

癫痫的药物管理和紧急处理方法

□ 蒋文君

癫痫是一种常见的神经系统疾病,表现为反复发作的抽搐和意识障碍。对于癫痫患者,药物管理和紧急处理是非常重要的。本文将向您介绍癫痫的护理,包括药物管理和紧急处理。

一、药物管理

1.按时服药:癫痫患者需要长期服用抗癫痫药物,因此按时服药是非常重要的。请务必按照医生的建议,按时按量服药,不要随意增减剂量或停药。

2.避免中断治疗:一旦开始抗癫痫药物治疗,应持续服药,直到发作完全控制或医生建议停止为止。中断治疗可能导致癫痫发作反弹,甚至病情恶化。

3.观察药物效果:定期向医生反馈病情和药物效果,以便医生调整药物剂量或种类,以达到最佳治疗效果。

4.用药注意事项:服药期间,应避免饮酒或含酒精的饮料,因为酒精可能会与某些抗癫痫药物发生相互作用。此外,还应避免服用其他药物,除非医生特别说明可以同时服用。

二、紧急处理

1.防止受伤:如果病人即将发作,应将患者放置在安全的地方,以防止患者在发作时受伤。移开周围的尖锐物品,并将患者身体放平,避免抽搐时受伤。

2.保持呼吸道通畅:解开患者的衣领,保持呼吸道通畅。如果患者口吐白沫,应立即将其

头部偏向一侧,并清理口腔内的分泌物,以防止窒息。

3.呼叫急救:癫痫发作时,患者可能会出现意识模糊或昏迷,此时应立即拨打急救电话呼叫专业急救人员前来救治。

除了药物管理和紧急处理外,以下是一些日常护理的注意事项:

1.合理饮食:癫痫患者应保持合理的饮食,避免过度饥饿或暴饮暴食。食物应以清淡、易消化为主,避免刺激性食物和饮料。

2.规律作息:癫痫患者应保持规律的作息时间,保证充足的睡眠,避免过度劳累和精神紧张,以减少癫痫发作的频率。

3.避免诱发因素:某些因素如情绪激动、

过度换气、强光刺激等可能会诱发癫痫发作,因此患者应尽量避免这些诱发因素。

4.定期复查:患者应按照医生的建议定期进行复查,以便医生了解治疗效果和病情变化,及时调整治疗方案。

总之,癫痫的护理包括药物管理和紧急处理两个方面。患者应按时服药、避免中断治疗,同时注意用药注意事项。在紧急情况下,应采取正确的紧急处理措施,如防止受伤、保持呼吸道通畅和呼叫急救。在日常护理中,患者应合理饮食、规律作息、避免诱发因素并定期复查。通过这些措施,可以帮助癫痫患者更好地控制病情,提高生活质量。

(作者单位:武邑县医院)

脑部疾病的预防与早期发现的重要性

□ 缴增轩

在我们日常生活中,脑部疾病是一种常见的健康问题,可能对我们的生活质量产生深远影响。虽然某些类型的脑部疾病可能难以预防,但是通过正确的预防措施和早期发现,我们可以大大降低患上这些疾病的风险。这篇文章将深入探讨脑部疾病的预防与早期发现的重要性。

预防脑部疾病的关键在于健康的生活方式。饮食均衡、适量运动、充足睡眠和避免烟酒等不良习惯都是预防脑部疾病的重要因素。研究显示,富含抗氧化剂、维生素和矿物质的饮食,如蔬菜、水果、全谷物和健康脂肪,有助于保护大脑健康。适量的运动可以增强

心肺功能,促进血液循环,有助于减少脑血管疾病的风险。同时,充足的睡眠对于大脑的恢复和修复至关重要。

定期的健康检查和体检是预防脑部疾病的重要一环。定期进行脑部检查可以帮助我们及时发现潜在的脑部疾病,如脑血管疾病、脑肿瘤等。此外,许多脑部疾病的症状可能在早期并不明显,因此定期的体检可以帮助我们及早发现这些症状,如头痛、眩晕、认知障碍等。

早期发现脑部疾病的重要性在于它可以提供更多的治疗机会。早期诊断和治疗可以显著提高患者的生存率和生活质量。对于一

些脑部疾病,如脑梗死,脑梗死患者症状一旦出现,在4.5小时之内能够用上药的患者都可以进行溶栓治疗,早期发现可以提供更多的时间来制定个性化的治疗方案。

学习基本的脑部健康知识也是非常重要的。了解常见的脑部疾病的迹象和症状,可以帮助我们及早发现潜在的问题。例如,如果你经常感到头痛、眩晕或认知能力下降,或者你注意到自己的行为或情绪发生了明显的变化,这些都可能是脑部疾病的早期迹象。

此外,社区和家庭的支持也对于预防和早期发现脑部疾病至关重要。家庭成员和朋友可以通过提供情感支持、教育资源和日常

帮助来提高患者的生存率和生活质量。同时,社区也可以通过组织健康讲座、提供健康教育材料和提供紧急援助等方式来帮助预防和应对脑部疾病。

总的来说,预防和早期发现脑部疾病是我们健康生活的重要组成部分。通过健康的生活方式、定期的健康检查、学习基本的脑部健康知识以及获得家庭和社区的支持,只有当我们意识到这一点并采取积极的行动时,我们才能真正降低患上脑部疾病的风险,并提高我们的生活质量。让我们一起努力,为我们的健康和幸福做出积极的贡献。

(作者单位:大城县中医医院)

感染性疾病的检验诊断方法

□ 邓蓉

感染性疾病一直是威胁人类健康的常见疾病之一。随着人们生活水平的持续提高、药物研究的深入以及检查技术的不断进步,一些曾经盛行的感染性疾病,如疟疾和天花,现在已经在全球范围内得到了有效的控制,甚至被彻底根除。但新的病原微生物不断出现,病原体感染种类多样以及微生物对药物耐药性逐渐增强等多重因素的影响,我国仍然需要应对传统感染和新型感染疾病的双重挑战。

一、血常规检查

通过标准的血液检查来观察血液里面的白细胞、红细胞以及血小板的数量,从而确定是否存在感染迹象。

血常规检查是一种通过观测血细胞的数量及形状变化来估计血液健康和健康状况的方法。随着检验方法的技术进步和升级,现代血常规检测已完全靠机械设备来实现。血常规检查包括红细胞计数(RBC)、血红蛋白(Hb)、白细胞(WBC)、白细胞类型计

数和血小板(PLT)等多个重要领域,这些通常可以细分为红细胞系统、白细胞系统和血小板系统这三个主要组成部分。

二、尿常规检查

面对感染性疾病,有必要进行尿常规检查来监测尿液中蛋白质、尿酸和尿比重等多方面的指标的变化现象。这样的检查可以作为一个重要的参考指标,用于判断是否有泌尿系统感染的可能性,并进一步用于确诊肾脏相关疾病。

尿液常规被视为医学检查的“三大标准”中的一员。许多肾脏相关疾病可能在初期就表现出蛋白尿或者尿渣里的物质。对全身性的疾病,或那些身体其他部位对尿液造成影响的疾病,如糖尿病、血液疾病、肝胆障碍和流行性出血热等,其诊断过程具有非常高的参考价值。

三、乙肝两对半检查

在肝脏发生感染的情况下,进行乙肝

两对半的检测是必要的,这涉及通过血液抽取来确定体内是否存在乙型肝炎病毒感染,以及评估体内是否有乙肝表面抗体的存在。

乙肝两对半检测作为诊断乙型肝炎病毒感染的传统手段,主要依赖于五个关键的标准指标来进行分析。这五个指标包括乙型肝炎病毒的表面抗原(HBsAg)、表面抗体(抗-HBs),进一步是E抗原(HBeAg)、E抗体(抗-HBe)和核心抗体(抗-HBc)。

四、痰培养检查

这种检查方法主要是为了识别与结核相关的传染性疾患。若痰液培养完成后发现有结核分枝杆菌的感染迹象,则可能会有结核感染的风险发生,这就需要进一步强化检验并明确具体的病原体。

基于具体的需求,可以选择性地进行需氧菌、厌氧菌、结核杆菌或真菌的培育,这有助于找出呼吸道感染的成因。

五、艾滋病检查

主要针对的是艾滋病患者的早期筛查,若检测结果呈现阳性,那么感染艾滋病的危险将会相应提高。如果检验数据呈现阴性反应,那么这代表感染实际上并没真的发生。

艾滋病的检测覆盖了HIV抗体、HIV核酸、CD4+T淋巴细胞和HIV基因的耐药性检验等。HIV1/2抗体的测试被广大医学界誉为HIV感染检测的首选方式;对于HIV核酸和CD4+T淋巴细胞的数量进行定量测量,也被称为病毒载量,是评价疾病进展、药物使用、治疗成效以及预后情况的至关重要的参数。

结语:病毒是一类明显小于真菌和细菌的感染性微生物,为了能够繁衍(复制),它必须能够侵入体内的活细胞。病毒可以被吸收到某些特定细胞中,这些细胞通常被称为宿主细胞,并且会释放其内部的DNA或RNA。那些被病毒感染的细胞,最终会走向死亡的终点。

(作者单位:遂宁市中心医院)

超声技术在乳腺癌诊断中的应用

□ 陈君

乳腺癌作为女性最常见的恶性肿瘤之一,严重危害女性健康。在当今医学领域中,乳腺癌的早期筛查至关重要,因为早期发现可以显著提高治愈率和生存率。随着科学技术的不断进步,超声技术在乳腺癌筛查中的应用越来越受到重视,逐渐成为乳腺癌早期诊断的重要工具之一。本文将为您介绍超声技术在乳腺癌诊断中的应用。

1.乳腺癌简介

乳腺癌,是一种常见的恶性肿瘤,主要发生在女性乳腺组织中。乳腺癌的发病原因并不完全清楚,但许多因素都与其发病风险相关。其中,女性患乳腺癌的风险通常会随着年龄的增长而增加,家族史、遗传因素、生活方式、激素水平、饮食习惯以及环境因素等都可能影响到乳腺癌的发生。乳腺癌早期通常没有明显的症状,但随着病情的进展,可能出现乳房肿块、乳头溢液、

皮肤改变、乳房形状变化等症状。因此,定期的乳腺自我检查、临床乳腺检查以及影像学筛查(如乳腺超声)等检查方法对于早期发现乳腺癌至关重要。

2.超声技术检查乳腺癌的优势

超声是医学领域中一种非常重要的成像技术,常用于诊断和监测多种疾病。它利用高频声波在人体组织内部产生图像,使医生能够观察到人体内部结构的详细情况。与传统的X射线检查相比,超声检查具有诸多优势。

首先,超声检查是一种无创的检查方法,不需要使用放射线或其他有害辐射,因此更加安全,适用于各个年龄段的人群,特别适用于孕妇和儿童。

其次,超声检查具有高分辨率和高对比度的特点,能够清晰地显示组织和器官的细微结构,有助于医生准确诊断疾病。在乳腺癌筛查中,超声技术发挥着重要作用。

通过显示乳腺组织的内部结构,超声图像可以帮助医生发现潜在的异常,如肿块、囊肿等,从而实现了对乳腺健康状况的评估和监测。总的来说,超声技术作为一种安全、有效的医学成像技术,在乳腺癌筛查及其他临床应用中都具有重要意义,为人们健康保驾护航。

3.乳腺癌超声检查的过程及注意事项

患者通常需要脱掉上身的衣物,以便医生可以更好地接触和检查乳腺区域,确保超声探头能够直接接触到乳腺区域。患者应向医生提供任何与乳腺健康相关的病史信息,包括以前的乳腺疾病、手术历史以及家族病史等。医生会用一种称为凝胶的物质涂抹在乳房表面,以帮助传输声波并提高图像的清晰度。医生将超声探头轻轻地放置在乳房表面,并在乳腺区域移动,以获取多个角度的图像。医生可能会要求患

者改变体位,以便在不同的角度和位置下观察乳腺组织。检查过程通常不会引起明显的疼痛或不适,但有时可能会有些压力感或轻微的不适。患者应保持放松状态,避免主动移动乳房,以确保医生能够获取清晰的超声图像。如果在检查过程中发现任何异常或疑似病变,医生可能会建议进行进一步的检查或采取其他诊断措施。通过这些步骤,医生可以在乳腺超声检查中获取清晰的图像,评估乳腺组织的健康状况,并帮助患者及时发现乳腺癌或其他潜在的乳腺问题。

通过定期进行乳腺超声检查,我们可以及时发现任何潜在的异常或病变,采取适当的治疗措施,从而最大限度地保护乳腺健康。因此,我们呼吁所有女性朋友们,不论年龄大小,都要重视乳腺健康,定期进行乳腺超声检查,以确保自己的健康和幸福。

(作者单位:寿光市人民医院超声科)