

## 脑梗塞后遗症的康复措施

□ 谢文雯

脑梗死有较高的发病率，患者通常伴随着不同程度的神经功能缺失，结合其具体发病机制分析，可以分为脑栓塞、脑血栓形成等类型，其中占比最高的是脑血栓形成，达到了60%。脑梗死患者通常伴随排尿困难、尿失禁等功能障碍，具有较高的残疾、死亡风险，长时间留置尿管将影响患者的疾病预后，增加感染风险和情绪负担。那么，你知道脑梗塞后遗症应当如何康复吗？下述将做出简要说明，带您走进大脑“堵车”的康复之路。

### 一、脑梗塞后遗症有哪些

脑梗塞后遗症因其病变部位和范围的不同，所表现的症状也有较大差异，主要的后遗症包括肢体活动障碍、肢体感觉障碍、语言障碍、认知功能障碍等。

1. 认知功能障碍：若患者额叶或颞叶发生缺血、梗死，容易遗留记忆力下降、思维混乱，甚至精神行为异常等症状，严重者最终可发展为血管性痴呆。

2. 语言障碍：若患者梗死灶位于延髓、舌咽中枢，或双侧皮质时，由于脑干受到损害，可能造成真性延髓性麻痹或者假性延髓性麻

痹，将表现为失语、表达不清、声音嘶哑或构音障碍，而构音障碍往往伴有吞咽困难、饮水呛咳等表现。

3. 肢体活动障碍：若患者的梗死灶累及中央前回、内囊以及放射管区等与肢体运动密切相关的中枢时，便可能遗留肢体无力、偏瘫、四肢瘫的症状。

4. 肢体感觉障碍：患者通常可表现出一侧肢体的麻木感、疼痛感、烧灼感或失去知觉。若为双侧半球感觉中枢破坏，还可能伴有双侧肢体感觉异常。

5. 心理障碍：部分患者还可能出现焦虑症、抑郁症等心理障碍疾病，主要表现为情绪低落、兴趣减退、疲乏无力等。

### 二、脑梗塞后遗症的康复

1. 局部按摩：对于早期卧床不起的患者，作为患者的家属以及朋友应该要对瘫痪的肢体进行反复按摩，这样可以避免关节出现僵硬，预防肌肉出现萎缩。但按摩的时候要注意控制好力度，避免力度过大引发疼痛。

2. 药物疗法：如果脑梗塞患者后遗症是认知功能方面出现障碍的，比如记忆力下降等，对于症状比较严重的患者，可以在医生指

导下服用脑复康胶囊或者复方血栓通胶囊等药物来做调理。

3. 锻炼：在身体允许的情况下，尽量做些上肢锻炼，比如身体可以尝试左右两侧活动或者原地踏步等。锻炼的时候应该尽量让患肢多做些负重锻炼，但是要注意不要一下子锻炼过度，应该要循序渐进。

4. 注意日常保健：按时服活血的药，作息规律，保持平稳的情绪和开阔的胸怀，多吃高纤维素的清淡饮食，保持大便通畅，避免过劳。鼓励病人自己做事，如更衣、梳洗、吃饭、喝水、上厕所等，减少其对家人的依赖，提高独立生活能力。

5. 康复训练的时间越早越好：一般来说，只要病情稳定，情绪平稳就可以开展康复训练。如果已经并发了心肌梗塞、上消化道出血、肺部感染或者是肾功能不全等，就要在医务人员的指导下进行训练才会安全。

6. 运动疗法：脑梗死后遗症的患者，可能会出现肢体麻木、无力等症状，可以通过运动疗法的方式进行改善，比如练习瑜伽、打太极拳、散步等，从而促进体内的血液循环，也可以达到改善疾病的目的。另外，训练强度要由

小到大，时间要由短变长，使病人有一个接受适应的过程，逐渐恢复体力。训练频率每周2-3次左右，最好每天1-2次，每次约30分钟，之情况而定。运动后切勿立即洗澡，以免导致循环血量进一步集中于外周，从而使血压突然下降，可能会诱发心律失常等。

7. 饮食护理：应给予病人高热量、容易消化的流质食物，不能吞咽者给予鼻饲饮食，流质食物可喂牛奶、米汤、菜汤、肉汤和果汁等，另外也可将牛奶、鸡蛋、淀粉、菜汁等调配在一起，制成稀粥状，给病人服用。

8. 保持呼吸道通畅，防止感冒，长期昏迷的病人机体抵抗力较低，要注意给病人保暖，防止受凉感冒，病人无论哪种体位都要使其头面部转向一侧，有利于呼吸道分泌物的引流，当病人有痰或口中有分泌物和呕吐物时，要及时吸出或抠出，每次翻身拍背，以防止吸入性急性肺炎的发生。

总之，脑梗患者发生疾病后遗症，就应该继续的配合医生的治疗，并做好日常的护理，以此促使患者后遗症的逐渐缓解，使其身体恢复为健康水平状态。

(作者单位：广西钦州市钦南区龙门镇卫生院)

## 老年痴呆的症状及护理方法

□ 刘芸芳

老年痴呆是一种常见的神经系统疾病，其症状包括记忆力减退、注意力不集中、语言能力下降、情绪波动等。这种疾病会影响患者的日常生活能力，给家庭和社会带来沉重的负担。本文将介绍老年痴呆的主要症状，帮助大家更好地了解这一疾病。

### 一、老年痴呆的定义和症状

老年痴呆是指一种进行性发展的神经系统退行性疾病，以记忆障碍、失语、失用、失认为主要表现，严重者会出现精神障碍和行为障碍。其症状包括：

1. 记忆力减退：患者经常忘记最近发生的事情，难以记住新知识和新事物。

2. 语言能力下降：患者难以表达自己的意思，或者说话时出现重复、含糊不清的

情况。

3. 失认：患者无法辨认自己的物品，甚至无法识别家人和熟悉的人。

4. 情绪波动：患者情绪不稳定，容易发脾气或者抑郁。

5. 时间和地点的认知障碍：患者经常迷路或者找不到回家的路。

6. 注意力不集中：患者难以集中精力完成某项任务，或者容易分心。

除了以上这些症状，老年痴呆患者还可能出现精神障碍，如幻觉、妄想等。随着病情的发展，患者的生活自理能力逐渐下降，最终可能需要长期护理。

### 二、老年痴呆的预防 and 护理

老年痴呆是一种不可逆的神经系统疾

病，但我们可以采取一些措施来预防和护理这一疾病。首先，要保持健康的生活方式，包括合理饮食、适量运动、控制体重、戒烟限酒等。

其次，要保持社交活动，与他人交流，参加一些有益的活动，以保持大脑的活跃和健康。此外，家属和社会应该给予老年痴呆患者更多的关心和照顾，帮助他们应对日常生活中的挑战。对于已经确诊的患者，家庭护理尤为重要。家属应掌握基本的护理技巧，如帮助患者维持个人卫生，定期安排日常活动，避免患者走失等。在饮食方面，应保证营养均衡，多食用富含维生素和矿物质的食物，少吃高脂肪、高盐、高糖的食物。

### 三、如何识别老年痴呆的症状

老年痴呆的症状较为隐匿，早期识别非

常重要。如果家人或身边的人出现以下症状，应及早到医院就诊：

1. 记忆力明显减退，尤其是对于近期事件的记忆。

2. 语言表达或理解困难，难以清晰地表达自己的意思。

3. 找不到常去的地方，迷路次数增加。

4. 情绪波动大，难以控制情绪。

5. 精神状态异常，出现幻觉、妄想等症状。

总之，老年痴呆是一种常见的神经系统疾病，早期识别和护理非常重要。通过了解其症状和采取相应的预防措施，我们可以为患者和家属提供更好的支持和帮助。

(作者单位：河北省石家庄市中医院)

## 颅脑损伤患者的护理措施

□ 刘禹轩

颅脑损伤是一种严重的创伤，可能导致生命体征的剧烈变化，甚至危及生命。颅脑损伤的护理对于患者的康复至关重要，正确的护理可以减轻症状，预防并发症，提高患者的生活质量。本文将介绍颅脑损伤的护理要点，帮助读者了解如何正确护理此类患者。

### 一、保持呼吸道通畅

颅脑损伤患者应保持呼吸道通畅，避免窒息。如果患者昏迷，应将头部偏向一侧，防止呕吐物和分泌物阻塞呼吸道。必要时可使用呼吸机辅助呼吸或开放气道，确保患者呼吸顺畅。

### 二、监测生命体征

颅脑损伤患者应密切监测生命体征，包括心率、呼吸、血压和血氧饱和度。一旦生命

体征出现异常，应立即通知医生进行处理。同时，应根据医生的建议，合理使用药物维持生命体征平稳。

### 三、保持水电解质平衡

颅脑损伤患者常伴有水电解质紊乱，应密切监测电解质变化，如钾、钠、氯等。根据医生的建议，及时补充或排出电解质，保持水电解质平衡。

### 四、观察意识状态

颅脑损伤患者的意识状态是评估病情的重要指标。应密切观察患者的意识变化，如昏迷程度、对疼痛刺激的反应等。根据意识的变化，及时调整治疗方案。

### 五、预防感染

颅脑损伤患者易发生感染，尤其是呼吸

道感染。应保持病房空气清新，定期消毒，避免患者受凉。根据医生建议，合理使用抗生素预防感染。同时，应注意患者口腔和皮肤的清洁卫生。

### 六、合理饮食

颅脑损伤患者的饮食应清淡易消化，可选择高蛋白、高维生素的食物。应根据患者的具体情况，制定合理的饮食计划，逐步增加食物的种类和数量，以促进患者的康复。

### 七、康复训练

颅脑损伤患者的康复训练至关重要。应根据患者的具体情况，制定合理的康复计划，包括肢体运动、语言训练和认知康复等。在康复过程中，应鼓励患者积极参与，增强自信心，提高生活质量。

### 八、心理护理

颅脑损伤对患者和家属都会产生心理压力。应关注患者的心理状态，给予关爱和支持。与患者家属沟通，共同为患者创造一个良好的心理环境，帮助患者克服心理障碍，积极面对康复过程。

颅脑损伤的护理是一个复杂而关键的过程，需要医护人员和患者家属的密切配合。通过保持呼吸道通畅、监测生命体征、保持水电解质平衡、观察意识状态、预防感染、合理饮食、康复训练和心理护理等要点，我们可以为颅脑损伤患者提供全面而有效的护理。正确的护理不仅可以促进患者的康复，还能提高患者的生活质量。

(作者单位：河北省隆化县中医院)

## 超声波医学在肿瘤诊断和治疗中的应用探究

□ 金美丽

超声波医学，一种无创、无痛且无辐射的技术，近年来在肿瘤诊断和治疗中发挥了越来越重要的作用。本文将详细介绍超声波医学在肿瘤诊断和治疗中的应用，以及其带来的优势和可能存在的问题。

### 一、超声波医学的基础

超声波是一种超过一定波长范围的声波，能够穿过软组织，被目标组织反射并被接收。这些反射的回声在显示屏上形成图像，使我们能够观察到目标组织的结构。在肿瘤诊断中，超声波可以用来检测肿瘤的大小、位置、形状和血流情况。在治疗方面，超声波可以用于热疗、肿瘤的物理消融（如射频消融和微波消融）以及药物的传递。

### 二、肿瘤诊断

1. 肿瘤检测：超声波医学能够清晰地显示肿瘤的位置、大小和形状，有助于早期发现肿瘤。

2. 肿瘤分期：超声波检查可以评估肿瘤的扩散情况，为临床医生提供肿瘤分期的准确信息，有助于制定适当的治疗方案。

3. 肿瘤复发的预测：超声波检查可以监测肿瘤的血流情况，帮助医生预测肿瘤复发的可能性。

### 三、肿瘤治疗

1. 热疗：超声波可以被转换成高频能量，产生热量，杀死癌细胞。这种方法被称为“超声热疗”，已在某些类型的癌症治疗中得到应用。

2. 物理消融：利用超声波的物理特性，如高温、高压和机械振动，可以杀死癌细胞。这种方法已被广泛应用于治疗肝、肾和子宫肿瘤。

3. 药物传递：通过超声波的物理特性，可以将药物直接传递到肿瘤部位，提高药物的浓度，减少副作用。

### 四、优势与局限

超声波医学在肿瘤诊断和治疗中的优势主要包括：无创、无痛、操作简便、实时成像、可重复性好等。然而，超声波医学也存在一些局限，如对深部组织的穿透能力有限，对某些特殊类型的肿瘤可能效果不佳。因此，超声波医学应与其他影像学技术（如CT、MRI等）结合使用，以提高诊断和治疗的效果。

### 五、未来展望

随着科技的进步，超声波医学的应用将更加广泛和深入。未来，我们可能会看到更多的个性化治疗方案的出现，如根据肿瘤类型、大小、位置以及患者的身体状况等因素，制定出更精确、更有效的治疗方案。此外，通过使用更先进的超声设备和技术，我们可以进一步提高超声波医学的诊断和治疗精度。

总的来说，超声波医学在肿瘤诊断和治疗中具有广泛的应用前景。作为一种无创、无痛且无辐射的技术，它为医生和患者提供了一种新的视角，以更好地理解和治疗肿瘤。随着科技的进步，我们期待超声波医学在未来能够为肿瘤患者带来更多的希望和福音。

(作者单位：河北省霸州市中医院)