

神经外科手术的风险、注意事项与并发症预防措施

□ 周永超

神经外科手术，作为一项复杂且需要高度专业技术的治疗手段，一直以来都备受关注。尽管科技进步在很大程度上提高了神经外科手术的精确性和安全性，但手术始终存在一定的风险，需要我们充分了解并谨慎应对。

一、风险

1. 麻醉风险：神经外科手术通常需要全身麻醉，因此麻醉师的技术和经验对手术安全性至关重要。麻醉师需要密切监测患者的生命体征，确保麻醉深度适中，以减少不良反应。

2. 手术本身的风险：手术过程中可能会损伤神经、血管或其他重要结构，导致术后并发症。手术过程中，医生需精确操作，遵循手术步骤，尽可能减少操作失误。

3. 出血和脑水肿：手术可能会引起出血，特别是在处理肿瘤或血管病变时。术中出血的处理需要及时、准确，以防止血肿对周围组织的压迫。术后也可能出现脑水肿，需及时处理以防止脑肿胀对呼吸、循环功能的影响。

4. 感染：手术切口感染是神经外科手术的常见风险，尤其是在处理颅内感染或颅骨病变时。为降低感染风险，术前需严格消毒、抗菌，术后需保持切口干燥、清洁。

二、注意事项

1. 术前评估：患者接受神经外科手术前，医生需进行全面评估，包括但不限于神经系统检查、影像学检查、全身状况评估等，以确定手术适应症和风险。

2. 患者准备：患者需在术前保持良好的

营养状况，充分休息，以增强对手术的耐受性。对于有基础疾病的患者，需在术前积极治疗，控制病情。

3. 术中管理：手术过程中，医生需保持专注，严格按照手术步骤进行操作。对于复杂手术，可借助先进的技术设备辅助手术进行，如导航技术、机器人技术等。

4. 术后护理：手术后，患者需接受严密的生命体征监测，及时发现和处理并发症。此外，患者需遵循医生的术后康复建议，积极进行康复训练。

三、如何避免或减少并发症的发生

1. 提升技术水平：医生应不断学习和掌握新的手术技术和设备，提高手术精确性和安全性。

2. 术前充分准备：医生应全面评估患者

的病情和身体状况，确定最佳的手术方案和风险控制策略。

3. 严格遵守手术规范：医生应严格遵守手术操作规范，避免因不当操作导致的并发症。

4. 强化患者教育：术前应向患者及其家属充分解释手术的风险和预期效果，增强其信心和配合度。

5. 做好术后护理：术后护理是减少并发症的重要一环。护理人员应密切监测患者的生命体征和术后反应，及时处理异常情况。

总之，神经外科手术虽然存在一定风险，但通过充分了解风险、注意相关事项、预防和减少并发症的发生，我们可以大大提高手术的安全性和效果。医生、患者及其家属应共同努力，共同应对这一挑战。

(作者单位：四川省夹江县人民医院)

中西医结合治疗外科常见疾病的优势与方法

□ 刘金侠

中西医结合治疗是一种独特的医疗模式，它结合了中医和西医的理论和方法，以实现更全面、更有效的疾病治疗。在外科领域，中西医结合治疗可以发挥优势，提高治疗效果，减少并发症，为患者带来更好的福音。本文将介绍中西医结合治疗外科常见疾病的基本概念、优势、方法以及实际应用案例。

一、中西医结合治疗外科常见疾病的基本概念

中西医结合治疗外科常见疾病是指在西医诊断和治疗的基础上，结合中医的理论和方法，以提高治疗效果，减少并发症的一种医疗模式。中医注重整体调理和个性化治疗，强调内调外治，西医则侧重于对疾病的直接治疗，两种治疗方法有机结合，可以达到更好的

治疗效果。

二、中西医结合治疗外科常见疾病的优势

1. 提高治疗效果：中西医结合治疗可以从整体上调节患者的身体状况，增强患者的免疫力和抵抗力，从而更好地应对疾病，提高治疗效果。

2. 减少并发症：中西医结合治疗可以避免单一西医疗疗带来的副作用和并发症，减少患者痛苦，提高患者的生活质量。

3. 缩短康复时间：中西医结合治疗注重个体化治疗和内调外治，可以更快地帮助患者恢复健康，缩短康复时间。

三、中西医结合治疗外科常见疾病的方法

1. 西医诊断：通过西医的检查和诊断，确定疾病的类型和程度。

2. 中医调理：根据患者的体质、症状和病因，采用中医的调理方法，如中药、针灸、推拿等。

3. 联合治疗：根据患者的具体情况，采用西医和中医的联合治疗方法，如中西医结合手术、中西医结合化疗等。

4. 康复护理：在患者康复期间，结合中医的康复护理方法，如中药浴、按摩、食疗等，帮助患者更快地恢复健康。

四、疝气的中医治疗

疝气是一种常见的外科疾病，是由于腹壁薄弱或腹内压增高引起的。西医治疗通常采用手术修补腹壁或使用疝带进行治疗，但复发率较高。而中医则认为疝气是由于气血不畅、肝肾不足等原因引起的，治疗以补益肝肾、活血化瘀为主。

中医治疗方法包括：

1. 中药内服：根据患者的具体情况，可以开具相应的中药方剂，以达到补益肝肾、活血化瘀的目的。

2. 推拿按摩：通过推拿按摩可以促进血液循环，增强腹壁强度，有助于疝气的康复。

3. 艾灸：艾灸可以温通经络、驱寒除湿，有助于疝气的康复。

综上所述，中西医结合治疗外科常见疾病具有显著的优势，可以提高治疗效果，减少并发症，缩短康复时间。未来，随着中西医结合治疗的不断深入和发展，它将为更多患者带来福音，为医疗事业做出更大的贡献。

(作者单位：河北省廊坊市广阳区北旺镇卫生院)

如何解读肝功能化验结果

□ 苏艳会

肝脏是人体内最重要的代谢器官之一，因此肝功能检查对于人体健康至关重要。在接受肝功能化验后，您可能会有一些困惑和担忧，因为化验结果通常包含许多不同的指标和数值。本文将帮助您理解如何解读肝功能化验结果。

一、总蛋白(Total Protein)

总蛋白是肝功能检查中的一项重要指标，主要包含白蛋白和球蛋白。正常值范围为60-80g/L。如果总蛋白数值低于正常值范围，可能说明肝脏合成蛋白质的功能下降，这可能是由于肝病引起的。然而，如果总蛋白数值高于正常范围，则可能是由于患者的血浆胶体渗透压升高或者白蛋白结合了过多的药物导致的。

二、白蛋白(Albumin)

白蛋白是血清中的主要蛋白质之一，具

有维持血液渗透压和调节物质代谢的作用。白蛋白水平可以反映肝脏合成蛋白质的功能。如果白蛋白水平降低，可能说明肝脏的合成功能受损，这通常是由于肝病引起的。此外，白蛋白水平还可能受到营养不良、肾脏疾病等因素的影响。

三、球蛋白(Globulin)

球蛋白是肝功能检查中的另一项重要指标，主要包含免疫球蛋白和补体。球蛋白水平的升高通常与肝脏、淋巴、骨髓等部位的病变有关。然而，某些生理情况下，如剧烈运动、感染、炎症等也可能导致球蛋白水平升高。因此，在解读球蛋白化验结果时，需要结合其他指标进行综合分析。

四、胆红素(Bilirubin)

胆红素是肝功能检查中的另一项重要指标，主要包含直接胆红素和间接胆红素。胆红素是胆汁中的主要色素，正常值范围为3.4-17.1μmol/L。胆红素水平升高可能说明肝脏的代谢功能受损或者胆汁排泄受阻，这通常与肝病、胆道梗阻等因素有关。在解读胆红素化验结果时，需要关注直接胆红素和间接胆红素的比值和变化趋势。

五、转氨酶(Transaminases)

转氨酶是肝功能检查中的另一项重要指标，主要包括谷丙转氨酶(ALT)和谷草转氨酶(AST)。转氨酶是催化氨基酸和酮酸之间的氨基转移反应的酶类，正常值范围为0-40U/L。转氨酶水平升高可能说明肝细胞受损或者肝细胞炎症坏死，这通常与肝病有关。

在解读转氨酶化验结果时，需要关注ALT和AST的比例和变化趋势。

六、其他指标

除了上述指标外，肝功能检查还包含其他一些指标，如总胆汁酸、总胆固醇等。这些指标的变化可能反映肝脏的代谢功能和胆汁的排泄情况。需要注意的是，不同医院和不同实验室的肝功能检查项目可能略有不同，因此在解读化验结果时需要参考具体医院的正常值范围。

总之，肝功能化验结果需要结合患者具体情况进行分析，如果发现异常指标需要及时就医并接受专业医生的建议和治疗方案。同时，保持健康的生活方式、饮食习惯和定期复查也是维护肝脏健康的重要措施。

(作者单位：河北省大城县中医院)

浅谈内分泌疾病的运动护理方法

□ 邵丹

内分泌疾病是一类复杂的疾病，涉及激素分泌的异常和失调。这些疾病可能由遗传、环境、生活方式等多种因素引起。运动作为一种重要的生活方式，对内分泌疾病的康复具有重要意义。本文将详细介绍内分泌疾病的运动护理。

一、运动对内分泌的影响

运动对内分泌的影响是多方面的。首先，运动可以促进新陈代谢，有助于调节激素的分泌。其次，运动可以提高身体的免疫力，有助于预防感染和炎症，从而间接影响激素的分泌。此外，运动还可以改善睡眠质量，有助于调节激素的分泌。最后，适当的运动还可以增强肌肉和骨骼的强度，有助于预防骨质疏松

松等内分泌相关疾病。

二、内分泌疾病的运动护理

1. 了解病情：在进行运动前，应了解自己的病情和身体状况，根据医生的建议选择适合自己的运动方式、强度和持续时间。

2. 循序渐进：运动应循序渐进，从简单的动作和低强度开始，逐渐增加难度和强度。避免过度运动，以免对身体造成损伤。

3. 多样化运动：多样化的运动方式可以避免身体适应单一运动模式，有助于预防内分泌相关疾病。例如，游泳、瑜伽、慢跑等都是不错的选择。

4. 保持水分摄入：在运动过程中，应保持充足的水分摄入，以维持身体的正常代谢。避

免脱水导致电解质失衡，从而影响激素分泌。

5. 定期监测：定期监测身体状况和激素水平，以便及时调整运动方式和强度。如有异常情况，应及时就医。

6. 心理护理：内分泌疾病往往会对患者的心理产生一定的影响。因此，在运动护理中，应关注患者的心理状态，给予必要的心理支持和鼓励，帮助患者树立信心，积极面对疾病。

三、特殊内分泌疾病的运动护理

1. 糖尿病：糖尿病患者应遵循低糖、低盐、低脂肪的饮食原则，适当增加膳食纤维的摄入。在运动方面，建议进行有氧运动，如慢跑、游泳等，以增强心肺功能和代谢能力。

2. 甲状腺功能减退症：甲状腺功能减退

症患者应适当增加碘的摄入，如食用加碘盐、海产品等。在运动方面，建议进行轻度至中度有氧运动，以增强身体机能和免疫力。

3. 多囊卵巢综合征：多囊卵巢综合征患者应保持健康饮食，避免高糖、高脂肪和高盐食物。在运动方面，建议进行有氧运动和力量训练，以增强身体代谢能力和肌肉强度。

综上所述，运动对内分泌疾病的康复具有重要意义。在实施运动护理的过程中，应了解病情、循序渐进、多样化运动、保持水分摄入、定期监测、关注心理状态等方面进行护理。同时，针对特殊内分泌疾病的患者，应给予特殊的饮食和运动建议。

(作者单位：河北省怀来县医院)