

# 骨折石膏固定病人的护理措施

□ 杨美清

在日常生活中,骨折是一种很常见的现象,在生活中很多情况下都会出现骨折,比如运动时姿势不当导致骨折,或者跌倒受到外力冲击导致骨折等等。在出现骨折之后,很多患者都需要使用石膏进行固定,能够促进骨骼的生长,让身体顺利康复。但是,对于骨折石膏固定的病人来说,护理也是非常重要的,如果缺乏良好的护理,可能会影响到骨骼愈合的效果。那么,骨折石膏固定病人有哪些护理措施呢?接下来就给大家科普一些相关知识,希望对大家有所帮助。

## 一、保持局部清洁

对于骨折石膏固定的病人来说,保持局部区域的清洁是非常重要的,如果局部卫生较差,可能会增加出现感染的风险,也会增加患者的疼痛感。在日常生活中,患者可以定期用干净的毛巾擦拭石膏部位,确保石膏表面的清洁,尤其是有一些污渍的情况下,需要尽快将污渍擦去。但是,在擦拭石膏表面时应当注意不要用太湿的毛巾擦拭,尽量保持石膏表面的干燥,更不要直接用水来清洗石膏表面。其次,如果患者骨

折部位在下肢区域,生活中排便时也应多加小心,不要让尿液或粪便污染了石膏,如果出现污染应当第一时间处理,否则会增加局部感染出现的风险。

## 二、避免石膏压迫

石膏是对骨折患者局部区域进行固定的物品,但如果使用不当,可能会增加局部区域压迫的风险。一般来说,石膏并不是刚开始就起到固定作用的,在石膏还没有完全变干之前,其硬度较低,如果压迫石膏,可能会导致石膏变形。比如,如果患者上肢部位打了石膏,在石膏还没有变干之前对石膏进行压迫,可能会导致石膏内部变形,不但无法起到固定效果,还会对上肢造成压迫,更严重会出现压迫性溃疡或者皮肤坏死,严重影响了患者的身体健康。因此,患者一定要在石膏没有变干之前保证其稳定性,避免对石膏造成压迫。除此之外,在石膏变干之后,也不要再用石膏进行负重,否则同样会对肢体部位造成压迫。

## 三、疼痛方面护理

对于骨折使用石膏固定的患者来说,虽然已经将其固定,可仍然会出现一些疼

痛症状,这是由于淤血还没有消散导致的,因此对患者的疼痛护理也是非常重要的。首先,在打上石膏固定之前,医生可以使用一些中药材对患者进行局部外敷,促进患者淤血部位的消散,能够有效降低患者的疼痛感。其次,如果已经打上石膏,患者仍然存在较为明显的疼痛感,可以在医生的指导下使用一些药物进行镇痛,比如非甾体抗炎药,能够在短时间内降低患者的疼痛等级。除此之外,患者自身也应当正确认知疾病,尽量保持良好的情绪,不要由于疼痛感引起情绪的剧烈起伏,否则不利于身体的康复。

## 四、保持合适体位

在使用石膏固定之后,保持合适的体位也是非常重要的,因为此时患者的患处无法自主活动,可能会增加静脉血栓的风险。一般情况下,医生会建议患者将患处尽量抬高,让患者的静脉血液能够顺利回流,有效防止静脉血栓。比如,如果患者的上肢部位出现骨折,虽然能够下床活动,但需要将上肢适当抬高,建议可以将患者的骨折部位石膏与肩膀相连,用绳子适当捆绑,让

患者能够将患处持续处于抬高状态;如果患者的下肢部位出现骨折,可能无法自主下床活动,在卧床期间应当用绳子将患者的下肢适当吊起来,或者将病床尾部适当抬高,让患者的静脉血液能够顺利回流,避免静脉血栓的出现。

## 五、注意监测病情

对于骨折使用石膏固定的患者来说,对病情的监测也是非常重要的,能够判断患者骨骼的愈合效果,并且减少风险的出现。首先,如果患者上肢或下肢部位出现骨折,使用石膏固定,在生活中应当观察肢体远端部位的血运情况。比如,如果患者胳膊骨折,在石膏固定后可以观察手指是否存在麻木现象,如果存在麻木表示影响血运,应当将石膏拆除后重新固定。其次,患者还应当定期前往医院复诊,判断石膏固定部位是否存在化脓、压疮或刺痒现象,如果出现该现象应当禁止抓挠,也不要再在石膏内部垫物品,而应当将其拆除后进行处理。

以上就是骨折患者使用石膏固定的护理知识,希望对大家有所帮助。

(作者单位:广西骨伤医院急诊科)

# CO 中毒早期识别

□ 莫加良

一氧化碳中毒是一种常见且潜在致命的环境危害,其无色无味的特性使得人们在不知不觉中就可能受到危害。及时识别一氧化碳中毒的早期征兆不仅能够挽救生命,还能有效防止长期健康问题的发生。本文旨在介绍一氧化碳中毒的基本知识、早期识别方法以及应对策略。

## 一、一氧化碳中毒的基本知识

1、中毒原理:一氧化碳(CO)是一种危险的气体,因为它会与血液中的血红蛋白结合,形成羧基血红蛋白,减少血液运输氧气的的能力。这种结合的亲和力比氧气高出约240倍,导致身体组织和器官迅速缺氧。由于缺氧,身体的细胞开始死亡,特别是对氧气高度敏感的脑细胞,这可以迅速导致严重的健康问题甚至死亡。

2、高风险环境:一氧化碳的高风险环境通常与燃烧设备和环境的不当使用有关。例如,使用不当的室内取暖设备、燃气炉、煤炉、木炉以及燃烧不充分的汽车在封闭的空间内运行,都可能导致一氧化碳浓度升高。此外,烟囱或排气扇堵塞也会导致一氧化碳回流入室内,增加中毒风险。在这些环境中,

缺乏适当的通风是一个重要的风险因素,因为它阻碍了有害气体的排出,使得一氧化碳能够在室内空间积聚。

## 二、一氧化碳中毒的早期识别

1、生理症状:一氧化碳中毒的早期症状可能非常微妙,使得它们很容易被忽略或误诊为其他疾病,如流感或食物中毒。头痛通常是最先出现的症状,可能从轻微到剧烈不等。随着暴露时间的增加,个体可能经历眩晕、呼吸困难、恶心、呕吐,以及心跳加速。这些症状的出现是因为身体组织在努力适应氧气供应的减少。值得注意的是,这些症状的强度可以根据个体的健康状况、年龄和一氧化碳的浓度而变化。

2、行为表现:一氧化碳中毒可能导致受害者出现疲劳、混乱或行为怪异,这是大脑开始缺氧的直接后果。这种状态在儿童和老年人中可能尤其明显,因为他们对缺氧更为敏感。在宠物中,这些症状也可能表现得较为明显,包括显著的行为改变或突然的虚弱。这些症状的发展可以作为一个重要警告,指出环境中可能存在一氧化碳泄漏。

## 三、预防措施与应急响应

1、安装一氧化碳报警器:一氧化碳报警器是预防中毒事件的第一道防线。将它们安装在家中的关键位置,特别是卧室附近和每个居住楼层,可以在一氧化碳浓度达到危险水平之前发出警报。定期检查报警器的功能和电池,确保它们在需要时能够正常工作,是保持家庭安全的关键步骤。

2、定期检查维护:家庭中的供暖和烹饪设备是一氧化碳中毒的常见来源。确保这些设备通过定期的专业检查和维护,可以显著降低一氧化碳泄漏的风险。这包括检查燃烧设备的通风系统,清洁和维修烟囱以及排气扇,以确保一氧化碳能够安全地从家中排出。此外,永远不要在封闭空间内使用明火或燃烧设备,这是预防一氧化碳积聚和中毒的重要规则。

3、教育与意识提高:提高公众对一氧化碳中毒风险的意识是预防中毒的关键。这包括了解一氧化碳中毒的早期症状,知道在哪些情况下风险会增加,以及如何正确使用燃烧设备来减少风险。家庭成员应该被教育不要忽视报警器的警报,即使是错误的警报也应该认真对待,并检查可能的一氧化碳泄

露。学校和社区应该定期举办教育活动,提醒人们在野营或使用便携式发电机时的安全措施,以及如何安全地加热家庭。

4、定期进行自我检测:除了依赖技术设备外,家庭成员可以通过定期进行自我检测来识别潜在的一氧化碳暴露。这包括注意是否有多个家庭成员同时出现头痛、疲劳或类似流感的症状,这些可能是一氧化碳中毒的迹象。若在家中使用燃气设备后出现这些症状,应立即采取措施,包括开窗通风和检查设备是否正常运行。通过这些简单的自我检测方法,可以进一步降低一氧化碳中毒的风险。

综上所述,一氧化碳中毒虽然危险,但完全可以预防和早期识别。了解和识别中毒的早期症状,采取适当的预防措施,如安装一氧化碳报警器和维护家用设备,是保护自身和家人安全的关键。面对一氧化碳中毒,我们每个人都应该具备基本的知识和应对能力,确保在危险发生时能够迅速有效地作出反应。通过这些措施,我们不仅能避免悲剧的发生,还能提高我们的生活质量。

(作者单位:广西梧州市工人医院)

# 血管造影在外周血管疾病中的应用

□ 李雪娇

在现代医学领域,血管造影技术已成为诊断和治疗外周血管疾病的重要手段。外周血管疾病,涉及身体的动脉和静脉,可能会引起血液循环问题,影响患者的生活质量。本文将为大家介绍血管造影在外周血管疾病中的应用,从其基本原理到具体应用,再到其对患者治疗的重要性,以期为广大读者提供深入的科普知识。

## 一、血管造影的基本原理

1、定义与类型:血管造影是一种重要的诊断工具,通过注射造影剂并使用X射线成像技术来观察血管内的流动情况,从而揭示血管结构的细节。动脉造影主要用于观察心脏、大脑、肾脏等器官的供血情况,而静脉造影则常用于检查下肢静脉、门静脉系统等。这些技术能够帮助医生识别血管狭窄、闭塞、动脉瘤或其他血管畸形,为疾病的诊断和治疗提供了重要信息。

2、造影剂的选择与使用:造影剂必须具有良好的放射透明度和生物相容性,以确保在X射线下可以清晰地显示血管轮廓而不引发严重的副作用。当前,非离子型造影剂因其较低的毒性和过敏反应率

而被广泛使用。医生会根据患者的健康状况和具体需要选择合适的造影剂,并监控患者在注射过程中的反应,以确保安全性和效果的最优化。

3、操作过程:血管造影的操作过程涉及几个关键步骤。首先,患者会被注射一种特殊的造影剂,这种造影剂对X射线有很强的吸收性,能够在X射线成像中清晰地显现出血管的轮廓。然后,医生会使用X射线设备从不同的角度对感兴趣的区域进行拍摄,捕捉到造影剂流经血管时的影像。通过分析这些影像,医生可以评估血管的通畅程度,检测血管内是否有异常结构或功能障碍,这有助于确诊某些疾病。

## 二、血管造影在外周血管疾病中的应用

1、诊断应用:血管造影在诊断外周血管疾病方面发挥着关键的作用。例如,下肢动脉疾病通常会引起腿部疼痛和行走困难,血管造影可以帮助医生确定疼痛的具体原因是否为血管阻塞或狭窄,并评估疾病的严重程度。此外,对于静脉曲张等静脉系统疾病,血管造影能够揭示静脉瓣膜的功能状态和血流方向,指导后续的治疗计划。

2、治疗应用:在介入治疗中,如血管扩张术或支架植入手术,血管造影提供了实时的、清晰的血管图像,使医生能够精确地定位病变部位,并在治疗过程中实时监控治疗效果,确保手术的成功。此外,血管造影还可以用于评估手术后的血管通畅情况,及时发现并处理可能出现的并发症。

3、后续监测与评估:血管造影应用于外周血管疾病治疗后的监测和评估。通过定期进行血管造影检查,医生可以及时发现治疗过程中的问题,如新的血管狭窄或原有病变的进展。这使得医生可以及时调整治疗计划,如改变药物治疗方案或考虑进一步的介入治疗。对于已经接受血管修复或置管手术的患者,定期的血管造影检查对于监测血管内支架的位置和状态、有助于预防未来的血管并发症。

## 三、血管造影对患者治疗的重要性

1、提高诊断准确性:血管造影通过提供血管内部的清晰图像,极大地提高了外周血管疾病的诊断准确性。这种技术能够揭示血管内部的细微变化,如轻微的狭窄或早期的血管损伤,这些在常规检查中可能

难以发现。准确的诊断是制定有效治疗计划的第一步,这有利于改善患者的预后。

2、优化治疗方案:血管造影不仅有助于疾病的诊断,还能在治疗中发挥重要作用,尤其是在介入性治疗中。它为医生提供了执行精确介入操作的可能性,如精确地放置支架或进行局部药物治疗。此外,通过监测治疗效果,医生可以实时调整治疗策略,优化治疗方案,从而提高治疗成功率,减少不必要的并发症,为患者带来更好的治疗体验和预后。

总之,血管造影作为一项先进的医学成像技术,在外周血管疾病的诊断与治疗中扮演着不可替代的角色。它不仅提高了诊断的准确性,还为患者提供了更为精确和安全的治疗选择。随着医学技术的不断进步,血管造影在未来的医疗健康领域将发挥更大的作用,帮助更多的患者摆脱疾病的困扰,重获健康生活。在此,希望广大读者能够对血管造影技术有更深入的了解和认识,当面临外周血管疾病时,能够积极配合医生的治疗,共同战胜疾病。

(作者单位:广西梧州市红十字会医院)