

## 浅谈手术室护理团队在手术过程中的重要作用

□ 蒲金杰

在手术室中,有一群默默奉献的英雄,他们以专业的技能、无私的奉献和无畏的精神,为手术的成功保驾护航。他们是手术室的“隐形守护者”,也是我们身边的幕后英雄。本文将带您了解这群特殊的护理团队成员,以及他们在手术过程中的重要作用。

### 一、护理团队的构成与职责

手术室的护理团队通常由多名护士组成,包括手术前、手术中、手术后三个阶段的护理人员。他们的职责涵盖了术前准备、术中配合、术后观察等多个方面。具体来说,他们需要完成以下任务:

1. 术前护理:护士需要对患者进行全

面的评估,确保患者符合手术条件。他们需要向患者解释手术过程和相关风险,缓解患者的紧张情绪。同时,他们还需要准备手术所需的物品和药品,确保手术室的整洁和安全。

2. 术中配合:在手术过程中,护士需要密切配合医生,确保手术的顺利进行。他们需要协助医生进行各种操作,如传递手术器械、保持手术视野清晰等。此外,护士还需要监测患者的生命体征,及时处理突发情况。

3. 术后护理:手术完成后,护士需要协助医生将患者送回病房或恢复室。他们需要观察患者的术后反应,如疼痛、出血、麻醉清醒

等情况。同时,他们还需要对手术区域进行清洁和消毒,预防感染。

### 二、护理团队的专业技能与素质

手术室的护士需要具备高度的专业素养和技能,包括但不限于:扎实的医学知识、熟练的护理操作技能、敏锐的观察力和应对突发情况的处置能力。此外,他们还需要具备良好的沟通能力和团队协作精神,与医生、患者及其家属建立良好的关系。

### 三、护理团队的无私奉献与付出

在手术过程中,护理团队成员需要面对各种高强度的任务和压力,但他们仍然以无私奉献的精神,为患者的健康和生命安全保驾护航。

他们需要在有限的时间内完成大量的工作,确保手术的顺利进行。在面对紧急情况和突发状况时,他们需要迅速作出反应,采取有效的措施进行处理。这些付出和努力,都是为了给患者提供更好的医疗服务。

护理团队是手术室的“隐形守护者”,他们默默奉献,为手术的成功保驾护航。他们是我们身边的英雄,值得我们尊重和感激。通过了解护理团队的重要性和专业素养,我们可以更好地认识到这群幕后英雄的价值。同时,我们也应该为他们提供更好的工作环境和待遇,以激励他们继续为医疗事业贡献力量。

(作者单位:河北省玉田县中医院)

## 针灸、推拿在内科治疗中的疗效和作用浅析

□ 刘颖丽

针灸和推拿是中国传统医学的重要组成部分,它们在内科治疗中发挥着重要的作用。针灸是一种通过刺激穴位来调节人体内部功能的方法,而推拿则是通过按摩身体穴位和经络来达到治疗目的。本文将介绍针灸、推拿在内科治疗中的疗效和作用,以及如何正确使用这两种方法。

### 一、针灸在内科治疗中的作用

1. 调节气血:针灸能够调节人体气血,使气血运行更加顺畅,从而改善身体状况。

2. 缓解疼痛:针灸能够缓解疼痛,尤其对于一些慢性疼痛,如关节炎、肩周炎等。

3. 改善睡眠:针灸可以帮助改善睡眠质量,使人更容易入睡并且保持深度睡眠。

4. 促进康复:对于一些疾病,如中风、脑瘫等,针灸可以帮助患者加速康复进程。

### 二、推拿在内科治疗中的作用

1. 缓解疼痛:推拿可以缓解身体各部位的疼痛,如肌肉酸痛、关节痛等。

2. 促进血液循环:推拿可以促进血液循环,有助于身体机能的恢复。

3. 改善身体柔韧性:推拿可以帮助改善身体的柔韧性,使身体更加灵活。

4. 辅助药物治疗:推拿可以辅助药物治疗,提高药物的效果。

### 三、正确使用针灸、推拿方法

1. 找准穴位:针灸、推拿的效果好坏,关键在于是否找准穴位。因此,需要了解人体经

络和穴位的知识,以便准确地找到穴位。

2. 遵循规范:在进行针灸、推拿时,需要遵循专业医师的指导,避免使用不当的手法和技术。

3. 注意消毒:在进行针灸时,必须做好消毒工作,以免感染疾病。同时,应避免在同一部位反复针灸。

4. 观察反应:在进行针灸、推拿后,需要观察患者的反应。如果出现异常反应,如疼痛加剧、身体不适等,应及时就医。

5. 结合其他疗法:针灸、推拿并非万能,它们需要与其他治疗方法相结合,如药物治疗、物理治疗等,以达到更好的治疗效果。

### 四、结语

针灸、推拿作为中国传统医学的重要组成部分,在内科治疗中具有重要的作用。正确使用这两种方法,需要找准穴位、遵循专业医师的指导、注意消毒和观察反应,并结合其他治疗方法。在现代医学快速发展的今天,我们应该更加重视传统医学的魅力,发掘其更多的价值。

总之,针灸、推拿作为中医的传统疗法,对于许多内科疾病都有显著的治疗效果。只要正确使用,就能帮助患者减轻病痛,恢复健康。让我们一起传承和发扬中医文化,为人类的健康事业做出贡献。

(作者单位:四川省夹江县人民医院)

## 气管镜检查的内容有哪些

□ 李治云

气管镜,也就是气管镜检查,是一项重要的检查项目,它可以检查许多疾病,如气管狭窄、气管肿瘤、支气管炎等。下面将详细介绍气管镜检查可以检查哪些内容,帮助大家了解这项检查的重要性。

### 一、什么是气管镜?

气管镜是一种内窥镜检查方法,通过将细长的气管镜插入患者鼻孔,到达气管、支气管,以便医生可以观察气管、支气管内部的情况。它是一种非常安全且有效的诊断和治疗手段,可用于检查和诊断多种呼吸道疾病。

### 二、气管镜可以检查哪些内容?

1. 呼吸系统疾病:气管镜可用于检查呼吸系统疾病,如气管狭窄、气管肿瘤、支气管炎、肺炎等。通过气管镜,医生可以观察到气管、支气管内部的病变情况,从而确定疾病的类型和严重程度。

2. 肺部肿瘤:气管镜可用于检查肺部肿瘤,包括良性肿瘤和恶性肿瘤。通过气管镜,医生可以观察到肿瘤的大小、形状、位置以及与周围组织的关系,从而确定肿瘤的性质和治疗方法。

3. 气管狭窄:气管镜可用于检查气管狭窄,包括先天性气管狭窄和后天性气管狭窄。通过气管镜,医生可以观察到狭窄的程度和位置,从而制定相应的治疗方案。

4. 支气管扩张:气管镜可用于检查支气管扩张,包括慢性炎症引起的支气管扩张和先天性支气管扩张。通过气管镜,医生可以观察到扩张的程度和范围,从而制定相应的治疗方案。

5. 呼吸困难:对于呼吸困难的患者,气管镜可以帮助医生评估呼吸困难的原因。通过观察气道的结构和功能,医生可以确定是否存在气道狭窄、阻塞、炎症等问题,从而为患者提供正确的治

疗方案。

6. 其他疾病:除了上述疾病外,气管镜还可以用于检查其他呼吸道疾病,如哮喘、慢性咳嗽等。

### 三、气管镜检查注意事项

在进行气管镜检查前,患者需要做好准备工作,如禁食、禁水等。同时,医生会为患者注射麻醉药物,以便患者在检查过程中保持安静。在检查过程中,患者需要配合医生的要求,如保持呼吸等。在检查后,患者需要遵循医生的建议,进行适当的休息和饮食调整。

总之,气管镜是一项重要的检查项目,可以用于检查多种呼吸道疾病。通过气管镜,医生可以观察到呼吸道内部的情况,从而确定疾病的类型和严重程度,制定相应的治疗方案。为了确保检查结果的准确性,患者需要做好准备工作并配合医生的要求。

(作者单位:河北省邢台市第五医院)

## 探讨防晒与皮肤健康的关系

□ 刘朋

在日常生活中,我们常常忽视防晒的重要性,然而,防晒不仅仅是为了美观,更是为了我们的皮肤健康。本文将就防晒与皮肤健康的关系进行深入探讨,帮助大家更好地理解防晒的重要性。

### 一、防晒的重要性

1. 防止晒伤:阳光中的紫外线会对皮肤造成伤害,长期暴露在紫外线下容易导致晒伤、皮肤松弛、皱纹、色斑等。因此,做好防晒可以有效地防止皮肤晒伤。

2. 预防皮肤癌:紫外线是皮肤癌的主要诱因之一。长期暴露在紫外线下会增加患皮肤癌的风险,因此做好防晒可以有效地预防皮肤癌的发生。

3. 延缓皮肤老化:紫外线会加速皮肤老化,导致皮肤松弛、皱纹、色斑等。做好防晒可以减缓这些现象的发生,使皮肤保持年轻态。

### 二、防晒方法

1. 涂抹防晒霜:防晒霜是常见的防晒方式之一。根据紫外线的强度和暴露时间选择适当的SPF指数和PA+的防晒霜。同时,要注意补涂防晒霜,尤其是在出汗或游泳后。

2. 遮阳帽、遮阳伞的使用:遮阳帽和遮阳伞是另一种防晒方式。它们可以有效地遮挡阳光,减少紫外线对皮肤的伤害。

3. 穿着防护衣物:穿着具有防护功能的衣物,如长袖衣裤、宽边帽、太阳镜等,也可以起到一定的防晒作用。

### 三、防晒误区

1. 频繁使用美白产品:有些人认为频繁使用美白产品可以美白肌肤,但实际上过度使用美白产品可能会对皮肤造成伤害,导致色斑等问题。因此,在使用美白产品时,要遵循正确的使用方法,避免过度使用。

2. 晒后修复万能法:有些人认为晒后修复可以解决一切问题,但实际上晒后修复并不能解决所有问题。如果皮肤已经晒伤或出现其他问题,应该及时就医,寻求专业医生的帮助和建议。

### 四、皮肤健康建议

1. 定期检查:定期进行皮肤检查,了解自己的皮肤状况,及时发现并处理皮肤问题。

2. 饮食健康:保持饮食健康,多吃富含维生素C、E等抗氧化剂的食物,有助于保护皮肤健康。

3. 充足睡眠:保证充足的睡眠时间,有助于皮肤的修复和再生。

4. 保持良好的生活习惯:保持良好的生活习惯,如戒烟限酒、适量运动等,有助于提高身体免疫力,从而更好地保护皮肤健康。

总之,防晒是保护皮肤健康的重要措施之一。通过正确的方法和技巧做好防晒工作,可以有效地保护我们的皮肤健康。同时,我们也要注意避免常见的防晒误区,遵循正确的护肤方法,让我们的皮肤保持健康美丽。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

## 认知障碍患者的护理与康复治疗方法

□ 任树玲

认知障碍是一种常见的神经系统疾病,主要表现为记忆力、思维能力、判断力等方面的障碍。认知障碍不仅会影响患者的日常生活,还可能导致情绪波动、焦虑、抑郁等心理问题。因此,对认知障碍患者的护理与康复治疗至关重要。

### 一、认知障碍的原因

认知障碍的原因多种多样,包括年龄、遗传、疾病、环境等因素。随着年龄增长,大脑的神经元逐渐减少,导致神经网络的连接受到影响,进而影响认知功能。遗传因素也可能导致认知障碍的发生,例如一些基因突变可能导致神经系统的异常。此外,一些慢性疾病,如高血压、糖尿病、脑血管疾病等,也可能对认知功能产生影响。环境因素也对认知功能产生一定的影响,例如不良的生活习惯、缺乏运动、过度疲劳等。

### 二、护理措施

1. 日常生活护理:为患者提供舒适、

安静的环境,保证充足的睡眠。合理安排饮食,以清淡、易消化、富含营养的食物为主。鼓励患者多进食,保证营养摄入。

2. 心理护理:认知障碍患者往往情绪波动较大,易产生焦虑、抑郁等情绪。因此,护理人员应与患者建立良好的关系,倾听他们的感受,给予心理支持。同时,鼓励患者家属和朋友多陪伴患者,给予关爱和支持。

3. 康复训练:包括记忆训练、思维训练和运动训练。记忆训练可以通过回忆近期发生的事情、写日记等方式进行。思维训练可以通过玩益智游戏、讨论问题等方式进行。运动训练可以通过散步、太极拳等轻度运动进行。此外,还可以通过按摩、热敷等物理疗法促进血液循环,改善认知功能。

4. 预防并发症:保持患者个人卫生,定期更换衣物、床单等用品。定期检查口腔、皮肤、呼吸道等部位,预防感染、

压疮、吸入性肺炎等并发症。

### 三、康复治疗

1. 药物治疗:根据患者的病情,在医生的指导下使用相应的药物治疗,如乙酰胆碱酯酶抑制剂、兴奋性神经递质复能剂等。

2. 物理治疗:包括高压氧治疗、经颅磁刺激治疗、针灸等。物理治疗可以改善脑部血液循环,激活神经细胞,提高认知功能。

3. 心理治疗:认知行为疗法可以帮助患者纠正不良情绪和认知错误,提高自信心和自我调节能力。

4. 日常生活训练:让患者参与日常生活的各个环节,如购物、烹饪、家务等,可以提高患者的独立生活能力。

总之,认知障碍患者的护理与康复是一项综合性的工作,需要从日常生活护理、心理护理、康复训练和预防并发症等多个方面入手。

(作者单位:河北省荣军医院)