

# 浅谈中医治疗甲状腺腺瘤的方法

□ 王时清

## 一、什么是甲状腺腺瘤？

甲状腺是位于人体颈部甲状软骨下方，气管两旁，形状似蝴蝶，犹如盾甲，所以称之为甲状腺。甲状腺分为左右两叶和峡部。左右两叶位于喉下部与器官上部的两侧面。上端自甲状软骨的中点，下端至第6气管软骨环，有时达胸骨上窝或胸骨后。

甲状腺腺瘤(thyroid adenoma, TA)是最常见的甲状腺良性肿瘤，病理学分为滤泡型腺瘤(follicular thyroid adenoma, FTA)和乳头型腺瘤(papillary thyroid adenoma, PTA)两种，以前者最常见，约占甲状腺腺瘤的70%-80%，后者相对较少见，应与乳头状癌鉴别。

其中，滤泡型腺瘤又分为胚胎型腺瘤；胎型腺瘤；胶性腺瘤(巨滤泡性腺瘤)(最常见)；单纯性腺瘤；嗜酸性腺瘤。乳头型腺瘤中，良性乳头状腺瘤少见，多呈囊性，故又称乳头状囊腺瘤。甲状腺腺瘤中，具有乳头状结构者有较大的恶性倾向。

## 二、甲状腺腺瘤主要症状有哪些？

甲状腺腺瘤病理学上可分为滤泡型腺瘤和乳头状囊腺瘤两种。前者较常见，切面呈淡黄色或深红色，具有完整的包膜。后者较前者

少见，特点为乳头状突起形成。多为单发结节，发展慢，病程长。

1.早期症状：瘤内出血瘤体会突然增大，伴胀痛。有些肿块会逐渐吸收而缩小，圆形或椭圆形，表面光滑，边界清楚，质地韧实，与周围组织无粘连，无压痛，可随吞咽上下移动。肿瘤直径一般在数厘米，巨大者少见；

2.晚期症状：肿瘤近期迅速增大，瘤体活动受限或固定，出现声音嘶哑、呼吸困难等压迫症状，肿瘤硬实、表面粗糙不平，出现颈淋巴结肿大；

3.相关症状：结节进行性颈部肿块甲状腺肿无痛性硬实结节。临床表现为发现颈部肿块，多数为单发，圆形或椭圆形，表面光滑，边界清楚，质地韧实，与周围组织无粘连，无压痛，可随吞咽上下移动。肿瘤直径一般在数厘米，巨大者少见。巨大瘤体可产生邻近器官受压征象，但不侵犯这些器官。

有少数患者因瘤内出血瘤体会突然增大，伴胀痛；有些肿块会逐渐吸收而缩小；有些可发生囊性变。病史较长者，往往因钙化而使瘤体坚硬。有些可发展为功能自主性腺瘤，而引起甲状腺功能亢进。乳头状囊性腺瘤有时可因囊壁血管破裂而发生囊内

出血。此时，肿瘤体积可在短期内迅速增大，局部有胀痛感。

## 三、甲状腺腺瘤中医怎么治？

中医治疗甲状腺腺瘤一般是药物治疗，常用益气健脾、疏肝理气、活血化痰等效果的药物，可促使瘤体缩小。

### 疾病早期中医辨证论治：

1.辨证属肝、脾、肾方面，治疗以疏肝、健脾、益肾为主；

2.根据症状判断外邪性质，如邪气、瘀血、痰湿或痰滞等，采取相应治疗措施，如瘀血可使用莪术等破血药，痰聚加重可使用麦冬、半夏等；

3.根据肝胆经、肾经循行部位，从调节肝肾经方面进行治疗；

4.配合软坚散结中药，如海藻玉壶汤等，治疗该病。

全身辨证的中药治疗：分为不同类型进行治疗。

1.无症状型：此类患者一般无明显自觉症状，往往是无意中发现或由别人发现颈前肿块，舌脉无明显异常。如果经临床诊断为甲状腺腺瘤，中医治则主要是理气化痰和软坚散结。如遵医嘱服用内消瘰疬丸、小金丸等软坚

散结的药物进行治疗，促使肿瘤缩小。

2.脾虚痰盛型：表现为甲状腺局部有肿块但不痛，患者往往形体偏胖，合并疲乏无力，还表现为胸闷、腹胀、食欲不振、食量减少，甚至大便溏稀，女性患者表现为白带较清稀，中医治疗主要是益气健脾和化痰散结。如遵医嘱服用参苓白术散、香砂养胃丸、附子理中丸等药物。

3.痰瘀互结型：颈部肿块质地较硬，历时较久，常伴有胸闷、食欲不振，女性患者往往合并月经不调或经血颜色较紫暗，有血块。一般因经常生气、情志不舒、肝气郁结所致，中医治则以理气活血、化痰和消癥为主。可遵医嘱服用疏肝理气的中药辨证治疗，常用药物有龙胆泻肝丸、茵陈平肝胶囊、加味逍遥丸等。

4.气瘀痰阻型：颈部可触到结节，质地相对较软，无疼痛，但有较胀的感觉，可以合并胸闷、精神抑郁、情志不遂表现，甚至部分患者还伴有乳腺结节、包块、乳腺疼痛、肿胀。中医治疗主要以理气解郁、疏肝化痰和消癥为主，还可以用局部中药处方打粉外敷，促进肿瘤消退。可遵医嘱服用三七伤药片、中华跌打丸、舒筋活血片等活血化瘀的中药。

(作者单位：广西融安县中医医院)

# 妊娠期高血压疾病眼底病变的治疗与护理方法

□ 鲁雅洁

妊娠期高血压疾病是妊娠期特有的一类疾病，主要表现为高血压、蛋白尿和水肿。而眼底病变是妊娠期高血压疾病的一种常见并发症，它可能对孕妇和胎儿的健康造成严重威胁。本文将向您介绍妊娠期高血压疾病眼底病变的相关知识，帮助您更好地了解这一疾病，预防和应对可能出现的问题。

## 一、妊娠期高血压疾病眼底病变的表现与影响

妊娠期高血压疾病眼底病变的主要症状包括视力模糊、头痛、呕吐等。这些症状可能突然出现，对孕妇和胎儿的健康构成严重威胁。眼底病变可能导致胎盘功能减退，影响胎

儿的生长发育，甚至可能导致早产或胎儿窘迫。对于孕妇，眼底病变也可能增加发生子痫的几率，严重时可能导致母体器官损伤。

## 二、妊娠期高血压疾病眼底病变的原因与预防

妊娠期高血压疾病眼底病变的原因尚不完全明确，但可能与高血压、血管内皮损伤等因素有关。为了预防这一病变，孕妇应密切关注自己的身体状况，定期进行产检，及时发现并控制血压。同时，均衡饮食，避免过度疲劳，也有助于减少妊娠期高血压疾病的发生。对于已经出现高血压的孕妇，应听从医生建议，积极配合治疗，避免病情恶化。

## 三、妊娠期高血压疾病眼底病变的治疗与护理

一旦确诊为妊娠期高血压疾病眼底病变，孕妇应立即就医。治疗方法主要包括药物治疗、控制血压、改善微循环等。在病情稳定后，孕妇应定期进行眼底检查，以便及时发现并处理任何可能的发展。在护理方面，孕妇应保持有良好的生活习惯，避免过度劳累，保持情绪稳定，有助于控制病情。

### 四、常见疑问解答与总结

许多孕妇对于妊娠期高血压疾病眼底病变存在疑虑，例如是否可以继续妊娠、是否会对胎儿造成影响等。实际上，只要积极配合治

疗和护理，大多数妊娠期高血压疾病眼底病变的孕妇可以安全地度过孕期。然而，对于严重病例，可能需要考虑终止妊娠。总之，对于这类孕妇，定期产检至关重要，有助于及早发现并处理问题。

妊娠期高血压疾病眼底病变是妊娠期一种严重的并发症，可能对孕妇和胎儿的健康造成威胁。了解并预防这种疾病，是每个孕妇的职责。通过关注身体状况、定期产检、均衡饮食和避免过度疲劳，孕妇可以有效地降低患病风险。一旦确诊，应立即就医并听从医生建议进行治疗和护理。

(作者单位：唐山职业技术学院附属医院)

# 浅析麻醉的实施、恢复及术后随访

□ 贾双玮

麻醉，这个看似简单的词语，实际上涵盖了从术前评估、手术过程中的实施，到术后恢复的每一个阶段，都充满了挑战和学问。本文将从各个方面详细介绍麻醉，让读者对麻醉有更全面的了解。

## 一、术前评估

麻醉前的评估是至关重要的。医生会根据患者的年龄、健康状况、手术类型和麻醉风险等因素进行全面评估。这包括对患者的病史、家族史、药物过敏史的询问，以及对患者目前的身体状况和生命体征的评估。评估的结果将决定麻醉的类型和麻醉方法，以确保手术和麻醉的安全。

## 二、麻醉的实施

麻醉的实施过程涉及到许多复杂的步

骤，包括药物的注射、呼吸和循环的管理、以及生命体征的监测等。在这个过程中，医生必须确保患者的安全，并保持与患者的沟通和交流，以便及时应对可能出现的任何问题。此外，麻醉的实施过程也需要团队的合作，包括麻醉医生、护士、手术室工作人员等。

## 三、麻醉恢复

手术结束后，麻醉的恢复阶段是至关重要的。这期间，医生需要密切关注患者的生命体征，监测其苏醒情况，并确保患者在离开手术室前已经恢复了足够的意识。此外，麻醉恢复阶段还包括患者的康复和护理，如疼痛管理、液体平衡、以及并发症的预防等。在这个阶段，患者和家属也需要密切配合医生的治

疗和建议。

## 四、麻醉的风险和并发症

尽管麻醉在大多数情况下是安全的，但仍存在一定的风险和并发症。这些包括呼吸问题、心跳加速或减缓、低血压、高血压、恶心和呕吐等。对于某些患者，麻醉还可能导致一些更为严重的并发症，如过敏反应、心脏病发作等。

## 五、个性化麻醉方案

每位患者的身体状况和手术需求都是独特的，因此个性化麻醉方案至关重要。麻醉医生会根据每位患者的具体情况，制定适合他们的麻醉方案，以确保手术和麻醉的安全。

## 六、术后随访

术后随访是确保患者康复的重要环节。

麻醉医生会在手术后与患者进行随访，了解他们的恢复情况，解答他们的疑问，并提供必要的建议和指导。这包括疼痛管理、康复锻炼、饮食和活动建议等。通过术后随访，医生可以确保患者得到最佳的康复护理，从而提高他们的生活质量。

麻醉是一门深奥的学问，涵盖了从术前评估、手术过程中的实施，到术后恢复的每一个阶段。了解和掌握麻醉的知识对于患者和医生都至关重要，因为这可以帮助我们更好地理解麻醉的风险和优点，做出更明智的决策，并获得更好的手术效果。

(作者单位：河北省固安县人民医院)

# 儿童牙齿矫治早期干预的重要性

□ 张琳

在儿童生长发育的过程中，牙齿的发育和矫正具有关键性的“黄金时期”，这个时期如果能够得到适当的关注和早期干预，将对儿童的口腔健康和面部发育产生深远的影响。本文将探讨儿童牙齿矫治的“黄金时期”以及为何早期干预如此重要。

## 一、牙齿矫治的生长发育过程

儿童的牙齿发育和矫正受到遗传、环境、营养等多种因素的影响。在儿童生长发育的早期阶段，乳牙陆续萌出，此时的牙齿排列、位置以及颌骨关系等都处于初步形成阶段。在这个阶段，适当的口腔护理、饮食习惯和矫治措施对于牙齿的正常发育至关重要。

## 二、早期干预的重要性

1.避免牙齿畸形：在牙齿生长发育的早期阶段，适当的矫治可以预防牙齿畸形的发展。通过早期干预，如定期口腔检查、正确的口腔护理和饮食建议，可以及早发现并纠正潜在的牙齿问题。

2.改善颌骨发育：早期矫治可以促进颌骨的正常发育，为未来的恒牙提供足够的空间。如果在这个时期未能得到适当的干预，可能会导致牙齿拥挤、颌骨发育不足等问题。

3.提高儿童自信心：牙齿畸形的儿童可能会因为外貌问题而产生自卑和社交压力。早期矫治可以帮助他们恢复自信，更好地融入社会。

4.降低治疗难度：早期干预有助于减少

牙齿矫治所需的时间和费用，降低治疗难度。如果拖延治疗，可能会增加治疗成本和时间，还可能影响治疗效果。

## 三、家长如何关注孩子的牙齿发育

作为家长，关注孩子的牙齿发育是至关重要的。以下是一些建议，帮助家长更好地了解和支持孩子的牙齿矫治：

1.定期口腔检查：定期带孩子去口腔诊所或医院进行口腔检查，及时发现并解决潜在的牙齿问题。

2.正确的口腔护理：教导孩子正确的刷牙方法和使用牙线的方法，定期更换牙刷等口腔清洁用品，以保持口腔卫生。

3.均衡饮食：鼓励孩子摄入富含钙质和

维生素的食物，以支持牙齿的正常发育。避免让孩子过多食用高糖分、黏性较大的食物，这些食物可能会对牙齿造成损害。

4.鼓励孩子参与矫治过程：与孩子沟通矫治的重要性，鼓励他们积极配合矫治过程。让他们了解矫治计划，参与选择喜欢的矫治器，如隐形矫治器或固定矫治器，以提高他们的接受度。

总之，儿童牙齿矫治的“黄金时期”是早期生长发育阶段，这个时期适当的关注和早期干预对于儿童的口腔健康和面部发育具有重要意义。通过家长的努力和专业的指导，我们共同努力为孩子的未来口腔健康打下坚实的基础。

(作者单位：河北省隆尧县医院)