

浅谈不同类型手术的麻醉方法

□ 李冠兰

麻醉是手术过程中的重要环节,它能够让患者在手术过程中感觉不到疼痛。不同的手术类型需要采用不同的麻醉方法,本文将介绍几种常见的手术类型及其对应的麻醉方法。

一、局部麻醉

局部麻醉是将局部麻醉药注射到手术部位,使该部位产生麻醉作用。适用于门诊小手术,如拔牙、扁桃体切除、鼻窦炎、轻中量眼部手术等。常用的局部麻醉药物为普鲁卡因和利多卡因。

1.操作方法:医生会根据手术部位设计注射区域,并注射适量的局部麻醉药。注射后,该部位会逐渐失去感觉,患者会感到麻木和刺痛。

2.注意事项:局部麻醉药可能会引起过

敏反应,因此需要进行皮肤测试。注射时,患者应保持身体静止,避免移动或咳嗽,以免影响麻醉效果。

二、全身麻醉

全身麻醉是将麻醉药通过静脉注射或吸入麻醉机进入血液,使患者失去意识,达到无痛手术的目的。适用于大型手术,如心脏手术、脑部手术等。

1.操作方法:医生会根据患者的病情和手术需要开具麻醉处方,患者或家属需按照医生的要求按时按量注射药物。同时,患者需要接受吸入麻醉机进行呼吸管理,以维持患者的生命体征稳定。

2.注意事项:全身麻醉可能会对患者的生命安全造成威胁,因此需要专业的麻醉医

生和护士进行全程监护。患者在手术前需要保持良好的身体状况,避免过度疲劳和感染。

三、椎管内麻醉

椎管内麻醉是将局部麻醉药注射到椎管内,包括硬膜外腔和蛛网膜下腔,使该区域产生麻醉作用。适用于中大型手术,如腹部手术、下肢手术等。常用的椎管内麻醉药物为局部麻醉药和局麻药混合液。

1.操作方法:医生会在患者的背部设计注射区域,并注射适量的椎管内麻醉药。注射后,患者会感到下半身失去感觉和知觉,但不影响上肢的感觉和运动。

2.注意事项:椎管内麻醉可能会引起严重的并发症,如低血压、头痛等。因此,需要进行充分的评估和监护。在注射过程中,需要避

免刺破硬脊膜等意外情况的发生。

3.腰硬联合麻醉:腰硬联合麻醉是椎管内麻醉中一种比较先进的麻醉方法,主要是从腰部棘突之间的空隙进入,在脊髓部位,注射麻醉药物。使麻醉注射点以下的椎体和下肢,表现出麻木以及感觉逐渐丧失,因此有利于手术的进行。这种麻醉主要适用于下肢部位的骨折、骨盆部位的骨折和剖腹产以及腹部的手术治疗。因此说腰硬联合麻醉,主要是采用腰硬部位注射麻醉药物来,有利于手术的操作。主要适用于普外科的腹部手术,以及骨科的骨盆和下肢的手术治疗。

总之,不同的手术类型需要采用不同的麻醉方法,以保障患者的生命安全和手术效果。

(作者单位:河北省原阳县妇幼保健院)

冬春季常见呼吸道传染病的预防措施

□ 王钰钰

冬春季是呼吸道传染病的高发季节,常见的呼吸道传染病有:流行性感冒、麻疹、风疹等。这些传染病大多都是呼吸道通过飞沫、空气传播的。因此,在冬春季预防呼吸道传染病,我们应采取以下措施:

一、养成良好的卫生习惯

1.勤洗手:正确洗手,可有效降低呼吸道传染病发病率。因此应养成“饭前、便后、外出归来、使用肥皂和清水、或手部消毒剂清洁双手”的习惯。

2.咳嗽、打喷嚏时,用纸巾捂住口鼻。

二、保持室内空气流通

开窗通风,保持室内空气流通是预防呼吸道疾病的关键。应每天至少开窗换气两次,每次至少30分钟,提高空气清新度,保持室

内空气新鲜。

三、加强体育锻炼,增强抵抗力

积极参加体育活动,多到户外呼吸新鲜空气,对身体有益。还可多吃些韭菜、胡萝卜等富含维生素A的食物,增强机体免疫力。

四、注意生活规律,合理饮食

保证充足的睡眠,避免过度疲劳。合理饮食,不挑食,不过度进食高热量食物。尤其天气变化多端,要注意及时增减衣物,避免身体受凉,导致机体抵抗力下降。

五、疾病预防控制

1.流行性感冒:流行性感冒简称流感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。主要症状是发热、头痛、流涕、咽痛、干咳,全身肌

肉酸痛等。此病发病快,传染性强,容易引起暴发流行或大流行。对于流感这种疾病,我们应积极接种疫苗预防,同时保持良好的个人卫生习惯,避免接触流感患者。对于已经出现症状的患者,应采取隔离措施,防止病毒传播。对于易感人群(如老年人、儿童、孕妇以及免疫力低下的人群),应在医生指导下对症处理并注意休息。

2.麻疹:麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病。在冬春季容易流行,传染性很强,主要症状有发热、咳嗽、流涕、眼结膜充血、口腔黏膜上有小白点等。预防麻疹的关键是做好疫苗接种工作,增强个人卫生习惯,避免接触麻疹患者。一旦发现患者应及时隔离

治疗。

3.风疹:风疹是由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病。风疹病毒在体外存活时间短,抵抗力弱,一般经空气飞沫传播,也可通过患者唾液、鼻涕、痰液传播。冬春季是风疹的高发季节。对于易感人群应做好预防接种工作,同时保持良好的个人卫生习惯。

总之,冬春季呼吸道传染病的预防需要我们个人卫生习惯,保持室内空气流通,加强体育锻炼、注意生活规律和合理饮食等多个方面入手。同时我们应积极接种疫苗、避免接触病人、在医生指导下对症处理等方法预防和控制这些疾病的发生和传播。让我们一起行动起来,为自己和家人的健康保驾护航!

(作者单位:河北省沧州市第三医院)

慢性盆腔炎对女性的隐形影响

□ 张丹

在我们生活的世界中,疾病常常被描绘成冷酷无情的敌人,然而,有一种疾病,它的影响往往被忽视,那就是慢性盆腔炎(Chronic Pelvic Inflammatory Disease,简称CPID)。它是一种常见的妇科疾病,常常被视为一种温柔的束缚,影响着女性的生活。本文将深入探讨慢性盆腔炎对女性的隐形影响。

首先,慢性盆腔炎是一种长期存在的炎症,可能由于急性盆腔炎治疗不彻底或反复发作所致。这种炎症可能导致盆腔组织发生一系列的病理生理变化,影响女性的生殖健康。

一、心理压力与焦虑

慢性盆腔炎不仅影响身体健康,还可能带来巨大的心理压力和焦虑。由于症状的反

复性和慢性,患者可能会感到无助和沮丧,对日常生活产生负面影响。长期的疼痛和不适可能使患者对性生活产生恐惧和焦虑,进一步影响夫妻关系和情感健康。

二、生育问题

慢性盆腔炎可能导致生育问题。炎症可能导致输卵管受损,从而影响受孕几率和胚胎着床。此外,慢性盆腔炎还可能引发盆腔粘连,进一步增加生育难度。因此,对于有生育需求的女性,早期诊断和适当治疗慢性盆腔炎至关重要。

三、生活质量下降

慢性盆腔炎对女性生活质量的影响是多方面的。疼痛、疲劳和情绪波动都可能影响女

性的工作、学习和家庭生活。此外,由于对性生活的恐惧和焦虑,慢性盆腔炎患者可能面临社交和情感上的困扰。这些因素都可能导致生活质量下降。

四、职业发展受限

慢性盆腔炎还可能对女性的职业发展产生负面影响。由于疼痛和不适,患者可能需要调整工作安排,如减少工作时间或调整工作场所环境。这些因素都可能使女性在职业发展上受到限制。此外,由于对性生活的担忧,患者可能不愿意参与需要亲密接触的工作或活动,进一步影响职业发展机会。

五、经济负担与医疗消耗

慢性盆腔炎的治疗需要长期投入,包括药

物、检查和治疗费用。这可能导致家庭经济负担加重,影响其他方面的支出和资源分配。同时,频繁的医疗就诊也可能对工作和生活产生影响。

总结来说,慢性盆腔炎对女性的影响是全方位的,包括心理压力、生育问题、生活质量下降、职业发展受限以及经济负担等。因此,我们需要提高对慢性盆腔炎的认识和重视程度,通过预防、早期诊断和适当治疗来减轻其影响。

在未来的研究中,我们还需要进一步了解慢性盆腔炎的发病机制、治疗方法和预防措施,以更好地为女性健康服务。同时,社会各界也应关注并支持女性在面对这种疾病时的积极应对和康复过程。

(作者单位:河北省固安县人民医院)

重症肠内营养护理的重要性、实施过程及注意事项

□ 杨翠萍

重症肠内营养作为一项重要的护理措施,对于重症患者的康复具有重要意义。护士作为实施营养护理的重要力量,需要掌握必要的必修课与实践技巧。本文将围绕重症肠内营养护理的重要性、目标、实施过程、注意事项等方面,为护士提供全面的指导。

一、了解重症肠内营养的重要性

重症肠内营养是重症患者治疗过程中的重要环节,对于改善患者的营养状况、增强免疫力、促进伤口愈合等方面具有积极作用。通过合理的营养护理,有助于提高患者的康复速度和生活质量。

二、明确重症肠内营养的护理目标

1.确保营养物质的准确摄入:护士需要密切监测患者的营养摄入情况,确保营养物

质的准确摄入,以满足患者的营养需求。

2.预防并发症:在实施营养护理的过程中,护士需要预防各种并发症的发生,如吸入性肺炎、肠道不适等。

3.促进患者康复:通过合理的营养护理,帮助患者快速恢复体力,提高免疫力,促进康复。

三、实施重症肠内营养的实践技巧

1.合理选择营养制剂:根据患者的具体情况,选择适合患者的营养制剂。注意观察患者对不同制剂的反应,如有不适,应及时调整。

2.精确计量:使用精确的计量器具,确保每次注入的量准确无误。对于特殊情况,如患者体重重新、病情变化等,应及时调整注入量。

3.温度控制:确保注入的营养液温度适中,以减轻患者肠道负担。根据患者个体差异,可适当调整营养液温度。

4.注射工具选择:根据患者的需求和身体状况,选择适合的注射工具。如鼻饲管、微量注射泵等,以提高注入的精确性和安全性。

5.心理疏导:在实施营养护理的过程中,护士应关注患者的心理状态,给予必要的心理疏导,增强患者的信心和依从性。

6.观察与记录:密切观察患者营养摄入情况、身体反应等,做好相关记录,为后续治疗提供参考。

四、注意事项

1.严格执行无菌操作,预防感染。

2.关注患者肠道反应,如有异常应及时

处理。

3.营养液的保存需严格按照说明书进行,避免污染和变质。

4.定期对注射工具和器具进行消毒和更换,确保安全卫生。

5.对于有吞咽困难的患者,应耐心细致地指导其正确摄入营养液,避免发生吸入性肺炎等并发症。

重症肠内营养护理作为护士的重要必修课与实践技巧,需要我们认真掌握并灵活运用。通过了解重症肠内营养的重要性、明确护理目标、掌握实施过程中的实践技巧以及注意各种注意事项,我们可以更好地为重症患者提供优质的营养护理服务,促进其康复。

(作者单位:河北省邯郸市中心医院东区)