

如何通过微生物检验来识别多重耐药菌

□ 马瑞华 孙娜

微生物检验是医疗保健领域中至关重要的环节,它可以帮助我们识别并预防多重耐药菌的传播。多重耐药菌(MDROs)是一种对至少三种抗生素具有抵抗性的细菌,它们对许多常见的治疗手段产生抵抗力,增加了治疗难度和时间,也增加了患者的住院时间和医疗费用。本文将详细介绍如何通过微生物检验识别多重耐药菌。

一、收集样本

首先,我们需要收集来自患者的样本,如血液、痰液、粪便、皮肤创伤分泌物等。这些样本将被用于细菌培养和药敏试验。

二、细菌培养

样本将被送入专门的实验室进行细菌培

养。实验室人员将使用适当的培养基,以提供细菌生长所需的环境。一旦细菌在培养基上生长,就可以进行鉴定和药敏试验。

三、药敏试验

药敏试验是一种测试细菌对各种抗生素反应的实验方法。通过观察细菌对不同抗生素的反应,可以确定哪些抗生素对细菌最有效。如果细菌对多种抗生素具有抵抗力,那么它很可能是一种多重耐药菌。

四、基因检测

基因检测是一种更精确的方法,可以确定细菌是否具有多重耐药性。通过特定的基因检测技术,可以确定细菌是否携带了导致其对抗生素产生抵抗力的基因。这种方法通

常用于确认药敏试验的结果。

五、预防和控制

一旦确认患者感染了多重耐药菌,应采取适当的预防和控制措施,以防止其传播。这可能包括实施适当的隔离措施,如使用手套、防护服、护目镜和消毒剂等。此外,应确保患者周围环境的清洁和消毒,并定期监测和报告任何可能的传播迹象。

六、定期监测和培训

医疗机构应定期监测其员工对多重耐药菌的意识和培训情况。这包括定期举办关于MDROs的研讨会和培训课程,以确保所有员工都了解如何正确处理这些感染,以及如何采取适当的预防措施。此外,定期监测员工的

手部卫生和消毒程序也是至关重要的。

七、患者管理

对于感染多重耐药菌的患者,应采取适当的治疗措施,并根据药敏试验结果选择最有效的抗生素。在治疗过程中,应密切监测患者的病情变化,以确保抗生素的有效性,并在必要时调整治疗方案。通过微生物检验识别多重耐药菌是一个复杂但必要的过程。了解如何收集样本、进行细菌培养和药敏试验、使用基因检测方法以及采取预防和控制措施,可以帮助我们更好地管理这些感染并减少其传播的风险。同时,定期监测和培训员工对于有效控制多重耐药菌的传播也是至关重要的。

(作者单位:山东省青岛市心血管病医院)

解读胃炎的中医调理方法

□ 秦艳玲

胃炎,这是一种常见而又容易忽视的疾病,它影响着无数人的健康。在现代社会,由于饮食不规律、压力过大、环境污染等因素,胃炎的发病率逐年上升。而中医理论则为我们提供了一种独特的调理之道,可以从内到外全面调理胃炎。

一、认识胃炎

胃炎是指胃黏膜的炎症性病变,分为急性胃炎和慢性胃炎。急性胃炎通常是由于饮食不当、药物刺激、感染等因素引起,而慢性胃炎则是由急性胃炎反复发作、胃黏膜长期受损所致。胃炎的症状包括上腹部疼痛、腹胀、恶心、呕吐等,严重时甚至会导致消化性溃疡、出血等并发症。

二、中医解读胃炎

中医认为,胃炎的病因主要包括饮食不节、情志不畅、外邪入侵等。其中,饮食不节会导致脾胃受损,进而引发胃炎;情志不畅则会损伤肝脾,导致气机不畅,进而影响胃腑的正常功能;外邪入侵则包括寒邪、热邪、湿邪等,它们会直接损伤胃腑,引发胃炎。

中医认为,调理胃炎的关键在于调理脾胃、疏通气机。具体来说,可以通过饮食调理、情志调理、药物调理等方法来达到治疗目的。

三、调理之道

1. 饮食调理

饮食是调理胃炎的重要手段之一。首先,要避免暴饮暴食、过食生冷、辛辣等刺激性食物。

其次,要养成良好的饮食习惯,定时定量进餐,避免过度饥饿或暴饮暴食。此外,可以适当食用具有健脾养胃、消食化积作用的食物,如山药、小米、南瓜等。

2. 情志调理

情志不畅是导致胃炎的重要因素之一。因此,要学会调节情绪,保持心情愉悦。可以通过听音乐、散步、读书等方式来放松心情,缓解压力。同时,要与亲朋好友保持沟通,分享快乐,排解烦恼。

3. 运动调理

适当的运动可以促进气血运行,增强脾胃功能,对胃炎的调理具有积极作用。可以选择适合自己的运动方式,如散步、慢跑、瑜伽

等,每周进行2-3次。

4. 药物调理

根据中医理论,针对不同类型的胃炎,可以采取不同的中药进行调理。例如,对于脾胃虚弱引起的胃炎,可以选用四君子汤、健脾丸等方剂;对于肝胃不和引起的胃炎,可以选用柴胡疏肝散、逍遥散等方剂。在服药时,应遵循医嘱,按时按量服药。

总之,中医认为胃炎是一种可防可治的疾病。通过合理的饮食调理、情志调理、运动调理和药物调理,我们可以有效地改善胃炎症状,提高生活质量。同时,我们也要注意预防胃炎的发生,养成良好的生活习惯和饮食习惯,保持健康的生活方式。

(作者单位:河北省沧州市中西医结合医院)

妇科炎症的预防与治疗方法

□ 孙洪芳

妇科炎症是女性常见的问题之一,它可能对女性的身体健康造成一定的影响。本文将介绍妇科炎症的预防与治疗方法,帮助女性更好地应对这一常见问题。

一、妇科炎症的预防

1. 保持清洁

保持外阴清洁是预防妇科炎症的重要措施。女性应该每天用温水清洗外阴,避免使用刺激性的洗液或香皂。此外,女性还应该避免使用过紧的裤子或化纤内裤,以减少对外阴的刺激。

2. 健康饮食

饮食对身体健康有着重要的影响。女性应该注意饮食健康,多吃蔬菜水果,少吃油腻和刺激性食物。此外,女性还应该多喝水,保持身体的水分平衡。

3. 规律作息

睡眠对身体健康有着重要的作用。女性应该保持规律的作息,保证充足的睡眠时间,避免熬夜。

4. 增强免疫力

免疫力是身体抵抗疾病的能力。女性可以通过锻炼身体、合理饮食等方式增强免疫力,减少感染妇科炎症的风险。

二、妇科炎症的治疗

1. 药物治疗

妇科炎症常见的有阴道炎、宫颈炎等。对于这些炎症,患者可以在医生的指导下使用适当的药物进行治疗。常用的治疗药物包括栓剂、洗液、口服药等。在使用药物治疗时,患者应该遵循医生的建议,按时按量服用药物,切勿自行停药或更改

药物剂量。

2. 物理治疗

对于一些严重的妇科炎症,如盆腔炎等,患者可能需要接受物理治疗。物理治疗包括微波、红光照射、短波等,这些治疗方法可以帮助患者缓解症状,促进炎症的消退。

3. 保持良好的生活习惯

在治疗妇科炎症的过程中,保持良好的生活习惯非常重要。患者应该保持规律的作息,保证充足的睡眠时间,避免熬夜和过度劳累。同时,患者还应该注意饮食健康,避免食用刺激性食物,多喝水保持身体的水分平衡。

三、其他注意事项

1. 定期体检

定期进行妇科检查是预防和治疗妇科炎症

的重要措施。女性应该每年进行一次妇科检查,及时发现并治疗妇科炎症。

2. 避免不洁性生活

不洁性生活是导致妇科炎症的重要原因之一。女性应该与伴侣共同学习性健康知识,避免不洁性生活,减少感染妇科炎症的风险。

3. 避免滥用抗生素

滥用抗生素不仅不能治疗妇科炎症,还可能引起耐药性,影响身体健康。患者在医生的指导下使用抗生素进行治疗。

总之,妇科炎症是女性常见的问题之一,通过保持清洁、健康饮食、规律作息、增强免疫力等方法可以预防妇科炎症的发生。当出现妇科炎症时,患者应该及时就医,在医生的指导下进行治疗。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

神经阻滞麻醉的优点与注意事项

□ 韩媛媛

在我们讨论神经阻滞麻醉之前,首先需要理解人体的神经系统。人体由无数的神经元和神经纤维组成,它们通过复杂的网络将感觉、运动和自主神经系统连接在一起。这些神经纤维和神经元之间的交互使得我们的身体能够感知、反应并适应周围环境。神经阻滞麻醉正是利用了这一神奇的人体机制。

一、什么是神经阻滞麻醉?

神经阻滞麻醉,也称为周围神经阻滞麻醉,是通过注射局部麻醉药物,使周围神经受到抑制,从而达到阻断疼痛传递的目的。在手术过程中,病人仍然可以保持意识,只是对疼痛的感知会暂时消失。这种麻醉方法在许多手术中都得到了广泛应用,包括门诊手术、大

型手术甚至分娩等。

二、神经阻滞麻醉的优点

1. 患者舒适度高:神经阻滞麻醉使得手术区域的疼痛得到有效控制,患者无需忍受长时间的疼痛,可以更好地应对手术过程。

2. 恢复时间短:相较于全身麻醉,神经阻滞麻醉通常能在更短的时间内恢复,这使得患者在手术后的恢复期更加轻松。

3. 术后并发症少:由于患者的疼痛感知减弱,因此全身应激反应也会相应减少,有利于术后恢复。

4. 应用范围广:神经阻滞麻醉可用于各种类型的手术,从简单的门诊手术到复杂的

手术过程均可适用。

三、如何进行神经阻滞麻醉?

神经阻滞麻醉通常在手术前进行,医生会根据手术部位选择相应的周围神经进行注射。注射时,医生会使用特殊的注射器并确保药物在目标神经周围分布。注射后,药物会逐渐扩散并抑制神经功能,从而达到麻醉效果。

四、注意事项

1. 过敏反应:某些患者可能会对局部麻醉药物产生过敏反应,因此在使用前需要进行过敏测试。

2. 注射部位疼痛:注射局部麻醉药物后,可能会感到注射部位轻微疼痛,这是正

常现象。

3. 呼吸抑制:神经阻滞麻醉不会直接影响呼吸系统,但如果注射不当导致呼吸系统受影响,可能会危及生命。因此,患者在注射过程中应保持安静,避免因躁动导致意外发生。

4. 术后护理:手术后,患者应遵循医生的建议,按时服用药物并保持充足的休息。同时,避免剧烈运动或过度劳累,以免影响恢复。

神经阻滞麻醉是一种安全、有效的麻醉方法,适用于各种类型的手术。通过了解神经阻滞麻醉的工作原理和注意事项,我们可以更好地应对手术过程,提高手术成功率并加速术后恢复。

(作者单位:河北省唐山市中心医院)