

冠脉血管内超声的应用与注意事项

熊慧

冠状动脉是向心脏提供血液的动脉,它的主要功能是向心肌提供含氧丰富的血液,确保心脏的正常工作。冠状动脉受多种因素影响,如年龄、性别、家族史、饮食、运动等,因此,了解冠状动脉的健康状况非常重要。

一、冠脉血管内超声的应用

冠脉血管内超声(IVUS)是一种用于评估冠状动脉病变的先进技术。它可以通过超声原理,将高分辨率的超声探头插入冠状动脉中,实时观察血管内部的结构,帮助医生更准确地了解冠状动脉的狭窄程度和病变性质。这项技术对于制定个性化的治疗方案具有重要意义。

二、冠脉血管内超声的作用

1. 精确评估冠状动脉狭窄程度:通过冠

脉血管内超声,医生可以观察到血管内部的形态,如斑块的位置、大小、性质等,从而更准确地评估冠状动脉狭窄程度。

2. 指导治疗:根据冠脉血管内超声的结果,医生可以制定更合适的治疗方案,如药物支架、搭桥手术等。

3. 评估治疗效果:在治疗后,通过冠脉血管内超声可以观察到治疗效果,从而调整治疗方案。

三、冠脉血管内超声的注意事项

虽然冠脉血管内超声是一项重要的检查技术,但也有些注意事项需要患者了解和遵守:

1. 风险性:虽然这项技术风险相对较小,但仍有可能发生并发症,如出血、感染等。因

此,患者在接受检查前应了解相关风险,并确保身体状况良好。

2. 准备事项:患者应在接受检查前做好充足的准备,如禁食、保持充足睡眠等。此外,根据医生的要求,可能需要提前停止使用某些药物。

3. 配合医生:患者在接受检查时应积极配合医生,如保持适当的体位、避免移动等。这些配合将有助于获取准确的检查结果。

四、冠心病的预防与保健

除了定期进行冠脉血管内超声检查外,冠心病的预防与保健还包括以下方面:

1. 健康生活方式:保持健康的饮食、适量运动和良好的睡眠是预防冠心病的关键。戒烟限酒也是非常重要的。

2. 控制危险因素:高血压、高胆固醇、糖尿病等是冠心病的主要危险因素。通过控制这些因素,可以降低患冠心病的风险。

3. 定期检查:定期进行心电图、心脏彩超、心肌酶等检查,可以及早发现冠心病的症状和迹象。

4. 及时就医:如果在日常生活中出现心绞痛、胸闷等不适症状,应及时就医。及早发现和及时治疗冠心病可以大大提高治疗效果和生活质量。

总之,冠脉血管内超声是一项重要的检查技术,可以帮助医生更准确地了解冠状动脉的健康状况。通过了解冠心病的预防与保健知识,采取健康的生活方式,控制危险因素,及时就医等措施,我们可以更好地守护冠状动脉的健康。

(作者单位:四川省攀枝花市中心医院)

结核病与艾滋病的共同防治挑战与策略

王建欣

在医学领域,结核病和艾滋病一直被认为是两种危害严重的传染病。结核病是由结核分枝杆菌感染引起的慢性传染病,而艾滋病则是由人类免疫缺陷病毒感染引起的免疫系统疾病。尽管这两种疾病的发病机制不同,但在实际防治过程中,它们之间存在着一定的联系和共同点。本文将探讨结核病和艾滋病的共同防治挑战,并提出相应的策略。

一、结核病与艾滋病的防治现状

结核病和艾滋病是两种常见的传染病,对人类健康构成严重威胁。结核病是一种由结核杆菌引起的传染病,可通过空气传播,感染者通常会出现肺结核等症状。艾滋病是一种由人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的传染病,攻击人体的免疫系统,导致免疫功能下

降,易感染各种疾病。

二、防治挑战

1. 双重传播:结核病和艾滋病常常同时存在,两种疾病通过不同的传播途径和方式相互影响。艾滋病患者更容易感染结核病,而结核病患者也更容易将结核杆菌传染给艾滋病患者。

2. 双重治疗:结核病和艾滋病的治疗方法不同,需要针对每种疾病的特点制定治疗方案。同时患有艾滋病和结核病,若患者机体抵抗力尚可,应抗病毒与抗结核治疗同时进行;若患者机体抵抗力较差,应先进行抗结核治疗,后进行抗病毒治疗。

3. 双重预防控制:单一的预防措施不足以有效控制两种疾病的传播。需要采取多种

措施,包括健康教育、疫苗接种、环境卫生等,以降低两种疾病的发病率和死亡率。

三、防治策略

1. 加强监测与筛查:建立完善的监测系统,定期对人群进行结核病和艾滋病的筛查,及早发现感染者,以便及时采取干预措施。

2. 联合防控策略:实施联合防控策略,将结核病和艾滋病防治工作有机结合,形成协调一致的防控体系,提高防控效果。

3. 健康教育:开展健康教育活动,提高公众对结核病和艾滋病的认识,增强自我保护意识,减少感染风险。

4. 疫苗接种:加强疫苗接种工作,为易感染人群提供免费的疫苗接种服务,提高人群

免疫力,降低感染率。如:卡介苗,它可以在新生儿出生后不久接种,以预防结核病的发生。

5. 强化医疗服务:加强医疗服务,为感染者提供规范化的治疗和管理,确保患者得到及时有效的治疗。

6. 强化监管:加强医疗卫生机构的监管,确保医疗卫生人员遵守防治工作规范,提高防治工作的质量和效率。

结核病与艾滋病的共同防治是一项重要的公共卫生任务,需要采取综合性的策略。通过加强监测与筛查、联合防控策略、健康教育、疫苗接种、强化医疗服务、强化监管等措施,可以有效降低两种疾病的发病率和死亡率,保护公众健康。

(作者单位:迁安市疾病预防控制中心)

多胎妊娠的护理措施与注意事项

李朋

多胎妊娠是指一次受孕并孕育多个胎儿的情况,其护理与注意事项对于孕妇和胎儿的健康至关重要。本文将从多胎妊娠的护理与注意事项两方面进行科普。

一、多胎妊娠的护理

1. 定期产检:

多胎妊娠的孕妇需要更加频繁地接受产前检查,以监测胎儿的健康状况和孕妇的身体状况。

2. 饮食管理:

保证孕妇摄入足够的营养,以支持胎儿的发育,建议食用高蛋白、高维生素、高铁、低脂肪的食物。

3. 休息与活动:

多胎妊娠的孕妇需要充足的休息时间,避免过度劳累。适当活动有助于减轻孕期不

适,如散步、瑜伽等。

4. 预防并发症:

多胎妊娠孕妇容易发生妊娠期高血压疾病、羊水过多等问题。应密切关注身体状况,合理控制孕期体重,避免长时间站立和负重。

5. 心理调适:

多胎妊娠孕妇及其家人往往承受着较大的心理压力,易产生焦虑、紧张等情绪。家人应给予关爱和支持,帮助孕妇树立信心,积极应对孕期变化。

二、多胎妊娠的注意事项

1. 应急处理:

如出现腹痛、阴道出血等异常情况,应及时就医。如发生早产征兆,应尽快就医并遵医嘱进行相应处理。

2. 避免剧烈运动:

剧烈运动可能导致早产或胎盘早剥,应避免进行如跑步、跳跃等剧烈运动。

3. 预防早产:

应避免过度劳累,保持身心愉悦,合理安排作息时间,以预防早产的发生。

4. 应急分娩:

如出现紧急分娩情况,应听从医生指导,可能需要剖宫产或其他处理方式。

5. 定期超声检查:

定期进行超声检查,有助于了解胎儿的数量、发育情况及是否存在异常。

6. 保持联系:

孕妇及其家人应与医院建立密切联系,定期到医院接受检查和咨询,以便及时了解胎儿的健康状况和孕妇的身体状况。

除了以上护理与注意事项,多胎妊娠的孕妇在分娩方式选择上也应特别注意。通常来说,多胎妊娠孕妇的分娩方式以剖宫产为主,因为顺产的风险较高,易发生母婴安全问题。同时,医生也会根据胎儿的健康状况和孕妇的身体条件来制定合适的分娩方案。因此,孕妇及其家人应充分了解分娩相关知识,积极配合医生的指导,以确保母婴安全。

总之,多胎妊娠的护理与注意事项对于保障孕妇和胎儿的健康至关重要。孕妇及其家人应重视定期产检、合理饮食、休息与活动、预防并发症等方面,同时关注心理调适、保持联系等注意事项。通过良好的护理和注意事项,我们可以为多胎妊娠的孕妇和胎儿创造一个安全、健康的孕育环境。

(作者单位:河北省衡水市第八人民医院)

冠心病的预防与治疗方法

李卓琪

冠心病的预防与治疗是守护心脏健康的重要环节,下面我们将从以下几个方面进行科普,帮助你更好地了解冠心病的预防与治疗方式。

一、冠心病的定义和症状

冠心病,全称为冠状动脉粥样硬化性心脏病,是一种由于冠状动脉发生粥样硬化,导致血管狭窄、阻塞,进而引起心肌缺血、缺氧或坏死的心脏病。常见的冠心病症状包括心绞痛、心肌梗死、心力衰竭和心律失常等。

二、冠心病的预防

1. 健康饮食:保持低盐、低脂肪、高纤维的饮食习惯,控制体重,避免过度摄入饱和脂肪和反式脂肪酸。

2. 适量运动:定期进行有氧运动,如散步、慢跑、游泳等,以增强心血管系统的功能。

3. 控制血压和血脂:定期检查血压和血脂水平,如发现异常应及时调整饮食和生活方式。

4. 戒烟限酒:戒烟是预防冠心病的重要措施,酒精则会对心血管系统产生负面影响,应尽量避免。

5. 保持良好的心理状态:情绪波动、压力等心理因素会对心血管系统产生不良影响,应学会调节情绪,保持心理平衡。

三、冠心病的急救措施

1. 立即停止活动:在发生心绞痛或心肌梗死时,应立即停止活动,坐下或躺下休息。

2. 舌下含服硝酸甘油:如家中常备硝酸甘油等急救药品,可立即舌下含服一片硝酸甘油,以缓解症状。

3. 呼叫急救服务:如症状未能缓解或持续加重,应立即拨打急救电话呼叫救护车,或前往附近医院就诊。

四、冠心病的药物治疗

冠心病的治疗药物主要包括抗血小板药物、他汀类药物、 β 受体拮抗剂等。药物治疗的目的是控制病情,减少心绞痛发作,提高患者的生活质量。

五、冠心病的手术治疗

手术治疗是治疗冠心病的另一种重要方式。常见的手术包括冠状动脉搭桥术、经皮冠状动脉介入治疗等。手术治疗的目的是恢复

冠状动脉的通畅性,改善心肌缺血症状。

六、总结

冠心病的预防与治疗是守护心脏健康的重要环节。通过健康饮食、适量运动、控制血压和血脂、戒烟限酒、保持良好的心理状态等措施,我们可以有效预防冠心病的发生。一旦发生冠心病症状,应立即采取急救措施,并就医接受药物治疗或手术治疗。

此外,定期进行心血管疾病的筛查也是守护心脏健康的重要手段。通过了解自己的心血管健康状况,我们可以及时发现并控制潜在的疾病风险,从而降低患冠心病的风险。总之,关注心脏健康,采取科学的预防和治疗措施,是每个人都应该重视的问题。

(作者单位:张家口市第一医院)