

中、西药结合治疗冠心病的优势

□ 王海霞

随着人们生活水平的提高,饮食结构的变化,以及生活节奏的加快,冠心病(冠状动脉粥样硬化性心脏病)的发病率逐年上升。冠心病是一种严重的心血管疾病,影响患者的生命健康和生活质量。对于冠心病的治疗,人们一直在寻求更为安全、有效的方法。近年来,中药和西药结合治疗冠心病成为了一个热门话题,被广大医生和患者所接受。这种中西医结合的治疗方式,为冠心病的治疗提供了双保险的策略。

一、中药在冠心病治疗中的作用

中药在冠心病的治疗中具有独特的优势。许多中药具有扩张冠状动脉、改善心肌供

血、抗氧化应激、调节免疫等作用,可以有效地缓解冠心病的症状,改善患者的生活质量。常用的中药包括丹参、川芎、黄芪、人参等,这些药物可以通过不同的途径和机制,发挥治疗冠心病的作用。

二、西药在冠心病治疗中的地位

西药在冠心病的治疗中占据了主导地位。常用的西药包括他汀类药物、抗血小板药物、ACE抑制剂等。这些药物可以调节血脂、抑制血小板聚集、稳定斑块等,对冠心病的治疗具有重要的作用。同时,西药治疗也可以有效地控制冠心病的症状,提高患者的生活质量。

三、中药西药结合治疗冠心病的优势

中药和西药各有其独特的优势和作用机制,将两者结合用于冠心病的治疗,可以发挥协同作用,提高治疗效果。一方面,中药可以改善患者的症状,缓解病情;另一方面,西药可以控制病情的发展,防止并发症的发生。两者结合治疗,可以提高患者的生存率,减少复发率,是一种安全、有效的治疗策略。

四、注意事项

虽然中药西药结合治疗冠心病具有显著的优势,但也需要注意一些问题。首先,药物的选择和使用应该根据患者的具体情况而定,应该在医生的指导下进行。其次,中药和

西药的联合使用可能会产生一些不良反应,如药物相互作用、过敏反应等,因此在使用过程中应该密切关注患者的反应。最后,对于一些特殊人群如孕妇、儿童、老人等,应该谨慎使用药物,必要时应在医生的指导下进行。

结语:中药和西药结合治疗冠心病是一种安全、有效的策略,可以为患者提供双保险的效果。然而,在实践中还需要根据患者的具体情况,在医生的指导下进行,并密切关注不良反应和药物的相互作用。只有这样,才能更好地发挥中药和西药的治疗作用,为冠心病患者带来福音。

(作者单位:河北省邯郸市中医院)

内分泌疾病的护理与治疗方法

□ 高萍

内分泌疾病是一种常见的疾病,涉及到人体内各种内分泌腺和激素的平衡。当这个平衡被打破时,就会引发各种健康问题,如糖尿病、甲状腺功能减退症、肥胖症等。因此,了解内分泌疾病的护理和治疗,对于维护人体健康至关重要。本文将从医生到家庭全方位阐述内分泌疾病的护理和治疗。

一、了解内分泌疾病

内分泌疾病是由各种原因引起的内分泌腺和激素失衡,导致身体各部位无法正常运作。这些原因包括遗传、环境、饮食、生活习惯等。了解内分泌疾病的成因有助于我们更好地预防和治疗这类疾病。

二、医生指导下的护理和治疗

- 定期检查:**医生会根据患者的具体情况,建议患者定期进行身体检查,包括血糖、血压、激素水平等。这些检查有助于医生及时发现和诊断疾病,制定相应的治疗方案。
- 药物治疗:**医生会根据患者的病情,开具相应的药物进行治疗。患者需严格遵守医嘱,按时按量服药,并定期复查,以便医生根据治疗效果调整药物剂量和种类。
- 饮食和运动:**合理的饮食和运动有助于维持身体健康,防止内分泌失调。医生会根据患者的具体情况,建议患者制定合理的饮食和运动计划,以帮助患者恢复健康。

4.心理疏导:内分泌疾病可能会对患者的生活造成一定的影响,导致患者出现焦虑、抑郁等心理问题。医生会建议患者寻求心理疏导,以帮助患者更好地应对疾病。

三、家庭护理与自我管理

- 良好的生活习惯:**保持良好的生活习惯,如饮食均衡、适量运动、充足睡眠等,有助于维持身体健康,防止内分泌失调。
- 保持情绪稳定:**内分泌失调与情绪波动有密切关系。因此,家庭成员应帮助患者保持情绪稳定,避免过度焦虑和抑郁。
- 家庭支持:**家庭成员应给予患者足够的支持和关爱,帮助患者树立战胜疾病的信心。

心。同时,家庭成员还应协助患者遵守医嘱,按时按量服药,并定期复查。

4.自我管理技巧:患者应学习自我管理技巧,如合理安排作息时间、调整饮食结构、保持适当的运动等。这些技巧有助于患者更好地控制病情,提高生活质量。

总之,内分泌疾病的护理与治疗需要医生的专业指导,同时也需要家庭全方位的配合和支持。只有通过医生与家庭的共同努力,才能更好地维护人体内各种内分泌腺和激素的平衡,预防和治疗内分泌疾病,提高患者的生活质量。

(作者单位:河北省香河县中医医院)

核磁共振,你了解多少

□ 胡贺

说起磁共振(Magnetic Resonance Imaging,以下简称MRI)检查,很多人都不会感到陌生,因其具有可早期发现病变、甄别病变的良/恶性质和无电离辐射等优点,被越来越多人选择。MRI检查虽说有众多优势,但也存在一些不足,检查时间相对较长,要求受检者配合度高等。除此之外MRI对受检者还有着更多的要求,今天我们一起了解一下关于MRI的相关问题。

MRI是将人体置于磁场之内,通过改变磁场的强度来激发人体内氢质子、水分子等微细结构的变化,并收集这些物质变化的信息,将这些信息数字化最终成像。MRI检查对神经系统、骨骼肌肉系统、肝胆和泌尿生殖系统的炎症、肿瘤等疾病显示清楚,可多体位成像,是某些疾病的首选诊断方法。

一、MRI的优势

- 无辐射伤害:**MRI使用磁场而非辐射来成像,因此不会产生辐射伤害。这对于患者来说是一个巨大的优势,尤其是对儿童和孕妇来说尤为重要。
- 诊断范围:**MRI能够提供更详细、更准确的诊断信息,对于许多难以用其他影像技术检测的疾病,如脑部、脊髓、肌肉、关节等病变,MRI都能提供有效的诊断手段。
- 多角度观察:**MRI能够多角度观察病变部位,提供全方位的影像信息,有助于医生更准确地判断病情。

二、适应症

- 神经系统病变:**MRI是诊断神经系统病变的首选方法,如脑梗塞、脑出血、脑肿瘤、脑积水等。
- 肌肉、关节和韧带病变:**MRI可用于

诊断肌肉、关节和韧带的损伤、炎症、退化等病变,如颈椎病、肩周炎、膝关节退行性病变等。

3.腹部疾病:MRI可用于诊断腹部疾病,如肝囊肿、肝癌、胆囊结石、胰腺炎等。

4.血管疾病:MRI可用于诊断血管畸形、动脉瘤、血管炎等病变。

三、禁忌症

- 体内有金属异物:**有体内植入物(如假牙、钢板、支架等)或金属异物残留的患者,应避免进行MRI检查,以免产生危险。
- 妊娠期妇女:**MRI检查虽然相对安全,但孕妇在妊娠早期应尽量避免进行MRI检查,以免对胎儿产生不良影响。

总之,核磁共振(MRI)具有无辐射伤害、诊断范围广等优势,是诊断各种疾病的重要手段。然而,在临床实践中,需要注意患者的禁忌症,以确保检查的安全性和准确性。

(作者单位:河北省盐山县寿甫中医医院)

护理工作中的注意事项

□ 杨凤

护理工作在整个医疗体系中起着至关重要的作用,它关乎着病人的健康和生命安全。本文将就护理工作中的细节进行探讨,包括注意事项和建议,以帮助读者更好地理解 and 应对护理工作。

一、准备工作

- 了解病人情况:**在进入护理工作前,需要充分了解病人的病情、病史、药物过敏史等信息。这些信息可以帮助你更好地理解病人的需求,并制定相应的护理计划。
- 做好个人卫生:**在接触病人前,务必确保自己的身体无传染病,并注意手部卫生,尤其是在处理血液、分泌物等可能污染的物品时。
- 病房管理**
 - 环境整洁:**保持病房整洁、舒适,定期清理垃圾和更换床单等物品,为病人提供一个良好的休息环境。
 - 通风换气:**定期开窗通风,保证空

气新鲜,有利于病人的康复。

3.噪音控制:避免噪音干扰病人休息,如关闭电视声音、控制探访人员数量等。

三、护理操作

- 严格执行无菌操作:**在进行注射、采血等操作时,务必遵守无菌原则,以防止感染。
- 动作轻柔:**护理操作可能会给病人带来不适,因此要尽量轻柔,避免过度用力导致疼痛或损伤。
- 密切观察:**在进行某些操作后,要密切观察病人的反应,如出现异常情况,应及时处理。
- 饮食与饮水**
 - 合理安排饮食:**根据病人的病情和饮食习惯,合理安排饮食,保证营养均衡。
 - 鼓励饮水:**鼓励病人多喝水,有助于保持身体的水分平衡,促进新陈代谢。

五、心理护理

- 关注情绪变化:**护理人员要关注病人的情绪变化,给予关心和支持,帮助缓解紧张焦虑的情绪。
- 倾听与沟通:**与病人保持沟通,倾听他们的感受和需求,给予适当的回应和帮助。

六、出院指导

- 康复建议:**根据病人的恢复情况,给予相应的康复建议,如运动、饮食、用药等方面的指导。
 - 定期回访:**在病人出院后,可以定期进行电话或上门回访,了解康复情况,提供进一步的帮助。
- 总之,护理工作中的细节至关重要,需要护理人员时刻保持警惕,严格遵守相关规定和操作规范。通过充分准备、精细管理、细心护理和贴心指导,我们才能为病人提供高质量的医疗服务,帮助他们早日康复。
- (作者单位:河北省唐山市开平区开平医院)

手术室基础护理技术操作小知识

□ 袁静

手术室基础护理技术操作是手术过程中至关重要的环节,它不仅关系到手术的顺利进行,还直接影响到患者的康复效果。通过正确的护理技术操作,可以确保手术环境的清洁度,减少感染的风险,提高手术成功率。

一、手术室基础护理技术操作知识科普

- 手术前的准备工作:**在手术前,护士需要做好一系列准备工作,包括清洁手术区域、准备手术器械和药品、核对患者信息等。在进行这些准备工作时,应确保手术区域无菌,避免污染。
- 无菌技术:**无菌技术是手术室基础护理技术操作的核心,护士在进行任何一项操作时,都应确保自己和器械处于无菌状态,防止细菌污染。在进行无菌操作时,护士需要严格遵守无菌原则,避免接触已灭菌的物品和设备。
- 静脉穿刺技术:**静脉穿刺是手术中常用的技术之一,护士需要熟练掌握此项技术。在进行静脉穿刺时,应选择较粗的血管,确保针头与皮肤的角度适宜,避免液体渗漏。同时,护士需要密切关注患者的生命体征变化,及时调整输液速度。
- 伤口包扎技术:**在进行伤口处理时,护士需要使用适当的敷料和绷带进行包扎。敷料的选择应根据伤口的形状和大小进行选择,以确保伤口的密闭性。同时,护士需要确保绷带的压力适中,避免影响血液循环。

二、实际操作案例分析

假设有一位需要进行腹部手术的患者,护士小王需要进行手术室基础护理技术操作。首先,她需要对手术区域进行清洁和消毒,确保无菌环境。接着,她需要为患者建立静脉通道,确保输液通畅。在进行静脉穿刺时,小王严格遵守无菌原则,选择较粗的血管,确保针头与皮肤的角度适宜。在包扎伤口时,她使用了适当的敷料和绷带进行包扎,确保伤口的密闭性。最后,她对患者进行了呼吸管理,密切观察患者的生命体征。在整个过程中,小王严格遵守了手术室基础护理技术操作的知识规范。

手术室基础护理技术操作是手术过程中不可或缺的一部分,它关系到手术的顺利进行和患者的康复效果。通过了解和掌握手术室基础护理技术操作的知识规范,医护人员可以更好地为患者提供优质的医疗服务。

(作者单位:河北省唐山市开平医院)