

# 浅谈中医康复在儿童肺炎恢复期的实际应用

□ 秦煜

儿童肺炎是一种常见的呼吸道疾病,对儿童的健康造成严重威胁。在肺炎治疗的过程中,中医康复在恢复期的应用逐渐受到关注。本文将为大家介绍中医康复在儿童肺炎恢复期的实际应用,旨在为广大家长提供参考,促进儿童康复健康。

## 一、中医康复的理论基础

1、中医理论认为肺炎后期是痰湿阻滞、气血不畅的表现,而中医康复主要目的在于清热解暑、化痰止咳、调节气血。针对儿童肺炎恢复期的特点,中医强调恢复期的调理与调节,帮助孩子的身体逐渐恢复正常状态。

2、在中医辨证施治的原则下,针对不同类型的肺炎,采取相应的康复措施,例如湿热型肺炎可采用清热化湿的方剂。这种个性化的治疗方法有助于提高治疗效果,减少不必要的药物副作用。

## 二、中医康复的实际应用

1、中药治疗:中医康复常采用中药煎剂、丸剂等形式,根据儿童的具体情况配方。相比西药,中药通常具有温和、不易产生依赖性的特点,更适合儿童使用。在治疗儿童肺炎时,中药可以针对不同病情选择不同的药材组合,如黄芪、白术、川贝等,以

清热解暑、润肺化痰为主要作用,有助于加速康复过程。中药还可以根据具体症状进行针对性的调理,如祛痰止咳、润肺止咳等。

2、中医按摩:中医按摩是一种非常温和而有效的康复手段。通过推拿、拔罐等技术,可以促进气血运行,加速痰湿排出,提高机体免疫力。在儿童肺炎恢复期,按摩可以针对胸部、背部进行,以舒缓疼痛,舒缓身心为主要目的。适度的按摩有助于缓解肺部不适感,促进康复。

3、中医穴位贴敷疗法:穴位贴敷是一种通过贴敷特定穴位,利用中药贴剂渗透皮肤,达到调理气血、缓解病痛的治疗方法。在儿童肺炎恢复期,可以选用具有清热化痰、温经散寒的穴位贴剂,如肺俞、风门、关元等,有助于促进肺部病邪的排出,提高肺部功能,加速康复。

4、中医针灸治疗:针灸作为中医的重要疗法之一,也可以应用于儿童肺炎的康复过程中。适当的针灸可以调节气血,增强体质,促进肺部功能的恢复。但针灸治疗需要由专业医师操作,针对儿童的年龄特点和病情进行个性化调理。常用的针灸穴位包括肺俞、风门、关元等,以促进肺气的运

行和排出病邪。

5、中医药浴疗法:中医药浴是将中草药煎熬成汤,加入浴缸中让病人浸泡的一种康复方式。对于儿童肺炎,可以选用具有清热化痰、温通经络作用的药材,如板蓝根、桔梗等。药浴可以通过皮肤吸收药性,温通经络,促进血液循环,有助于提高免疫力,加速康复。

6、中医饮食调理:中医建议避免生冷油腻的食物,而增加易消化、滋润的食物,如绿豆汤、梨汤等。这些食物有助于润肺清热、促进康复。此外,还可以根据孩子的体质特点选择适宜的食材,如慎食辛辣刺激性食物,增加富含维生素和蛋白质的食物,以提供充足的营养,增强身体的抵抗力。

7、中医气功锻炼:气功作为一种传统的中医康复方式,通过调息、调气、调心三调,可以强身健体,提高免疫力。适当的气功锻炼可以促进气血流通,加速病邪的排出,对于儿童肺炎的康复也具有一定的辅助作用。常见的气功练习包括五禽戏、八段锦等,可以选择适合孩子年龄和体能的练习方式。

8、中医运动疗法:中医强调适度运动

可以促进气血流通、增强体质,提高免疫力。但运动强度和方式应根据孩子的实际情况和医生建议而定,避免剧烈运动引发不良反应。常见的运动方式包括散步、太极拳等,可以选择轻松、柔和的运动方式,逐渐增加运动量。

9、中医情志疏导:儿童肺炎不仅是身体的疾病,也会对孩子的心理产生影响。因此,中医康复过程中也应注意心理疏导,帮助孩子建立信心、保持乐观的心态,积极配合治疗,促进康复进程。适当的心理疏导有助于缓解焦虑、恢复心理平衡,对康复具有积极作用。可以通过陪伴、鼓励、倾听等方式,与孩子建立良好的沟通和信任关系,帮助他们度过恢复期的心理难关。

综上所述,儿童肺炎恢复期中医康复的实际应用涉及到中药治疗、按摩、饮食调理、运动疗法以及心理疏导等多个方面。这些方法结合中医理论,针对儿童的生理特点和疾病情况,旨在促进康复、减少并发症,提高生活质量。在实际操作中,家长应当根据医生建议,选择合适的康复方式,帮助孩子尽快恢复健康。

(作者单位:广西柳州市人民医院医疗集团潭中院区)

# 早产儿喂养指导

□ 王冰

早产儿的喂养是新生儿护理中的一项关键任务。由于早产儿的生理特点和发育水平不同于足月儿,因此需要特别注意其喂养方式和方法。本文将为大家介绍早产儿喂养的指导原则、喂养方法以及常见问题,以帮助家长更好地进行早产儿的喂养工作。

## 一、喂养指导原则

1、了解早产儿的生理特点:早产儿的生理特点与足月儿相比有所不同,这也意味着在喂养上需要采取不同的策略。除了体温调节能力较弱和消化系统尚未完全发育外,还存在着呼吸系统未充分发育、免疫系统较为脆弱等问题。因此,喂养过程中需要更加细致地观察和处理,确保早产儿能够获得足够的营养和护理,促进其健康发育。

2、坚持母乳喂养原则:母乳喂养对于早产儿的重要性不言而喻。除了提供丰富的营养物质和抗体外,母乳还含有一种称为人乳头状物质(HMO)的物质,有助于建立早产儿的消化系统和免疫系统。此外,母乳还能促进早产儿肠道菌群的正常发育,降低感染和其他并发症的风险。因此,尽可能地推广母乳喂养,并提供必要的支持和指导,帮助家长克服母乳喂养中的困难和挑战。

3、个体化喂养计划:每位早产儿的情况都不同,因此需要制定个性化的喂养计划。在制定喂养计划时,应综合考虑婴儿的生长发育情况、健康状况和家庭环境等因素,灵活调整喂养时间、喂养量和喂养方式。同时,建议医护人员与家长密切合作,共同制定和执行喂养计划,及时调整方案,确保早产儿得到全面的护理和关爱。

4、鼓励家长参与喂养过程:家长是早产儿喂养过程中不可或缺的一部分,他们的参与有助于婴儿的健康和发育。除了提供营养外,家长的陪伴和关爱也能够促进早产儿的情感发展,增强其抵抗力。因此,医护人员应该积极鼓励家长参与喂养过程,并提供必要的培训和指导,帮助他们掌握正确的喂养技巧和方法,与婴儿建立良好的亲子关系。

## 二、喂养方法

1、哺乳:哺乳是早产儿喂养中的重要方式之一。母乳或配方奶都含有丰富的营养物质,能够满足早产儿的生长和发育需要。在哺乳过程中,家长应选择合适的喂养姿势,如躺着喂养或半坐位喂养,以确保婴儿吸吮的舒适度和效率。同时,注意观察婴儿的吸吮力度和进食量,及时调整喂养时间和频率,以满足婴儿的营养需求。

2、呼吸机辅助喂养:部分早产儿可能由于呼吸困难而无法自主进食,需要通过呼吸机设备进行辅助喂养。在使用呼吸机辅助喂养时,医护人员应注意调整呼吸机的参数,如吸气压力和呼吸频率,以适应婴儿的呼吸状态。同时,密切监测婴儿的呼吸情况和氧饱和度,确保喂养过程的安全性和有效性。

3、鼻饲:对于无法自主进食的早产儿,可以考虑通过鼻饲管进行喂养。鼻饲是一种安全有效的喂养方式,能够确保婴儿获得充分的营养。在进行鼻饲时,医护人员应选择合适鼻饲管和饲料,控制饲料的温度和流速,以减少不适感和消化问题的发生。同时,定期检查鼻饲管的位置和通畅性,防止误吸或管道堵塞等情况的发生。

## 三、常见问题解答

1、婴儿进食量不足怎么办?当婴儿进食量不足时,家长可以尝试增加喂养次数或延长喂养时间,以增加婴儿的摄入量。同时,可以采用更换喂养姿势、改变喂养环境等方法,刺激婴儿的食欲,提高进食效率。如果仍然存在进食量不足的情况,建议及时就医,

寻求专业医护人员的帮助和建议。

2、婴儿吸吮力度不足怎么办?对于吸吮力度不足的婴儿,家长可以尝试使用辅助吸吮器或调整喂养姿势,以帮助婴儿提高吸吮效率。同时,可以通过促进婴儿的口腔肌肉发育,如咀嚼橡皮糖或按摩口腔等方法,帮助婴儿增强吸吮能力。如果情况持续存在,建议及时就医,寻求专业医护人员的评估和指导。

3、婴儿出现呕吐或腹泻怎么办?如果婴儿出现呕吐或腹泻等消化问题,家长应及时停止喂养,并保持婴儿体位侧卧,以防止误吸。同时,保持婴儿的水电解质平衡,适量补充水分,避免脱水的发生。如果症状持续或加重,应及时就医,接受专业医护人员的治疗和护理。

总的来说,在喂养早产儿的过程中,我们需要综合考虑婴儿的生理特点、喂养指导原则以及喂养方法,以确保其获得足够的营养和健康成长。同时,我们也希望家长和医护人员能够紧密合作,共同关注婴儿的喂养情况,为他们的健康打下良好的基础。

(作者单位:广西柳州市人民医院医疗集团潭中院区)

# 供应室管理流程的普及知识

□ 韦秀云

在日益发展的现代化管理体系中,供应室作为医院不可或缺的一环,承担着物资采购、存储、分发等关键职能。有效的供应室管理流程不仅能保障机构运转的高效性,还能显著降低成本、提升服务质量。本文旨在普及供应室管理流程的基础知识,帮助相关人员掌握其关键环节及操作要点。

## 一、供应室管理流程概述

1、需求分析与采购计划:①需求收集:在需求收集阶段,管理人员通过会议、电子邮件、内部调查等多种方式与各部门沟通,确保收集到的物资需求信息既全面又具体。这一步骤直接关系到是否能精确满足各部门的实际需求,从而避免资源的浪费或短缺。②采购计划:基于需求分析的结果,供应室管理人员将绘制出详细的采购计划。这包括确定采购的时间表、预算分配以及供应商的初步筛选。采购计划需要兼顾成本效益和物资质量,确保在有限的预算内获得最优质的物资。

2、供应商选择与评估:①供应商筛选:选择供应商时,不仅仅是比较价格,还需要

考虑到供应商的生产能力、历史交付情况以及售后服务等多方面因素。这一过程中,可能需要收集和分析大量数据,包括但不限于供应商的信用评级、市场份额、客户反馈等。②供应商评估:评估供应商的关键是确保其能够稳定且持续地提供高质量的物资。这通常涉及到对供应商的现场审查、质量控制系统的评估以及对其供应链的了解。优秀的供应商不仅能提供优质价廉的产品,还能在出现问题时提供及时的支持和解决方案。

3、采购执行与物流管理:①订单管理:有效的订单管理要求供应室管理人员准确无误地传达采购需求,同时对订单的执行状态进行跟踪,确保按时交付。在这个阶段,清晰的沟通和详尽的订单记录可以避免误解和错误。②物流跟踪:物流管理不仅包括与物流公司的沟通协调,确保货物安全、及时到达,还涉及到对物流过程中可能出现的风险进行评估和管理。此外,良好的物流跟踪系统可以帮助供应室实时了解物资的运输状态,及时调整计划应对可能的延误。

4、库存管理与物资分发:①库存控制:科

学的库存管理既要保证关键物资的充足供应,以避免工作中断,又要避免过度库存导致的资金占用和物资浪费。使用现代化的库存管理系统,如ERP系统,可以有效地实现库存量的动态监控和优化。②物资分发:物资分发过程中需要确保各部门按需获得物资,这就要求供应室管理人员不仅要了解每个部门的具体需求,还要掌握物资的分发优先级。通过建立标准化的请求和分发流程,可以大幅提高物资分发的效率和准确性。

## 二、供应室管理的关键技巧

1、信息化管理:①引入管理软件:通过引入专业的供应链管理软件,可以实现物资需求、采购、库存以及分发过程的自动化和数字化管理。这样不仅可以提高工作效率,还能通过数据分析优化采购计划,降低成本。②实时监控:利用信息技术实现对库存水平和物流流动的实时监控,有助于及时发现问题并做出快速响应。这种监控系统可以减少物资短缺或过剩的风险,保障机构运营的连续性和稳定性。

2、质量控制:①入库检验:所有采购回来的物资在入库前都需要经过严格的质量检

验,确保其符合预定的标准和要求。这一步骤是避免劣质物资流入供应室、影响机构运营质量的重要保障。②定期审计:通过定期对供应室的物资管理进行审计,可以检查和评估管理流程的合理性和效率,及时发现并纠正管理中的漏洞和不足,确保管理流程的持续优化和完善。

3、成本优化:①批量采购:通过与供应商协商实现物资的批量采购,既可以获得更低的采购价格,又能减少运输和管理成本。然而,批量采购也需要根据实际需求谨慎计划,避免过度采购造成的资源浪费。②供应商谈判:定期与供应商进行价格和服务条件的谈判,不仅可以降低采购成本,还能提升供应商的服务质量。有效的谈判策略包括长期合作关系的建立、市场价格的持续跟踪以及替代供应商的开发等。

总的来说,供应室管理流程的优化是提升机构整体效率的关键。在实践中,管理者应不断探索和适应新的管理策略和技术,以应对不断变化的管理挑战,确保供应室管理流程的高效和持续优化。

(作者单位:广西柳州市潭中人民医院)