

如何看懂乳腺癌病理报告

□ 李锦敏

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一，对女性的生命健康构成严重威胁。在乳腺癌的诊疗过程中，病理报告扮演着至关重要的角色，它能为医生提供患者病情的详细信息，有助于制定精准的治疗方案。然而，对于大多数患者和家属来说，病理报告中的专业术语和复杂数据往往令人感到困惑。本文将深入浅出地介绍如何看懂乳腺癌病理报告，帮助患者和家属更好地了解病情，积极配合治疗。

一、乳腺癌病理报告的基本构成

乳腺癌病理报告通常包括患者的基本信息、病理类型、肿瘤大小、肿瘤部位、淋巴结转移情况、免疫组化指标等多个方面。下面我们将逐一进行解读。

二、病理类型的识别

乳腺癌的病理类型种类繁多，其中最常见的是浸润性导管癌、浸润性小叶癌等。在病理报告中，首先要关注的就是乳腺癌的病理类型。不同的病理类型具有不同的生物学行为和预后，因此了解病理类型对于制定治疗方案和评估预后具有重要意义。

三、肿瘤大小的评估

肿瘤大小是评估乳腺癌病情重要指标之

一，尤其是浸润癌大小，关系肿瘤 TNM 分期和治疗方案、预后评估。病理报告中通常会详细记录肿瘤的最大直径及浸润灶最大径，通常以厘米为单位表示。肿瘤浸润灶越大，往往意味着病情越严重，预后越差。因此，患者和家属需要密切关注其的描述，以便更好地了解病情。

四、肿瘤部位的确定

肿瘤部位是指肿瘤在乳房中的具体位置。病理报告中会明确标出肿瘤所在的象限（如外上象限、内下象限等）或具体位置。了解肿瘤部位有助于医生制定手术方案，确保手术切除的彻底性。

五、淋巴结转移情况的判断

淋巴结转移是乳腺癌常见的转移方式之一。病理报告中会详细描述淋巴结的转移情况，包括转移淋巴结的数量和位置。淋巴结转移数目越多，患者的预后往往越差。因此，患者和家属需要重点关注淋巴结转移情况的描述，以便了解病情的发展和预后。

六、免疫组化指标的解读

免疫组化是乳腺癌病理诊断中的重要手段之一，通过检测肿瘤组织中的特定蛋白质来辅助诊断乳腺癌。病理报告中通常会包含

免疫组化的结果，如雌激素受体(ER)、孕激素受体(PR)、人类表皮生长因子受体2(HER-2)等指标的表达情况。这些指标的表达情况对于判断乳腺癌的生物学行为、制定治疗方案以及预测预后具有重要意义。例如，ER和PR阳性的患者可以接受内分泌治疗，而HER-2阳性的患者则可以考虑使用靶向治疗药物。

除了上述几个关键指标外，病理报告中还可能包含一些其他重要信息，如组织学分级、手术切缘情况、是否侵犯脉管/淋巴管等。组织学分级是根据肿瘤组织的形态和结构特征来划分的，通常分为I、II、III级，分级越高表示肿瘤的恶性程度越高。手术切缘情况可以反映手术切除的彻底性，阴性表示肿瘤已切除干净，阳性则说明有癌细胞残留。是否侵犯脉管/淋巴管则有助于判断肿瘤的生物学行为和预后。

在解读病理报告时，患者和家属应保持冷静和理性，不要过分恐慌或盲目乐观。病理报告只是反映了患者当前的病情状况，而非命运的终结。随着医学技术的不断进步，乳腺癌的治疗效果也在不断提高。因此，患者应积极调整心态，积极配合医生的治疗建

议，争取取得最佳的治疗效果。

同时，患者和家属应加强与医生的沟通，对于病理报告中的疑问和不解应及时向医生咨询。医生会根据患者的具体情况，进行详细的解释和指导，帮助患者更好地了解病情和治疗方案。

了解病理报告后，患者应根据医生的建议调整生活方式。这包括保持良好的饮食习惯，增加蔬菜水果的摄入，减少高脂肪、高热量食物的摄入；保持适度的运动，增强身体素质；保持良好的心态，积极面对生活；定期进行复查和体检，及时发现并处理可能出现的问题。

此外，患者还应关注乳腺癌的预防和康复知识，了解乳腺癌的发病原因和预防措施，积极采取措施降低复发的风险。同时，参加乳腺癌康复团体或活动，与病友交流经验，互相鼓励支持，共同面对乳腺癌的挑战。

总之，看懂乳腺癌病理报告是患者和家属了解病情、制定治疗方案和评估预后的重要步骤。通过本文的介绍，相信读者已经对如何看懂乳腺癌病理报告有了一定的了解。希望患者和家属能够以积极的心态面对乳腺癌的挑战，与医生共同制定合适的治疗方案，争取早日康复。

(作者单位:玉林市第一人民医院)

面神经炎的症状、治疗与预防方法

□ 孔顺利

在我们的日常生活中，面部表情是传达情绪和沟通的重要方式。然而，有时我们会遇到一种名为面神经炎的疾病，它会影响到我们的面部表情功能，使我们感到困扰和担忧。本文将为您揭秘面神经炎，帮助您了解其症状、治疗与预防方法。

一、面神经炎的症状

面神经炎，也被称为周围性面瘫，通常表现为一侧面部肌肉的无力或麻痹。这种疾病通常在清晨醒来时开始，患者可能会发现自己的面部表情不自然，无法正常控制面部肌肉。以下是一些常见的面神经炎症状：

- 口角歪斜：患者微笑或露齿时，口角向病变对侧歪斜。
- 眼部问题：一侧眼睑无法完全闭合，出现流泪。

- 饮水问题：饮水时可自患侧口角漏水。
- 听觉变化：少数患者可能会感到听觉过敏，即对声音更为敏感。
- 味觉异常：舌前2/3味觉的味觉可能受到影响。

二、面神经炎的治疗

治疗面神经炎的方法包括药物治疗、物理治疗和手术治疗等。在大多数情况下，患者可以通过休息、营养和适当的锻炼来促进恢复。

- 药物治疗：通常使用皮质类固醇激素、神经营养药物如维生素B1、维生素B12来帮助神经恢复。
- 物理治疗：包括针灸、红外线、短波透

热疗法等，有助于缓解症状，促进恢复。

3.自我康复：适当的面部运动和热敷有助于改善面部肌肉无力症状。

三、面神经炎的预防

预防面神经炎的方法包括保持良好的生活习惯、避免过度劳累、适当锻炼面部肌肉以及避免风寒。以下是几个主要的预防策略：

- 保持良好的生活习惯：充足的睡眠、合理的饮食和适度的运动有助于提高身体的抵抗力。

2.避免过度劳累：过度劳累可能导致身体免疫力下降，增加患病的风险。因此，合理安排工作和生活时间，保持良好的心态非常重要。

3.避免风寒：不要直吹空调、电扇，避免直接对着空调风口或风扇吹风；寒冷季节外出时戴口罩和围巾保暖；避免游泳和冷水洗脸。

4.保持健康的生活环境：保持室内空气流通，避免环境过于潮湿或干燥，减少病毒感染的风险。

总之，了解面神经炎的症状、治疗与预防方法对于我们来说非常重要。通过保持良好的生活习惯、避免过度劳累、适当锻炼面部肌肉以及避免风寒等措施，我们可以有效预防面神经炎的发生。

(作者单位:济宁市兖州区人民医院)

糖尿病足的护理措施

□ 马翠柳

随着生活水平的提高，糖尿病的发病率也在逐年上升。糖尿病是一种慢性疾病，它会影响到人体的代谢系统，导致血糖过高。而糖尿病足是糖尿病的一种常见并发症，它是指由于糖尿病引起的下肢血液循环不畅、神经病变等问题，导致足部易受损伤和感染，严重时甚至需要截肢。因此，对于糖尿病患者来说，如何做好糖尿病足的延续护理至关重要。

一、了解糖尿病足的基本知识

首先，糖尿病患者需要了解糖尿病足的基本知识，包括其症状、发病原因、危害等。一般来说，糖尿病足的主要症状包括足部疼痛、麻木、发凉、伤口不愈等。其发病原因主要是

由于下肢血液循环不畅、神经病变、足部感染等问题。而糖尿病足的危害不仅会影响患者的身心健康，还可能导致截肢等严重后果。

二、保持足部卫生和健康的习惯

糖尿病患者应该保持足部的卫生，每天清洁足部，避免使用刺激性强的清洁剂和化学品。同时，糖尿病患者应该选择合适的鞋子和袜子，保持鞋袜的干燥和清洁。此外，糖尿病患者应该避免穿过紧、过小的鞋子，以免对足部造成损伤。在饮食方面，糖尿病患者应该注意控制饮食，避免高糖、高脂、高盐的食物，以保持血糖的稳定。

三、定期检查和及时就医

糖尿病患者应该定期到医疗机构进行足部检查，以便及时发现糖尿病足的早期症状并进行干预。如果发现足部有伤口、疼痛、发凉等症状，应该及时就医，接受专业的治疗和护理。在医生的指导下，糖尿病患者还应该学会正确的换药方法，以及如何使用药物、敷料等治疗用品。

四、坚持运动和心理健康

除了在饮食和护理方面做出努力外，糖尿病患者还应该坚持适当的运动，以增强身体的抵抗力。适当的运动也有助于改善下肢血液循环，预防糖尿病足的发生。在心理健康

方面，糖尿病患者应该学会调整心态，积极面对疾病，保持良好的情绪和心态。同时，家人和社会也应该给予糖尿病患者足够的关爱和支持，帮助他们树立战胜疾病的信心。

糖尿病足是糖尿病的一种常见并发症，对患者的身心健康造成严重影响。对于糖尿病患者来说，做好糖尿病足的延续护理至关重要。了解糖尿病足的基本知识、保持足部卫生和健康的习惯、定期检查和及时就医、坚持运动和心理健康是延续护理的重要内容。只有通过综合性的护理方式，才能有效预防和应对糖尿病足，提高患者的生活质量。

(作者单位:张家口市第一医院)

产科护理的要点

□ 田培培

产科护理是孕产妇和新生儿护理的重要环节，对于母婴健康和分娩顺利至关重要。以下是产科护理的要点，旨在守护母婴健康，让分娩更顺利。

一、产前护理

- 定期产检：孕妇应定期进行产检，以便医生监测胎儿的健康状况和孕妇的身体状况。
- 营养均衡：孕妇应保持营养均衡，摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质，以提供胎儿生长发育所需的营养。
- 避免不良习惯：孕妇应避免吸烟、饮酒和滥用药物，这些不良习惯会影响胎儿的健康。
- 心理调适：孕妇在孕期应保持良好

的心理状态，与家人和朋友保持良好的沟通，以减轻压力和焦虑。

二、分娩护理

- 陪伴分娩：孕妇应在家属或朋友的陪伴下分娩，以获得支持和鼓励。
- 监测生命体征：医护人员应密切监测孕妇的生命体征，如血压、心率和呼吸等。
- 舒适环境：孕妇应在舒适的环境中分娩，保持环境安静、整洁和适宜的温度。
- 分娩方式选择：医护人员应根据孕妇和胎儿的情况，提供适当的分娩方式，如顺产或剖宫产。

三、产后护理

- 生命体征监测：产妇应密切监测生命体征，如血压、心率和呼吸等，以了解身体恢

复情况。

2.乳房护理：产妇应学会正确的母乳喂养姿势和乳房护理方法，以促进母乳喂养的成功。同时，医护人员应提供乳房按摩和指导，帮助产妇缓解乳房胀痛等状况。

3.心理调适：产妇在产后应保持良好的心理状态，可以与家人和朋友交流、阅读等方式来缓解压力和焦虑。

4.产后恢复：产妇应适当进行产后恢复运动和按摩，以促进身体恢复和减少产后并发症的发生。

5.母婴健康指导：医护人员应提供母婴健康指导，包括母乳喂养、新生儿护理、预防感染等方面的知识，帮助产妇和家属掌握正

确的护理方法。

四、产科护理要点总结

产科护理包括产前、分娩和产后三个阶段的护理，涉及多个方面。医护人员应密切监测孕妇和产妇产的生命体征，提供适当的护理措施，如营养指导、心理支持、母乳喂养指导等。同时，产妇和家属应积极配合医护人员，共同促进母婴健康和分娩顺利。

总之，产科护理是守护母婴健康的重要环节，医护人员和产妇及家属应共同努力，确保分娩过程的顺利进行。通过定期产检、保持营养均衡、陪伴分娩、监测生命体征、乳房护理、心理调适、伤口护理和康复锻炼等措施，我们可以更好地守护母婴健康，让分娩更顺利。

(作者单位:景县人民医院)