

## 推进医务科管理制度培训的重要性

□ 黄依兰

在医院的整体医疗管理架构中,医务科的角色十分关键。医务科管理是医院管理的重要组成部分,它涵盖了医疗质量、医疗安全、医疗效率等多个方面。医务科管理的主要任务是建立健全各项医疗规章制度,确保医院医疗活动的规范化、科学化进行。医务科管理的有效实施,对于提升医院整体服务水平、保障患者权益具有重要意义。

### 一、推进医务科管理制度培训

医务科管理制度的内容丰富多样,包括但不限于医疗质量控制、医疗安全管理、医疗纠纷处理、医护人员行为规范等。这些制度为医务工作者提供了明确的行为指南,确保医院医疗活动的有序进行。为了确保医务科管理制度的有效执行,培训是不可或缺的一环。因此,推进医务科管理制度培训十分必要。

(一)设立清晰的培训目的,制定培训方案。首先,要确立医务科管理体系培训的具体方向,主要以提高医护人员在工作中执行医疗管理制度的能力为目的。同时制订全面的培训计划,确保培训方案与实操过程紧密结合,有利于医务人员在他们的日常工作中更高效地应用他们已经学到的知识。

(二)准备相关的培训资料,进行培训活动。针对培训的具体内容和目标,邀请该相关学科的专家或讲师来制定相应的授课资料和学习资源。依据预先计划的教学大纲来进行授课,可以采用线上和线下相结合培训的方式,通过讲座、案例分析、小组讨论等多种形式,让医护人员全面理解制度内容,掌握实际操作技能。

(三)进行全面的考核和评价。根据培训项目的特定内容和预定的目标,制定一套适当的考试问卷和评价标准,目的是为了对医护人员的制度掌握情况进行评估,确保培训效果。这有利于评定他们对于所掌握的知识熟练程度,以便于评定他们在培训活动中所获得的学习成果。

(四)汇集各方意见并持续优化。通过问卷调查、座谈会等多种方法,收集培训参与人员对培训过程及其成果的意见和反馈,进行深度的分析与评估,可以更加深入地了解培训的优劣,并进一步采取合适的措施进行优化。

(五)加强内部培训师培训。为了确保管理体系培训能够达到持续效果,应当高度重视培训团队的师资培训。可以考虑从医院

内部聘请具有丰富临床背景和专业技术的医生或护士来作为培训讲师,也可选择从外部招聘经验丰富的专家进行教学。

### 二、加强医疗卫生知识普及

医疗卫生知识普及是提高公众健康素养、预防疾病的重要手段。通过宣传栏、微信公众号、健康讲座等多种渠道,将医疗卫生知识传递给公众,提高公众的健康意识和自我保健能力,降低疾病发病率和死亡率,提高生活质量。

(一)举办各种形式的健康教育讲座。安排相关科室利用一些节日开展与健康有关的讲座活动。针对不同人群和场景,可以采取不同的策略进行知识普及。例如,针对老年人群体,可以通过社区讲座、健康咨询等方式进行普及;针对青少年群体,可以将医疗卫生知识融入学校教育,提高学生的健康素养。讲座应涵盖多个实用性的方面,包括日常如何预防普遍存在的疾病以及如何合理地平衡饮食和营养等,有效提高听众的参与热情以及对知识的吸收能力。

(二)最大限度地使用社交媒体来分享知识。通过建立微信公众号、微博以及其他各类社交平台账号,发布与医疗保健领域相关的

多样化信息和实用性建议。采用多种方法,如实例和图解,对医学领域的知识进行浅显解析,可以提高信息的易读性和可理解性。

(三)制作并分发推广资料。将医疗健康的知识印刷成海报、宣传册等形式,并在门诊及其它公共场所进行发放和公开展示。为了使读者快速理解和掌握信息,宣传材料应当使用简明扼要的表述,并配以相应的图解。

### 三、医疗管理制度与知识结合

医务科管理制度与医疗卫生知识的普及是相辅相成的。一方面,管理制度的完善和执行需要医护人员具备扎实的医疗卫生知识;另一方面,医疗卫生知识的普及有助于提高公众对医疗工作的理解和支持,促进医患关系的和谐。因此,在推进医务科管理制度培训的同时,也应加强医疗卫生知识的普及工作,形成两者相互促进的良性循环。

**结语:**推进医务科管理制度培训和加强医疗卫生知识普及是提升医疗服务水平和公众健康素养的重要举措。通过不断完善管理制度、加强培训力度、拓宽普及渠道等方式,可以提高公众的健康认知水平。同时,我们也应认识到这是一个长期的任务,需要持续推进。

(作者单位:广西中医药大学第一附属医院)

## 冠心病患者日常护理的注意事项

□ 兰丽婷

冠心病是一种常见的血管疾病,会影响心脏的血液供应。对于冠心病患者来说,日常生活中的细节可能会影响病情的发展,因此患者需要注意三个方面。本文将从饮食、生活规律和药物使用等方面进行科普,帮助您更好地了解冠心病并做好日常护理。

### 一、饮食方面

冠心病患者的饮食应以低盐、低脂肪、高纤维食物为主。控制总热量摄入是饮食调理的关键,尽量避免食用过多的油炸食品、动物内脏和过多的甜食。建议多食用鱼类、蔬菜、水果等富含不饱和脂肪酸和维生素的食物,有助于降低胆固醇水平,从而减轻心脏负担。

此外,适量的运动也有助于患者改善心肺功能,增强身体的抵抗力。选择适合自己的运动方式,如散步、慢跑、瑜伽等,并逐渐增加运动量,可以促进身体的健康恢复。同时,合理安排餐点时间,定时定量进餐有助于保持血糖稳定,减少心脑血管疾病的发生。

### 二、生活规律

冠心病患者需要保持充足的睡眠和规律的生活作息。睡眠不足和过度劳累都可能加重心脏负担,加速病情的发展。因此,患者应尽量每天保持7-8小时的睡眠时间,并尽量保持规律的作息习惯。此外,患者应避免过度劳累,合理安排工作和生活,尽量避免长时间

加班或过度运动。保持积极的心态和愉悦的心情对于冠心病的治疗也至关重要。患者可以通过与亲朋好友交流、参加兴趣小组或寻求专业心理辅导等方式来保持愉悦的心情。

### 三、药物使用

冠心病患者需要长期服用药物来控制病情。患者应遵医嘱按时服药,不要随意增减剂量或停药。如果服药过程中出现任何不适症状,应及时就医调整药物或咨询医生的建议。除了药物治疗外,冠心病患者还需要定期到医院进行复查,以便及时了解病情变化,调整治疗方案。医生会根据患者的具体情况,制定个性化的复查计划,包括心电图、超声心动

图、血液检查等。

此外,冠心病患者在日常生活中还需要注意一些细节,如戒烟限酒、避免熬夜等。这些良好的生活习惯有助于降低冠心病的发生和发展,同时也有助于患者的康复。

总之,冠心病患者在日常生活中需要注意饮食、生活规律和药物使用三个方面。通过合理的饮食和适量的运动,保持良好的心态和按时服药,提高生活质量。同时,患者应定期到医院进行复查,以便及时了解病情变化,调整治疗方案。让我们一起关注心血管健康,关爱生命健康,远离疾病困扰。

(作者单位:献县中医医院)

## 鼻内镜手术的原理与优势

□ 王保成

随着医学技术的不断进步,鼻内镜手术作为一种先进的微创诊疗技术,已经逐渐成为了诊断和治疗鼻腔、鼻窦及周围结构病变的重要手段。本文将详细介绍鼻内镜手术的概念、原理、适应症以及优势,帮助读者更好地了解这一先进的医疗技术。

### 一、什么是鼻内镜手术?

鼻内镜手术是一种使用内窥镜技术进行的微创手术,它利用软性内窥镜直接观察到鼻腔、鼻窦等部位的情况,通过专用工具对异常组织进行切除或引流。这种手术通常是在局部麻醉下完成的,具有创伤小、恢复快等特点。

### 二、鼻内镜手术的原理

鼻内镜手术利用鼻内镜装置将手术区域

的图像放大,使医生能够更清晰地看到病变组织,并精确地进行手术操作。手术过程中,医生将鼻内镜插入鼻腔,通过电视屏幕观察鼻腔内部的情况,使用各种微型器械切除或矫正病变组织,以达到治疗的目的。

### 三、鼻内镜手术的适应症

鼻内镜手术适用于多种鼻部疾病的治疗,如鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等。此外,对于腺样体肥大、会厌囊肿、声带息肉等疾病,鼻内镜手术也能取得良好的治疗效果。同时,在处理外耳道疝、外耳道胆脂瘤等问题时,鼻内镜手术也展现出了其独特的优势。

### 四、鼻内镜手术的优势

1. 创伤小:鼻内镜手术是一种微创手术,

手术切口很小,对鼻腔和鼻窦的损伤也很小,因此手术后的疼痛和不适感较轻。

2. 恢复快:由于创伤小,患者术后的恢复时间也更快,通常可以在短时间内恢复正常生活和工作。

3. 精确度高:鼻内镜手术能够在清晰的视野下精确地切除病变组织,减少对正常组织的损伤。

4. 安全可靠:鼻内镜手术在可视的条件下进行,医生可以实时观察手术区域的情况,确保手术的安全性和可靠性。

5. 治疗效果好:鼻内镜手术能够彻底清除病变组织,同时尽可能保留鼻腔及鼻

窦的正常黏膜和结构,促进鼻腔、鼻窦黏膜的形态和生理功能恢复良好,从而提高治疗效果。

### 五、结语

鼻内镜手术作为一种先进的微创诊疗技术,已经在临床上得到了广泛应用。它利用内窥镜技术直接观察到鼻腔、鼻窦等部位的情况,通过专用工具对异常组织进行切除或引流,具有创伤小、恢复快、精确度高、安全可靠等优点。对于多种鼻部疾病的治疗,鼻内镜手术都能取得良好的治疗效果。同时,随着医学技术的不断进步,鼻内镜手术的应用范围还将不断扩大,为更多患者带来福音。

(作者单位:唐山职业技术学院附属医院)

## 老年病的症状与预防措施

□ 朱宸

老年人是社会的重要群体,他们的健康状况关系到家庭的幸福和社会的稳定。然而,随着年龄的增长,老年人的身体机能逐渐下降,容易患上各种疾病。因此,了解老年病的症状,及时就医,关爱生命,是每个家庭成员和社会大众都应该重视的问题。

老年病是指人在老年期所患的与衰老有关的,并且有自身特点的疾病。常见的老年病有高血压、糖尿病、冠心病、中风等。这些疾病的症状多种多样,有的可能比较轻微,有的则可能危及生命。因此,了解这些症状,及时发现并就医,对于老年人的健康至关重要。

我们要警惕一些常见的老年病症状。例如,老年人突然出现剧烈头痛、头晕,甚至恶心呕吐,或者头痛头晕的形式和感觉与往日不同,程度加重,这些都可能是中风的先兆。此外,面、舌、唇或肢体麻木,眼前发蒙或一时看不清东西,耳鸣或听力改变,也可能是中风或其他老年病的症状。如果出现这些症状,应立即就医,以免延误病情。

我们要关注老年人的精神状况。老年人出现精神萎靡不振、昏昏欲睡、性格异常,或者短暂的意识丧失等,可能是脑部疾病或其他严重疾病的表现。此时,家属应及时带老人就医,接受专业检查和治疗。

老年人出现全身疲乏无力、出虚汗、低热、胸闷、心悸等状况时,也要引起重视。这些症状可能是心脏疾病、呼吸系统疾病或其他老年病的表现。及时就医,查明原因,对症治疗,是保障老年人健康的关键。

老年病的症状远不止这些,每个老年人的身体状况和病情都有所不同。因此,我们要时刻关注老年人的身体状况,一旦发现异常,及时就医。同时,我们也要教育老年人自己关注身体状况,学会识别症状,及时就医。

除了关注症状外,我们还要关注老年人的生活方式和饮食习惯。保持健康的生活方

式,如适量运动、合理饮食、规律作息等,有助于预防老年病的发生。此外,定期体检也是及时发现老年病的重要手段。通过体检,我们可以了解老年人的身体状况,及时发现潜在的健康问题,采取有效的干预措施。

总之,老年病急诊科普及是关系到老年人健康和生命安全的重要问题。我们要关注老年人的身体状况,了解老年病的症状,及时就医,关爱生命。同时,我们也要倡导健康的生活方式,提高老年人的生活质量,让他们安享晚年。让我们共同努力,为老年人的健康保驾护航!

(作者单位:河北省隆化县医院)