

# CT 和 MR 的原理与区别

□ 孙 锋

在我们的日常生活中,疾病是不可避免的一部分。当我们生病时,我们通常会寻求医生的帮助,但是你知道吗?还有一种叫做医学影像学的方法,它能够通过观察身体内部的形态和结构,帮助我们了解疾病的情况。今天,我们就来聊聊 CT 和 MR 这两位“看不见的手”,它们是如何帮助我们揭开疾病的神秘面纱的。

CT 是一种利用 X 射线对人体的某一部位进行连续旋转切割,然后将得到的断层图像进行数字化处理,形成一张张清晰的图片。这些图片可以帮助医生了解人体内部结构的形态和病变情况。通过 CT 检查,我们可以观察到人

体内部的各种组织、器官和病变,如骨折、肿瘤、炎症等。CT 检查具有较高的分辨率,可以清晰地显示病变的大小、形态、位置、边缘等情况,为医生提供更加准确的诊断依据。

接下来,我们来聊聊 MR(磁共振成像)。与 CT 不同,MR 是一种利用磁场和射频脉冲进行成像的技术。它不会对人体造成放射性损伤,因此在一些特殊情况下,如孕妇、儿童、老年人和某些药物代谢障碍等患者中,MR 检查更为安全可靠。MR 成像可以提供更加全面和准确的诊断信息,因为它可以多方位、多参数成像,能够获得更多的影像信息。此外,MR 还可以检测到 CT 难以发现的病变,

如软组织肿瘤、脑出血等。通过 MR 检查,我们可以获得更加丰富和准确的影像信息,为医生提供更加准确的诊断依据。

那么,CT 和 MR 的区别是什么呢?简单来说,CT 是利用 X 射线进行成像的,而 MR 则是利用磁场和射频脉冲进行成像的。此外,MR 检查可以多方位、多参数成像,提供更加全面和准确的诊断信息。CT 和 MR 各有优劣,医生会根据患者的具体情况和需求选择合适的检查方法。

在医学影像学中,CT 和 MR 的应用非常广泛。除了常规的疾病诊断外,它们还在一些特殊领域发挥着重要作用。例如,在神经科领

域中,MR 可以提供更加全面和准确的脑部影像信息,帮助医生诊断各种神经系统疾病,如脑出血、脑梗塞、脑肿瘤等。在骨科领域中,CT 和 MR 可以用于骨折的诊断和治疗效果评估。此外,在肿瘤学领域中,CT 和 MR 也是重要的检查手段之一。通过这些检查方法,医生可以更加准确地了解肿瘤的大小、形态、位置、边缘等情况,从而制定更加合理的治疗方案。

总之,CT 和 MR 是医学影像学中的重要工具,它们通过观察身体内部的形态和结构,帮助我们了解疾病的情况。它们各有优劣,医生会根据患者的具体情况和需求选择合适的检查方法。

(作者单位:河北省石家庄市人民医院)

# 脑挫裂伤患者的注意事项有哪些

□ 贾金兴

脑挫裂伤是一种常见的脑损伤,常常由于外力撞击、跌落等意外事件引起。对于脑挫裂伤患者,了解并遵守一些注意事项,有助于患者的康复和减少并发症的发生。本文将向大家介绍脑挫裂伤患者的注意事项。

## 一、休息与睡眠

脑挫裂伤患者需要充分休息,以减轻脑部负担,促进恢复。患者应避免过度劳累,保证充足的睡眠时间。同时,家属应给予患者足够的关心和支持,帮助患者树立信心,积极面对疾病。

## 二、饮食调理

脑挫裂伤患者应保持均衡的饮食,摄入足够的营养物质,以促进身体恢复。建议清淡饮食,避免过于油腻、辛辣、刺激性

的食物。患者可适当多吃富含蛋白质、维生素和矿物质的食物,如瘦肉、鱼类、蔬菜、水果等。

## 三、保持呼吸道通畅

脑挫裂伤患者应保持呼吸道通畅,避免窒息。如果出现呼吸困难或咳嗽无力等症状,应及时就医。家属应注意观察患者的呼吸情况,如发现异常,应及时帮助患者翻身或采取吸氧等措施。

## 四、控制血压与血糖

脑挫裂伤患者应定期监测血压和血糖,保持血压和血糖在正常范围内。如有异常,应及时就医。高血压和糖尿病患者应特别注意自身的安全,避免意外受伤。

## 五、康复训练

康复训练是脑挫裂伤患者康复的重要环节。患者在病情稳定后,应尽早进行康复训练,如肢体活动、语言训练等。家属应积极参与患者的康复训练,给予患者足够的关心和支持,帮助患者树立信心,积极面对疾病。

## 六、心理疏导

脑挫裂伤可能会给患者带来较大的心理压力 and 焦虑情绪。家属应给予患者足够的关心和支持,帮助患者树立信心,积极面对疾病。同时,患者应学会自我调节情绪,保持乐观的心态,积极参与社交活动,增强自身应对疾病的能力。

## 七、定期复查

脑挫裂伤患者应定期到医院进行复查,

了解病情变化和康复情况。如有异常,应及时就医。一般来说,患者在受伤后一周左右应到医院进行复查,此后每隔一个月左右到医院进行复查。

总之,脑挫裂伤是一种常见的脑损伤,对于患者来说,了解并遵守一些注意事项非常重要。患者在休息与睡眠、饮食调理、保持呼吸道通畅、控制血压与血糖、康复训练、心理疏导和定期复查等方面应注意细节问题,以促进身体的康复和减少并发症的发生。家属应给予患者足够的关心和支持,帮助患者树立信心,积极面对疾病。同时,患者在康复过程中应保持乐观的心态,积极参与各种有益的活动,增强自身的免疫力和应对疾病的能力。

(作者单位:围场满族蒙古族自治县医院)

# 常见临床检验指标的解读和注意事项

□ 崔 英

临床检验是医生诊断和监测疾病的重要手段之一,通过检查患者的血液、尿液、唾液等生物样本,可以获得许多重要的生理和病理信息。本文将为您介绍一些常见临床检验指标的解读和注意事项。

## 一、血液检验

### 1. 红细胞计数(RBC):

红细胞计数正常值约为  $4.0-5.5 \times 10^{12}/L$ 。低于这个值可能表明贫血,高于这个值可能表明多血症。

### 2. 血红蛋白(Hb):

血红蛋白正常值约为  $110-150g/L$ 。低于这个值可能表明贫血,高于这个值可能表明血液浓缩。

### 3. 白细胞计数(WBC):

白细胞计数正常值约为  $4.0-10.0 \times 10^9/L$ 。低于这个值可能表明免疫力下降,高于这个值可能表明感染或炎症。

### 4. 血小板计数(PLT):

血小板计数正常值

约为  $100-300 \times 10^9/L$ 。低于这个值可能表明出血倾向,高于这个值可能表明血小板增多症。

## 二、尿液检验

1. 尿蛋白(Pro): 尿蛋白正常值为阴性或微量。阳性可能表明肾脏疾病或全身性蛋白尿。

2. 尿糖(GLU): 尿糖正常值为阴性。阳性可能表明糖尿病或其他代谢紊乱。

3. 尿沉渣: 尿沉渣中白细胞增多可能表明尿路感染,红细胞增多可能表明肾炎或肾结石。

## 三、血脂检验

1. 总胆固醇(TC): 总胆固醇正常值约为  $3.1-5.2mmol/L$ 。高于这个值可能表明高胆固醇血症。

### 2. 高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C):

高

密度脂蛋白胆固醇正常值约为  $1.0-1.5mmol/L$ 。低于这个值可能表明心血管疾病风险增加。

3. 低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C): 低密度脂蛋白胆固醇正常值约为  $2.0-3.4mmol/L$ 。高于这个值可能表明心血管疾病风险增加。

## 四、肝功能检验

1. 谷丙转氨酶(ALT): 谷丙转氨酶正常值约为  $5-40U/L$ 。高于这个值可能表明肝细胞损伤。

2. 谷草转氨酶(AST): 谷草转氨酶正常值约为  $8-48U/L$ 。高于这个值可能表明肝细胞损伤或心肌梗死。

3. 总胆红素(TBIL): 总胆红素正常值约为  $3.4-17.1\mu mol/L$ 。高于这个值可能表明黄疸。

## 五、注意事项

1. 空腹: 许多临床检验项目需要患者空腹,避免食物影响检验结果。

2. 样本采集: 样本的采集对于检验结果的准确性至关重要,患者应严格按照医嘱进行样本采集。

3. 药物影响: 一些药物可能会影响检验结果,患者应告知医生正在使用的药物。

4. 结果解读: 临床检验结果需要由专业医生进行解读,患者不应自行解读检验结果。

总之,临床检验是医生诊断和监测疾病的重要手段之一。了解常见临床检验指标的正常值和解读方法,有助于患者更好地理解检验结果,积极配合医生的治疗。同时,注意事项的遵守,有助于提高检验结果的准确性。

(作者单位:山东省莱阳市妇幼保健院)

# 浅谈中药的选购、储存与配制环节

□ 张义凤

中药房是医疗体系中不可或缺的一部分,负责提供中药治疗服务。中药房日常工作的主要内容包括中药的选购、储存与配制。下面将为您详细介绍这些环节。

## 一、中药的选购

中药的选购是中药房工作的第一步,也是确保中药质量的关键。中药材的选购标准包括药材的外观、颜色、气味等,同时还需关注产地和季节等因素对药材质量的影响。选购时需注意避免以次充好,选购优质、符合药典规定的药材。此外,还需关注药材的数量和种类是否满足医生开具的处方,以确保患者能得到准确的中药治疗。

## 二、中药的储存

中药的储存对保持药材的质量至关重要。储存时应根据药材的特性和需求选择合适的储存环境,如阴凉、干燥、避光等。通常,中药材应储存在密封性能良好、防潮、防虫的容器内,而中成药则应放在阴凉、干燥处,避免阳光直射。同时,储存时还需关注药材的有效期,确保患者使用到新鲜、安全的中药。

## 三、中药的配制

中药配制是中药房的核心工作之一,包括将药材研磨成粉、煎煮成汤剂等。配制前,工作人员需仔细核对患者的处方,确保药材种类和数量无误。在配制过程中,应遵循中医药理论,如根据病情和药材性质选

择合适的煎煮方法、时间等。同时,还需注意防止污染和交叉污染,确保患者使用到安全、有效的中药。

## 四、常见问题及处理方法

在中药房日常工作中,可能会遇到一些问题,如药材过期、储存不当导致虫蛀等。遇到这些问题时,应采取相应的处理措施。如过期药材,应销毁并记录;虫蛀药材应剔除并记录;若发现污染或变质等问题,应立即停止使用该批药材并上报相关部门。此外,还需定期检查药材储存环境,确保储存条件符合要求。

## 五、中药房的安全管理

中药房的安全管理是确保中药质量的重

要保障。工作人员需定期进行安全培训,提高安全意识,严格遵守药品管理法规和操作规程。同时,还需加强设备维护和清洁,确保设备正常运行,避免因设备问题导致中药污染或变质。此外,还应加强与患者的沟通,提醒患者注意用药安全,如妥善储存药品、按照医嘱服用等。

中药房的日常工作涉及中药的选购、储存与配制等多个环节。为确保中药质量,工作人员需关注药材的选购标准、储存环境和配制方法,同时应对可能出现的问题采取相应的处理措施。加强中药房的安全管理,确保患者使用到安全、有效的中药。希望以上内容能对您有所帮助,为您了解中药房日常工作提供帮助。

(作者单位:河北省故城县中医医院)