

脑病护理的新方法：科学照护与人文关怀的融合

□ 朱瑞颖

随着医学科学的进步，脑病护理已经从单纯的医学治疗转向了更为全面和人性化的照护方式。在这个新的篇章中，科学照护与人文关怀的融合成为了护理脑病患者的关键。

首先，让我们了解一下科学照护的含义。科学照护意味着我们利用现代医学知识和技术，对脑病患者进行精确的诊断、有效的治疗和科学的护理。这包括定期的医学检查、精确的药物管理、营养均衡的饮食建议，以及定期的康复训练。科学照护的目标是帮助患者恢复健康，提高生活质量。

然而，仅仅依靠科学照护是不够的。脑病

患者常常面临着情绪、心理和社会方面的挑战，这就需要我们引入人文关怀。人文关怀的核心是关心和理解患者，尊重他们的感受，提供情感支持，帮助他们建立自信，克服困难。在新的护理篇章中，科学照护与人文关怀的融合体现在以下几个方面：

一是患者教育。通过提供教育资源，帮助患者了解自己的病情，了解如何自我管理和预防复发。这不仅有助于患者更好地理解自己的健康状况，也有助于他们建立积极的生活态度。

二是心理支持。脑病患者常常会感到焦

虑、沮丧或无助，这就需要我们提供心理支持，帮助他们处理这些情绪。我们可以通过定期的谈话疗法、音乐疗法等方式，提供情感支持，帮助他们缓解压力，恢复自信。

三是社会参与。我们鼓励患者回归社会，参与他们感兴趣的活动中，与家人和朋友保持联系。这有助于他们感到被关心和接纳，增强他们的社会支持系统，从而提高生活质量。

四是家庭和社区的支持。家庭和社区是患者最强大的后盾，我们需要提供他们需要的支持和指导，帮助他们更好地照顾患者，同时也让患者在家庭和社区中感到

温暖和归属感。

最后，我们需要认识到的是，科学照护与人文关怀的融合是一个持续的过程，需要我们的不断学习和适应。这需要我们不断地更新我们的知识和技能，以应对脑病护理的新挑战。

总的来说，脑病护理的新篇章中，科学照护与人文关怀的融合为我们的护理工作提供了新的视角和方法。这不仅有助于提高患者的治疗效果和生活质量，也有助于我们建立一种更加全面、人性化的护理模式。让我们一起努力，为脑病患者提供最好的护理服务。

(作者单位：廊坊市中医医院)

妊娠期高血压疾病的认知与应对方法

□ 冯玉玲

妊娠期高血压疾病是孕期常见的一种疾病，它会对孕妇和胎儿的健康造成一定的影响。为了更好地预防和应对妊娠期高血压疾病，我们需要了解其相关知识。下面，我们就来介绍一下妊娠期高血压疾病的认知与应对。

一、妊娠期高血压疾病的定义

妊娠期高血压疾病是妊娠特有的疾病，包括妊娠期高血压、子痫前期、子痫、慢性高血压并发子痫前期以及慢性高血压。我国发病率为9.4%，国外报道7%~12%。本病严重影响母婴健康，是孕产妇和围生儿发病和死亡的主要原因之一。

二、妊娠期高血压疾病的类型

妊娠期高血压疾病主要包括以下几种

类型：

1. 妊娠期高血压：血压升高，但无蛋白尿和其他器官损害。

2. 子痫前期：血压升高，伴有蛋白尿或其他器官损害。

3. 子痫：子痫前期基础上出现抽搐或昏迷。

4. 慢性高血压并发子痫前期：慢性高血压患者在孕期出现子痫前期症状。

三、妊娠期高血压疾病的危害

妊娠期高血压疾病对孕妇和胎儿都有潜在的危害。对孕妇而言，妊娠期高血压疾病可能导致子痫、子痫前期、胎盘早剥等严重并发症，甚至危及生命。对胎儿而言，妊娠期高血压疾病可能导致早产、低体重、发育迟缓等问题。

四、妊娠期高血压疾病的预防

1. 定期体检：孕妇应定期进行体检，及时发现血压异常。

2. 控制体重：孕期应控制体重增长，避免肥胖。

3. 注意饮食：孕期应保证充足的蛋白质、维生素和矿物质摄入，避免高盐、高脂肪饮食。

4. 适度运动：孕期应进行适度的运动，如散步、瑜伽等，有助于降低血压。

5. 管理情绪：孕期应保持良好的心态，避免过度紧张和焦虑。

五、妊娠期高血压疾病的治疗

1. 生活方式调整：孕妇应保证充足的休息，控制钠盐摄入，适量增加钙、镁的摄入。

2. 药物治疗：对于血压较高的孕妇，医生可能会建议使用降压药物。

3. 监测胎儿：孕妇应定期进行胎心监测，以确保胎儿的健康。

4. 适时分娩：如果病情严重，医生可能会建议提前分娩，以保护孕妇和胎儿的健康。

六、结语

妊娠期高血压疾病是孕期常见的疾病，对孕妇和胎儿的健康有一定的威胁。通过了解妊娠期高血压疾病的相关知识，我们可以更好地预防和应对这种疾病。孕妇应定期进行体检，注意饮食和生活方式，及时发现和治疗血压异常，以保障母婴健康。

(作者单位：平邑县妇幼保健院)

超声检查的适用范围及注意事项

□ 赵薇薇

超声检查是一种无创、无痛、无辐射的检查方式，利用超声波的物理特性，通过反射、散射和透射等现象，对人体的内部结构、器官进行成像，从而实现对人体内部疾病的诊断和评估。

一、超声检查的适用范围

1. 常规体检：超声检查可以用于全身各部位的检查，包括心脏、腹部(肝、胆、胰、脾)、泌尿系统、乳腺、甲状腺等。

2. 妇科疾病：对于妇科疾病，如子宫肌瘤、卵巢囊肿等，超声检查是首选的检查方式。

3. 血管疾病：超声可以用于血管疾病的检查，如血管狭窄、动脉瘤等。

4. 浅表小肿瘤：对于浅表的小肿瘤或囊肿，超声检查也是非常有效的。

二、超声检查的注意事项

1. 保持平静：在进行超声检查前，请保持平静，避免剧烈运动，以免影响检查结果。

2. 憋尿准备：对于一些需要观察膀胱的

超声检查，请在检查前提前憋尿，以便医生更好地观察。

3. 穿着舒适：请穿着较为宽松的衣服，以便医生更好地接触您的身体。

4. 配合医生：在进行超声检查时，请积极配合医生，如实回答问题，以便医生更好地了解您的身体状况。

三、超声检查常见问题解答

1. 超声检查对身体有害吗？答：超声检查是无创、无辐射的检查方式，对身体无害。

2. 超声检查能否确诊疾病？答：超声检查是一种辅助检查手段，可以提供初步的诊断依据，但最终的诊断需要结合其他检查结果和医生的综合判断。

3. 做完超声检查后需要休息吗？答：一般不需要特殊休息，但如果您感到不适，请及时告知医生。

4. 超声检查是否适合所有人？答：不是所有人都能进行超声检查，如孕妇在进行腹部超

声检查时需要特别注意，需要在医生指导下进行。

四、超声检查的优点与局限性

超声检查具有无创、无辐射、操作简便、实时性强的优点，广泛应用于临床诊断和病情监测。然而，超声检查也存在一定的局限性，如对于某些疾病的分辨率相对较低，对于深部器官的检查效果不佳等。

总之，超声检查是一种重要的健康检查手段，可以帮助我们了解身体状况，及时发现潜在疾病。为了提高全民健康水平，我们呼吁广大市民定期进行超声检查，并了解相关小常识。同时，我们也建议在选择超声检查时，根据具体情况与医生进行沟通，选择最适合自己的检查方式。通过了解超声检查的适用范围、注意事项、常见问题及解决方法等小常识，我们可以更好地利用这一工具服务于自己的健康。

(作者单位：邢台市中心医院)

牙髓炎不治的后果

□ 孙海臣

牙髓炎，一种我们经常忽视却可能带来严重后果的口腔疾病。当牙髓炎不受到及时治疗时，会产生令人难以想象的后果。让我们一起深入探索牙髓炎不治的后果，以便更好地了解并引起重视。

首先，牙髓炎不治可能导致牙齿感染的扩散。当牙髓炎得不到适当治疗时，细菌会迅速繁殖并渗透到周围组织中。这些细菌可能沿着牙根扩散至颌骨，导致牙齿松动、脱落甚至颌骨感染。这种情况不仅对我们的口腔健康造成严重影响，还可能引发其他健康问题，如面部肿胀和颌骨感染。因此，不治的牙髓炎将给我们带来巨大的痛苦和不便。

其次，牙髓炎不治可能引发全身性感染。牙齿与我们的身体有着密切的联系，当细菌侵入血液时，它们可能被输送到全身各个器官，导致严重的全身性感染。这种感染可能对我们的身体健康产生深远影响，甚至威胁到我们的生命。例如，牙髓炎可能与肺炎、心脏病和脑膜炎等并发症相关联。因此，不将牙髓炎视为严重问题并及时治疗，可能会使我们付出沉重代价。

除了健康问题外，牙髓炎不治还会给我们的日常生活带来很多困扰。想象一下，你不能吃你最爱的食物，因为牙齿疼痛限制了你的饮食选择；你无法与他人顺利交流，因为口腔中的炎症导致你的语言不清楚；你甚至可能避开社交场合，因为你不希望别人看到你因牙髓炎而扭曲的表情。这些问题不仅影响到我们日常生活的品质，还对我们的心理健康产生负面影响。

牙髓炎不治的后果不容小觑。它不仅仅是牙痛，更是对我们自身健康和幸福的警示。我们不能忽视牙髓炎的存在，必须及时处理并给予足够的重视。

因此，我呼吁每个人都重视口腔卫生，定期检查牙齿并保持良好的口腔卫生习惯。对于已经患有牙髓炎的人来说，及早就医治疗是至关重要的。只有以积极的态度面对牙髓炎，我们才能避免其带来的后果。让我们珍惜我们的牙齿，给予它们更多的关注和呵护，让我们的笑容永远灿烂如初。

(作者单位：平乡县人民医院)

新生儿黄疸的原因与处理方法

□ 郑崇洋

新生儿黄疸是一种常见的健康问题，常常在新生儿出生后的几周内出现。虽然它通常是无害的，但有时它也可能导致严重的症状。

一、什么是新生儿黄疸？

新生儿黄疸是由于新生儿体内胆红素堆积过多，而引起的皮肤黄染。新生儿的肝脏还不能完全分解胆红素，因此，当胆红素在体内积累到一定量时，它就会使皮肤和眼睛变得黄染。

二、新生儿为什么会患黄疸？

1. 生理性原因：新生儿出生后，身体会快速生长，这会导致胆红素的产生增加。此外，新生儿的肝脏和肾脏在新生儿出生后的几周内可能还没有完全适应，这也可能导致胆红素堆积。

2. 母乳喂养：在母乳喂养的早期阶段，母乳可能含有一种特殊的蛋白质，可以抑制胆红素的产生。但是，如果母乳喂养不足或时间不够长，可能会导致胆红素堆积。

3. 感染：新生儿的免疫系统尚未完全发育，因此他们更容易受到感染。感染可能会影响肝脏的功能，进而影响胆红素的产生和排泄。

4. 溶血性疾病：母亲和胎儿的血型不兼容或母婴血型不合可能会导致溶血性疾病。这会导致过多的红细胞破坏，进而产生过多的胆红素。

三、如何识别新生儿黄疸？

新生儿黄疸通常会在出生后的几周内出现，并且可能会在出生后的几天内就开始出现。黄疸的颜色通常是从浅黄到深黄，特别是在眼睛和皮肤较薄的区域(如前额和鼻子)。然而，如果黄疸在出生后24小时内出现并且迅速发展，或者黄疸消退后再次出现，那么这可能是一个严重的症状，需要立即就医。

四、如何处理新生儿黄疸？

轻度的新生儿黄疸通常不需要特殊治

疗。然而，如果你的宝宝有严重的黄疸或任何其他症状，医生可能会建议以下治疗方法：

1. 光照疗法：这是治疗新生儿黄疸最常用的方法。光照可以帮助身体分解胆红素，从而减少其积累。

2. 药物治疗：医生可能会开一些药物来帮助肝脏更好地处理胆红素。

3. 饮食和喂养：如果你的宝宝正在母乳喂养，你可能需要咨询医生以确保你的饮食不会导致胆红素的产生增加。同时，医生可能会建议继续母乳喂养。

总的来说，新生儿黄疸是一种常见现象，家长不必过于惊慌。了解新生儿黄疸的原因和预防治疗方法，可以帮助家长更好地应对这一现象。同时，我们也应该关注新生儿黄疸的预防工作，提高新生儿的健康水平。希望本文的内容能够帮助大家更好地理解 and 应对新生儿黄疸这一问题。

(作者单位：宜宾市第二人民医院)