

术前、术后、术中麻醉知多少

□ 宋娇娜

麻醉在手术过程中扮演着重要的角色,不仅在手术前需要麻醉,手术结束后也需要麻醉,而且在手术过程中也需要麻醉来保持患者的无痛。本文将介绍术前、术后、术中麻醉的相关知识。

一、术前麻醉

术前麻醉的目的是让患者在手术前安静、舒适,并避免手术前的紧张和不适。常用的术前麻醉方法包括局部麻醉、区域阻滞麻醉和全身麻醉等。局部麻醉适用于小型手术,如拔牙等,区域阻滞麻醉是将局部麻醉药注射到某个特定区域,以减轻手术区域的疼痛,如关节手术等,而全身麻醉是将麻醉药通过静脉注射或吸入等方式进入患者体内,使患

者全身失去知觉和痛觉。

在术前麻醉中,需要注意以下几点:首先,麻醉前需要评估患者的身体状况,如是否有慢性疾病、过敏史等,以确保患者适合手术。其次,麻醉前需要给予患者充分的准备,如禁食、禁饮等,以避免手术中发生意外。最后,麻醉过程中需要密切监测患者的生命体征和反应,确保患者安全。

二、术后麻醉

术后麻醉是指手术结束后一段时间内,患者仍处于麻醉药物的效力之下,需要继续观察和监测。一般情况下,手术后麻醉会在短时间内自行消退,但也有可能需要采取措施加速药物的代谢或给予一定的镇痛药物。术

后麻醉的时间和患者的身体状况、使用的麻醉药物剂量等因素有关。

在术后麻醉期间,需要注意以下几点:首先,需要密切观察患者的生命体征和反应,如有异常情况应及时处理。其次,需要给予患者适当的镇痛药物,以减轻疼痛和不适。最后,需要给予患者充足的休息时间,以利于身体恢复。

三、术中麻醉

术中麻醉是指在手术过程中,通过药物或其他方法保持患者的无痛状态。常用的术中麻醉方法包括吸入麻醉、静脉麻醉和静吸复合麻醉等。术中麻醉的关键是要维持适当的麻醉深度,既要保证手术的安全顺利进行,又要确保患者生命体征平稳。此外,还需要密

切监测患者的血压、心率、呼吸等生命体征指标,以及及时处理各种突发情况。

在术中麻醉中,需要注意以下几点:首先,需要选择合适的麻醉药物和剂量,以确保患者安全无痛的同时,避免发生意外情况。其次,需要保持患者的呼吸道通畅,避免发生窒息等意外。最后,需要确保手术室内的环境适宜,如温度、湿度等,以减少对患者的刺激和影响。

总之,术前、术中、术后麻醉都是手术过程中不可或缺的重要环节。为了确保患者的安全和舒适,医护人员需要严格遵守相关操作规范和流程,同时患者及其家属也需要了解相关知识,积极配合医护人员的工作。

(作者单位:曲阳第二医院)

断肢再植的适应症和禁忌症

□ 徐志杰

断肢再植是一种医学技术,用于恢复因外伤导致的断离的肢体部位。通过精细的手术和严密的观察护理,使断离的肢体重新连接在一起,并使其恢复功能。

一、断肢再植的过程

断肢再植的过程包括以下几个步骤:

- 寻找并保存伤者断离的肢体。
- 通过手术将肢体重新连接。
- 修复连接后的肢体需要进行严密的观察和护理,包括保持血液循环,预防感染等,以确保肢体的存活和恢复。
- 在医生的指导下,逐渐进行功能锻炼,使肢体恢复部分或全部功能。

二、适应症和禁忌症

断肢再植的适应症主要包括:

- 发生在四肢的开放性骨折,且断肢没

有被严重污染或污染较轻。

- 断离的肢体保存较好,没有严重变质。
- 患者伤情不严重,能够耐受手术和术后治疗。

禁忌症主要包括:

- 严重出血,生命体征不稳定,无法进行手术。
- 断离的肢体已经严重污染,细菌数量众多,可能导致感染难以控制。
- 患者不同意接受手术。

总的来说,断肢再植的成功率受许多因素的影响,包括断肢的时间、保存条件、患者身体状况、手术技术和术后护理等。因此,在需要时寻求专业的医疗建议是至关重要的。

三、术后注意事项

断肢再植后,患者需要遵守一些基本的

注意事项,以确保手术的成功和肢体的存活:

- 保持安静,避免剧烈活动。
- 严格遵守医生制定的饮食和服药建议。
- 定期接受医生的检查和康复训练。
- 如果出现任何不适或异常情况,如疼痛、肿胀、出血等,应立即通知医生。
- 避免用热水烫伤伤口部位,以防血管舒张和血液循环不畅。
- 遵照医生的建议,逐渐进行功能锻炼,以帮助恢复肢体功能。

四、科技进步与断肢再植

随着科技的发展,断肢再植的技术也在不断进步。现代的显微镜、手术器械和麻醉技术都为断肢再植提供了更好的条件。同时,计算机辅助手术导航系统等高科技手段也在帮助医生更精确地定位和修复断肢。这些进

步不仅提高了断肢再植的成功率,也使更多的患者能够重新拥有肢体。

随着医学技术的不断进步,我们可以期待在未来有更多的方法来治疗断肢。例如,基因治疗和组织工程的发展可能会为断肢的治疗提供新的可能性。然而,我们也需要认识到,即使有最先进的技术,断肢再植也只是一项辅助治疗手段,它不能完全恢复肢体的功能和外观。因此,预防外伤仍然是保护肢体健康的最重要手段。

总的来说,断肢再植是一种复杂而重要的医疗技术,它需要医生、护士和其他医疗人员的密切合作和专业的护理。只有通过不断的学习和实践,我们才能更好地利用这项技术来帮助那些需要的人。

(作者单位:80军医院)

乳腺癌患者的心理护理和康复训练

□ 贾晓英

乳腺癌患者的心理护理和康复训练是治疗过程中的重要组成部分,对于提高患者的生活质量具有重要意义。以下是乳腺癌患者心理护理和康复训练的详细介绍:

一、心理护理

- 理解与支持:患者需要理解和支持,包括家人、朋友和医护人员。与患者坦诚交流,倾听他们的感受,提供情感支持。
- 应对负面情绪:乳腺癌患者常面临恐惧、焦虑、抑郁等负面情绪。理解这些情绪的来源,提供相应的支持和指导,鼓励患者积极应对。
- 调整心态:帮助患者调整心态,认识到乳腺癌并非生命的终结,而是可以通过治疗获得康复。

- 建立社会网络:鼓励患者与病友交流,分享治疗经验,互相鼓励。这有助于减轻孤独感,增强治疗信心。

- 心理疏导:在患者情绪低落或压力过大时,提供心理疏导和干预,如认知行为疗法等。

二、康复训练

- 呼吸训练:鼓励患者进行深呼吸和腹式呼吸,以减轻胸部疼痛和不适。
- 运动康复:根据医生建议,制定合理的运动康复计划,如散步、瑜伽、太极等,以增强身体机能,提高免疫力。
- 手臂运动:对于接受化疗后产生淋巴水肿的患者,进行适当的手臂运动有助于预防水肿。

- 自我保健:指导患者进行自我保健措施,如正确的睡眠姿势、按摩、热敷等。

- 康复锻炼的注意事项:在病情稳定、医生允许的条件下进行锻炼;避免过度锻炼导致身体疲劳;循序渐进,逐步增加锻炼强度和

三、家庭护理

- 家人的支持:家人是患者最重要的支持来源之一,要给予患者情感上的支持和关心。
- 营造舒适环境:为患者营造一个安静、舒适、整洁的环境,有助于缓解患者的压力。
- 协助生活起居:帮助患者完成日常生活中的琐事,如用餐、洗漱、如厕等,以减轻患

者的负担。

- 鼓励多与外界接触:允许并鼓励患者与亲友、同事保持联系,有助于缓解孤独感。

总之,乳腺癌患者的心理护理和康复训练至关重要。通过提供理解、支持、调整心态、运动康复、家庭护理等方面的措施,有助于提高患者的生活质量,促进康复。患者在治疗过程中应保持积极乐观的心态,与医生、家人、朋友保持良好沟通,共同战胜疾病。

在康复过程中,如果出现任何不适症状或问题,应及时就医并遵循医生的建议。通过合理的心理护理和康复训练,乳腺癌患者可以更好地应对疾病,提高生活质量,重返社会,恢复正常生活。

(作者单位:河北医科大学第二医院)

中药储存与养护的方法与注意事项

□ 李媛

中药储存与养护是中药材质量保证的重要环节,正确的储存与养护方法可以确保中药材的品质和有效期,同时减少药材的浪费。

一、储存环境的选择

储存中药材的环境对药材的品质影响很大。一般来说,储存中药材的最佳环境是阴凉、干燥、通风良好的仓库,避免阳光直射和潮湿环境。同时,要避免温度波动过大,以防药材变质。

二、储存容器选择

储存中药材的容器也有讲究。常用的储存容器有木箱、铁箱、塑料桶、玻璃瓶等。根据药材的种类和性质选择合适的容器,可以有效地防止药材变质。例如,对于易吸湿潮

材,应选择密封性好的塑料桶;对于贵重药材,可选择玻璃瓶作为储存容器。

三、中药材的储存方法

- 干燥储存:对于易吸湿潮药材,应定期检查并翻动,保持干燥状态。可使用空调、除湿器等设备降低环境湿度,达到储存要求。
- 冷藏储存:对于需要低温储存的药材,可以使用冰箱或冰柜进行冷藏。要注意温度控制和定期检查,防止药材变质。
- 密封储存:对于易挥发、易串味药材,应密封保存。可使用真空包装或密封袋进行储存,防止药材受到外界环境的影响。
- 分类储存:根据药材的种类和性质进行分类储存,可以更好地管理药材并防止混淆。

四、中药材的养护方法

- 定期检查:定期检查药材的品质和状态,发现异常及时处理。
- 合理使用仓储设备:根据药材的性质和使用要求,合理使用仓储设备,如除湿器、空调、冰箱等,确保药材储存环境符合要求。
- 定期翻动:对于堆放的药材,定期翻动可以促进空气流通,减少药材变质的风险。
- 添加防腐剂:在药材表面或包装内添加适量的防腐剂,可以有效地防止药材变质。但要注意使用方法和剂量,避免对人体造成危害。

五、注意事项

- 不要随意更改药材储存环境,以免影

响药材品质。

- 储存容器和储存环境要保持清洁,避免细菌滋生和药材污染。
- 对于特殊性质的药材,要特别注意储存方法和养护措施,如密封、冷藏、防潮等。
- 不要随意混合存放不同性质的药材,以免影响药材品质或发生化学反应。
- 对于过期或变质的药材,要及时处理,避免误食或造成环境污染。

总之,正确的中药材储存与养护方法可以有效地保证药材的品质和有效期,同时减少药材的浪费。中药材的储存与养护需要科学的管理和合理的措施,以确保药材的安全和有效使用。

(作者单位:河北省衡水市第八人民医院)