

# 带你认识重症医学科

□陆变

重症医学科，作为现代医学体系中不可或缺的一部分，肩负着救治病情严重、生命垂危患者的重任。在重症医学科中，医护人员运用一系列专业的技术和设备，针对患者病情的复杂性，提供全方位的监护和治疗。本文将为大家介绍重症医学科所涵盖的主要内容，帮助你更好地了解这一科室。

## 一、重症医学科的主要治疗领域

1、循环系统支持：当患者出现严重的心血管疾病，如急性心肌梗死或心力衰竭时，这些疾病往往伴随着心脏功能的急剧下降，血液循环受到严重影响。此时，重症医学科便成为患者生命安全的最后一道防线。在重症医学科，医护人员运用先进的医疗技术和设备，通过药物治疗、机械循环支持等手段，为患者提供全面的循环系统支持。药物治疗主要包括使用强心剂、利尿剂等药物，以增强心脏功能、减轻心脏负担。机械循环支持则包括使用主动脉内球囊反搏（IABP）、体外膜肺氧合（ECMO）等高级设备，以辅助或替代心脏功能，维持患者血液循环的稳定。

2、呼吸系统管理：呼吸衰竭、急性呼吸窘迫综合征等病情严重，患者往往面

临呼吸功能严重受损的困境。此时，重症医学科医护人员会迅速采取行动，利用呼吸机辅助通气，确保患者能够得到充足的氧气供应。呼吸机辅助通气不仅能有效缓解患者的呼吸困难，还能通过精确控制通气参数，改善肺部通气和换气功能，减轻肺部负担。同时，结合氧气治疗，能够进一步提高患者血液中的氧含量，预防缺氧引起的器官损伤。除了机械通气和氧气治疗，重症医学科还会根据患者的具体病情，采取其他针对性的治疗措施，如气道管理、肺部感染控制等，以全面保障患者的呼吸功能稳定。

3、感染控制与器官保护：患者由于病情严重，往往伴有免疫力低下，极易成为各种病原体的攻击目标。因此，重症医学科医护人员始终坚守在感染控制的前沿，通过严格的消毒隔离措施，确保病房环境的洁净与安全。同时，针对可能发生的感染，医护人员会合理使用抗生素，力求精准打击病原体，避免不必要的药物滥用。在器官保护方面，医护人员密切监测患者各器官的功能状态，一旦发现异常，立即采取干预措施，防止病情恶化导致多器官功能衰竭。

4、营养与代谢支持：重症医学科患

者由于疾病的影响，往往存在营养不良和代谢紊乱的问题。因此，营养与代谢支持成为重症医学科治疗的重要组成部分。医护人员根据患者的营养状况和代谢需求，制定个性化的营养支持方案，通过肠内营养、肠外营养等途径，满足患者的营养需求，促进康复。

## 二、重症医学科的专业技术

1、重症监护技术：重症医学科配备了先进的监护设备，能够实时监测患者的生命体征、心电图、血氧饱和度等关键指标。医护人员通过这些数据的分析，能够及时发现患者的病情变化，采取相应的治疗措施。

2、血液净化技术：针对肾功能不全或中毒等患者，该技术如同体内的“清洁器”，通过血液透析、血液灌流等方式，高效清除血液中的有害物质和代谢产物。这不仅有助于减轻肾脏负担，促进肾脏功能的恢复，更能有效维持患者内环境的稳定，防止病情进一步恶化。血液净化技术的精准应用，充分展现了重症医学科在复杂病情处理中的专业实力，为患者提供了更为安全、有效的治疗选择。

3、机械通气技术：对于呼吸衰竭患者而言，这一技术如同生命之桥，连

接着生与死的彼岸。通过呼吸机辅助通气，我们能够有效地改善患者的通气和换气功能，使氧气能够更顺畅地进入肺部，二氧化碳得以顺利排出。这不仅极大地缓解了患者的呼吸困难症状，提高了他们的生活质量，同时也为医护人员争取了宝贵的时间，以便进一步诊断和治疗潜在的原发病。

## 三、重症医学科的意义与价值

重症医学科的存在和发展，对于保障患者生命安全和促进医疗水平提升具有重要意义。它不仅能够为危重患者提供及时、有效的救治，还能够推动医学技术的进步和创新。同时，重症医学科也是培养专业医疗人才的重要基地，为医学事业的发展输送了大批优秀人才。

## 四、结论

重症医学科作为现代医学体系的重要组成部分，拥有广泛的治疗领域和专业的技术。通过本文的介绍，相信你对重症医学科有了更深入的了解。在未来的发展中，重症医学科将继续发挥重要作用，为更多患者带来希望和生机。同时，我们也呼吁社会各界关注和支持重症医学科的发展，共同推动医疗事业的进步。

（作者单位：广西河池市第三人民医院）

# 康复护理与一般护理的异同

□罗飞燕

观察能力，以便能够准确判断患者的病情变化，及时采取相应的护理措施。

## 三、康复护理与一般护理的不同点

1、护理对象与目标的差异：一般护理的对象广泛，涵盖了各种疾病的患者。其核心目标是确保患者病情的稳定，通过专业的医疗护理手段减轻疾病带来的症状，并为患者创造一个有利于康复的环境。这一过程中，护理人员不仅关注患者的生理需求，也致力于提供心理支持，以减轻患者的焦虑和恐惧，促进其早日康复。相比之下，康复护理的对象更为特定，主要面向残疾者和慢性病患者。这些患者往往存在不同程度的功能障碍，需要更加专业和系统的护理。康复护理的目标不仅是稳定病情，更重要的是通过专业的康复训练和护理手段，帮助患者恢复或改善身体功能，提高其自理能力和生活质量。

2、护理方法与手段的不同：一般护理主要侧重于患者的日常生活照顾和病情观察，这是为了确保患者在疾病期间能够得到基本的生活保障和医疗关注。护理人员会定期测量体温、血压、脉搏等生命体征，以及协助患者进行进食、洗漱、翻身等日常活动，这些细致的关怀对于患者的康复同

样重要。然而，康复护理则有着更为明确和专业的目标，它更加注重功能训练和康复指导。通过物理疗法、运动疗法、作业疗法等科学手段，康复护理旨在帮助患者恢复或改善肌肉力量、关节活动度等身体功能，从而提高患者的自理能力。

3、护理周期与效果的评估：一般护理的周期相对短暂，这主要是因为其重点在于应对急性病情或疾病初期阶段，一旦病情稳定，护理的频率和强度往往会相应减少。然而，康复护理则不然，它的周期往往较长，因为康复是一个逐步、渐进的过程，涉及身体功能的重塑与提升。这需要患者和护理人员共同努力，通过一系列的训练和干预措施，逐渐改善患者的生活质量。康复护理中，效果的评估十分关键。通过定期的功能评估，不仅可以了解患者的康复进展，还能及时发现康复过程中可能出现的问题或障碍。这种评估可以是定量的，如测量肌肉力量、关节活动度等；也可以是定性的，如观察患者的日常生活能力、情绪状态等。基于评估结果，护理人员可以及时调整护理计划，确保康复措施更加贴合患者的实际需求，从而最大限度地促进患者的康复进程。

## 四、康复护理与一般护理的互补性

康复护理与一般护理，虽然各有侧重，但在医疗实践中却是相辅相成、不可分割的。一般护理为康复护理奠定了坚实的基础。在日常的病情观察、生活照顾中，一般护理确保了患者的生命体征稳定，为其后续的康复训练创造了良好的条件。而康复护理则是对一般护理的深化与拓展。通过专业的康复手段，康复护理帮助患者恢复身体功能，提升生活质量，使其能够更好地回归正常生活。两者在医疗过程中相互补充、相互促进，共同构成了患者康复的完整链条。正是这种互补性，使得康复护理与一般护理在医疗实践中能够发挥出最大的效能，为患者的全面康复提供有力的保障。

## 五、结语

综上所述，康复护理与一般护理在概念、对象、目标、方法、周期和效果评估等方面均存在明显的异同。在实际应用中，应根据患者的具体病情和需求，选择合适的护理方式，以实现最佳的护理效果。同时，护理人员也应不断提升自身的专业素养和技能水平，以适应不同护理方式的需求，为患者提供更加优质、个性化的护理服务。

（作者单位：广西南宁市福利中医医院）

# 胆囊炎的症状及其治疗分析

□明厚昉

时，患者的身体会出现全身性反应，具体表现为发热和寒战。这些症状的出现意味着炎症已经不仅仅局限于胆囊内部，而是有可能扩散到了胆囊周围的组织甚至血液中。发热是身体对抗感染的一种自然反应，而寒战则是身体为了维持核心温度而产生的生理反应。

4、黄疸：在某些情况下，胆囊炎可能导致胆汁的流动受阻，进而引发胆汁淤积。当胆汁无法正常流入十二指肠参与消化过程时，血液中的胆红素水平会升高。胆红素是一种黄色的代谢产物，当其在血液中积累过多时，就会导致黄疸的出现。黄疸的主要表现为皮肤和眼睛发黄，这是身体对血液中过多胆红素的一种明显反应。

## 二、胆囊炎的诊断

1、体格检查：医生会首先进行详细的体格检查，重点关注患者的腹部区域。他们会轻柔地按压患者的右上腹部，以检查是否有压痛感。此外，医生还会观察患者在按压后放开时是否有反跳痛，这是判断胆囊炎等腹部疾病的重要体征之一。

2、血液检查：通过抽取患者的静脉血，医生可以对其中的白细胞计数、肝功能指标等进行详细分析。白细胞计数的

增加通常意味着体内存在感染，这有助于医生确定胆囊炎是否由细菌感染引起。同时，肝功能指标如胆红素、转氨酶等的异常变化，则能够反映胆囊炎对肝脏功能的影响。这些血液检查的结果不仅能够协助医生准确判断胆囊炎的病因和病情严重程度，还为后续的治疗方案制定提供了重要参考。

3、超声检查：超声检查是一种非侵入性且无痛苦的诊断工具，广泛应用于胆囊炎的诊断中。它利用高频声波产生图像，能够清晰、详尽地展示胆囊的大小、形状、壁厚以及胆囊内部的结构。此外，超声检查还能准确地检测出胆囊内是否存在结石，以及结石的数量、大小和位置。这种检查方法不仅操作简便、快速，而且安全性高，对患者无任何副作用。

## 三、胆囊炎的治疗

1、药物治疗：对于轻度胆囊炎，药物治疗通常是首选。抗生素可以用于治疗由感染引起的胆囊炎，以杀灭或抑制细菌的生长。同时，患者可能需要服用止痛药和抗炎药，以缓解疼痛和炎症。此外，利胆药物也可以帮助改善胆汁的流动，减少胆汁淤积。在药物治疗期间，患者应遵循医生的指

示，按时服药，并避免自行调整剂量或停药。同时，保持良好的生活习惯和饮食习惯，避免过度劳累和情绪波动，有助于病情的控制和恢复。

2、手术治疗：对于严重的胆囊炎或药物治疗无效的情况，可能需要进行手术治疗。手术通常包括胆囊切除术和胆囊造口术。胆囊切除术是通过手术将胆囊完全切除，以消除炎症和结石的来源。胆囊造口术则是在胆囊上切开一个小口，引流胆汁，以减轻胆囊的压力和疼痛。手术治疗通常需要在医院住院进行，并需要一定的恢复时间。在手术后，患者应注意休息和饮食，避免剧烈运动和过度劳累。同时，定期回诊复查，以确保病情的稳定和康复。

胆囊炎是一种常见的消化系统疾病，其症状包括腹痛、消化系统症状、发热和寒战等。通过体格检查和一系列实验室检查，医生可以确诊胆囊炎并进行相应的治疗。治疗方法包括药物治疗和手术治疗，具体选择取决于病情的严重程度和患者的整体健康状况。通过了解胆囊炎的症状和治疗方法，我们可以更好地保护自己的健康，提高生活质量。

（作者单位：前海人寿广西医院）

在现代医学体系中，护理作为一门独立的学科，其发展日益完善，为患者提供了全方位、个性化的服务。其中，康复护理与一般护理作为护理学的两大分支，在医疗实践中各自扮演着不可或缺的角色。本文将为大家介绍康复护理与一般护理的异同，以加深公众对这两种护理方式的理解，为患者提供更优质、更适宜的护理服务。

## 一、康复护理与一般护理的概念界定

康复护理，主要依据康复医学的整体医疗计划，以最大限度地帮助患者恢复身体功能、降低残障率、保证全面康复为目标。它充分利用功能锻炼等手段，紧密贴合生活实际，帮助患者增强自理能力，重新融入社会。一般护理，则是指在常规的医疗过程中，对患者进行病情观察、生活照顾、健康教育和心理支持等，以维持患者的生命体征稳定，促进其早日康复。

## 二、康复护理与一般护理的相同点

无论是康复护理还是一般护理，其核心都是以人为本，以患者的健康为中心。它们都强调对患者的尊重与理解，致力于为患者提供安全、舒适、有效的护理服务。此外，两种护理方式都需要护理人员具备扎实的医学知识、良好的沟通技巧和敏锐的

胆囊炎，这一常见的消化系统疾病，经常由于胆囊内的结石或其他原因如感染、化学刺激等引起。胆囊，位于肝脏下方的一个小型、囊状的器官，它的主要功能是储存和浓缩胆汁，这些胆汁由肝脏制造，用于分解脂肪。当胆囊发炎时，患者会经历一系列的症状，这些症状不仅影响日常生活，还可能对健康造成长期影响。因此，了解胆囊炎的症状及其治疗方法十分关键。

## 一、胆囊炎的症状

1、腹痛：胆囊炎的最典型表现即为腹痛，这种疼痛主要集中在右上腹部。随着病情的进展，这种痛感还可能放射至背部或右肩，形成一种牵拉式的疼痛。值得注意的是，当摄入油腻食物或饱餐一顿后，胆囊为了分泌更多的胆汁以帮助消化，会加剧收缩，从而加重右上腹的疼痛感。

2、消化系统症状：胆囊炎患者往往会出现一系列消化系统的症状，如恶心、呕吐和腹胀等。这些症状的出现，不仅让患者感到极度不适，还可能严重影响其食欲和营养吸收。由于食欲减退，患者可能无法摄入足够的营养物质，从而进一步影响身体的健康状态。

3、发热和寒战：当胆囊炎由感染引起