

# 麻醉在外科手术中的应用及重要性

□ 王富强

在外科手术中,麻醉是一项至关重要的步骤。麻醉的主要目的是使患者在手术过程中无痛,以便医生能够顺利进行手术。这篇文章将详细介绍麻醉在外科手术中的应用,以及为何它具有如此重要的地位。

## 一、麻醉的原理与方式

麻醉是通过使用药物或其他方法,使患者的中枢神经系统失去或降低痛觉的能力。这通常通过吸入、静脉注射或肌肉注射等方式实现。麻醉方式的选择取决于手术的规模、患者的健康状况以及医生的经验等因素。

## 二、麻醉在手术中的重要性

1.减轻疼痛:麻醉是减轻手术疼痛的关

键。没有麻醉,患者将经历无法忍受的痛苦,这可能影响他们的呼吸、循环和代谢功能,甚至可能导致并发症。

2.提高手术安全性:无痛的环境下,医生可以专注于手术操作,减少了对患者的关注,从而提高了手术的效率和安全性。

3.患者舒适度:麻醉使得患者在整个手术过程中保持安静和舒适,有利于患者恢复,并加速他们的康复过程。

4.心理影响:麻醉不仅可以消除身体的疼痛,还可以减轻患者的心理压力,帮助他们更好地应对手术这一重大事件。

## 三、麻醉的风险与注意事项

虽然麻醉在手术中起着关键作用,但也

需要认识到它可能带来的风险和并发症。这些可能包括呼吸系统问题、心跳加速或减慢、低血压、过敏反应等。对于这些潜在风险,医生通常会在术前评估过程中做出适当的调整,确保患者的健康状况适合进行手术。此外,年龄、某些药物的使用以及慢性健康问题可能增加麻醉的风险。然而,这些因素可以通过医生的全面评估和精细的麻醉管理来管理。

## 四、未来展望

随着医学技术的进步,麻醉也在不断发展。新的药物和方法正在不断被开发和应用,以提高麻醉的效果和安全性。例如,通过使用更精确的监测设备和技术,医生可以更好

地了解患者的身体反应,从而调整麻醉药物的剂量。此外,通过使用更微创的手术技术,医生可以减少手术过程中的疼痛和不适感,进一步优化麻醉的效果。

总的来说,麻醉在外科手术中起着至关重要的作用。它不仅降低了手术过程中的疼痛,提高了手术的安全性,还为患者提供了更好的舒适度和心理支持。然而,尽管麻醉的重要性不言而喻,我们仍需要认识到它可能带来的风险和并发症。通过合理的术前评估、精细的麻醉管理以及最新的医疗技术,我们可以更好地应对这些风险,确保患者能够在安全无痛的环境下接受手术。

(作者单位:河北省故城县中医医院)

# 失眠的中医内科调理方法

□ 朱泽红

在现代社会,失眠已成为一种常见的健康问题,困扰着许多人。失眠不仅影响人们的生活质量,还可能导致精神萎靡、疲劳、注意力不集中等问题。中医内科调理是一种有效的治疗方法,可以帮助人们改善失眠症状。本文将介绍失眠的中医内科调理方法,帮助大家更好地应对失眠问题。

## 一、了解失眠的原因

失眠的原因多种多样,包括心理压力过大、焦虑、抑郁、过度疲劳、生活习惯不规律等。中医认为,失眠与脏腑功能失调有关,如心肝肾功能失调,导致心神不宁,从而出现失眠症状。因此,了解失眠的原因,针对病因进行调理是治疗失眠的关键。

## 二、中医内科调理方法

1.调整作息时间:建立规律的作息时间,保持充足的睡眠时间。晚上避免饮用咖啡、茶、可乐等刺激性饮料,避

免观看刺激性的电视节目或游戏。

2.按摩穴位:中医认为,按摩一些特定的穴位可以促进睡眠。例如,按摩神门、百会、安眠等穴位,有助于缓解失眠症状。

3.食疗调理:中医认为,食物与五脏相关联,通过食疗可以调理脏腑功能,改善失眠症状。例如,红枣、百合、莲子、酸枣仁等食物具有养心安神的作用,可用于调理失眠。

4.中药调理:根据个体差异,中医会开具相应的中药进行调理。常用的中药有酸枣仁汤、天王补心丹等,这些中药具有养心安神、滋阴清热的作用,可用于治疗失眠。

5.针灸调理:针灸是一种传统的中医治疗方法,通过刺激相应的穴位可以调节脏腑功能,改善睡眠质量。对于失眠症状较严重的患者,针灸调理是一种可选的治疗方法。

## 三、注意事项

1.切勿依赖安眠药:安眠药虽然可以

缓解失眠症状,但长期使用会产生依赖性,且副作用较大。因此,应尽可能通过中医内科调理来改善失眠症状。

2.保持心态平和:心态平和对于缓解失眠症状至关重要。遇到问题时,应学会调整心态,保持冷静。可通过冥想、瑜伽、听轻音乐等方式来放松身心。

3.建立良好的睡眠环境:保持卧室安静、舒适,避免噪音和光线干扰。床垫、枕头等寝具要舒适,卧室温度和湿度也要适宜。

4.适度运动:适度运动有助于缓解压力和疲劳,提高睡眠质量。建议在睡前两小时内进行适度运动,避免影响睡眠。

总之,中医内科调理是一种有效的治疗失眠的方法。通过调整作息时间、按摩穴位、食疗调理、中药调理以及针灸调理等方法,可以帮助人们改善失眠症状。在调理过程中,要注意保持心态平和,建立良好的睡眠环境,并适度运动。

(作者单位:河北省张家口市万全区中医医院)

随着医疗科技的飞速发展,麻醉与疼痛管理在过去的几十年里已经取得了显著的进步。这些进步不仅极大地改善了患者手术或疾病治疗的体验,也为广大患者提供了更高质量的生命保障。在这篇文章中,我们将深入探讨麻醉与疼痛管理的最新进展,以及未来的发展方向。

首先,我们需要理解什么是麻醉。麻醉是指使用药物或其他方法使机体暂时失去感觉,主要用于手术或其他治疗过程中减轻疼痛和恐惧感。这些药物可能包括局部麻醉药、全身麻醉药以及镇痛药等。

在过去的几年里,局部麻醉药的应用范围已经得到了显著扩大。以前,局部麻醉药主要用于局部手术或注射治疗,但现在它们也被广泛应用于神经阻滞和椎管内麻醉,尤其是在微创手术中,如关节镜手术和内窥镜手术。这些新的应用方式不仅提高了手术的精确性,也降低了手术的风险。

全身麻醉药的应用也得到了改进。过去,全身麻醉通常需要较长时间的药物注射和诱导过程,现在,通过吸入麻醉药和静脉注射的联合使用,全身麻醉的过程变得更加快速和便捷。同时,新型的麻醉药物也在减少副作用和提高患者舒适度方面取得了显著进步。

疼痛管理是麻醉的重要组成部分。随着新的镇痛药物的发展,如阿片类药物和非阿片类药物,疼痛管理已经变得更加个体化和精准。医生可以根据患者的具体疼痛程度和病因,选择最适合的药物和剂量。同时,新型的镇痛泵技术也使得术后持续镇痛成为可能。

除了药物治疗,非药物治疗方法也在疼痛管理中得到了广泛应用。例如,通过认知行为疗法和针灸等非侵入性方法来缓解疼痛,这不仅减轻了患者的痛苦,还提高了患者的生活质量。此外,微创手术和机器人辅助手术的出现也减少了患者的痛苦和术后恢复的时间。

未来的发展方向将更多地关注于人工智能在麻醉和疼痛管理中的应用。人工智能可以提供个性化的疼痛管理方案,预测患者的疼痛程度和恢复时间,从而更好地满足患者的需求。此外,人工智能还可以用于监测患者的生命体征和麻醉药物的剂量,以减少手术过程中的风险。

另一个值得关注的发展方向是精准麻醉。精准麻醉是指根据患者的个体差异(如年龄、健康状况、药物过敏史等)进行个性化的麻醉方案设计。精准麻醉不仅可以提高手术的安全性和患者的舒适度,还可以减少术后并发症的发生率。

总的来说,麻醉与疼痛管理已经取得了许多令人振奋的进展。未来的发展将更加关注个性化、精准化和智能化,以提供更高质量的医疗服务给广大患者。

(作者单位:河北省廊坊爱德堡医院)

# 麻醉与疼痛管理的最新进展

□ 付晨

# 呼吸急促、咳嗽等症状的原因与应对策略

□ 李亚坤

当我们谈到呼吸急促和咳嗽这类症状时,许多人的第一反应是感冒或过敏。然而,这只是可能的原因之一。实际上,呼吸急促和咳嗽可能是许多不同原因引起的,因此了解这些症状的可能原因和正确的应对策略是非常重要的。本文将为你详细解析呼吸急促、咳嗽等症状可能的原因,并提供一些实用的应对方法。

## 一、呼吸急促的原因

1.哮喘:哮喘是一种慢性炎症性疾病,导致气道对各种刺激物过度反应。这会导致气道痉挛、肿胀和狭窄,从而影响呼吸。

2.急性呼吸道感染:包括肺炎、支气管炎等,这些疾病会导致呼吸道黏膜炎症、水肿和分泌物增加,从而影响呼吸。

3.心脏疾病:如心衰,可能导致心脏泵血功能下降,影响全身血液循环,进而影响呼吸。

4.运动性呼吸急促:在进行剧烈运动时,人体的需氧量增加,但如果呼吸调节不当,可能导致呼吸急促。

## 二、咳嗽的原因

1.感冒或过敏:这两种情况都会引起呼吸道黏膜炎症和水肿,导致咳嗽。

2.支气管炎:这是一种常见的呼吸道疾病,可能导致支气管黏膜炎症和分泌物增加。

3.哮喘:哮喘患者常伴有咳嗽症状,咳嗽通常为干咳或咳出白色黏液。

4.吸入刺激物:空气中的烟雾、尘螨、花粉等刺激物可能引起过敏性咳嗽或炎症反应。

## 三、应对策略

1.如果出现呼吸急促症状,首先要确保呼吸通畅,如尝试张开嘴来扩大气道,或者用手掌敲击背部来帮助咳出痰液。如果症状持续不减或加重,应寻求专业医疗建议。

2.对于咳嗽症状,避免接触刺激性物质,保持室内空气湿度,以及根据医生的建议使用适当的药物治疗。

3.定期进行体检,及时发现并处理

潜在的心血管、呼吸系统疾病。特别是对于有家族病史的人群,更应提高警惕。

4.对于运动性呼吸急促,锻炼时选择适合自己的强度,并逐步适应。如有需要,可咨询专业教练或医疗保健提供者以获取适当的运动建议。

5.保持良好的生活习惯,包括健康饮食、适量运动、充足睡眠等,以增强身体抵抗力,减少呼吸道疾病的发生。

6.对于过敏人群,记录可能的过敏原并尽量避免接触它们。考虑使用抗过敏药物或免疫调节剂,并在需要时寻求专业医疗建议。

结语:呼吸急促和咳嗽可能是许多不同原因引起的。了解这些症状的可能原因以及正确的应对策略对于维护健康至关重要。通过定期体检、保持良好的生活习惯、避免接触过敏原以及在需要时寻求专业医疗建议,我们可以减少这些症状的发生并减轻其影响。

(作者单位:河北省保定市第一医院)

# 临床微生物学检验技术的应用与发展趋势

□ 胡晓丽

在我们的日常生活中,健康是至关重要的。然而,许多人在面对疾病时,往往感到困惑和无助。幸运的是,临床微生物学检验技术为我们提供了强大的工具,帮助我们更好地理解和应对各种疾病。本文将深入探讨这一关键领域,并展示其如何守护我们的健康。

## 一、临床微生物学检验技术的定义与重要性

临床微生物学检验技术是医学领域的一个重要分支,它主要关注于从病人的样本(如血液、呼吸道分泌物、粪便等)中分离、鉴定和评估微生物。这项技术对于疾病的诊断、治疗和预防具有重要意义。通过识

别病原体,医生可以制定精确的医疗方案,从而提高治疗效果,减少抗生素滥用,保护生态环境。

## 二、临床微生物学检验的主要方法

1.培养法:通过培养基培养病人样本中的微生物,待其生长后进行鉴定。这是最常用和最基本的微生物检测方法。

2.基因检测法:利用基因测序等技术进行病原体检测和鉴定,具有准确、快速的特点。

3.免疫学法:通过抗原抗体反应等免疫学方法检测微生物,如细菌抗原、病毒抗体等。

4.耐药性检测:对病原体进行耐药性检测,为医生提供治疗方案提供重要参考。

## 三、临床微生物学检验技术在临床实践中的应用

1.感染诊断:通过微生物检验,医生可以确定感染的病原体,从而制定相应的治疗方案。

2.疫苗研发:微生物检验有助于发现新的病原体和病毒株,为疫苗研发提供基础数据。

3.预防控制:通过定期的微生物检测,可以及时发现感染源,防止疾病的传播。

4.生态环境保护:减少抗生素的滥用,有助于维护生态环境的平衡。

四、未来临床微生物学检验技术的发展趋势

随着科技的发展,临床微生物学检验技术也在不断进步。未来,我们将看到更多的新

技术和新方法在临床实践中得到应用。例如,基因编辑技术的发展将使我们能够更精确地设计和应用疫苗;人工智能和大数据分析将有助于提高微生物检测的准确性和效率;纳米技术和生物传感器的进步将使微生物检测更加灵敏和精确。

临床微生物学检验技术是守护健康的关键。通过识别和了解病原体,医生可以制定出更精确、更有效的治疗方案。随着科技的发展,我们将看到更多新的方法和工具在临床实践中得到应用,这将进一步提高我们的医疗水平和健康保障能力。因此,我们每个人都应该了解并重视临床微生物学检验技术,因为它不仅关乎我们的健康,也关乎我们社会的健康和可持续发展。

(作者单位:河北省迁安市疾病预防控制中心)