

浅谈胚胎流产物对产前诊断的重要性

□ 黄涛

流产后的胚胎病理检查能够对胚胎是否有染色体异常、先天性遗传病、病毒感染等情况进行检查。胚胎病理检查和指的是在妊娠期胚胎发育不同阶段中的形态学检查,对患者是否有胚胎发育异常、宫外孕进行诊断。

1 胚胎流产物的收集

相关研究表明,在妊娠12周前的早期流产大部分都是因为生殖免疫功能紊乱、内分泌异常、遗传因素等,胎儿或者胚胎染色体异常是导致早期流产的主要原因,占据50%-60%。所以,为了对流产原因准确分析,要求流产患者做相关分析。假如胚胎掉到家里,怎样才能收集送检物呢:

- (1)要准备赶紧的容器,比如医用无菌手套或者一次性的保鲜袋;
- (2)保存液体。在无菌生理盐水中浸泡标本物,如果事发突然可以自己调配无菌生理盐水:1L的常温纯净水,不能够加热;之后添加9克的无碘食用盐,晃动到食盐完全溶解;
- (3)冲洗方式。使用无菌生理盐水对胎儿和孕囊反复冲洗,不沾血液与其他附属组织;
- (4)保存。在生理盐水容器中浸没绒毛组织;
- (5)温度控制。如果在冬天运输,气温低可以正常携带。如果天气比较热,可以用冰袋

包裹流产物。

2 胚胎流产物的送检

流产组织包括胎儿组织、绒毛、稽留流产组织和引产组织等,样本送检的顺序为胎儿组织>脐带>绒毛。

要根据孕周与流产方式分析流产物的取材:

- (1)孕周<12周,因为胚胎停育行清宫术。在负压下将绒毛组织吸出,使用无菌生理盐水漂洗3-5次,将污染母血细胞和蜕膜组织去除,剪取1.5cm*3cm*3cm的典型绒毛枝,放到无菌生理盐水取材盒中,使用生理盐水浸没后低温配送;
- (2)孕周>12周,中晚期流产或者引产。通过送检流产胎儿组织中将肌肉组织或者脐带剪取后,放到无菌生理盐水取材盒中,低温配送。还要抽取母血,进行母源污染鉴定;

在取样过程中,要注意:

- (1)绒毛。不能够取蜕膜组织;
- (2)流产组织。只能够取皮肤肌肉组织,在操作时要避免水肿皮肤肌肉组织;
- (3)母血。在送检绒毛或者流产组织的时候,要求采集2ml的母血开展STR分析,对绒毛、流产组织是否出现母体成分污染进行鉴别。

3 胚胎流产组织的诊断意义

3.1 流产原因

流产指的是妊娠不足28周、胎儿体重不足1kg的终止妊娠者,早期流产指的是妊娠12周前,3次或者以上为复发性流产。目前,流产为人们所重视的生殖健康问题,大部分发生在生育期妇女中,妊娠人群为15%-25%。流产原因比较多,比如母胎免疫异常、母体内分泌异常、环境遗传因素等。染色体异常为主要原因,在自然流产的时候要开展染色体等遗传学检测,对流产原因进行明确。

3.2 流产物遗传学检测

流产物遗传学检测能够对遗传特征进行分析,对流产原因进行明确,从而对下次妊娠进行指导。假如遗传学检测结果正常,可以排除染色体异常导致的流产,重点检查血栓前状态、免疫异常、内分泌异常等;假如遗传学检测异常,要求咨询专业遗传专家,指导优生。胚胎染色体异常包括以下情况:

- (1)数目异常。一般为新发畸变,发生在形成配子或者受精卵分裂过程中,染色体数量增加或者减少,比如染色体三体异常等;
- (2)结构异常。主要包括罗伯逊移位、平衡易位等,主要是遗传父母或者自身畸变导

致的。假如父母中有一位染色体结构异常携带者,就会导致胚胎染色体部分充分或者确实。在流产绒毛组织染色体结构异常的时候,要求对父母开展外周血染色体检查,从而使胎儿出现流产或者不平衡易位。

因为自发性流产中的遗传学因素占据比较大,所以对流产组织遗传学诊断进行重视。在胚胎发育遗传学中,大部分都是性染色体或者染色体三体异常,要求自然流产夫妻开展流产组织遗传学诊断或者外周血染色体检查。

3.3 病理胚胎的检查意义

首先,导致胎停育或者自然流产的原因包括胎儿自身发育、内分泌等因素,也不排除先天性因素。在出现此情况的时候要通过人工流产方式终止怀孕,人流后要开展胚胎病理组织详细检查。

另外,女性在怀孕之前也要开展全面检查,对胎停育的原因进行分析。只有了解清楚之后才能够使女性健康怀孕,避免出现胚胎病理状态,治疗比较困难。

假如女性做了绒毛膜病理检查,要在人流当时进行病理检查,对染色体情况检查。女性要以自身实际情况选择,或者以医生建议选择能够帮助自己的病理检查方法。

(作者单位:广西贺州广济妇产医院)

超声波的用途有哪些

□ 李金和

超声波是一种频率高于可听声的声波,具有良好的方向性和穿透性,能够穿透许多不同种类的物质。在医学领域,超声波被广泛应用于诊断、治疗和检查疾病。本文将介绍超声波在医学上的主要用途。

一、超声诊断

- 1.腹部检查:超声波可以用于检查腹部器官,如肝、胆、胰、脾等,以评估其形态、大小、位置以及是否存在病变。
- 2.心脏检查:超声波可以观察心脏的结构和功能,评估心脏瓣膜、心肌和心包是否有异常。
- 3.妇科和产科检查:超声波可用于监测胎儿的生长和发育情况,评估胎盘的位置和

功能,以及协助产前诊断。

- 4.血管疾病检查:超声波可用于检查血管病变,如颈动脉硬化、主动脉瘤等。
- 5.肿瘤检查:超声引导下穿刺活检是获取病理诊断的重要手段之一。

二、超声治疗

- 1.局部治疗:超声波可以聚焦于特定部位,产生高温、机械效应和空化效应,从而达到治疗肿瘤、瘢痕和炎症等局部病变的目的。
- 2.疼痛缓解:超声治疗可用于缓解疼痛,尤其是对于难以忍受的慢性疼痛患者。
- 3.超声引导下介入操作
超声引导下介入操作是一种微创治疗方法,利用超声波精确地定位病变部位,进行穿

刺、注射药物或置入支架等操作。这种方法在肿瘤、血管疾病和感染性疾病的治疗中具有广泛应用。

四、其他应用

- 1.体外冲击波碎石:超声波在碎石治疗中具有重要作用,可以精确地定位结石并冲击结石,达到碎石排石的效果。
- 2.心血管康复:超声波可用于评估心血管疾病的病情和风险,并为患者提供个性化的康复方案。
- 3.超声造影:通过向人体内注入微气泡作为声耦合介质,可以增强超声的散射效果,提高超声诊断的分辨率。这种方法在肝脏、肾脏等实质器官疾病的诊断中具有重要意义。

超声波在医学领域的应用非常广泛,包括超声诊断、超声治疗和超声引导下介入操作等。通过精确地定位病变部位,超声波能够为医生提供重要的诊断和治疗信息,提高医疗质量和效率。随着超声技术的不断发展和进步,我们相信超声波在医学领域的应用将会越来越广泛和深入。

需要注意的是,虽然超声波在医学领域具有许多优点,但与其他影像学技术相比,其分辨率和清晰度仍存在一定的局限性。因此,在临床应用中,应结合患者的具体情况和医生的判断,选择最合适的检查和治疗方式。

(作者单位:广东省深圳市保健委员会办公室综合门诊部)

帕金森病的症状及应对方法

□ 康丽娟

帕金森病是一种常见的神经退行性疾病,主要影响中老年人。其特征性的症状包括手臂和腿部的不由自主颤抖(称为“静止性震颤”),以及在行走、完成快速动作或情绪激动时出现的运动障碍。然而,帕金森病不仅仅局限于这些明显症状。实际上,这种疾病可能会以许多其他方式影响患者的日常生活。

一、被忽视的“信号”

- 1.感觉障碍:许多患者可能会经历感觉过敏或感觉缺失,即对疼痛和压力的过度敏感或缺乏。此外,可能会出现幻觉和认知扭曲。这些感觉变化可能会严重影响患者的生活质量。
- 2.睡眠障碍:大约70%的帕金森病患

者会经历睡眠障碍。这可能包括夜间醒来、频繁的觉醒、噩梦和白天困倦。这些睡眠问题可能会加剧其他症状,如肌肉僵硬和运动障碍。

- 3.情绪问题:帕金森病患者可能会出现抑郁、焦虑和易怒等情绪问题。这些问题可能会加剧家庭关系紧张,影响患者的日常生活。
- 4.平衡问题:随着病情的发展,帕金森病患者可能会失去平衡能力,尤其是在步行时。这可能会导致跌倒,进而影响患者的独立性和生活质量。
- 5.认知障碍:帕金森病患者可能会出现轻度认知障碍,如记忆力减退、注意力不集中

和执行功能下降。这些变化可能会影响患者的日常生活和工作能力。

二、如何应对

- 1.早期诊断:早期诊断是治疗帕金森病的关键。如果出现上述症状,应尽早寻求医生的帮助。医生会进行全面的身体检查和相关检查,以确定病情的严重程度。
- 2.药物治疗:帕金森病的治疗方法包括药物治疗和非药物治疗两种途径。在药物治疗方面,常用的药物包括左旋多巴、多巴胺受体激动剂和MAO-B抑制剂等。同时,药物剂量的调整也需要根据患者的具体情况进行调整。
- 3.心理支持:帕金森病可能会对患者的

情绪产生负面影响,因此提供心理支持非常重要。家庭成员和朋友可以提供情感上的支持,而专业的心理咨询师或心理治疗师可以提供更具体的建议和技巧,帮助患者应对情绪问题。

4.锻炼和平衡训练:适当的锻炼和平衡训练可以帮助患者保持肌肉力量和灵活性,减少跌倒的风险。此外,这些训练还可以提高患者的自信心和生活质量。

帕金森病是一种复杂的疾病,可能会以多种方式影响患者的日常生活。了解这些被忽视的“信号”并及早寻求医生的帮助对于控制病情和改善患者的生活质量至关重要。

(作者单位:河北省保定市第一中心医院)

女性生殖健康的护理措施

□ 白雪

女性的一生中,生殖健康是一个重要的主题。从青春期到老年期,女性需要关注和呵护自己的生殖健康,以确保身心健康和家庭幸福。本文将围绕女性生殖健康,从青春期到老年期,提供全程的科普知识和建议。

一、青春期:生长发育与避孕

青春期是女性生殖系统发育的重要时期。在此期间,女性需要关注饮食、锻炼和睡眠等方面,以确保身体健康和正常的生长发育。此外,了解和掌握避孕方法,避免非意愿妊娠和人工流产,是保护生殖健康的重要措施。

二、育龄期:怀孕与生育

育龄期是女性生育的黄金时期。在此期

间,女性需要关注身体健康,定期进行妇科检查,及时发现并治疗潜在的疾病。同时,了解怀孕和生育知识,选择合适的避孕方法,以及在怀孕前后的注意事项,都是保护生殖健康的关键。

三、中老年期:更年期与老年病

随着年龄增长,女性可能会面临更年期和老年期的一些健康问题。更年期是女性生殖系统逐渐衰退的时期,可能会出现一些症状,如潮热、失眠等。此时,女性需要保持良好的心态,适当锻炼,合理饮食,并咨询医生进行必要的治疗。此外,老年期的一些常见疾病,如骨质疏松、心血管疾病等,也需要女性

关注和预防。

四、保健知识与技能

为了维护生殖健康,女性需要掌握一些基本的保健知识和技能。例如,如何正确使用避孕套、避孕药等避孕方法;如何识别和预防性传播疾病;如何处理月经不规律、痛经等问题;以及如何保持外阴清洁,预防感染等。此外,定期进行妇科检查,及时发现并治疗潜在的疾病,也是保护生殖健康的重要手段。

五、心理与社会因素

生殖健康不仅关乎身体健康,也与心理和社会因素密切相关。女性在面对生育、更年期的变化时,可能会产生焦虑、抑郁等

心理问题。此时,家庭、朋友和社会的支持非常重要。女性应该学会寻求帮助,积极调整心态,以应对这些挑战。同时,社会也应该提供更多的关爱和支持体系,帮助女性应对生殖健康问题。

女性生殖健康是一个贯穿一生的主题。从青春期到老年期,女性需要关注和呵护自己的生殖健康,包括生长发育、避孕、怀孕生育、更年期和老年期的一些常见问题。掌握基本的保健知识和技能,正确处理心理和社会因素,都是维护生殖健康的重要手段。让我们共同努力,为女性的生殖健康提供全方位的支持和呵护。

(作者单位:河北省宽城满族自治县中医院)