

# 肺结核的诊断方法和注意事项

□ 谢立远

在当今社会,肺结核是一种令人担忧的传染病。肺结核也常被称为“肺癆”,是由结核分枝杆菌感染引发的传染性呼吸系统病症。它不仅影响着患者的身体健康,还给社会和家庭带来了巨大的负担。因此,及早发现和诊断肺结核变得至关重要。那么,究竟如何才能有效地诊断肺结核呢?又有哪些需要注意的事项呢?下面将详细介绍这些方法以及注意事项。

## 一、临床表现

结核杆菌易感人群包括免疫力较低的老年人、HIV 感染者、糖尿病患者、尘肺患者、免疫抑制剂使用者等。患者通常会出现咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、发热、盗汗等症状。结核杆菌主要传播方式是空气中飞沫传播,吸入带有结核分枝杆菌的飞沫的感染者并不一定会立即患病,大部分感染者自身免疫系

统会消灭部分结核杆菌,少量细菌会进入肺部休眠,当身体免疫力低下时结核杆菌便开始伺机繁衍影响患者健康。

## 二、影像学检查

影像学检查是诊断肺结核的重要手段之一。常用的影像学检查方法包括胸部透视、胸部 X 线摄影、胸部 CT 平扫及增强等。通过影像学检查,可以观察到肺部病变的位置、大小和形态,CT 检查还能帮助医生判断结核的类型以及病变是否处于活动期,从而为诊疗提供很多客观依据。

## 三、实验室检查

实验室检查包括痰涂片检查和结核杆菌培养。痰涂片检查可以检测到痰液中的结核杆菌,而结核杆菌培养可以确定结核杆菌的种类和药物敏感性。这些检查对于确定肺结核的类型和制定治疗方案非

常重要。

## 四、注意事项

- 确诊肺结核后,患者应积极配合医生的治疗建议,遵循医生的指导,按时服药、定期复查。
  - 肺结核患者应避免与他人密切接触,以防止传染给他人。患者应佩戴口罩,保持室内空气流通。
  - 患者在治疗期间应注意休息,避免过度劳累。适当进行户外活动,增强体质。
  - 饮食方面应以高蛋白、高维生素、清淡易消化的食物为主,避免辛辣刺激食物。
  - 保持情绪稳定,乐观的心态有利于病情的恢复。
  - 遵医嘱进行定期复查,以便医生观察治疗效果,及时调整治疗方案。
- 总之,肺结核的诊断需要结合临床表

现、影像学检查、实验室检查等多方面因素进行综合判断。患者在确诊后应积极配合医生的治疗建议,遵循医生的指导,按时服药、定期复查,同时注意个人卫生和饮食健康,保持情绪稳定,乐观的心态有利于病情的恢复。

除此之外,广大群众应提高肺结核的预防意识,加强自我保护能力。例如,保持良好的生活习惯,加强营养,提高免疫力;积极接种疫苗;避免与肺结核患者密切接触;及时就医治疗咳嗽、咳痰、咯血等症状,防止肺结核传播。

最后,对于医务人员来说,应加强肺结核的宣传教育,提高群众的认知水平,进一步预防和控制肺结核的传播与流行。只有在大家共同努力下,才能有效控制肺结核的传播,保障公共卫生安全。

(作者单位:河北省鹿泉监狱医院)

# 试管婴儿技术的工作原理和过程

□ 梁 辉

试管婴儿技术,即体外受精-胚胎移植(IVF-ET)的俗称,最初是为了解决不孕症而开发的一种生物医学技术。经过几十年的发展,试管婴儿技术涵盖了促排卵、胚胎培养、胚胎移植等多个环节。目前,试管婴儿技术已经成为治疗不孕症的重要手段之一,为无数家庭带来了生育的希望。

## 一、试管婴儿技术的工作原理

试管婴儿技术的基本原理是将精子和卵子在实验室环境下结合,形成受精卵,并培养至一定阶段,再将其移植到母体子宫内。这一过程大致分为三个阶段:促排卵、取卵和胚胎培养、胚胎移植。

- 促排卵阶段:医生会为患者注射促排卵药物,使女性卵巢产生多个卵子,为精子和卵子的结合提供充足的资源。
- 取卵操作:通过超声引导下的卵泡穿

刺,将其内的卵子吸出,并在实验室的培养液中培养。

3. 胚胎培养和移植:在实验室环境中,精子与卵子结合形成受精卵,并继续发育成早期胚胎。当胚胎发育到一定程度,将其移植回母体子宫内。

## 二、试管婴儿技术的适应症和禁忌症

试管婴儿技术适用于各种原因导致的不孕症,如女性输卵管疾病、排卵障碍、子宫内膜异位症、免疫性不孕等。同时,对于男性因素导致的不育症,如少精症、弱精症、畸精症以及不明原因性不孕、有遗传性疾病需要做移植前诊断者,试管婴儿技术也具有良好的治疗效果。然而,试管婴儿技术也存在一定的禁忌症,如严重遗传性疾病、夫妇任何一方患有生殖泌尿系统急性感染、性病以及女方患有不宜生育的严重遗传性疾病、严重躯体疾病、

精神心理障碍等。

## 三、试管婴儿过程详解

- 诊断病因:通过一系列检查,确定不孕症的原因,如输卵管是否通畅、排卵是否正常、男性精液质量等。
- 促排卵:医生根据患者的具体情况,开具促排卵药物,并指导患者按时用药,监测卵泡生长情况。
- 取卵手术:在超声引导下,经阴道以针穿刺成熟卵泡,抽取卵泡内容物,找出卵母细胞。
- 卵子培养:取出的卵母细胞放入培养液中培养,以使卵子进一步成熟,达到与排卵时相近状态。
- 精子受精:将处理后的精子注入取出的卵子中,使其受精。这一过程需要在实验室环境中进行。

# 心血管病的危险因素有哪些

□ 王婷 肖贺龙 朱晓娜

心血管病是一种常见的健康问题,它通常是由多种危险因素共同作用引起的。这些危险因素包括遗传因素、年龄、性别、饮食、吸烟、运动、高血压、高胆固醇等。了解这些危险因素并采取相应的预防措施是降低心血管病风险的关键。

遗传因素:遗传在心血管病的发展中起着一定的作用。如果家庭中有心血管病史,个人患病的风险可能会增加。然而,这并不意味着我们无法改变其他危险因素。

年龄:随着年龄的增长,患心血管病的风险也会增加。这是由于随着年龄的增长,身体的生理机能逐渐下降,血管的弹性降低,血液粘稠度增加。

性别:在女性中,雌激素可以保护心血管系统,降低患心血管病的风险。然而,绝

经后,由于雌激素水平下降,女性患心血管病的风险会增加。相比之下,男性中风的几率更大。

饮食:高脂肪、高胆固醇、高盐和高糖的饮食会增加患心血管病的风险。过多的饱和脂肪和反式脂肪酸,以及缺乏蔬菜、水果、全谷类和健康脂肪,都可能导致血液粘稠度和血压升高。

吸烟:吸烟是心血管病最主要的危险因素之一。吸烟会损伤血管内皮,促进动脉粥样硬化的发生和发展。即使戒烟也不能完全消除这种损伤。

运动:适量的运动可以降低患心血管病的风险。缺乏运动会导致体重增加、血压和血脂升高,这些都会增加患心血管病的风险。

高血压:高血压是心血管病的另一个主

要危险因素。高血压会导致血管壁受损,增加患心脏病和中风的风险。

高胆固醇:高胆固醇水平会增加血液粘稠度,促进动脉粥样硬化的形成和发展。高胆固醇还可能与高血压和其他危险因素相互作用,增加患心血管病的风险。

为了降低患心血管病的风险,我们可以采取以下措施:

健康饮食:选择富含蔬菜、水果、全谷类和健康脂肪的饮食,避免过多的饱和脂肪和反式脂肪酸。限制盐的摄入量,以降低血压。

戒烟:戒烟是降低心血管病风险的最有效方法之一。尽早戒烟并避免接触二手烟和二手烟对保护心血管健康至关重要。

适量运动:每周至少进行 150 分钟中等强度的有氧运动,或每周进行 75 分钟的高强

度有氧运动。此外,保持身体活动也可以通过日常活动如步行、骑自行车等实现。

控制体重:维持健康的体重范围可以降低血压和血脂水平,从而减少患心血管病的风险。

监测和管理健康指标:定期监测血压、血糖和胆固醇水平有助于及时发现潜在的健康问题并采取相应的管理措施。如果有家族病史或其他高危因素,应咨询医生并遵循其建议进行健康管理。

总之,了解心血管病的危险因素并采取相应的预防措施是降低患病风险的关键。通过健康饮食、戒烟、适量运动、控制体重和管理健康指标等措施,我们可以为自己和家人的心血管健康提供有力保障。

(作者单位:河北医科大学第三医院)

# 重症医学的最新进展探究

□ 张春香

重症医学是一门涵盖了危重病紧急处理、重症监测与支持、危重病代谢与营养支持以及器官功能支持与康复等多领域的交叉学科。近年来,随着医学科技的进步,重症医学也取得了显著的进展。本文将重点介绍重症医学在以下方面的最新进展:急性呼吸窘迫综合征(ARDS)的治疗、感染控制、器官移植以及远程医疗在重症医学中的应用。

## 一、急性呼吸窘迫综合征(ARDS)的治疗

急性呼吸窘迫综合征(ARDS)是一种严重的呼吸系统疾病,其主要表现为进行性呼吸困难和呼吸窘迫。过去,ARDS 的死亡率高达 50%-70%,但近年来,随着肺保护性通气策略和肺复张策略的应用,ARDS 的预后已经得到了显著改善。此外,新型药物如糖皮质

激素的替代疗法和抗氧化剂的应用,也在一定程度上提高了 ARDS 的治愈率。

## 二、感染控制

随着抗生素耐药性的增加,感染控制已经成为重症医学中的重要课题。近年来,重症医学领域已经广泛采用手卫生、空气净化、隔离病房等措施,以减少医院感染的发生率。此外,无创通气技术和连续性血液净化技术也被广泛应用于重症感染患者的治疗中,以改善患者的预后。

## 三、器官移植

随着器官捐献数量的增加和移植技术的进步,器官移植已经成为重症患者的重要治疗手段。近年来,器官移植领域已经取得了许多重要进展,包括:利用基因编辑技术提高供体的可

用性、开发新型免疫抑制剂以减少排斥反应的发生、利用人工智能辅助移植决策等。这些进展不仅提高了器官移植的成功率,也使得更多的重症患者能够得到及时的治疗。

## 四、远程医疗在重症医学中的应用

随着互联网技术的发展,远程医疗已经成为了重症医学的重要组成部分。通过远程医疗,医生可以实时了解患者的病情,为患者提供个性化的治疗方案。此外,远程医疗还可以帮助患者在家中接受治疗,减少住院时间,降低医疗成本。未来,随着 5G 等新一代通信技术的发展,远程医疗在重症医学中的应用将会更加广泛。

## 五、结语

重症医学的最新进展不仅包括治疗方法的改进,还包括对疾病机制的理解和新的治

疗策略的开发。这些进展为重症患者提供了更好的治疗选择,提高了他们的生存率和生活质量。然而,重症医学仍然面临着许多挑战,如抗生素耐药性的问题、器官捐献的短缺以及患者对高质量医疗的需求日益增长等。因此,我们需要继续努力,推动重症医学的发展,为患者提供更好的医疗服务。

未来,重症医学将更加注重个体化治疗和精准医疗,利用人工智能和大数据技术辅助诊断和治疗决策。同时,我们也需要加强跨学科的合作,包括与其他学科的医生、科研人员和工程师的合作,共同推动重症医学的发展。相信在大家的共同努力下,重症医学将会取得更多的进步,为患者带来更多的福音。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)