

## 常见血液疾病的检测方法

□ 石豪妍

血液疾病是常见的健康问题,包括贫血、白血病、血小板减少症、凝血障碍等。这些疾病会影响身体的正常运作,如果不及时检测和治疗,可能会对身体造成严重的影响。以下是常见的血液疾病的检测方法:

### 1. 贫血检测:

贫血是指血液中红细胞数量或质量不足,导致身体缺氧。常见的贫血检测方法包括血液化验,检查红细胞、血红蛋白浓度、红细胞压积等指标。通过这些指标,医生可以评估患者的贫血程度和原因,以便制定相应的治疗方案。

### 2. 白血病检测:

白血病是一种血细胞恶性疾病,表现为骨髓中异常细胞异常增生,影响正常血

细胞的生成。常用的白血病检测方法为MICM诊断,包括骨髓涂片、骨髓活检、血液细胞化学染色和免疫表型分析、基因、染色体检查。通过这些方法,医生可以确定白血病的类型和程度,以便制定相应的治疗方案。

### 3. 血小板减少症检测:

血小板减少症是指血液中血小板数量不足,导致身体止血能力下降。常见的检测方法包括血小板计数、血小板抗体检测、骨髓细胞学检查等。通过这些检测,医生可以评估患者的血小板减少程度和原因,以便制定相应的治疗方案。

### 4. 凝血障碍检测:

凝血障碍是指血液凝固机制受损,导致身体止血能力严重下降。常见的凝血障碍检

测方法包括血凝五项、血液凝血因子活性检测、血小板功能检测等。通过这些检测,医生可以确定凝血障碍的类型和程度,以便制定相应的治疗方案。

除了上述常见的血液疾病外,还有许多其他类型的血液疾病需要检测,如镰状细胞病、骨髓瘤等。这些疾病的检测方法可能包括基因检测、免疫学检测、细胞遗传学检测等。这些检测方法可以帮助医生更准确地诊断疾病,制定更有效的治疗方案。

基因检测是通过分析患者的基因序列来诊断疾病的方法。对于某些遗传性疾病,基因检测可以提供准确的诊断结果,并指导治疗方案的制定。流式细胞学检测是通过分析患者的免疫表型来诊断疾病的方法,如白血病、

淋巴瘤等免疫系统肿瘤可以通过免疫学检测来确定肿瘤的性质和程度。细胞遗传学检测是通过分析患者的骨髓细胞中的染色体和基因异常来诊断疾病的方法,如急性髓系白血病、急性淋巴细胞白血病等。

除了实验室检测方法外,还有一些非实验室的血液疾病检测方法,如影像学检查、组织活检等。这些方法可以帮助医生更好地了解患者的病情,为制定治疗方案提供更多的信息。

总之,对于血液疾病的检测,实验室检测和非实验室检查都是非常重要的。通过多种方法的综合运用,医生可以更准确地诊断和治疗患者。为了维护身体健康,建议定期进行健康检查,发现问题及时就医。

(作者单位:河北省邯郸市永年区第一医院)

## 如何应对生化检验结果异常

□ 李婷

当我们接收到生化检验结果异常的消息时,内心不免会产生一丝恐慌和焦虑。毕竟,生化检验结果直接关系到我们的健康状况,而异常的结果可能意味着潜在的健康问题。然而,面对这样的情况,我们应该如何应对呢?

### 一、了解生化检验

生化检验是对人体生化指标的检测,这些指标包括蛋白质、糖类、脂类、维生素以及一些物质代谢的中间产物。通过生化检验,我们可以了解身体的基本代谢状态,发现潜在的健康问题。

### 二、异常结果的解读

当生化检验结果出现异常时,首先不要惊慌。需要查看具体的指标,了解其正常范围,并结合个人身体状况进行解读。同

时,应咨询专业医生,获取更准确的解读和建议。

### 三、应对策略

1. 保持积极心态:面对生化检验结果异常,保持积极心态非常重要。不要过度解读结果,也不要因为恐惧而过度担忧。要相信医生的能力,积极配合治疗,同时也要注意调整自己的心态,减轻心理压力。

2. 定期复查:如果你的检验结果异常,医生可能会建议你进行进一步的检查或定期复查。这是确保问题得到正确诊断和治疗的重要步骤。

3. 生活方式调整:不吸烟、少饮酒、少熬夜、不过度劳累、合理饮食等,增加适量运动,这些都有助于提高身体免疫力,有利于预防疾病的发生。

4. 药物治疗:如果需要药物治疗,一定要遵从医生的建议,按时按量服药。同时,定期向医生反馈治疗效果和生化检验结果。

4. 预防与监控:定期进行生化检验有助于及时发现潜在的健康问题,并采取相应的预防和监控措施。这有助于减少疾病恶化的风险,提高生活质量。

### 四、常见异常结果的应对

1. 血糖异常:如果血糖过高或过低,都应咨询医生,积极治疗原发病,同时需要调整饮食、运动或药物。

2. 血脂异常:高血脂可能导致心血管疾病,应尽量避免过度油腻,拒绝高脂肪、高糖、高热量食物。增加膳食纤维的摄入,如蔬菜、水果、粗粮等,有助于降低胆固醇的吸收。此外,可以适当摄入一些具有降脂作用的食物,

如山楂、燕麦、红曲等。

3. 肝肾功能异常:肝肾功能异常可能是许多疾病的表现,应戒烟酒,低脂饮食。如果是病毒性肝炎引起的肝功能异常,可能需要抗病毒药物治疗。

4. 尿酸异常:尿酸可能导致痛风或肾脏问题,应咨询医生并遵循饮食和运动建议。

总的来说,应对生化检验结果异常需要保持冷静,及时寻求医生的建议和指导。在复查时,要注意一些细节问题,配合治疗,注意健康的生活方式。只有健康的生活方式和良好的心态相结合,才能更好地预防疾病的发生。同时,对于生化检验结果异常的患者,要积极面对疾病,树立战胜疾病的信心。

(作者单位:河北北方学院附属第一医院检验科)

## 关节脱位的治疗方法 with 预防措施

□ 何嘉

关节脱位是指关节的正常结构发生异常,导致关节的关节头离开了正常的关节窝,通常伴随着关节的明显疼痛、肿胀和功能障碍。关节脱位是常见的骨骼肌肉疾病之一,可以由外伤引起,也可以是先天性疾病所致。

### 一、病因

关节脱位可由多种因素引起,包括关节囊和周围韧带等软组织的损伤,以及关节窝的骨质增生。其中,外伤是最常见的诱因,如摔倒、撞击、车祸等都可能引起关节脱位。此外,先天性关节结构异常或关节囊松弛也可能导致关节脱位。

### 二、症状

关节脱位时,患者会感到关节部位疼痛、

肿胀、活动受限,并可能出现畸形。由于关节脱位时,关节头离开了正常的位置,关节窝变浅或消失,因此会出现明显的关节活动障碍,并可能出现明显的畸形,如肘后脱位时可见方肩畸形。此外,患者可能会感到局部压痛,并可能出现皮下淤血、肿胀等。

### 三、治疗

关节脱位的处理方法主要包括手法复位和固定。复位方法包括闭合复位和切开复位,应根据具体情况和医生建议选择合适的方法。

1. 手法复位:患者应在麻醉下进行复位。通常先进行局部麻醉,然后在医生或康复治疗师的指导下进行复位。复位后,应使用夹板、石膏或支具等装置将关节固定一段时间,

以帮助关节愈合和恢复。

2. 切开复位:如果手法复位失败或需要进行更精确的治疗,医生可能会选择切开复位。切开复位时,医生会切开皮肤和软组织,将脱位的关节头复位到正确的位置,并使用内固定器材进行固定。

3. 康复训练:复位和固定后,患者应尽早开始康复训练,如肌肉收缩、关节活动等,以促进关节功能的恢复。在固定期间,应避免过度活动或剧烈运动,以免影响骨折愈合。

### 四、预防

为了预防关节脱位的发生,人们应该注意以下几点:

1. 增强体质:加强体育锻炼,增强体质和

柔韧性,有助于预防关节脱位的发生。

2. 保护关节:避免过度使用关节和不正确的运动方式,注意保护关节。

3. 定期检查:对于易发生脱位的关节(如肘部),应定期进行检查和康复治疗。

4. 正确使用工具:对于需要使用工具或辅助装置的工作(如手工艺),应正确使用工具和装置,以减少关节损伤的风险。

总之,关节脱位是一种常见的骨骼肌肉疾病,可以通过适当的复位和固定进行治疗。为了预防关节脱位的发生,人们应增强体质、保护关节、定期检查并正确使用工具和装置。如有疑问或问题,应及时就医寻求专业医生的建议和指导。

(作者单位:河北省唐山市丰润区人民医院)

## 新生儿的生长发育与监测

□ 朱丽娟

新生儿的生长发育与监测是育儿过程中非常重要的一部分,对于宝宝的健康成长起着至关重要的作用。以下是一篇关于新生儿的生长发育与监测的科普文章,希望能为新手父母提供一些帮助。

### 一、新生儿的生长发育

新生儿在出生后的第一年是生长最快的时期,体重和身高会迅速增加。正常的新生儿在出生后的头几个月内会有很大的变化,因此定期的监测和观察非常重要。

1. 体重:新生儿的体重是衡量其健康状况的重要指标之一。正常的新生儿在出生后的头几天内可能会有轻微的体重下降,但很快就会恢复到出生时的体重。定期的体重监测有助于及时发现任何体重下降的情况,并及时就医。

2. 身高:新生儿的身高也是评估其生长发育的重要指标之一。正常的新生儿在出生后的头几个月内会有很大的生长空间,因此定期的身高监测有助于及时发现生长迟缓的情况,并及时采取措施。

3. 头围:新生儿的头围是衡量脑部发育的重要指标之一。正常的新生儿头围会随着年龄的增长而逐渐增加,定期的头围监测有助于及时发现任何异常情况。

### 二、新生儿的监测

新生儿的身体状况非常敏感,需要父母和医护人员的密切监测。以下是一些常见的监测方法:

1. 观察:观察新生儿的精神状态、肤色、呼吸、哭声等是非常重要的。如果宝宝出现异常情况,如哭声微弱、肤色发紫、呼吸急促等,

应及时就医。

2. 测量:定期测量宝宝的体重、身高和头围,并记录在专门的监测表中。如果发现任何异常情况,应及时就医。

3. 触摸:在宝宝熟睡时,轻轻地触摸其手脚和皮肤,观察是否有异常的温度或硬块等。如果有任何异常情况,应及时就医。

### 三、新生儿的睡眠监测

新生儿的睡眠时间非常长,每天需要大约16-20小时的睡眠。然而,新生儿的睡眠状况也可能反映出其身体状况的异常,因此需要进行定期的睡眠监测。

1. 观察睡眠环境:保持睡眠环境的安静、舒适和黑暗是非常重要的。噪音和光线会干扰宝宝的睡眠,影响其生长发育。

2. 观察睡眠时间:正常的宝宝会在每天晚上睡眠较长的时间,而在白天则会有更多的活动和觉醒时间。如果宝宝的睡眠时间过少或过多,应考虑是否有疾病或不适的原因,并及时就医。

3. 睡眠监测工具:使用专用的睡眠监测工具(如监控仪)可以帮助更准确地了解宝宝的睡眠状况。这些工具可以记录宝宝的呼吸、心率和体温等数据,及时发现任何异常情况。

总之,新生儿的生长发育与监测是一个非常重要的过程,需要新手父母耐心、细致地照顾宝宝,并定期进行监测和观察。通过了解宝宝的生长发育状况和及时发现任何异常情况,可以帮助宝宝健康成长。

(作者单位:山东省郯城县第一人民医院)