

术前访视对手术室整体护理工作的重要性

□ 马俊霞

术前访视是在手术前对患者进行详细评估和准备的过程,它不仅涉及与患者的交流和了解,还包括与整个手术团队的协调和沟通。术前访视在手术室整体护理工作中具有重要性的一方面是缓解患者的心理压力并减轻手术治疗所带来的思想顾虑和恐惧。另一方面,术前访视还有助于护理团队了解可能出现的特殊情况,并提供可核实的证据,以避免或减少医疗纠纷的发生。接下来,我们将简述术前访视对手术室整体护理工作的重要性,以期能引起大家的重视。

一、术前访视的目的

术前访视是手术室中重要的一环,其目的在于从多个方面为手术做好准备,同时关注患者的心理和情感需求。以下从主要的三个方面的说明:

1.减轻患者的心理压力

手术对患者来说往往是一项紧张且焦虑的经历。术前访视通过与患者进行面对面的交流,护士或医生可以提供情感支持和安慰,解答他们的疑虑和担忧。这种个人化的关怀能够减轻患者的心理负担,帮助他们更好地面对手术,并增强他们对整个手术团队的信任。

2.了解病情利于手术的配合

术前访视提供了一个机会,让护理人员与患者深入交流,了解他们的病情和医疗历史。通过详细询问病史、进行体格检查和实验室检查,护理人员可以获得重要的医疗信息,识别出潜在的问题和风险,并在手术前采取适当的预防措施。这种了解病情的过程可以促进患者主动配合麻醉和手术,减少操作风险,提高手术的成功率。

3.接受患者及家属的咨询

术前访视提供了一个交流和咨询的平台,让患者及其家属可以提出问题、表达关注和需要。护理人员可以解答疑惑,提供必要的

信息和教育,以便患者和家属更好地理解手术过程、术后护理和康复期。这种及时的沟通可以减少误解和不满,建立起与患者及其家属之间的信任和合作关系,为手术过程提供更好的支持和关怀。

二、术前访视的注意事项

首先,护士在术前访视中要利用自己的仪表、言行给患者一种信任感和安全感。这包括仪表端庄、整洁、穿着专业的工作服,并保持良好的个人卫生。护士的言行举止应该友善、亲切,以及关注和关怀患者的态度。这样的专业形象和温暖的态度可以帮助患者建立起对护士的信任,从而增加他们的安全感和舒适度。

其次,护士在术前访视中应该热爱病人并尊重病人。热爱病人意味着护士应该表现出对患者的关心和关怀,关注他们的需求和感受。尊重病人则包括尊重他们的隐私、个人空间和决策权。护士应该倾听患者的意见和建议,并根据他们的需求提供适当的支持和帮助。此外,在术前访视中,护士应尽量避免访视时间与患者用餐或午休时间冲突,以确保患者在访视过程中能够全神贯注地与护士进行交流和讨论。此举可以有效提高访视的效果和质量。最后,护士在术前访视时需要注意访视时间的控制,避免过长的访视。这是为了避免给患者带来不必要的疲劳和焦虑感。护士应该合理安排访视时间,确保在时间充裕的情况下能够充分了解患者的需求和情况,同时避免访视时间过长而引起患者的不适。

三、术前访视的内容

术前访视是医疗团队与患者进行面对面对交流的过程,主要目的是准备和计划手术,并确保患者对手术过程有清晰的理解和正确的期望。术前访视的内容可以分为两个主要方面:护患沟通的内容和介绍手术经过及麻醉方式。

1.护患沟通

首先自我介绍并向患者表示问候,以建立良好的沟通氛围和关系,并向患者解释术前访视的目的,即为了确保手术的顺利进行和患者的安全。询问患者是否有药物过敏史或过敏反应,以确保手术过程中的安全性,告知患者需要在特定时间内停止进食和饮水,以减少手术风险;提醒患者手术前避免化妆和佩戴饰物,以便手术操作和监护的需要等。最后,要求患者签署知情同意书,确认已理解并同意术前准备的要求和手术相关事项。

2.介绍手术经过及麻醉方式

向患者详细介绍手术的整个过程,包括预计的手术时间、使用的器械和技术等。同时会向患者介绍将要使用的麻醉方式,例如全身麻醉、局部麻醉等,强调麻醉团队的专业性和经验,以确保麻醉过程的安全性。对于患者提出的特殊问题和担忧尽力回答并提供必要的解释和信息。对于特殊问题如肿瘤根治、复发等,医护人员会坦诚地告知患者手术的限制和不确定性,并提供适当的心理支持。在介绍手术经过和麻醉方式时,注意使用适当的专业术语,保持与医生口吻一致,以便患者更好地理解。同时,避免伤害患者的自尊和隐私,确保在保护患者隐私的前提下提供必要的信息和建议。

四、术前访视的重要性

术前访视在手术过程中扮演着重要的角色,它对于手术的成功和患者的安全至关重要。以下是术前访视的重要性以及它在手术中的作用,可以从以下四个方面进行说明:

1.缓解患者焦虑紧张的心理

手术对患者来说通常是一个充满不确定性和焦虑的过程。术前访视为护士提供了与患者建立联系和沟通的机会,通过温暖、亲切的态度和专业的知识,可以有效地缓解患者的焦虑和紧张情绪。护士的支持和关怀能够

给患者带来安全感和信任,从而提高患者的心理准备和接受手术的意愿。

2.促进患者在手术中的主动配合

术前访视不仅为护士了解患者的病情和需求提供了机会,还为护士与患者进行有效的沟通和教育创造了条件。通过详细的访视,护士可以向患者解释手术过程、麻醉方法、可能的风险和并发症等,帮助患者理解和接受治疗。这样的交流和教育能够促使患者更主动地配合麻醉和手术,提高手术的顺利进行和治疗的效果。

3.提升手术护士的业务水平

术前访视对于手术护士的专业发展和业务水平提升至关重要。通过与患者的访视,护士可以全面了解手术的细节和特殊要求,为手术室的准备工作提供有效的指导。此外,术前访视也为护士提供了一个了解患者病情和治疗方案的机会,提高护理团队的协作能力和对手术流程的熟悉程度。这样的经验和知识积累有助于提升护士的专业素养和护理技能,提高手术室的整体护理质量。

4.术前访视可减少医疗纠纷的发生

通过术前访视,医疗团队可以与患者建立起良好的沟通和信任关系。在访视中,医生和护士可以详细了解患者的期望和需求,并向他们提供必要的信息和建议。这种积极的互动有助于患者对手术过程和风险有更清晰的理解,减少误解和不满的发生。同时,通过准确获取患者的病史和相关信息,医疗团队能够更好地评估手术的风险,并采取相应的措施来避免潜在的并发症和医疗错误,从而减少医疗纠纷的发生。

总结以上内容,我们叙述了术前访视对手术室整体护理工作的重要性,这些论述能对医护人员在日常工作中认识和重视术前访视的重要性,进一步提升手术室护理的质量和效果,为患者提供更安全、更优质的医疗服务。

(作者单位:河南省沈丘县人民医院)

髌膝骨关节炎的成因与治疗方法

□ 卢童

随着人们生活水平的提高和老龄化社会的到来,骨关节炎(Osteoarthritis, OA)已成为影响人们生活质量的主要健康问题之一。髌膝骨关节炎,作为骨关节炎中最常见的类型,更是备受关注。本文旨在科普髌膝骨关节炎的相关知识,强调个人健康意识,同时呼吁社会各界共同关注这一健康问题。

一、髌膝骨关节炎的基本概念

髌膝骨关节炎是一种以关节软骨退变、磨损为特点的慢性关节疾病。它通常发生在髌关节和膝关节,这两个关节承受着人体的大部分重量和运动压力。髌膝骨关节炎的主要症状包括关节疼痛、僵硬、肿胀和活动受

限等。这些症状会随着病情的发展而逐渐加重,严重影响患者的生活质量。

二、髌膝骨关节炎的成因与预防

髌膝骨关节炎的成因多种多样,包括年龄、肥胖、遗传、关节损伤、长期过度使用等。预防髌膝骨关节炎,首先要从日常生活习惯入手,如保持合理体重、避免长期剧烈运动、注意保暖、定期进行体检等。此外,对于已经存在关节损伤或疼痛的人群,应及时就医,接受专业治疗,避免病情恶化。

三、髌膝骨关节炎的诊断与治疗

髌膝骨关节炎的诊断主要依据患者的临床表现、体格检查和影像学检查。治疗方法包

括药物治疗、物理治疗和手术治疗等。药物治疗以缓解疼痛、改善关节功能为主,常用的药物包括非甾体抗炎药、关节软骨保护剂等。物理治疗如热敷、冷敷、按摩、针灸等,可以辅助药物治疗,提高治疗效果。对于病情严重、影响生活质量的患者,可考虑手术治疗,如关节置换术等。

四、社会各界共同关注髌膝骨关节炎

髌膝骨关节炎不仅是一个医学问题,更是一个社会问题。政府、医疗机构、社区和家庭等各方应共同努力,形成全社会共同关注髌膝骨关节炎的良好氛围。政府应加大对骨关节炎防治工作的投入,提高医疗

保障水平;医疗机构应加强骨关节炎的科研与临床研究,提高诊疗水平;社区应组织开展骨关节炎的健康教育活动,提高居民的健康素养;家庭应关心老年人的关节健康,提供必要的支持和照顾。

髌膝骨关节炎是一种常见的慢性关节疾病,严重影响着人们的生活质量。认识髌膝骨关节炎,了解其成因、预防、诊断和治疗方法,对于维护个人健康具有重要意义。社会各界也应共同关注这一健康问题,形成全社会共同参与、共同防治的良好局面。让我们携手努力,为每一个人的关节健康保驾护航。

(作者单位:河北省秦皇岛市抚宁区中医医院)

公共卫生护理在疾病预防与控制中的作用

□ 郑伟伟

在我们的日常生活中,健康和安是我们最关心的问题之一。为了维护我们的健康,预防和控制疾病的发生,公共卫生护理起着至关重要的作用。本文将探讨公共卫生护理在疾病预防与控制中的角色,以及它如何通过一系列措施来保护我们的健康。

一、公共卫生护理的定义与职责

公共卫生护理是一种跨学科的实践,它关注的是社区的整体健康,预防疾病的发生,并对已经出现的疾病采取控制措施。公共卫生护理人员的主要职责包括:收集和分析公共卫生数据,监测疾病的流行趋势,提供健康教育,倡导健康的生活方式,以及实施适当的干预措施。

二、疾病预防与控制的策略

1.健康教育:

通过开展各种形式的健康教育活动,提高公众对常见疾病的认识,让他们了解如何预防疾病,以及在出现症状时及时就医的重要性。

2.疫苗接种:

疫苗是预防许多传染病的有效手段。公共卫生护理人员会定期向需要的人群提供疫苗接种服务,以保护他们免受疾病的侵害。

3.环境卫生:

改善社区的环境卫生,如清洁水源、减少垃圾、优化通风等,有助于减少疾病传播的风险。公共卫生护理在这方面起着关键作用,他

们可以协助政府和企业实施环境卫生项目。

4.应急响应:

在传染病爆发或自然灾害等紧急情况下,公共卫生护理人员能够迅速采取应对措施,以控制疾病的传播,保护公众的生命安全。

三、公共卫生护理在实践中的应用

在实际工作中,公共卫生护理人员会与多个部门和机构合作,如医疗保健机构、疾控中心、教育部门、环保部门等。他们需要掌握最新的公共卫生知识和技术,以应对不断变化的疾病威胁。

四、公共卫生护理的前景与挑战

随着全球化和人口老龄化的趋势,公共

卫生护理面临着越来越多的挑战。未来,公共卫生护理将需要应对新的疾病威胁,如传染病在全球化背景下的传播,以及气候变化对公共卫生系统的影响。为了应对这些挑战,公共卫生护理人员需要不断更新他们的知识和技能,以适应不断变化的现实环境。

综上所述,公共卫生护理在疾病预防与控制中发挥着不可或缺的作用。它通过一系列的策略和措施,从健康教育到应急响应,全面维护我们的健康。随着全球化和人口老龄化的趋势,公共卫生护理的重要性将进一步凸显。为了应对未来的挑战,公共卫生护理人员需要不断学习新的知识和技术,以提供更高水平的护理服务。

(作者单位:山东省宁津县中医院)