

直肠癌的成因、症状、诊断及治疗方法

□ 廉文隆

直肠癌，这是一种被忽视但破坏性极强的疾病。在许多情况下，它以无声无息的方式侵蚀着人们的健康，直至威胁生命。在本文中，我们将深入了解直肠癌的形成原因、症状、诊断以及治疗方法，帮助大家提高警惕，做好预防。

一、认识直肠癌

直肠癌是一种发生在直肠的恶性肿瘤，通常由细胞异常增殖引起。虽然它并不常见，但其影响却可能深远。直肠癌的发病原因可能包括饮食习惯、生活方式、遗传因素等。

二、直肠癌的形成原因

1. 饮食习惯: 高脂肪、低纤维的饮食模式

与直肠癌的发病有密切关系。过度摄入动物脂肪和蛋白质可能增加细胞分裂的频率，从而增加癌变的风险。

2. 生活方式: 缺乏运动、吸烟、酗酒等不良生活习惯可能破坏身体的免疫系统，增加癌症的风险。

3. 遗传因素: 某些基因突变可能增加患直肠癌的风险，但遗传因素在直肠癌的发展中只起到一部分作用。

三、直肠癌的症状

早期直肠癌通常没有明显症状，这使得诊断和治疗变得困难。随着病情的发展，患者可能会出现排便习惯改变、便血、肛门区域疼

痛等症状。如果忽视这些症状，癌症可能进一步恶化，甚至危及生命。

四、直肠癌的诊断方法

直肠癌的诊断主要依赖直肠镜检查和组织活检。通过活检获取病变组织，进行病理学检查以确定是否为恶性肿瘤。此外，CT、MRI等影像学检查有助于评估癌症的范围和扩散程度。

五、直肠癌的治疗方法

治疗直肠癌的主要方法是手术切除。根据癌症的阶段和扩散程度，医生可能会采用不同的手术方案。化疗和放疗也是治疗直肠癌的重要手段，可以用于辅助手术或延长患

者的生存期。

六、预防直肠癌的重要性

预防直肠癌的重要性不容忽视。改变不健康的饮食习惯和生活方式是预防直肠癌的关键。增加纤维摄入量、减少红肉和加工肉的摄入、戒烟限酒等措施有助于降低患直肠癌的风险。此外，定期进行结肠镜检查也是预防直肠癌的重要手段。

直肠癌是一种悄无声息的杀手，它可能以无症状的方式侵蚀着人们的健康。了解直肠癌的形成原因、症状、诊断和治疗方法对于预防和治理这种疾病至关重要。

(作者单位: 河南省焦作市中医院)

医学检验对临床诊断和治疗的重要性探究

□ 王超

医学检验是现代医学中不可或缺的一部分，它对临床诊断和治疗具有重要意义。本文将从医学检验的定义、作用、对临床诊断和治疗的重要性等方面进行阐述，以帮助读者更好地理解医学检验的重要性。

一、医学检验的定义

医学检验是指通过各种实验室技术、检验设备和试剂等手段，对病人的样本（如血液、尿液、粪便、组织等）进行检测和分析，以获取疾病诊断和治疗所需的信息。医学检验是现代医学中不可或缺的一部分，它为临床医生提供了重要的诊断和治疗依据。

二、医学检验的作用

1. 提供诊断依据: 医学检验通过对病人

的样本进行检测和分析，可以为临床医生提供疾病的诊断依据。例如，通过检测血液中的生化指标、肿瘤标志物等，可以帮助医生确定疾病的类型和严重程度。

2. 指导治疗: 医学检验结果可以为临床医生提供治疗方案的依据。例如，通过检测血液中的药物浓度，可以帮助医生调整药物剂量和给药方式，以提高治疗效果。

3. 监测治疗效果: 医学检验结果还可以用于监测治疗效果。例如，通过监测肿瘤患者的肿瘤标志物变化，可以帮助医生评估治疗效果和预测复发风险。

三、医学检验对临床诊断和治疗的重要性

1. 提高诊断准确性: 医学检验可以为

临床医生提供更加准确和可靠的诊断依据，从而减少误诊和漏诊的发生率。例如，通过检测血液中的生化指标，可以帮助医生确定疾病的类型和严重程度，从而提高诊断准确性。

2. 优化治疗方案: 医学检验结果可以为临床医生提供更加全面和客观的治疗方案依据，从而优化治疗效果。例如，通过检测药物浓度，可以帮助医生调整药物剂量和给药方式，从而提高治疗效果。

3. 降低并发症风险: 医学检验可以为临床医生提供更加准确的病情监测和预警信息，从而降低并发症的发生风险。例如，通过

监测肿瘤患者的肿瘤标志物变化，可以帮助医生及时发现病情变化和潜在的并发症风险，从而采取相应的治疗措施。

4. 提高患者生存率: 医学检验在临床诊断和治疗中发挥着重要作用，有助于提高患者的生存率。通过准确的诊断和治疗方案的制定，可以降低患者的病情恶化率和并发症发生率，从而提高患者的生存率。

医学检验是现代医学中不可或缺的一部分，它为临床医生提供了重要的诊断和治疗依据。医学检验通过对病人的样本进行检测和分析，可以提高诊断准确性、优化治疗方案、降低并发症风险和提高患者生存率。

(作者单位: 河北省隆化县医院)

宝宝咳嗽的原因与预防措施

□ 王东坤

咳嗽是宝宝成长过程中一种常见的病症，特别是在季节交替、气温不稳定的时候，宝宝很容易因为受凉、抵抗力下降而引发咳嗽。面对宝宝咳嗽，许多家长感到非常担忧和无助，不知道应该如何处理。其实，宝宝咳嗽并不可怕，只要我们掌握了正确的方法，就能有效地预防和治疗。

一、宝宝咳嗽的原因

宝宝咳嗽的原因有很多，包括上呼吸道感染、支气管炎、肺炎等。这些病症会导致宝宝的呼吸道受到刺激，产生炎症反应，表现为咳嗽、痰多等症状。同时，宝宝的气管发育尚未完善，容易受到外界环境的影响，如过敏原、冷空气等。因此，我们需要根据不同的原因，采取不同的预防和治疗措施。

二、宝宝咳嗽的症状

宝宝咳嗽时，常常伴有喉咙有痰、鼻塞、流涕等症状。病情较轻的宝宝可以自行缓解，但严重的咳嗽可能会影响宝宝的睡眠和饮食。如果宝宝咳嗽持续不断，家长应该及时带他去医院就诊。

三、宝宝咳嗽的预防措施

1. 增强抵抗力: 家长应该注重宝宝的营养摄入，保证充足的睡眠和适当的运动。同时，可以给宝宝服用一些增强抵抗力的营养品，如维生素C、锌等。

2. 避免接触过敏原: 如果宝宝是过敏体质，家长应该注意宝宝的过敏原，如花粉、尘螨等。尽量避免带宝宝去过敏感原密集的地方，如公园、超市等。

3. 保持室内空气湿度: 保持室内空气湿度，可以减少空气中的灰尘和细菌，降低宝宝呼吸道感染风险。可以使用加湿器等工具来保持室内湿度。

4. 及时增减衣物: 家长应该根据气温变化，及时给宝宝增减衣物，避免宝宝受凉或过热。

四、宝宝咳嗽的治疗方法

1. 药物治疗: 如果宝宝咳嗽症状严重，可以在医生的指导下使用一些止咳药和抗生素进行治疗。但要注意的是，药物的使用一定要适量，不能过量使用。

2. 饮食调理: 在宝宝咳嗽期间，可以给宝宝吃一些清淡易消化的食物，如粥、汤等。同时，可以给宝宝喝一些温开水，有助于缓解咳

嗽症状。

3. 物理治疗: 家长可以给宝宝进行一些物理治疗，如拍背、热敷、艾灸等。这些方法可以帮助宝宝排痰、缓解症状。

4. 增强呼吸道抵抗力: 除了药物治疗外，增强呼吸道抵抗力也是治疗宝宝咳嗽的重要措施。家长可以给宝宝进行一些呼吸操、按摩等呼吸锻炼方法。

总之，宝宝咳嗽是一种常见的病症，只要我们掌握了正确的预防和治理措施，就能有效地缓解症状。家长应该注重宝宝的身体状况，及时带他去医院就诊。同时，家长也应该注意宝宝的饮食和作息习惯，保持室内空气湿度和温度适宜。最后，祝愿每个宝宝都能健康成长！

(作者单位: 河北省香河县中医院)

浅谈关节损伤的治疗方式

□ 姜益添

关节损伤属于骨科常见疾病，主要由外力作用、炎症等原因所引起的关节脱位、韧带损伤等。一旦突发关节损伤，若不及时给予有效措施干预治疗，患者初期症状以局部疼痛、肿胀等症状表现为主，随着时间的推移可出现发热、乏力等全身症状，不但使患者日常生活受到影响，严重情况下可危及生命安全。而作为一名关节骨科医生，应国家健康宣教要求，现在科普有关关节损伤治疗方式的内容，旨在提高公民的健康运动意识，在突发关节损伤时可寻找出最合适的方法治疗，从而促进患者关节早日康复，尽快投入到正常生活中。

1 关节损伤介绍

关节是指两个骨头相接的部位，由关节面、关节腔及关节囊所组成，具有屈曲伸展、旋转活动功能。除了少部分不动关节可与软骨连接外，大部分是韧带连接起来的。如肩关节、肘关节、膝关节等。而关节损伤是关节骤然一侧活动而超过正常活动度时，所引起的关节周围软组织如韧带、肌腱等撕裂伤。因发生关节损伤患者致病因素、临床症状表现等不同，所采取的治疗方式也会有所不同。如何采取有效的治疗方式，对患者治疗与预后具

有关键性的影响。

2 关节损伤的治疗方式

关节一旦发生损伤，要积极完善相关检查，根据关节腔是否与外界相通，明确损伤属于开放性损伤还是闭合性损伤，之后根据患者损伤的具体程度选择适宜的治疗方法，具体内容如下：

2.1 一般治疗

在突发关节损伤后，患者关节局部以疼痛、肿胀、皮下瘀斑等表现为主，并伴有局部周围神经损伤、挤压等异常症状，这属于典型的软组织损伤。该类患者关节损伤较轻，关节不会产生变形，也不会出现关节明显的功能障碍，只需要让患者立刻停止活动，采取制动、冷敷，以及加压包扎、抬高患肢等一系列措施，在此期间严禁按摩与热疗，同时嘱咐患者充分休息，促使局部放松，改善不适症状。

2.2 物理治疗

患者关节损伤24h后，处于急性炎症消退、组织进入康复修复过程阶段，这时候疼痛、肿胀等症状比较严重，尤其是关节韧带损伤、错位等类型患者，局部固定后可使用毛巾热敷、按摩等，并配合使用红外线照射、电磁

疗、超声波等物理方法进行理疗，每次时间15-30min，1-2次/d，以此改善局部血液循环，促进组织新陈代谢。在此期间，患者病情稳定后，可安排科学、适度、适量、循序渐进的功能康复锻炼活动，从最低的运动量、最低的运动负荷开始，患者家属要经常鼓励、督促患者，每次15-30min，1-2次/d。

2.3 药物治疗

药物治疗是关节损伤常见治疗方式，常见的药物包括止痛药、消炎药及保护软骨头的药物。其中，布洛芬缓释胶囊、吲哚美辛药片等止痛药，可帮助消除肿胀、缓解疼痛；莫匹罗星软膏、双氯芬酸钠软膏等抗炎药，可消肿镇痛，避免炎症加剧，促进患者早期康复；盐酸氨基葡萄糖、硫酸氨基葡萄糖等保护软骨头的药物，可营养关节软骨，促进关节软骨细胞合成代谢，延缓疾病的发展过程。

2.4 手术治疗

关节损伤程度较重，无法通过徒手关节复位，保守治疗无效且关节有明显位移、稳定性较差的情况，经检查后符合手术治疗指征，这时候可采取关节镜手术、关节置换手术及关节重建手术等。其中，关节镜手术可以修复

患者关节软骨损伤、清理关节内碎片等；关节置换手术通过置换人工关节修复关节功能，适用于关节炎或严重关节损伤患者；关节重建手术通过修复或重建韧带来恢复关节的稳定性，适用于关节韧带断裂、半脱位等类型患者。无论选择哪种手术治疗方式，手术治疗后病情康复期，需要适当进行患肢康复训练，恢复关节的灵活性，保证其正常功能，避免关节粘连而影响日常生活。另外，患者术后饮食要格外注意，禁忌辛辣、刺激性的食物，建议吃牛奶、蛋类、豆制品类等高蛋白、高钙及高维生素食物，促进患者病情早日康复。

3 结语

综上所述，近年来，随着全民健身运动的开展，越来越多的人意识到健身的重要性，并纷纷加入的健康运动的行列中，但因运动方式、方法等影响，发生关节损伤的患者较多，而公民对关节损伤认知度不完善，此次关节损伤科普相关的治疗方式，对患者而言，发生关节损伤后需要立刻制动，及时来院检查，根据关节损伤严重程度选择合适的治疗方式，从而促进患者早期康复，回归到正常生活状态。

(作者单位: 广西贵港市覃塘区人民医院)