

# 家庭助力小儿克服言语障碍

□ 于坤

想象一下,对于那些正蹒跚学步的小宝贝们来说,学会语言就像是在蜿蜒曲折的小河流中稳稳跨步。这个过程充满了欢声笑语,也有时会伴随着一点点跌跌撞撞和犹豫。在家庭这片充满爱的土壤中,爸爸妈妈就像是参天的大树,为孩子们提供遮荫和支撑,让他们在一次次尝试和练习中,逐渐找到自己的声音。在这个充满期待的探索旅程中,每个孩子都是勇敢的小探险家,而家庭则是他们最坚实的后盾,不仅提供物质的滋养,还有情感的慰藉和智慧的指引,引领他们一步步跨过初始的沟壑,朝着丰富多彩的语言世界勇敢前行。

**一、小儿言语障碍:不只是一串词的跳跃游戏**

1、定义和类型:想象一下,小朋友的言语就像是脑海中的彩色气球,有时这些气球却不那么顺利地飞向空中。这就是我们所说的小儿言语障碍,它可能让孩子在理解或是分享他们五彩斑斓的想法时遇到障碍。这些障碍分为几种类型,比如说话时卡壳的表达性障碍,或是听不懂别人话中意的感知性障碍,还有两者都有点棘手的综合性障碍。

2、发育性与获得性:一些宝贝们还是在婴儿时就开始遇到这类困难,可能是由于遗传的小秘密,或是在妈妈肚子里时遇到的一些风波。而另一些孩子可能在学会说话后,因为一些意外的小插曲,比如头部受了点小伤,才开始发现自己和言语的游戏不太对盘。

3、伴随的挑战:言语障碍有时还会携手其他发展上的小挑战,比如学习障碍、容易分心的注意缺陷多动障碍(ADHD,俗称多动症),或是自闭症谱系障碍。这些往往是更大挑战的小信号。

**二、小侦探工作:早期发现言语障碍的小线索**

1、迟到的里程碑:家长要及时检测孩子是否在关键时期达到语言发展里程碑。如果孩子在一岁时还没有开始模仿声音或说出简单的词汇,到了两岁时词汇量显著低于同龄儿童,或者在三岁时仍然无法使用短语和简单句子进行有效沟通,这可能是早期干预的信号。到了四岁,如果孩子不能讲述简单的故事或理解简单的指令,这可能表明语言发展存在障碍。

2、聆听与反馈的小迷宫:孩子的语

言理解和表达能力对于他们的言语发展至关重要。如果他们经常误解简单的日常指令,或者在对话中需要频繁重复信息,这可能表明他们在处理语言输入时遇到了困难。此外,如果孩子对常见声音的反应迟钝,或者似乎难以将听到的声音转化为有意义的信息,这可能是感知处理方面存在问题的迹象。

3、交流的小冒险:孩子的社交互动和非言语沟通同样是评估他们语言能力的一个重要方面。避免眼神接触、在社交场合表现出异常的害羞或焦虑、难以通过肢体语言表达自己以及在模仿游戏或语言时表现出的犹豫,都可能是孩子在这个领域需要额外支持的信号。

**三、家庭:言语成长的温室**

1、构建语言的游乐园:在日常家庭环境中,通过有意识地创造语言丰富的互动和活动,可以大大促进孩子的语言技能。给予物品命名,描述日常活动,以及通过故事和书籍介绍新词汇,都是简单有效的方法。

2、鼓励与反馈的加油站:家长的积极反馈和鼓励对孩子言语尝试的积极性有着直接影响。对每一次言语尝试,无论

完美与否,都应给予孩子积极肯定,耐心倾听他们的发言,并提供建设性的反馈来指导他们进步。

3、日常生活中的言语烹饪课:将言语练习嵌入到孩子的日常活动中,可以在不知不觉中提高他们的语言能力。在孩子选择衣物、谈论食物或者描述外出所见所闻时,鼓励他们使用丰富的描述性语言,这样可以在增强语言能力的同时,同时也锻炼了他们的观察能力和决策能力。

每当我们的孩子在言语表达的道路上遇到难题时,家庭的温暖就像是一轮明亮的月亮,驱散周遭的阴霾,照亮前行的路径。父母和亲人的支持与引导,犹如夜空中闪烁的星辰,指引着孩子们勇敢地航行。让我们在这个充满爱的环境中,早早觉察到孩子言语成长中的每一个微小的困惑和需求,用悉心的关怀和科学的方法去呵护和培育,使他们能够在言语的天空中自信地飞翔。我们共同的努力,将为孩子们塑造一个丰富、多彩、无限可能的语言世界,让他们的想象和创造力在这片天空中自由绽放。

(作者单位:福建省厦门市妇幼保健院)

# 肿瘤患者个性化护理计划的制定

□ 韦莉

随着癌症研究的不断深入和医疗技术的进步,肿瘤患者的治疗方案已经日益个性化。然而,个性化治疗计划的成功不仅依赖于精确的医疗决策,还需要有一个精心设计的个性化护理计划来支撑。护理计划是确保患者获得连贯、全面护理的重要组成部分,可以显著提高患者的生活质量,减少治疗相关的并发症。本文将为大家介绍如何为肿瘤患者制定一个合适的个性化护理计划,确保其效果与治疗计划相得益彰。

**一、评估患者的护理需求**

1、病情评估:患者的病情评估是护理计划的基石,包括对患者详细病史的记录,如既往病史、家族病史及个人生活习惯。此外,要详尽地了解肿瘤的病理学特征,比如肿瘤分子生物学标记物。还需要关注患者对当前治疗方案的反应,这不仅包括药物治疗的耐受性,还要监测可能出现的副作用,以便在必要时调整护理计划。

2、心理评估:心理评估是护理工作中不可或缺的部分,它涉及运用标准化量表来评价患者的心理状况,以及通过访谈来获取患者的主观体验和心理学需求。这样的评估有助于制定后续的心理支持计划,并为患者提供

个性化的心理干预。

3、社会和家庭环境评估:社会和家庭环境对于患者的康复同样具有显著影响。因此,对家庭的功能性进行评估,了解家庭成员之间的沟通模式以及他们对患者护理的影响是必要的。同时,评估患者能够获取的社会资源,如社区服务、经济援助和慈善支持,从而为患者提供全方位的支持。

**二、制订肿瘤患者个性化护理计划**

1、症状管理:针对患者具体症状(如恶心、呕吐、便秘等),制定有针对性的护理措施。例如,为化疗引起的恶心制定抗呕吐药物计划,同时监测药物效果和副作用。

2、个性化药物管理:考虑患者肿瘤的类型和治疗阶段,为患者定制药物管理方案。依据患者个体差异和药物代谢特性调整剂量,监测药物相互作用并预防潜在的药物错误。

3、损伤预防与皮肤护理:对接受放疗的患者,实施特别的皮肤护理程序以预防放射性损伤。提供温和的皮肤清洁建议,使用无刺激性产品,教育患者避免潜在的皮肤损伤因素。

4、功能维持与提升:根据患者功能状态制定个性化的康复方案,如物理治疗、职业治疗以及语言治疗,以预防功能退化,尤其是对于那些术后的患者而言至关重要。

5、睡眠管理:由于疼痛、焦虑或药物副作用,肿瘤患者可能会经历睡眠障碍。提供环境调整建议,如降低噪音、调整照明和温度,同时应用非药物干预,如放松技术和睡前习惯培养。

6、术后护理及并发症预防:对于接受手术的患者,制定详细的术后护理计划,包括伤口管理、活动指导和并发症的监测,如感染、淋巴引流异常等。

**三、关注患者的身心需求**

1、身体需求的关注:针对患者的身体需求,全面评估患者的疼痛状况,应使用疼痛评分量表来定期监测疼痛水平,并据此调整疼痛管理策略。同时,进行营养风险评估,以评估患者的营养状态并制定相应的营养干预措施,以支持患者的身体健康。

2、心理需求的关注:在心理需求方面,应提供持续的心理支持项目,如心理疏导和情绪管理工作坊,帮助患者处理与疾病相关的心理负担。认知行为干预等心理治疗手段也

可以帮助患者调整不良情绪,以改善其整体的心理福祉。

3、社会和家庭支持的整合:整合社会和家庭支持对于患者的护理至关重要。为家庭成员提供护理培训可以使其更好地理解满足患者的需求。同时,鼓励患者参与社交活动和患者支持小组,以减少孤立感和提高社交参与度,从而促进其社会和情感福祉。

个性化护理计划是肿瘤患者治疗路径中不可或缺的一环。它要求医护人员不仅具备专业的医疗知识,更要有同理心和细腻的观察力。通过对患者身体、心理、社会环境的全面评估,结合患者的具体需求和治疗目标,制定和实施一套量身定制的护理计划,将极大地提升患者的生活品质和护理满意度。护理团队应注重跨学科沟通,确保护理措施科学、合理、互为补充。此外,护理计划的制订还要考虑文化敏感性,尊重患者的个人喜好和价值观。随着个性化医疗的不断发展,未来的护理计划必将更加精细化、人性化,真正实现以患者为中心的护理服务。

(作者单位:柳州市中医医院(柳州市社医院))

# 浅析发热门诊医生的感染性疾病防护措施

□ 韦志成

在面对感染性疾病的威胁时,要有正确的预防措施和健康指导。对于那些站在抗击传染病第一线的发热门诊医生而言,他们的经验和建议对于公众来说是宝贵的财富。这些医生不仅在医疗前线直面病毒挑战,还致力于向大众传授防控知识,帮助每个人提高自我保护的能力。本文是发热门诊医生提供的个人及公共环境防护措施,旨在助力公众构筑起坚实的防疫防线,减少感染性疾病的传播风险。

**一、个人防护基础**

1、正确选择和使用口罩:对于大多数公众来说,了解口罩的不同类型及其相应的保护效能是必要的。医用外科口罩能有效阻挡大部分飞沫,适合日常的社交活动和公共场所使用。对于处于高风险环境的个人,如在疫情高发区域的人们,推荐使用N95口罩或等效级别的呼吸器,这类口罩能提供更为紧密的面部贴合,阻挡更小颗粒的病毒或细菌。无论哪种类型的口罩,正确的佩戴方法——覆盖鼻子和嘴巴,密封脸部,无明显缝隙——是保证其有效性的关键。

2、手部卫生:手部卫生是预防病毒

传播的最基本也是最有效的措施之一。病毒和细菌可以通过接触被污染的表面后触摸面部传播,因此要保持手部清洁。使用流动的水和肥皂洗手至少20秒,尤其是在外出回家、使用卫生间、以及饭前饭后等关键时刻,能显著降低感染风险。在没有水和肥皂的情况下,含有至少60%酒精的手消毒液是一个好的选择。此外,尽量避免用未洗净的手触摸眼睛、鼻子或嘴巴,这是减少病原体入侵的有效方法。

3、个人健康监测:定期测量体温,关注自身是否出现咳嗽、呼吸困难或其他不适症状,是早期发现问题并采取行动的关键。一旦出现疑似感染的症状,比如持续的发烧、干咳或呼吸短促等,应立即自我隔离并联系医疗服务提供者,寻求进一步的指导和治疗。

**二、家庭和工作环境的感染控制**

1、家庭清洁与消毒:重点区域如厨房和卫生间,以及经常接触的物品,比如门把手、开关按钮、桌面和手机等,都应该定期使用EPA认证的消毒剂进行消毒。在清洁过程中,应当穿戴适当的防护

装备,比如手套,并严格按照消毒剂的使用说明来操作,以确保有效杀灭病原体并保护个人安全。

2、物品消毒:手机、钥匙、眼镜和包包等随身物品是细菌和病毒的潜在藏身之所。应定期使用酒精棉片或其他适宜的消毒方法对这些物品进行擦拭消毒,特别是在外出返回家中后。这一习惯可以有效降低由这些物品带入家中的病原体数量,进一步减少感染风险。

3、避免拥挤与保持社交距离:在办公室、学校和其他公共场所,尽量避免密集人群和非必要的身体接触。维持至少1米(3英尺)的社交距离,尤其在与人交谈时,可以显著降低通过飞沫传播的病毒感染风险。在疫情高发期间,根据当地卫生部门的建议,可能需要采取更为严格的社交距离措施,比如减少外出、远程工作和在线学习,以减少人与人之间的直接接触。

**三、健康生活方式和疾病预防**

1、均衡饮食:健康饮食对增强免疫力和预防疾病有着直接的影响。应该摄入多样化的食物,包括大量的新鲜蔬菜和水果,

以及全谷物、瘦肉和低脂乳制品。这些食物富含对人体有益的维生素、矿物质和其他营养素,有助于维持健康的免疫系统。同时,减少加工食品和高糖食品的摄入,可以避免不必要的健康风险。

2、适量运动:定期的身体活动能够改善身体健康状况,增强免疫力。成人每周至少进行150分钟的中等强度运动,如快步走、骑行或游泳,可以帮助提高心肺功能,减少慢性疾病的风险,同时增强身体对感染的抵抗力。运动还能促进心理健康,减轻压力和焦虑。

3、充足睡眠:成年人每晚应睡足7到9小时,以确保身体和心理的充分休息和恢复。睡眠不足会影响免疫反应,使人更容易感染疾病。保持良好的睡眠习惯,如保持睡眠环境安静、舒适,定时就寝和起床,可以帮助提高睡眠质量。

总之,正确的个人防护、环境消毒以及健康生活方式的培养,是我们共同抗击感染性疾病的重要武器。发热门诊医生的实践经验强调了防疫工作的重要性以及每个人的参与和努力。让我们共同努力,采取积极措施,为构建一个更加健康、安全的社会环境贡献。

(作者单位:广西桂林市人民医院)