

免疫治疗与放化疗的关系

□ 鲁洪岭

免疫治疗与放化疗是肿瘤治疗的两种重要手段，它们之间的关系复杂且相互影响。合理应用免疫治疗与放化疗，有助于提高肿瘤治疗效果，降低不良反应，提高患者生活质量。

首先，免疫治疗和放化疗在肿瘤治疗中各有其优势和局限性。免疫治疗通过激活患者自身的免疫系统来攻击肿瘤细胞，对于某些特定类型的肿瘤具有较好的疗效，如黑色素瘤、肾细胞癌等。然而，免疫治疗起效较慢，可能需要数周甚至数月才能看到疗效，而且可能出现免疫相关的不良反应，如免疫性心

肌炎、肺炎等。放化疗通过直接杀伤肿瘤细胞，对多种类型的肿瘤均有一定疗效，但可能会对正常组织造成损伤，导致不良反应，如恶心、呕吐、脱发等。

在临床实践中，免疫治疗与放化疗通常不会同时应用。这是因为它们的作用机制和不良反应不同，可能会相互干扰。例如，放化疗会削弱患者的免疫系统，而免疫治疗需要一个健全的免疫系统才能发挥最佳效果。因此，通常情况下，医生会根据患者具体情况选择一种治疗方式。

在某些情况下，免疫治疗和放化疗可以交

替使用。例如，免疫治疗可以作为手术后的辅助治疗手段，用于清除可能残留的肿瘤细胞。如果免疫治疗效果不佳，可以改用放化疗来控制肿瘤进展。此外，在某些情况下，免疫治疗和放化疗也可以联合应用。例如，免疫检查点抑制剂可以增强放疗的疗效，而放射治疗可以增强免疫治疗效果。这种联合治疗模式可能会提高肿瘤细胞的凋亡率，降低肿瘤细胞的耐药性。

除了作用机制的互补性之外，免疫治疗和放化疗还可以降低肿瘤的复发风险。免疫治疗可以激活体内的 T 细胞和其他免疫细

胞，从而识别和攻击肿瘤细胞。

总之，免疫治疗和放化疗是两种不同的肿瘤治疗方法，在临床实践中需要根据患者的具体情况选择合适的方案。虽然它们的作用机制和不良反应不同，但在某些情况下可以相互补充、联合应用，以提高肿瘤治疗效果、降低不良反应、提高患者生活质量。因此，医生需要根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案，以达到最佳的治疗效果。

(作者单位：河北省沧州中西医结合医院放化疗一科)

卫生保健体系的构成与作用

□ 盖甜甜

在我们的日常生活中，卫生保健体系起着至关重要的作用。它不仅连接着公共卫生和个人的健康，更在预防疾病、提高生活质量、以及应对突发卫生事件等方面发挥着关键作用。本文将深入探讨卫生保健体系的重要性，以及如何通过这个桥梁来维护我们的健康。

一、卫生保健体系的构成

卫生保健体系是由一系列机构、组织和人员组成的，他们共同致力于预防疾病、及时诊断和治疗疾病，以及提高公众的健康水平。这个体系包括公共卫生机构、医疗机构、社区卫生服务中心、非政府组织、科研机构、健康教育机构等。这些机构和组织在卫生保健体

系中扮演着不同的角色，如预防疾病、提供医疗服务、推广健康知识等。

二、卫生保健体系的作用

- 预防疾病：**卫生保健体系通过开展健康教育，提高公众的健康意识和自我保护能力。通过预防接种、定期体检等措施，有效地降低传染病的发生率。同时，它还提供心理健康咨询，帮助人们应对压力和心理问题，从而降低心理疾病的发病率。
- 及时诊断和治疗疾病：**卫生保健体系中的医疗机构为患者提供及时、专业的医疗服务。当疾病发生时，医疗机构能够迅速做出诊断，并提供相应的治疗方案。这对于保护患者健康、减轻疾病带来的痛苦以及控制疾病

传播具有重要意义。

- 促进公众健康：**卫生保健体系通过开展健康教育，向公众普及健康知识，从而提高公众的健康素养。健康素养的提高有助于人们更科学地看待自己的健康问题，学会自我管理健康，减少不健康的生活方式对健康的影响。

三、维护个人健康的策略

- 定期体检：**定期体检可以帮助我们及早发现健康问题，从而及时采取措施。
- 合理饮食：**保持均衡的饮食，多摄入新鲜的水果蔬菜和全谷物食品，减少高糖、高脂肪和高盐食品的摄入。
- 适量运动：**每周至少进行 150 分钟中

等强度的有氧运动或 75 分钟的高强度有氧运动。此外，还可以进行一些力量训练和伸展运动来增强肌肉和骨骼的灵活性。

- 良好的睡眠：**保持足够的睡眠时间，成年人每晚应保持 7-9 小时的睡眠时间。睡眠不足或睡眠质量不佳可能会对身体健康产生负面影响。

总之，个人健康离不开卫生保健体系的支持。我们应该积极参与卫生保健体系的活动，学习健康知识，养成健康的生活方式，以保持我们的身心健康。同时，我们也要支持并参与到社区的公共卫生工作中去，共同维护我们的社区健康环境。

(作者单位：山东省宁津县中医院)

子宫内膜非典型增生的成因与症状

□ 丁宝欣

子宫内膜非典型增生是一种子宫内膜癌的癌前病变，指子宫内膜在无排卵性刺激或某些内分泌的影响下，子宫内膜腺体间质增生呈现异型性，即增生程度超过了月经周期任何时期的正常范围。

一、成因

- 内分泌影响：**雌激素长期刺激子宫内膜，使其持续处于增生期，导致腺体间质过度增生，细胞形态和排列异常。未孕女性子宫内膜对雌激素作用敏感性高，持续高水平雌激素刺激是本病的主要病因。
- 遗传因素：**某些基因突变或染色体畸变可能导致子宫内膜非典型增生的发生。
- 炎症因素：**慢性子宫内膜炎或慢性盆

腔炎等炎症长期刺激子宫内膜，可能导致子宫内膜非典型增生的发生。

二、症状

子宫内膜非典型增生的常见症状包括月经紊乱、子宫不规则出血、绝经后阴道流血等。由于病变程度不同，症状表现可能有所差异。轻度非典型增生一般无明显症状，中度和重度非典型增生的患者可能会出现月经周期不规则、经期延长、经量增多等症状。同时，患者可能会出现下腹坠痛、盆腔炎症等。若不及时治疗，部分患者可能发展为子宫内膜癌。

三、治疗方式

对于子宫内膜非典型增生的患者，保守

治疗包括药物治疗和手术治疗。药物治疗通常采用孕激素或促性腺激素释放激素激动剂等，以抑制子宫内膜过度增生，缓解症状。手术治疗包括宫腔镜下子宫内膜切除术或子宫切除术，以彻底消除病因，防止病情恶化。

四、药物逆转治疗

近年来，药物逆转治疗已成为子宫内膜非典型增生的重要治疗手段。通过使用药物来逆转子宫内膜的非典型增生，达到治疗的目的。常用的药物包括高效孕激素和口服避孕药等。高效孕激素如地屈孕酮可抑制雌激素的刺激作用，使增生的子宫内膜细胞恢复正常。口服避孕药含有高效孕激素，可通过抑

制垂体分泌促性腺激素，降低雌二醇水平，使子宫内膜腺体萎缩变薄，从而达到治疗目的。此外，还可使用左炔诺孕酮宫内缓释系统等宫内给药方式进行治疗，其疗效显著。

总之，子宫内膜非典型增生的成因复杂，包括内分泌影响、遗传因素和炎症因素等。症状表现为月经紊乱、子宫不规则出血等。保守治疗包括药物治疗和手术治疗，药物逆转治疗是近年来兴起的重要治疗手段。在治疗过程中，患者应积极配合医生的治疗建议，定期复查，保持良好的生活习惯和乐观的心态，以便于及时掌握病情发展，争取早日康复。

(作者单位：河北省定州市妇幼保健院)

小儿隐睾症的治疗方法

□ 王贵波

他治疗。

药物治疗则是使用一些能够促进睾丸下降的药物，例如 HCG（绒毛膜促性腺激素）等。这些药物能够刺激睾丸分泌男性激素，促使睾丸下降到阴囊内。但是，药物治疗需要一定的时间，而且需要在医生的指导下进行。

手术治疗则是治疗小儿隐睾症的最有效方法。手术的目的是将睾丸牵引或固定在阴囊内，以解决隐睾问题。手术方式包括睾丸牵引术、睾丸固定术等，需要根据患儿的具体情况进行选择。手术治疗通常需要住院治疗，而且有一定的风险和并发症，因此需要在医生的指导下进行选择。

二、注意事项

在选择治疗方法时，家长需要注意以下几点：

- 及时就医：**如果您的孩子患有小儿隐睾症，应及时就医。医生会根据患儿的具体情况，给出相应的治疗方案。
- 定期检查：**保守观察的患儿需要定期进行 B 超检查，以观察睾丸的位置变化。家长需要按时带孩子去医院进行检查，以确保病情得到及时的治疗。
- 药物治疗需在医生指导下进行：**药物治疗需要在医生的指导下进行，以确保药物的安全性和有效性。家长不能随意给孩子使

用药物，以免影响治疗效果或出现其他问题。

- 手术治疗的危险和并发症：**手术治疗是治疗小儿隐睾症的有效方法，但是需要住院治疗，并且有一定的风险和并发症。家长需要在医生的指导下进行选择，并了解手术治疗的相关风险和并发症，以便及时应对可能出现的问题。

总之，小儿隐睾症是一种常见的儿童疾病，治疗方法包括保守观察、药物治疗和手术治疗三种。家长需要在医生的指导下选择合适的治疗方法，并注意及时就医、定期检查、在医生指导下使用药物、了解手术风险和并发症等问题。只有这样，才能确保患儿得到及时的治疗和康复。

(作者单位：河北北方学院附属第一医院)

重症病人的营养支持与护理方法

□ 杜梦琪

随着医学技术的不断发展，重症病人的治疗和护理越来越受到重视。营养支持和护理是重症病人康复的重要因素，对于提高患者的生活质量和生存率具有重要意义。本文将围绕重症病人的营养支持与护理进行科普，帮助读者了解相关知识，为重症病人提供科学、有效的支持。

一、重症病人的营养需求

重症病人由于疾病的影响，身体消耗较大，营养需求较高。因此，合理、科学的营养支持对患者的康复至关重要。重症病人的营养需求包括热量、蛋白质、维生素、矿物质等，需

要根据患者的具体情况制定个性化的营养计划，以满足患者的营养需求。

二、重症病人的营养支持方式

- 肠内营养：**对于能够自主进食的患者，可以通过口服或鼻饲的方式给予营养物质。肠内营养易于消化吸收，且能够刺激胃肠道蠕动，减少并发症的发生。
- 肠外营养：**对于无法自主进食的患者，需要通过静脉输入营养物质，如脂肪乳、氨基酸、葡萄糖等。肠外营养适用于病情较重、无法进食的患者，但需要严格控制输液量和成分。
- 精准营养：**近年来，精准营养的概念在重

症病人营养支持中得到广泛应用。精准营养根据患者的特殊需求，提供量身定制的营养支持方案，以提高患者的生存率和康复速度。

三、重症病人的护理

- 环境护理：**保持患者居住环境的清洁、舒适、安静，避免外界因素的干扰和感染。
- 心理护理：**重症病人往往面临较大的心理压力和恐惧感，需要给予关爱和支持，帮助患者树立信心，积极面对治疗和康复。
- 体位护理：**根据患者的病情和手术情况，合理调整患者的体位，避免压疮、静脉血栓等并发症的发生。

- 疼痛护理：**对于疼痛明显的患者，需要给予适当的止痛药物，并观察药物反应和效果。

- 呼吸道护理：**对于呼吸困难的患者，需要给予吸氧或呼吸机支持，保持呼吸道通畅，避免窒息和缺氧。

总之，重症病人的营养支持和护理是康复的重要因素。医护人员需要关注患者的具体情况，制定个性化的营养计划和护理方案，为患者提供科学、有效的支持。同时，家属和亲友也需要给予患者关爱和支持，帮助患者树立信心，积极面对治疗和康复。

(作者单位：河北省张家口市第一医院)