

探讨现代科技手段在胃肠肿瘤诊疗中的运用

□ 刘 桂

1、胃肠肿瘤的临床表现和诊疗现状

胃肠肿瘤是消化系统疾病的一种常见类型,其中包括胃肠道恶性肿瘤和胰腺恶性肿瘤等。胃肠肿瘤的流行趋势在全球范围内呈上升态势,其中尤以胃癌和结直肠癌的发病率较高。根据世界卫生组织的数据显示,胃癌是全球第四位常见的癌症类型,结直肠癌则位于第三位。

胃肠肿瘤的典型临床表现包括无痛性消瘦、腹部不适、食欲减退和消化功能障碍等。在病情进一步加重的阶段,病人可能会出现黑便、黄疸、恶心、呕吐等症状。特别是一些病情严重的肿瘤,可能会产生生命威胁的并发症,如肠梗阻、出血和穿孔等。这些表现均提示着胃肠肿瘤可能的存在。

对于胃肠肿瘤的诊断,仍主要依赖于影像学检查、组织学检查以及对病患临床表现的综合判断。其中,胃肠镜检查与发病部位的组织病理检查是确诊的关键性步骤。对于部分恶性肿瘤,临床上也会结合肿瘤标志物进行辅助诊断。

胃肠肿瘤的治疗手段主要包括手术、放疗和化疗三种方式。目前,手术切除仍然是治疗胃肠肿瘤的首选手段,尤其是对于早期的肿瘤,手术治疗甚至能取得根治效果。对于晚期患者,手术的效果则会大打折扣。在这种情况下,放疗和化疗被用作辅助治疗,以期能改

善患者的生存质量和延长生存时间。

传统的治疗方法不仅无法满足更多患者的需求,而且存在着一定的副作用。其中,手术切除可能会对患者的生活质量造成严重影响;化疗则可能出现毒副反应和肿瘤细胞耐药性。

2、现代科技手段在胃肠肿瘤诊疗中的运用和机制

2.1 生物信息学技术和深度学习在胃肠肿瘤诊疗中的应用

生物信息学和深度学习技术在防止和治疗胃肠肿瘤中起着重要的作用。生物信息学可以通过找出有问题的基因,来了解肿瘤怎么发生的,并帮助医生找出特定的治疗方法。深度学习则可以用大量的数据来制作出一种方便诊断肿瘤的模型,并且可以预测病人的病情,给医生提供很好的治疗建议。

2.2 新型治疗手段如 CAR-T 细胞免疫疗法、PD-1/PD-L1 阻断剂等的疗效和机制

新的胃肠肿瘤治疗方法包括 CAR-T 细胞免疫疗法和 PD-1/PD-L1 阻断剂。CAR-T 疗法是用特殊技术改造患者自己的免疫细胞,使它可以找到并消灭肿瘤。PD-1/PD-L1 阻断剂是一种药,帮助体内的免疫细胞战斗肿瘤。这些新方法有助于更好地了解和治疗胃肠肿瘤。

3、面临的挑战及未来方向

3.1 新技术应用中的挑战和可能的解决方案

在胃肠肿瘤治疗中,使用现代科技手段所面临的挑战不可忽视。经济成本是一个主要的问题。现代科技设备和治疗手段的引入往往需要巨大的投资,这对医疗机构和患者来说都是一项挑战。而且,新技术的研发和应用过程中可能出现不可预料的问题,这可能进一步增加了经济成本。解决这个问题一个可能的方案是促进技术的成熟和商业化,以降低设备和药物的价格,提高使用效率。

技术成熟度是另一个挑战。在新技术应用于胃肠肿瘤治疗之前,需要进行大量的临床实验和研究,以确保其安全性和有效性。这个过程可能需要很长时间,并且可能面临不同技术的竞争。为了解决这个问题,需要加强技术研发和临床实践,提高新技术的成熟度,并加强国际间的合作与交流,以加快新技术的推广和应用。

医生和病人的接受度也是一个问题。对于医生来说,他们需要学习和适应新技术。这对于已经熟悉传统治疗手段的医生来说可能是一项挑战,需要耗费时间和精力。对于病人来说,他们需要接受新技术的治疗方式,并对其安全性和有效性有足够的信任。解决这个

问题的一个可能的方案是加强医学教育和培训,提高医生对新技术的了解和接受度。开展相关的宣传和教育活动,提高病人对新技术的认知和信任。

在面临这些挑战的也要展望胃肠肿瘤治疗的未来方向。随着科技的不断进步和医学的不断发展,有理由相信,胃肠肿瘤治疗将会迎来更加美好的未来。新的技术手段将会不断涌现,为胃肠肿瘤的早期诊断和精准治疗提供更多选择。临床实践和研究的加强将会为胃肠肿瘤治疗的有效性和安全性提供更多证据。国际合作与交流的加强将有助于推动胃肠肿瘤治疗领域的发展。

面临胃肠肿瘤治疗中现代科技应用的挑战,需要通过降低经济成本、促进技术的成熟和商业化、加强医学教育和培训以及增加病人的接受度等方面的努力来解决问题。也要展望胃肠肿瘤治疗的未来,相信新的技术手段和国际合作将为胃肠肿瘤患者带来更好的治疗效果和生活质量。

结语

我们利用这些科技手段,对胃肠肿瘤进行了深入研究,找到了新的治疗方法。虽然还存在一些问题需要解决,我们已经发现了更安全、更有效的治疗胃肠肿瘤的方法,给了我们战胜这种病情的新希望。

(作者单位:广西科技大学第二附属医院)

妊娠合并甲状腺功能减退的诊断与治疗方法

□ 马 娟

随着生活节奏的加快和环境因素的改变,妊娠合并甲状腺功能减退(hypothyroidism)的发病率呈上升趋势。本文将探讨妊娠合并甲状腺功能减退的诊断与治疗新进展,以帮助孕妇及家庭更好地理解应对这一挑战。

一、概述

甲状腺功能减退是一种由于各种原因导致甲状腺激素分泌不足而引起的全身性疾病。妊娠期间,孕妇对甲状腺激素的需求增加,因此任何影响甲状腺功能的因素都可能对胎儿的生长发育产生不良影响。妊娠合并甲状腺功能减退可能对母婴健康造成严重影响,因此早期诊断和治疗至关重要。

二、诊断

妊娠合并甲状腺功能减退的诊断主要依赖于血液检查,检测血清中的甲状腺激素水平。通常,医生会定期为孕妇进行甲状腺功能筛查,以尽早发现任何潜在问题。除了血液检查,医生还可能会建议孕妇进行甲状腺超声检查,以评估甲状腺形态和功能。

然而,值得注意的是,妊娠期间血液检测的甲状腺激素水平可能受到多种因素的影响,如饮食、药物和情绪等。因此,诊断妊娠合并甲状腺功能减退需要结合临床表现为准。

三、治疗

一旦诊断为妊娠合并甲状腺功能减退,医生通常会建议孕妇采用甲状腺激素治疗。

治疗目标是维持血清中甲状腺激素水平在正常范围内,同时确保胎儿获得足够的甲状腺激素。治疗过程中,医生会定期监测孕妇的甲状腺功能,并根据需要进行调整。

除了药物治疗,妊娠合并甲状腺功能减退的孕妇还应注意饮食和日常生活习惯。确保摄入足够的碘对于胎儿的发育至关重要。此外,保持充足的休息和适当的锻炼也有助于维持身心健康。

四、新进展

近年来,随着医学技术的进步,妊娠合并甲状腺功能减退的治疗方法也在不断改进。首先,新型的甲状腺激素制剂和给药方式使得治疗过程更为便捷和有效。其次,数字化诊

技术的应用为妊娠合并甲状腺功能减退的诊治提供了新的可能。通过数字化手段,医生可以更准确地评估孕妇的甲状腺功能,制定更为个体化的治疗方案。此外,妊娠合并甲状腺功能减退的孕妇还可以通过接受心理疏导和情绪支持,减轻由于疾病带来的心理压力。

总之,妊娠合并甲状腺功能减退对母婴健康影响重大,早期诊断和治疗至关重要。通过血液检查和甲状腺超声检查,结合临床表现为准,我们可以实现对这一疾病的早期诊断。而新型的甲状腺激素制剂、给药方式以及数字化诊疗技术的应用,使得治疗过程更为便捷和有效。

(作者单位:河北省固安县人民医院)

浅谈产后盆底肌修复的方法

□ 孙 琳

自中国人口进入老龄化之后,二胎、三胎的话题便层出不穷,不少专家为了促进生育率的提升,想尽了各种办法,对于二胎效果或许不是很理想,但从二胎的角度来讲,效果是十分显著的。然而在生育率的喜讯下,不少曾经被人忽视的问题也重新摆上台面。产后盆底肌恢复便是其中一个方面。如何进行产后盆底肌检测?如何进行产后盆底肌修复?成了广大女性生育后所关心的重点问题。

一、盆底肌修复的重要性

在产后很多妈妈都忽视了盆底肌修复的重要性。如果将人的身体比作一个平衡,那么盆底肌就是平衡中的一环。如果平底肌遭到破坏或者是损伤,以及功能上有所减退,那么人体平衡就会遭到破坏,进而产生一系列的骨牌效应影响。盆底肌群一般是指盆骨底部的肌肉群,这些肌肉群牵扯着各种器官,并且互相交织成网状。而在这种结构网上,子宫、直肠以及其他脏器均在进行着相关功能。根据相关研究表明,盆底肌群的肌肉网关系着人体排便、排尿以及维持阴道收缩的功能。

根据相关数据表示,在中国有超过 20% 的妇女会在产后的两个月内发生疼痛。另外

有 10% 的妇女会在产后 12 个月后发生疼痛。这就是由于产后盆底功能障碍所导致发生的状况。

其次,尿失禁的状况更为普遍。大部分妇女会在产后有部分的漏尿情况,但有一部分女性在怀孕初期或者是怀孕后期也会产生尿失禁的症状。这种症状会随着分娩次数的增多以及胎儿的具体情况而进行加剧。而导致这种现象的最根本的原因就是盆底肌功能受损,且是直接机械性损伤。

二、盆底肌修复需要从那几个方面开始?

(一)凯格尔运动

凯格尔运动是一种常见的盆骨锻炼方式。凯格尔运动的核心是重复缩放部分盆底肌群。并且通过长时间的坚持来达到锻炼盆底肌群力量的目的。需要注意的是凯格尔运动必须长期坚持,否则并无突出效果,而长期坚持凯格尔运动可以改善产后漏尿以及大便失禁的症状。

(二)盆底肌肉康复器

近年来随着产后康复问题的显现,诸多商家已经注意到了产后恢复这一市场,于是市场上出现了许多产后康复用具。适当的采用这些器具是有利于产后盆底肌修复的。比

如阴道哑铃或者是缩阴哑铃。这种器具的用法就是将工具放在距离阴道口两厘米的地方,然后进行生活动,比如散步、坐下或者是爬楼梯等等。

(三)瑜伽运动

生命在于运动,不管是动感运动还是比较轻柔的瑜伽运动,都属于活络身体,促进身心健康的一种方式。产后盆底肌群受损的患者,可以在医疗机构进行相关咨询,并且在专业人士的指导下进行产后康复瑜伽运动。这可以在一定程度上修复人体在分娩时所造成的伤害。

(四)电刺激疗法

使用电刺激疗法的主要人群是产后恢复严重欠佳的妇女人群。刺激疗法最早用于国外治疗盆底肌肉损伤以及萎缩。然后后来根据研究表明,电刺激疗法对促进肌肉收缩功能这个恢复有着非常积极的作用,而且还可以增加细胞的数量与质量。因此针对于产后伤害较为严重的妇女,可以在产后恢复科进行电刺激疗法。以达到提升盆底肌群活力的目的。

(五)产后恢复中心

在现代,产后恢复中心是一种非常常见

的非医疗型机构。大部分的产后恢复中心均采用高科技仪器以及加上中医手法调理的方式为宝妈进行产后恢复。针对于盆底肌力量较弱这一现象,产后恢复中心也具有一定的经验和方法。但是需要注意的事儿是产后恢复中心一般收费较高,且需要长期坚持,一般家庭难以负担。

三、盆底肌障碍对性生活的影响

女性在经过分娩后身体会受到一定的损伤,而盆底功能障碍便是由此演变而来。不少女性反应在产后会出现阴道松弛的现象,极大的影响了夫妻之间的性生活。事实上这是因为盆底松弛无力,承受不了阴道而导致其生理功能发生了障碍。对此,具有相关症状的宝妈可以采用凯格尔运动的方式进行缩阴运动。

结语

生育是一件伟大的事情,但与孩子共同前来的还有生育的代价。因此对于刚生产完的宝妈,家里人需要及时的进行关心和爱护。让产后宝妈能在相对平静且愉悦的情况下完成自己角色的转变,并且积极的为自己身体康复落实行动。

(作者单位:广西壮族自治区贺州广济妇产医院)