

针灸治疗的注意事项与异常反应的处理方法

□ 李新娜

针灸治疗是一种传统的中医疗法，通过刺激身体的穴位来达到治疗疾病的目的。在针灸治疗过程中，需要注意一些事项和异常反应的处理，以确保治疗的顺利进行和患者的安全。

一、注意事项

- 身体准备:**在进行针灸治疗前，患者需要确保身体状况良好，没有严重的心、脑、肾等重要器官疾病，以及没有过度疲劳等。
- 饮食注意:**在针灸治疗前，患者应避免过度饥饿，以保持血糖稳定。治疗过程中不宜饮酒，以免影响治疗效果。
- 避免过度运动:**针灸治疗后，患者应避免过度运动，以免影响针灸效果。

4.保持舒适:针灸时，患者应保持放松，避免过度紧张，以免影响治疗过程。

5.特殊人群:对于孕妇、小儿、过敏体质等特殊人群，应谨慎选择针灸治疗。

二、异常反应的处理

- 晕厥:**针灸过程中可能会出现晕厥现象，表现为头晕、面色苍白、出冷汗、心慌气短、血压下降等。此时应立即停止治疗，让患者平卧，并注意保暖。同时可给患者喝温开水或糖水，一般休息片刻可恢复。
- 出血:**针灸时可能会刺破皮肤导致出血，应注意局部消毒，避免感染。如出血量较大，应压迫止血。
- 疼痛:**针灸过程中可能会感到疼痛，这是正常现象。但如疼痛难以忍受，可向医生反映，医生会采取相应措施缓解疼痛。

5.神经刺激:针灸过程中可能会触碰到神经，导致神经局部或整个刺激症状，如触电样感觉等。此时应立即停止治疗，并观察一段时间，如症状持续不减需就医。

4.皮肤发红:针灸后可能会出现局部皮肤发红、瘙痒等症状，一般无需特殊处理，如有不适，可咨询医生。

3.针灸治疗的优点
针灸治疗具有疗效好、副作用小、操作简单等优点，被广泛应用于临床治疗中。通过刺激穴位，针灸能够调节人体内部脏腑功能，促进气血流通，达到治疗疾病的目的。

同时，针灸对身体的整体功能调节作用明显，对于一些慢性疾病和疑难杂症具有显著的治疗效果。

四、正确选择针灸医生和医疗机构

在进行针灸治疗时，选择一位经验丰富的针灸医生和正规的医疗机构非常重要。患者可以通过网络搜索、咨询亲朋好友等方式，了解医生的资质和机构的口碑，以确保治疗的安全和效果。

总之，在进行针灸治疗时，需要注意一些事项和异常反应的处理。正确选择医生和医疗机构，遵循医生的建议，就可以享受到针灸治疗的益处。

(作者单位:河北省霸州华康医院)

脑外科手术的适应症及过程

□ 康玉磊

在我们的日常生活中，大脑的重要性无需多言。它是我们思考、感知、行动的中心，掌控着我们身体的每一个功能。然而，大脑也是最容易受到疾病侵袭的器官之一。在这种情况下，脑外科手术就成为了治疗疾病的关键一环。

一、脑外科手术的定義与历史

脑外科手术是一种专门针对大脑和神经系统疾病的手术方式。从历史角度来看，早在古代，人们就开始利用石器、金属针等简单工具进行脑部手术。然而，现代的脑外科手术则是在近代医学技术的推动下发展起来的，如麻醉、消毒、微创手术等技术的应用，使脑外科手术变得越来越安全和有效。

二、脑外科手术的适应症

脑外科手术并非适用于所有大脑疾病，它主要适用于那些严重影响患者生活质量的疾病。常见的适应症包括但

不限于:肿瘤、出血、畸形、炎症等。在这些情况下，手术的目的通常是消除病灶、恢复正常的生理功能，或减轻患者的痛苦。

三、脑外科手术的過程

脑外科手术通常需要全身麻醉，以使患者在手术过程中无痛。手术通常在显微镜下进行，医生会小心翼翼地操作，以避免对大脑造成不必要的损伤。在手术过程中，医生会根据疾病的性质和位置，采取不同的手术策略。例如，对于肿瘤的治疗，可能需要切除、冷冻、放疗等多种方法。

四、脑外科手術的風險与并发症

任何手术都存在风险和并发症，脑外科手术也不例外。常见的风险和并发症包括术中出血、感染、神经损伤、术后头痛、癫痫等。为了避免这些风险，医生会严格控制患者的身体状况，选择合适的手术时机和方式，并在手术后进行严

密观察和护理。

五、脑外科手術的发展与未来

随着医学技术的不断进步，脑外科手术也在不断发展。例如，人工智能和机器人技术在手术中的应用，可以使手术更加精确、安全和高效。未来，我们可能会看到更多的微创手术和机器人辅助手术在脑外科领域的应用。此外，基因编辑技术的发展也为脑外科手术提供了新的可能性，例如通过基因治疗来预防某些大脑疾病的发生。

总的来说，脑外科手术是治疗大脑疾病的关键一环。虽然它存在一定的风险和并发症，但只要我们不断探索新的技术和方法，就能使手术更加安全、有效和微创。对于需要接受脑外科手术的患者来说，了解这些知识将有助于他们更好地应对手术，并获得更好的治疗效果。

(作者单位:河北省青县人民医院)

CT 检查的注意事项与禁忌症

□ 许鹏

CT 检查是医学影像检查技术之一，利用 X 射线对人体的断层扫描，能够清晰地显示出人体内部的结构和组织，对于疾病的诊断和治疗方案的制定具有重要意义。在进行 CT 检查时，需要注意一些事项和禁忌症，以确保检查的准确性和安全性。

一、注意事项

1. 做好准备工作:在进行 CT 检查前，需要做好准备工作，包括穿脱适当的衣服、携带相关证件、提前预约时间等。同时，对于一些特殊部位的 CT 检查，还需要进行必要的准备工作，如口腔、胃肠道等部位的检查需要禁食。

2. 配合医生操作:在进行 CT 检查时，需要配合医生的操作，如正确摆放身体位置、保持不动直至扫描完成等。这样可以确保图像的质量和准确性。

3. 注意保护隐私:在进行 CT 检查时，需要注意保护隐私，尤其是在多人共检时，需要保持适当的距离和空间，

以防止交叉感染。

4. 遵守规定:一些医疗机构可能对 CT 检查有特定的规定和要求，如需要等待一段时间、需要签署知情同意书等。需要遵守这些规定，以确保检查的顺利进行。

二、禁忌症

1. 严重的幽闭恐惧症:CT 检查需要在密闭的空间中进行，对于有严重幽闭恐惧症的人来说，可能会引起强烈的恐惧和不适，甚至引发晕厥等症状。

2. 严重的呼吸系统疾病:CT 检查需要通过 X 射线的穿透性来成像，对于严重的呼吸系统疾病患者来说，可能会影响图像的质量和准确性。

3. 严重的精神疾病:对于有严重精神疾病的患者来说，可能会在检查过程中出现躁动、不配合等情况，影响检查的顺利进行。

4. 孕妇:CT 检查具有一定的辐射，对于孕妇来说是不适宜的，尤其是在怀

孕早期和晚期需要特别注意。

三、其他注意事项

1. 检查后休息:在进行 CT 检查后，需要适当休息，避免剧烈运动和过度劳累。

2. 及时取报告:在进行 CT 检查后，需要及时取报告，以便医生进行诊断和治疗方案的制定。

3. 关注身体状况:在进行 CT 检查后，需要注意身体状况的变化，如出现不适症状应及时就医。

总之，CT 检查是医学影像检查技术之一，需要注意一些事项和禁忌症，以确保检查的准确性和安全性。在进行 CT 检查前，需要做好准备工作、配合医生操作、注意保护隐私并遵守规定。对于一些特殊情况如严重的幽闭恐惧症、严重的呼吸系统疾病、精神疾病和孕妇等，应避免进行 CT 检查。同时，在检查后需要关注身体状况的变化，及时取报告并休息。

(作者单位:河北省沧州市中西医结合医院影像中心)

超声医学在心血管疾病诊断中的作用

□ 张青

超声医学，一种无创、无痛、无辐射的检查方式，已经成为现代医学诊断中的重要工具。它广泛应用于各种疾病的诊断，尤其在心血管疾病的诊断中，超声医学发挥了巨大的作用。本文将详细介绍超声医学如何用于诊断心脏瓣膜疾病、高血压和动脉粥样硬化等疾病。

一、心脏瓣膜疾病

心脏瓣膜相当于心脏的开关，保证血液的正常流动。当瓣膜出现病变时，如老化、炎症、钙化等，就会影响心脏的功能。超声医学可以通过特殊的超声波，清晰地观察到瓣膜的结构和功能，判断病变的程度。对于轻度病

变，可能只需要定期观察；而对于严重病变，可能需要手术治疗。通过超声医学，医生可以准确判断瓣膜疾病的程度，为患者提供最佳的治疗方案。

二、高血压

高血压是一种常见的慢性疾病，其特征是体循环动脉压持续升高。超声检查在这里发挥了重要作用。高血压患者进行超声检查时，医生可以通过观察心脏和血管的结构与功能，了解血压的具体情况。此外，超声检查还可以帮助医生评估高血压患者的心脏功能，以便制定针对性的治疗方案。

三、动脉粥样硬化

动脉粥样硬化是心血管疾病的主要原因，当血管内皮细胞受损，胆固醇等物质积聚，形成斑块，导致血管狭窄。超声医学可以实时观察到血管内的情况，判断斑块的性质和位置，评估患动脉粥样硬化的风险。对于早期的动脉粥样硬化，通过改变生活方式，如健康饮食、适量运动、控制体重等，可以延缓病变的发展。对于严重的动脉粥样硬化，可能需要药物治疗或手术治疗。通过超声医学，医生可以及时发现病变，为患者提供最佳的治疗方案。

超声医学在心血管疾病的诊断中发挥着

至关重要的作用。它不仅可以帮助我们更好地理解人体内部结构，还可以为疾病的诊断和治疗提供重要依据。对于心脏瓣膜疾病、高血压和动脉粥样硬化等疾病，超声医学都可以提供准确、可靠的诊断。随着科技的发展，超声医学的应用也将越来越广泛。

总的来说，超声医学是一种便捷、安全、有效的诊断工具。它为医生提供了丰富的信息，帮助我们更好地理解人体的生理和病理过程。让我们一起期待超声医学在未来的发展，为人类的健康事业做出更大的贡献。

(作者单位:河北华奥医院超声医学科)

如何正确服用西药

□ 姜淑凤

在日常生活中，我们经常会需要服用西药，它们通常是经过化学合成或从天然物质中提取而来的物质，用于治疗各种疾病。然而，正确地服用西药对于确保药物的有效性和安全性至关重要。以下是一些关于正确服用西药的科普知识：

一、了解药物剂量

每种西药都有特定的剂量要求，剂量错误可能导致药物效果不佳或产生副作用。通常药物包装上会标明正确的服药剂量，但有时医生可能会根据个体情况调整剂量。因此，务必仔细阅读药品说明书，并按照医生的指示正确服药。

二、服用时间

有些药物需要在特定时间服用，以发挥最佳药效。例如，一些药物需要空腹服用，即饭前半小时至一小时，或者在饭后两小时。而其他药物则可能需要与食物一起服用。因此，务必仔细阅读药品说明书，并按照指示的时间表服用药物。

三、服用次数

大多数西药需要每天服用一定次数。通常药品包装上会标明服药次数，但有时医生可能会根据病情调整次数。务必仔细阅读药品说明书，并按照医生的指示正确服药次数。

四、是否需要同时服用其他药物

某些药物之间可能会产生相互作用，影响药效或增加副作用。因此，在同时服用其他药物时，务必咨询医生或药师。有些药物可能需要间隔一段时间后再服用另一种药物。

五、注意事项

在服用西药时，有一些注意事项需要牢记：

1. 避免饮酒:酒精可能会与某些药物相互作用，影响药效或增加副作用。如果必须饮酒，请在服药前咨询医生或药师。

2. 按时服药:遵循医生的建议，按时按量服药，避免漏服或多服。

3. 保存药物:请将药物放在阴凉、干燥、密封的地方，避免阳光直射和潮湿环境。

4. 药品过期处理:如果药品过期，请不要继续服用。将过期药品交给当地慈善机构或专业机构进行回收处理。

5. 咨询医生:如果症状持续不改善或出现新的不适症状，请及时就医咨询医生。

6. 不要自行购买不明成分的非处方药或草药补充剂服用。这些产品可能含有与处方药相同或相似的成分，过量或不正确使用可能带来风险。

7. 注意饮食习惯:有些药物可能需要与特定的食物一起服用才能达到最佳效果。在服药期间，保持饮食的均衡和规律。

通过遵循以上建议，您可以正确地服用西药，确保药物的安全性和有效性。如果您有任何疑问或不感舒适，请及时就医咨询医生。正确的服药方式对于确保您的健康至关重要。

(作者单位:山东省莱阳市沐浴店中心卫生院)