

放疗对胃癌的疗效与副作用

□ 刘 欢

放疗是一种利用放射线治疗肿瘤的方法,包括外放射治疗和内放射治疗。对于胃癌患者来说,放疗是否有效是一个备受关注的问题。本文将从多个角度探讨放疗对胃癌的效果。

一、放疗对胃癌的疗效

放疗对胃癌有一定的疗效,但并非所有患者都适用。对于早期胃癌患者,放疗可以作为手术的辅助治疗手段,提高患者的生存率和生活质量。放疗可以通过抑制肿瘤细胞的生长和扩散,减少肿瘤的体积和转移风险,从而延长患者的生存时间。此外,对于局部进展期的胃癌患者,放疗也可以作为一种姑息治疗手段,缓解症状和提高生活质量。然而,对于晚期胃癌患

者,放疗的效果相对有限。由于肿瘤已经扩散和转移,放疗难以彻底治愈肿瘤,只能起到缓解症状和提高生活质量的作用。

二、放疗对胃癌的适应症

放疗对胃癌的适应症包括早期胃癌手术前后的辅助治疗、局部进展期胃癌的姑息治疗以及晚期胃癌的缓解症状和提高生活质量。具体来说,对于早期胃癌患者,如果手术前存在淋巴转移或肿瘤体积较大等情况,可以考虑进行放疗;对于局部进展期胃癌患者,放疗可以缓解症状、控制肿瘤生长和减少转移风险;对于晚期胃癌患者,放疗可以减轻疼痛、改善食欲和睡眠质量,从而提高生活质量。

需要注意的是,放疗并非所有胃癌患者的首选治疗方法。对于一些特殊情况,如患者年龄较大、身体状况较差或对放射线敏感的肿瘤类型,放疗可能不是最佳选择。因此,在选择放疗前,患者应充分了解放疗的适应症和风险,并与医生进行充分沟通和讨论。

三、放疗对胃癌的副作用

放疗是一种有副作用的治疗方法,对于胃癌患者来说也不例外。常见的副作用包括放射性食管炎、放射性胃炎、放射性肠炎、骨髓抑制、肝肾功能损伤等。这些副作用可能会影响患者的食欲、睡眠和身体状况,从而影响治疗效果和生活质量。因此,患者在接受放疗

前应了解这些副作用并积极配合医生的治疗和护理措施。

除了副作用外,一些患者在接受放疗后可能会出现复发或转移的情况。因此,患者在接受放疗期间和治疗后应定期进行复查和随访,以便及时发现和治疗任何异常情况。

总之,放疗对胃癌有一定的疗效,但并非所有患者都适用。在选择放疗前,患者应充分了解放疗的适应症和风险,并与医生进行充分沟通和讨论。同时,患者应了解放疗的副作用并积极配合医生的治疗和护理措施,以提高治疗效果和生活质量。

(作者单位:河北省保定市第一中心医院放疗科)

超声诊断技术的优势与应用探究

□ 吕 冰

在我们生活的世界里,声音无处不在。从热闹的市集到寂静的森林,从潺潺的溪流到雷鸣的暴风雨,声音无时无刻不在我们的周围回荡。然而,有一种声音,我们常常忽视,那就是超声波的声音。这种声波强大且穿透力强,能在不接触物体的情况下穿透人体,为我们提供了一种全新的医学诊断工具——超声诊断。

超声诊断是一种无创、无痛、无辐射的医学诊断技术,利用超声波的反射特性,通过观察和分析反射回来的超声波,来判断人体内部器官的状态。想象一下,无声的对话就能让我们一览人体内部,这在过去是无法想象的。

现在,这个奇迹已经成为现实。

超声波是一种频率超过 20000 赫兹的声波,具有方向性好、穿透力强、能量集中等特点。当超声波进入人体组织时,它会根据组织密度的不同产生不同的反射、折射、衰减等现象,我们通过仪器将这些信息转化为图像,就可以了解人体内部的情况。

那么,超声诊断是如何应用于医学的呢?它广泛应用于产科、心脏科、消化科、泌尿科等许多领域。通过超声诊断,医生可以观察胎儿的发育情况,评估孕妇的健康状况;可以检测心脏的结构和功能,预测心脏病风险;可以诊断消化系统的炎症、溃疡、肿瘤等病变;

还可以检查泌尿系统的结石、积水等问题。可以说,超声诊断为医生提供了丰富的信息,帮助他们做出准确的诊断。

那么,超声诊断的优势在哪里呢?首先,它是一种无创的诊断方法,不会对病人造成额外的伤害。其次,超声波对人体无害,因此可以安全地用于孕妇和胎儿的诊断。此外,超声诊断是一种非侵入性的诊断方法,可以用于检测那些无法通过血液检查发现的疾病。最后,超声诊断具有实时、动态、连续的特点,可以清晰地显示人体内部结构的变化,为医生提供丰富的信息。

当然,任何技术都有其局限性。超声诊断

也不例外。它无法穿透某些特殊组织或器官(如骨骼),对于这些部位的疾病诊断可能存在困难。此外,超声图像的质量也会受到检查者的经验、设备性能等因素的影响。因此,超声诊断需要医生具备丰富的经验和技能,才能充分发挥其优势。

总的来说,超声诊断是一种非常有前途的医学诊断技术。它为我们提供了一种全新的视角,让我们能够“听懂”人体内部的“无声对话”。然而,我们也需要认识到其局限性,并不断提高我们的技术水平,以更好地服务于人类健康事业。

(作者单位:河北省保定市第一中心医院)

临床护理中应对紧急情况的策略

□ 刘 慧

在临床护理工作中,护士们时常需要面对各种紧急情况,这些状况往往要求他们迅速、冷静、有效地做出反应。在这种情况下,护士的专业知识、技能和心理素质都将受到严峻考验。本文旨在探讨临床护理中如何应对紧急情况的策略和方法。

一、保持冷静和专注

面对紧急情况,护士首先要保持冷静和专注。紧张和恐慌只会使情况变得更加复杂和难以处理。深呼吸、集中注意力和冷静思考有助于护士在压力下保持清醒的头脑,从而更好地调配任务和解决问题。

二、及时通知相关人员

在紧急情况下,护士要通知医生和其他相关人员。这样可以迅速获得更多的资源和支援,为患者提供及时有效的救治。同时,护士应保持与医生和其他人员的密切沟通,确保信息的准确传递和协同工作

的顺利进行。

三、迅速评估状况

护士在应对紧急情况时,要迅速评估患者的状况,包括病情的严重程度、生命体征的变化等。这有助于判断紧急情况的性质,为接下来的救治工作提供重要依据。评估过程中,护士应关注患者的呼吸、心跳、血压等指标,及时发现并处理潜在的危险因素。

四、启动应急预案

根据评估结果,护士要迅速启动相应的应急预案。这可能包括心肺复苏、止血、解除气道梗阻等技能。在紧急情况下,护士应熟练掌握这些急救技能,确保患者得到及时有效的救治。同时,护士应与医生紧密配合,共同制定并执行抢救方案。

五、与患者及家属沟通

在紧急情况下,护士应与患者及家属进行有效的沟通。告知他们当前的病情、

采取的治疗措施以及可能的风险和预后。这有助于稳定患者和家属的情绪,增强他们对医护人员的信任感。同时,护士应提供必要的心理支持,帮助患者和家属度过难关。

六、持续学习和培训

面对不断变化的医疗环境和新技术,护士应持续学习和培训,提高自己的专业素养和应对紧急情况的能力。通过参加培训课程、模拟演练等方式,护士可以不断更新自己的知识和技能,为应对各种紧急情况做好准备。

总结起来,临床护理中应对紧急情况需要护士保持冷静和专注、及时报警和通知相关人员、迅速评估状况、启动急救措施、与患者及家属沟通以及持续学习和培训。只有在这些方面做好准备和应对,护士才能在紧急情况下为患者提供及时有效的救治,保障他们的生命安全。

(作者单位:山东省聊城市妇幼保健院)

综合科疾病是指由多种因素引起的疾病,包括感染、环境、生活方式、遗传等。这些疾病涵盖了广泛的范围,包括但不限于呼吸系统疾病、消化系统疾病、心血管疾病、内分泌疾病等。这些疾病不仅影响患者的身体健康和生活质量,同时也给家庭和社会带来巨大的负担。

一、常见综合科疾病的防治

1. 呼吸系统疾病:感冒、肺炎、哮喘等。防治措施包括保持室内空气流通,增强身体免疫力,注意防寒保暖,及时治疗感冒等呼吸道疾病,并尽量避免接触过敏原。对于哮喘患者,需要长期规范的治疗和管理。

2. 消化系统疾病:胃炎、胃溃疡、肠易激综合症等。防治措施包括保持良好的饮食习惯,避免过度饮食和饮酒,适当运动,保持良好的情绪状态。对于消化系统疾病,应尽早寻求医生的帮助和治疗。

3. 心血管疾病:高血压、冠心病、心肌梗死等。防治措施包括控制饮食,减少盐分和脂肪的摄入,保持适当的体重和身体活动,戒烟限酒,定期进行心血管检查。对于已经确诊的心血管疾病患者,需要坚持长期治疗和管理。

4. 内分泌疾病:糖尿病、甲状腺功能异常等。防治措施包括饮食控制,定期进行血糖和甲状腺功能检查,保持良好的情绪和心态,适量运动。对于已经确诊的内分泌疾病患者,需要定期监测和治疗,调整生活习惯。

二、综合科疾病的预防

预防综合科疾病的关键在于健康的生活方式和良好的生活习惯。保持适当的体重,合理饮食,适量运动,戒烟限酒,避免过度劳累和压力,保持良好的情绪状态。同时,定期体检和检查也是预防综合科疾病的重要手段。

三、治疗和管理

对于已经确诊的综合科疾病患者,治疗和管理是关键。患者应积极配合医生的治疗建议,定期进行身体检查和监测,调整生活习惯和饮食结构。同时,家庭和社会也应给予患者足够的关爱和支持,帮助他们更好地应对疾病。

综合科疾病的防治需要我们每个人的共同努力。通过了解和掌握相关知识和技能,我们可以更好地预防和治疗这些疾病。保持健康的生活方式和良好的生活习惯是预防综合科疾病的关键,而一旦患病,积极配合医生的治疗建议,定期检查和监测,调整生活习惯和饮食结构也是至关重要的。同时,家庭和社会也应给予患者足够的关爱和支持,帮助他们更好地应对疾病。让我们一起努力,创造一个更健康、更美好的生活环境。

(作者单位:河北省张家口市万全区医院)

常见综合科疾病的治疗方法

□ 赵爱华

超声在肿瘤介入治疗中的作用

□ 徐晶晶

随着医学技术的不断进步,超声在肿瘤介入治疗中的应用越来越广泛,为众多肿瘤患者带来了新的治疗方法。本文将为您介绍超声在肿瘤介入治疗中的作用与进展。

一、超声在肿瘤介入治疗中的作用

1. 精准定位:超声技术能够实时、动态地观察肿瘤的位置、大小、形态及与周围组织的关系,为医生提供精准的定位信息。在超声引导下,医生可以准确地将治疗器械或药物送达肿瘤部位,实现精准治疗。

2. 安全可靠:相较于传统的手术治疗,超声介入治疗无需开刀,创伤小、恢复快。同时,超声引导下的治疗可以避免重要器官,减少并发症的发生,提高治疗的安全性。

3. 提高疗效:超声介入治疗可以直接作用于肿瘤组织,将药物或能量准确送

达病变部位,从而提高治疗效果。

二、超声在肿瘤介入治疗中的进展

1. 超声消融技术:近年来,超声引导下消融技术在肿瘤治疗中取得了显著进展。通过超声引导,将消融针刺入肿瘤内,利用射频、微波等达到消融肿瘤的目的。这种技术具有创伤小、局部控制好等优点,逐渐成为肿瘤治疗的重要手段。

2. 超声造影技术:超声造影技术利用造影剂增强超声图像的对比度,使肿瘤组织更加清晰可见。这一技术的应用有助于提高肿瘤的定位准确性和治疗效果,为超声介入治疗提供更有力的支持。

3. 超声引导下的药物输送:超声技术还可以用于引导药物输送系统,将药物直接送达肿瘤部位。通过超声实时监测,医生可以确保药物在肿瘤组织中的均匀分布,从而提高药物疗效,减少副作用。

三、未来展望

随着超声技术的不断发展,其在肿瘤介入治疗中的应用将更加广泛。未来,超声技术有望与基因治疗、免疫治疗等新技术相结合,形成更为强大的治疗策略,为肿瘤患者提供更优质、更个性化的治疗方案。

此外,超声介入治疗还将与其他医学影像技术如MRI、CT等相结合,形成多模态影像引导下的精准治疗体系,进一步提高肿瘤治疗的精准性和安全性。

总之,超声在肿瘤介入治疗中具有重要作用,随着技术的不断进步和应用范围的扩大,将为更多肿瘤患者带来福音。我们相信,在医学工作者的共同努力下,超声介入治疗将在未来发挥更大的作用,为肿瘤患者提供更好的治疗效果和生活质量。让我们期待超声在肿瘤介入治疗领域取得更多突破与进展!

(作者单位:河北省故城县医院)