

探讨深度创面的处理方法

□ 黄丹

在我们日常生活中,深度创面是一种常见的伤口类型。无论是意外受伤还是手术后的创口,深度创面的处理方法都至关重要。正确的处理方法可以有效减少感染风险、促进伤口愈合,从而加速康复过程。那么,如何正确处理深度创面呢?本文将深入探讨健康领域中关于深度创面处理的方法。

一、深度创面的定义与分类

深度创面是指皮肤深层组织受损,甚至涉及肌肉、骨骼等内部器官的伤口。根据伤口的形状、大小和深度,可分为切割伤、撕裂伤、挫裂伤等类型。这些伤口往往需要专业的处理,否则可能导致感染、组织坏死等严重后果。

二、处理深度创面的步骤

- 清洁伤口:**首先,用生理盐水或碘伏等无刺激性的溶液清洗伤口,去除周围的污染物和杂质。
- 评估伤口深度:**仔细观察伤口的深度,判断是否涉及肌肉、骨骼等内部器官。如果可能涉及内部器官,应立即就医。
- 包扎与固定:**对于较浅的伤口,可使用消毒纱布进行包扎。对于较深的伤口,可能需要使用夹板或绷带进行固定,以防止伤口继续扩大或感染。
- 抗菌处理:**对于较大或较深的伤口,可能需要进行局部抗菌处理,如涂抹抗菌药膏或敷料。

5.按时更换敷料:根据伤口情况,定期更换敷料,保持伤口清洁干燥,有助于加速愈合。

三、常见问题解答

- Q: 深度创面会留下疤痕吗?
- A: 深度创面确实可能导致不同程度的疤痕,但通过正确的处理和后续的皮肤护理,可以尽可能减轻疤痕的程度。
- Q: 伤口感染了怎么办?
- A: 一旦发现伤口感染,应立即就医。医生会根据感染程度给予相应的抗菌治疗和护理指导。
- Q: 如何预防深度创面?
- A: 增强自我保护意识,避免不必要的创

伤是预防深度创面的关键。同时,定期进行身体检查,及早发现并治疗潜在的健康问题也能降低深度创面的发生风险。

深度创面的处理是一个需要专业知识和技能,但通过了解和掌握正确的处理方法,我们可以有效预防感染、促进伤口愈合,降低疤痕形成的可能性。保持对自身健康的关注和科学的知识,是每个人都应该积极投入的一部分。

在处理深度创面的过程中,我们要遵循正确的步骤和方法,同时注意清洁、包扎、抗菌等关键环节。通过本文的科普,我们希望大家能为大家提供一些有益的参考和建议。让我们一起努力,为自己和家人的健康保驾护航。

(作者单位:四川省宜宾市第一人民医院)

苯磺酸氨氯地平片,你了解吗

□ 孔令月

苯磺酸氨氯地平片是一种常用的降压药物,主要用于治疗高血压和心绞痛。作为一种常用的处方药,了解其详细说明书对于正确使用药物和避免不良反应至关重要。

一、注意事项:

- 用药前请仔细阅读说明书。
- 苯磺酸氨氯地平片需在医生的指导下使用,特别是对于老年患者和有基础疾病的患者,应严格控制用药剂量和时间。
- 孕妇和哺乳期妇女应避免使用此药物。
- 服药期间,如出现不适症状,应及时就医。
- 不要自行停药或减药,应在医生的指导下进行调整。
- 避免与其它降压药物同时使用。
- 老年患者应从小剂量开始用药,并逐

渐增加剂量。

二、不良反应:

- 常见的不良反应包括头痛、水肿、疲劳、失眠和肌肉疼痛等。这些症状通常较轻,且在继续服药几天后消失。
- 罕见的不良反应包括心悸、晕厥、呼吸困难、牙龈增生等。如果出现这些症状,应立即就医。
- 与其他药物的相互作用可能导致不良反应的发生率增加或程度增强,因此用药期间应避免与其他降压药物同时使用。
- 有报道称,在使用苯磺酸氨氯地平片的患者中出现血管性水肿、皮疹和白细胞减少等不良反应,但发生率较低。如果出现这些症状,应立即停药并就医。

三、应对措施:

- 如果出现不良反应,应遵循医生的建议,采取适当的应对措施,如减少剂量、更换药物或停药等。
- 保持良好的生活习惯,包括健康饮食、适量运动和充足的休息,有助于缓解药物不良反应带来的不适感。
- 定期检查身体状况,以便及时发现并处理不良反应。
- 如果出现严重的药物不良反应或症状恶化,应立即停药并就医,向医生说明用药史和不良反应情况,以便医生调整治疗方案。

四、用药建议:

- 苯磺酸氨氯地平片通常用于治疗轻至中度的原发性高血压和稳定型冠状动脉病患

者的慢性心绞痛。在开始使用苯磺酸氨氯地平片前,应向医生咨询并严格按照医嘱用药。

- 患者应在医生的指导下逐渐增加剂量,以达到最佳的治疗效果。如果需要调整剂量或停药,应咨询医生的建议。
- 对于老年患者和有基础疾病的患者,应特别注意用药剂量和时间,避免过度用药导致不良反应的发生。
- 用药期间应注意监测血压和心绞痛等症状的变化,以便及时发现并处理药物不良反应。

总之,苯磺酸氨氯地平片是一种常用的降压药物,在使用时应注意阅读说明书、遵循医嘱建议、注意不良反应的发生和应对措施。只有正确使用药物,才能达到最佳的治疗效果。

(作者单位:河北省保定市徐水区人民医院)

糖尿病患者的中医养护方案

□ 郭洁

糖尿病在中医里通常被称为“消渴”,其治疗方法强调辨证施治,结合药物治疗、饮食调理、运动疗法和情志护理等多个方面。中医情志护理是指通过调整患者的情绪状态,来辅助治疗疾病的一种方法。以下是结合中医理论提出的针对糖尿病患者的最佳养护方案中的一部分——情志护理相关内容:

1. 了解疾病,树立信心

教育患者正确认识糖尿病,了解通过合理的生活方式调整可以有效控制病情。建立患者战胜疾病的信心,避免因情绪波动而影响病情。

2. 调畅情志

推荐患者进行静心养性的活动,如练习

太极拳、气功等,帮助缓解压力和情绪波动。鼓励患者进行社交活动,保持乐观向上的心态,避免过度的精神压力。

3. 穴位按摩

糖尿病患者可以经常按摩一些特定的穴位来帮助调节身体的代谢,缓解糖尿病症状。常用的穴位包括:足三里(位于小腿前外侧,当膝盖骨下缘向下四横指处)、三阴交(位于小腿内侧,当踝尖上四横指处)、太冲(位于脚背面第一、二跖骨结合部之前的凹陷中)等。按摩这些穴位可以辅助降低血糖,改善症状。但请注意,应在专业人士的指导下进行。

4. 饮食调理

中医认为,饮食失调是糖尿病发病的重要

原因之一。糖尿病患者应遵循中医的饮食调养原则,如饮食宜清淡、不偏食、不暴饮暴食,注重饮食结构的合理搭配。可以食用一些具有降糖作用的食物,如燕麦、豆类、坚果、魔芋等。

5. 合理运动

中医强调“运动养生”,适当的运动可以改善身体机能,调节阴阳平衡。糖尿病患者适合进行有氧运动,如快走、慢跑、太极、游泳等,但应避免过度劳累。

6. 中药辅助

根据中医辨证,医生可能会开具一些中药方剂来帮助调节身体的内分泌和代谢功能。常用的中药材料有黄芪、山药、枸杞、天花粉等,但必须在中医师的指导下使用。

在进行以上任何一种养护方案之前,建议患者咨询专业的中医师或医疗人员,以确保方案的安全性和适用性。同时,糖尿病患者还应当定期监测血糖,遵医嘱及时调整治疗方案。

总之,中医情志护理是一种有效的糖尿病养护方案,可以帮助糖尿病患者稳定病情,提高生活质量。同时,穴位按摩也是中医情志护理的重要组成部分,通过刺激相关穴位,达到调理气血、平衡阴阳的目的。在实施中医情志护理的过程中,糖尿病患者应注意保持良好的作息时间、饮食习惯和运动习惯,并定期监测血糖水平,以便及时调整护理方案。

(作者单位:中国人民解放军陆军军医大学士官学校附属医院)

微创技术在肝胆胰外科的应用及护理措施

□ 张程

在当今医疗领域,微创技术已成为外科手术的重要趋势。尤其在肝胆胰外科领域,微创手术以其创伤小、恢复快、疗效显著等特点,得到了广泛的应用。本文将详细介绍微创技术在肝胆胰外科的应用,以及相应的护理措施。

一、微创技术在肝胆胰外科的应用

1. 腹腔镜手术

腹腔镜手术是微创技术在肝胆胰外科中最常用的技术之一。它通过在腹部打几个小孔,利用先进的手术器械进行手术操作。与传统手术相比,腹腔镜手术创伤小,术后恢复快。

2. 内镜手术

内镜手术主要是通过内镜进行手术操

作,如胆道镜、十二指肠镜等。这些技术适用于胆道狭窄、胆道结石等疾病的手术治疗,具有创伤小、术后恢复快的特点。

3. 机器人手术

近年来,机器人辅助手术系统逐渐应用于肝胆胰外科。机器人手术系统具有高精度、高稳定性等特点,适用于复杂的肝胆手术。

二、护理措施

1. 术前护理

在手术前,患者应保持有良好的生活习惯,如戒烟、控制饮食、适当运动等。同时,应做好心理护理,缓解患者的紧张情绪,提高患者的心理承受能力。此外,应进行全面的身体检查,确保患者符合手术条件。

2. 术后护理

术后应密切观察患者的生命体征,监测伤口情况,防止术后并发症的发生。同时,应鼓励患者尽早下床活动,促进血液循环和胃肠蠕动,防止术后粘连。此外,应做好饮食护理,以清淡、易消化的食物为主,逐步过渡到正常饮食。

3. 康复训练

术后康复训练是至关重要的,可以促进患者身体机能的恢复。应根据患者的具体情况,制定个性化的康复训练计划,包括呼吸训练、肌肉锻炼、关节活动等。在康复训练过程中,应遵循循序渐进的原则,避免过度运动导致伤口裂开或出血。

4. 心理疏导

术后患者可能会面临多种心理压力,

如疼痛、焦虑、恐惧等。因此,应加强心理疏导,给予患者足够的关爱和支持,帮助患者树立战胜疾病的信心。同时,应向患者及其家属介绍微创手术的优势和注意事项,提高患者的治疗依从性。

微创技术在肝胆胰外科的应用日益广泛,为患者带来了许多益处。通过精心护理措施,可以促进患者的康复,提高治疗效果。在未来的发展中,我们将不断探索更先进的微创技术,为肝胆胰外科领域的发展贡献力量。

总之,微创技术在肝胆胰外科的应用和护理是一个综合性的过程,需要医护人员和患者的共同努力。

(作者单位:河北省沧州中西医结合医院肝胆胰外科)