

手术室护理的知识小课堂

□ 唐素君

手术室是医院里最为重要的部门之一,也是最需要严格护理的地方之一。手术室护理不仅关乎手术患者的安全和康复,还直接影响到手术效果和医护人员的健康。本文将从几个方面介绍手术室护理的重要性以及一些基本护理要点,希望能够为大家提供一些有用的知识和参考。

一、保持手术室清洁

手术室的清洁工作不仅包括日常清洁,还包括定期的消毒和无菌处理。日常清洁主要是清除手术室内的灰尘和污垢,保持环境整洁。这包括清洁地面、墙壁、手术台等各个部位,确保手术室内没有积尘和污垢,避免成为病原体的滋生地。定期的消毒和无菌处理则是为了杀灭潜在的病原体,确保手术室的无菌状态。护士在进行清洁工作时,需要选择合适的清洁剂和消毒剂,严格按照操作规程进行操作 537100,确保清洁和消毒的效果。消毒工作一般包括对手术室内各个器械、设备和表面的消毒处理,以及对空气的消毒,确保手术室内环境的无菌。

二、确保手术器械齐全

在手术前,护士需要按照手术需要准备好所有必要的器械,包括手术刀、钳子、

剪刀、缝合针线等。这些器械是手术过程中不可或缺的工具,缺一不可。护士要认真检查每一件器械,确保其完好无损,没有生锈或其他损坏现象,以免影响手术的顺利进行和患者的安全。对于特殊手术,还需要根据医生的要求准备好特殊器械,如各种特殊钳子、吻合器等,以确保手术顺利进行。在准备器械的过程中,护士还应注意器械的摆放位置和顺序,保持器械的清洁和整齐,便于医生在手术过程中快速找到所需的器械,提高手术效率。只有确保手术器械齐全、完好无损,医疗团队才能在手术中高效配合,确保手术的顺利进行和患者的安全。

三、术前准备工作

在手术前,护士需要与医生一同核对手术相关信息,包括手术部位、手术名称、患者身份等,以确保手术操作的准确性和安全性。这项工作十分重要,因为手术操作的准确性直接影响到手术效果和患者的康复情况,而手术安全性则关乎患者的生命安全。同时,护士还需要准备好手术所需的药品和器械,如麻醉药品、消毒液、手术器械等,确保手术顺利进行。这包括检查药品和器械的有效期和质量,确保其符合手术要求,并在手术前按照要求准备好。除此之

外,护士还需要对患者进行术前准备。这包括安抚患者情绪,解答患者的疑虑和恐惧,使其保持放松和合作的状态;协助患者清洁手术部位,保持部位的清洁和无菌状态,减少术后感染的风险;帮助患者了解手术的相关事项和注意事项,提供必要的支持和关怀,为患者创造良好的手术环境。

四、术中护理

在手术过程中,护士需要密切观察患者的生命体征,包括血压、心率、呼吸等情况。通过监测这些生命体征,护士可以及时发现患者出现的异常情况,如出现心率过快或过慢、血压升高或降低等,及时采取相应的护理措施,保障患者的安全。同时,护士还要配合医生完成手术操作,如递刀、吸引、缝合等。在医生操作的同时,护士要协助医生,保持手术区域的无菌状态,防止感染的发生。护士需要严格遵守无菌操作规程,确保手术器械和手术区域不受污染,保障手术的顺利进行。此外,护士在手术过程中还需要及时记录手术过程中的重要信息,如用药情况、器械使用情况等。这些信息对于术后的评估和处理非常重要,可以为医生提供参考依据,保障患者术后的恢复情况。

五、术后护理

手术结束后,护士需要密切观察患者的恢复情况,包括生命体征的稳定、意识状态的清醒等,及时发现并处理任何异常情况。对于有些手术,还需要监测患者的出血量、引流液量等,及时采取必要的处理措施。同时,护士还要负责处理手术部位的伤口。这包括更换敷料、清洁伤口、观察伤口愈合情况等。对于需要缝合的伤口,护士还需要妥善处理缝合线,确保伤口愈合良好,减少感染的风险。除了对伤口的处理,护士还需要为患者提供必要的护理。这包括监测患者的饮食和排尿情况,帮助患者进行康复锻炼,避免并发症的发生等。同时,护士还要向患者和家属提供必要的康复指导,包括注意事项、饮食调理、药物使用等,帮助患者顺利康复。

六、结语

手术室护理是医疗工作中关键的一环。护士需要具备高度的责任感和敬业精神,严格遵守操作规程,保持专业技能的持续学习和提高。他们的工作不仅仅是技术活,更是对患者生命的呵护和关怀,如此,才能为患者提供最安全、最有效的护理。

(作者单位:广西贵港市人民医院)

脑卒中紧急情况下的正确应对与护理知识

□ 韦咨羽

突发脑卒中是一种严重的神经系统疾病,它可能在瞬间改变一个人的生命。脑卒中发生时,大脑的血液供应突然中断,造成脑部细胞死亡,从而引发许多不可逆转的后果。然而,及时而有效的急救和护理可以极大地提高患者的生存率和生活质量。本文将为大家介绍突发脑卒中的急救与护理方法,以帮助更多人了解并应对这一紧急情况。

一、认识脑卒中

脑卒中分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中两种类型,前者占据脑卒中发病的绝大多数。缺血性脑卒中通常是由于脑血管阻塞,而出血性脑卒中则是由于脑血管破裂导致的出血。了解脑卒中的不同类型对于急救和护理至关重要。

二、突发脑卒中的症状

突发脑卒中的症状多种多样,除了面部一侧麻木、言语困难、突发丧失平衡和协调能力之外,还可能伴随着剧烈头痛、视力突然丧失或模糊、意识丧失等表现。重要的是要强调,这些症状的突然发生往往是脑卒中紧急性的体现,需要紧急采取措施。患者或目击者若能识别并迅速反应,立即拨打急救电话,有望在最短时间内得到急救,从而减轻患者的痛苦,并提高治疗效果。因此,公众

对于脑卒中症状的早期认知和了解显得尤为重要。

三、紧急呼叫急救

及时的急救能够在等待急救人员到达的过程中为患者争取宝贵的时间。家属或目击者在这个关键时刻也可以采取一些简单而有效的急救措施,如确保患者平躺,有助于维持良好的血液循环;保持呼吸通畅,及时转移患者至通风良好的地方;松开患者的领带或衣领,以减轻呼吸困难的的可能性。这些初步的急救步骤不仅有助于缓解症状,也为急救人员到达后的进一步治疗提供了基础。

四、到达医院前的急救措施

患者在被送达医院之前,急救人员需要迅速而精准地采取紧急措施,以最大程度地减轻脑损伤的发展,为后续治疗争取宝贵的时间。其中,静脉溶栓治疗是一项重要的措施,通过溶解血栓来促进血流,减小受损区域。控制高血压也是关键,因为高血压可能加剧脑卒中的严重性。同时,急救人员需要维持患者的气道通畅,确保足够的氧气供应,以支持脑组织的正常功能。这些紧急措施的迅速实施有助于最大限度地保护患者的神经系统,并为医疗团队提供更充足的时间来制定个性化的治疗计划。

五、医院抢救与治疗

患者一旦到达医院,医生将迅速展开一系列关键性的检查,如脑 CT、MRI 等,以准确判断脑卒中的类型和程度。这些先进的影像学检查可以帮助医生全面了解脑部情况,为制定个性化的治疗计划提供必要的依据。根据检查结果,医生可能采取不同的治疗措施,包括药物治疗,以控制病情发展,减少再次发作的风险。在一些情况下,手术可能是必要的,特别是对于出血性脑卒中和需要修复脑血管问题的情况。医院抢救与治疗阶段不仅关注急性症状的缓解,更注重长期康复的规划,确保患者在最短的时间内获得最佳的医疗效果。

六、突发脑卒中的护理

1. 监测生命体征:护理人员需要细致入微地监测患者的心率、呼吸频率、血压等生理参数,以全面了解患者的身体状况。这种监测不仅有助于及时发现潜在的并发症,例如心律失常、呼吸窘迫或血压波动,还为医疗团队提供宝贵信息,指导后续治疗决策。

2. 协助康复治疗:护理人员的任务不仅仅是提供基本护理,更是积极参与患者的康复活动。通过引导患者进行物理治疗,强化肌肉力量和运动协调性;协助进行言语康

复,提高沟通能力和语言表达;以及支持职业治疗,帮助患者逐步恢复日常生活技能,这些措施共同促进神经系统的修复和功能的全面恢复。

3. 定期翻身和护理:长时间卧床容易导致患者皮肤溃疡和深静脉血栓形成。护理人员需要定期进行翻身,保持患者的肌肉活动,预防并发症的发生。

4. 心理支持:脑卒中不仅对患者的身体造成影响,还可能引发心理上的压力和焦虑。护理人员需提供温暖的心理支持,鼓励患者保持乐观态度,帮助他们应对康复过程中的挑战。

5. 饮食管理:针对患者的个体情况,制定适宜的饮食计划,确保患者摄取足够的营养,同时控制血脂和血糖水平,有助于疾病的控制和康复。

综上所述,突发脑卒中是一种突如其来的疾病,但通过科学而迅速的急救与护理,我们能够为患者争取更多的生存机会和康复机会。提高社会大众对脑卒中的认识,培养人们正确的急救意识,不仅有助于减少脑卒中的发生,还能提高突发情况下的应对能力,最终促进整个社会的健康水平。

(作者单位:广西百色市人民医院急诊科)

剖宫产手术前的护理小贴士

□ 余东兰

剖宫产手术是一种常见的产科手术,通常在产妇无法自然分娩或存在紧急情况下进行。手术前的护理有助于手术的顺利进行和产妇的健康。产妇需要在手术前进行全面的检查,包括血常规、尿常规、心电图等,以确保身体状况适合手术。同时,术前的禁食忌口、皮肤消毒、洗浴清洁等措施也是非常重要的。这些护理措施能够减少手术风险,保障产妇的健康。本文将为大家介绍剖宫产手术前的护理要点,帮助准备接受这一手术的产妇了解应注意的事项。

一、术前准备

在手术前,产妇应按照医生的建议进行全面的检查,包括血常规、尿常规、心电图等,以确保身体状况适合手术。血常规检查可以评估产妇的贫血情况,确保手术过程中血液供应充足;尿常规检查可以排除尿路感染等问题,避免手术感染的风险;心电图检查可以评估产妇的心脏功能,确保手术过程中心脏能够承受手术的负荷。除此之外,产妇还可能需要进行其他检查,如胸部 X 光片、超声检查等,以全面评估身体状况。如果产妇有基础性疾病,如高血压、糖尿病等,应提前告知医生,以便医生调整治疗方案。对于患有高血压的产妇,医生可能会调整药物剂量,以确保手

术过程中血压稳定;对于患有糖尿病的产妇,医生可能会调整胰岛素用量,以控制血糖水平。此外,产妇还需要密切关注基础性疾病的控制,如严格控制饮食、避免劳累等,以减少手术风险。

二、忌口禁食

在剖宫产手术前,产妇通常需要遵循禁食的规定,以减少手术中意外呕吐引起的食物进入气管的风险。禁食的目的是使胃部保持空虚状态,降低胃内容物反流的可能性,从而减少呕吐并发症的发生率。产妇应在医生的指导下严格执行禁食措施,遵守禁食规定,以确保手术的顺利进行和术后的康复。术前禁食的时间通常为 8 小时,但具体的禁食时间可能会根据手术的具体安排而有所不同,产妇应根据医嘱执行。在禁食期间,产妇只能饮用清水,禁止进食固体食物和液体食物,以免影响手术的顺利进行和产妇的健康。此外,产妇在术前还应避免摄入过多的食物和液体,以免增加手术中的胃部压力,导致胃内容物反流的风险增加。产妇应在术前按照医生的建议控制饮食,保持胃部的舒适状态,有助于手术的顺利进行。

三、皮肤准备

为了减少剖宫产手术部位感染的风险,

产妇在手术前需要进行皮肤准备。通常是在手术前一晚或当天早晨,医护人员会用消毒药水清洁腹部皮肤。清洁过程应当细致而彻底,确保手术部位的皮肤干净。清洁后,产妇应避免再次触摸手术部位,以免污染。在清洁后,产妇不应再涂抹任何化妆品或护肤品,以免影响消毒效果。特别是不要使用含有油脂成分的产品,因为油脂可能会降低皮肤消毒的效果。产妇在手术前应保持皮肤干燥,等待手术时医生或护士进行进一步的消毒处理。皮肤准备是剖宫产手术前非常重要的一步,它可以有效地减少手术部位感染的风险,保障手术的安全进行。

四、心理准备

剖宫产手术是一种常规操作,但对产妇来说仍然是一次重要的生理和心理挑战。产妇应尽量保持心情舒畅,避免紧张和焦虑。在手术前,产妇可能会感到担忧、恐惧或不安,这是正常的情绪反应。因此,产妇需要积极面对这些情绪,采取有效的方法来缓解压力。首先,产妇可以通过与医生、家人的沟通,了解手术的过程和风险,从而增强信心和减轻压力。医生会详细解释手术的整个过程,包括麻醉方式、手术时间和恢复期等,让产妇对手术有一个清晰的认识。此外,家人也要给予陪伴

和支持,他们的关怀和鼓励可以给产妇带来安慰和力量。其次,产妇可以通过放松训练和深呼吸等技巧来缓解焦虑。深呼吸可以帮助产妇放松身心,减少紧张感。产妇还可以尝试听音乐、阅读书籍或进行瑜伽等放松活动,帮助自己保持放松和平静的心态。最后,产妇应保持乐观的心态,相信自己能够顺利度过手术并迎接新生命的到来。剖宫产虽然是一次手术,但对于大部分产妇和医护人员来说,都是一种熟悉和安全的经历。

五、结语

剖宫产手术前的护理是确保手术顺利进行和产妇安全的重要环节。产妇应严格遵守医嘱,做好术前准备工作,保持良好的心态,以期手术取得最佳效果。同时,医护人员也将竭尽全力提供最优质的护理,确保产妇安全、舒适地度过手术。正确的护理措施和密切的医护配合将有助于手术的顺利进行和术后的康复。产妇在剖宫产手术前的准备和护理工作中扮演着十分关键的角色,只有在医护人员和产妇共同努力下,手术才能取得最好的效果,产妇才能安全地迎接新生命的到来。

(作者单位:广西贵港市人民医院)