

手术与非手术治疗在胸外科中的应用与选择

□ 郑阳阳

在胸外科领域,手术与非手术治疗是两种常见的治疗选择。这两种方法都有其适应症和优缺点,医生需要根据患者的具体情况进行权衡,以选择最合适的治疗方法。本文将为您介绍手术与非手术治疗在胸外科中的应用,以及如何做出明智的选择。

一、手术疗法

手术疗法是胸外科最常见的治疗方法,通过切除病变组织或修复损伤达到治疗目的。手术方法包括开放手术和微创手术。开放手术创伤较大,恢复期较长,但适用于较复杂的病例。微创手术则通过胸腔镜等技术实现,具有创伤小、恢复快、疤痕小等优点,但有时难以完全切除病变。

手术疗法的优点:直接切除病变,治疗效果显著。对于一些难以通过其他方法治疗的复杂病例,手术是最佳选择。手术疗法的缺点:手术风险和并发症相对较高。手术费用较高,需要住院治疗。

二、非手术治疗

非手术治疗包括药物治疗、放疗、免疫治疗、中医治疗等。药物治疗主要用于控制症状和减少复发,放疗适用于早期病例,免疫治疗和中医治疗则具有个性化特点。

非手术治疗的优点:风险和并发症相对较低。可以在家进行,节省住院费用和时间。非手术治疗的缺点:治疗效果相对较慢,需要长期观察。部分患者可能不适合某些治疗

方法。

三、选择手术与非手术治疗的考虑因素

在决定手术与非手术治疗时,医生会考虑患者的年龄、健康状况、病变程度、病理类型、临床分期等因素。患者自身也应了解这些选择的影响,以便做出明智的决定。以下是一些关键因素:

- 适应症:根据医生的建议,确定病变是否适合手术或非手术治疗。
- 风险和并发症:了解各种治疗方法的优缺点,权衡风险和收益。
- 个人健康状况:考虑患者的身体状况、心理素质和恢复能力,以选择最适合的治疗方法。

4.经济因素:考虑治疗费用、医保覆盖等情况,选择最经济实惠的治疗方法。

5.患者意愿:尊重患者的选择,如果他们更倾向于非手术治疗,也应考虑其意愿。

总之,手术与非手术治疗是胸外科常见的治疗选择,每种方法都有其优缺点。医生应根据患者的具体情况进行权衡,以选择最合适的治疗方法。患者在做出选择时,应充分了解各种治疗方法的优缺点,并考虑个人健康状况、经济因素和意愿等因素。通过了解这些选择的影响,患者可以更好地与医生合作,共同制定最佳治疗方案。

(作者单位:河北省张家口市涿鹿县中医院)

浅谈手术器械的消毒灭菌方法

□ 周德鑫

手术器械是外科手术中必不可少的工具,它们承担着切割、钳取、固定、传递等重要任务。然而,手术器械在使用过程中容易沾染细菌和病毒,如肝炎病毒、艾滋病毒等,因此消毒灭菌是保障患者安全和医护人员健康的重要环节。

一、消毒与灭菌的区别

消毒:通过物理或化学方法去除或减少物体表面的病原微生物,但不破坏其芽孢等繁殖体。适用于无芽孢、无抗力、非致病的微生物的杀灭。

灭菌:彻底消灭所有微生物的繁殖体和芽孢等抵抗力强的微生物。包括物理灭菌和化学灭菌。物理灭菌包括干热灭菌、湿热灭菌

和过滤灭菌等,化学灭菌则常用各种消毒剂。

二、消毒灭菌的方法

- 干热灭菌:主要用于不能耐受湿热蒸气的器材,如金属器械、玻璃制品及陶瓷等。一般采用电热干燥箱进行灭菌。
- 湿热灭菌:常用的方法有煮沸消毒、高压蒸汽灭菌等。适用于一般无芽孢、非致病的微生物的杀灭。手术器械多采用高压蒸汽灭菌。
- 过滤灭菌:使用滤器将液体中的细菌或病毒等微生物过滤掉,适用于需要保存少量液体或药液的情况。
- 化学消毒剂灭菌:常用的有乙醇、碘伏、含氯消毒剂等,适用于环境及无生命体的消毒。

三、影响消毒灭菌效果的因素

- 器械的材质:不同材质的器械对消毒灭菌的效果有影响,如金属器械适宜于高压蒸汽灭菌,不耐高温的塑料器械需要选择适宜的化学消毒剂。
- 温度和时间:消毒灭菌的最佳温度和时间因器械和消毒剂的不同而异,通常需要在操作指南中注明。
- 湿度和空气流动:湿度和空气流动对消毒灭菌效果的影响较小,但在某些情况下,如湿热灭菌时需要注意保持适当的湿度和空气流动。
- 消毒剂的浓度和作用时间:不同浓度的消毒剂对不同微生物的杀灭效果不同,需

要按照说明书使用。

5.器械的清洁度:清洁度直接影响消毒效果,因此在消毒前需要仔细清洗器械。

总之,手术器械的消毒灭菌是保障患者安全和医护人员健康的重要环节。除了定期的消毒灭菌,手术器械的日常维护与保养也很重要。定期更换器械的润滑剂和密封件等易损部件,延长器械的使用寿命。医护人员需要了解消毒与灭菌的区别,掌握各种消毒灭菌方法及其适用范围,并注意影响消毒灭菌效果的因素。做好日常维护与保养工作,确保手术器械的性能良好,为患者提供安全可靠的手术治疗环境。

(作者单位:香河县中医院)

浅谈颅脑损伤及其护理方法

□ 王然

颅脑损伤是一种常见的外伤,常常会导致严重的后果。本文将介绍颅脑损伤的基本知识,包括其定义、症状、治疗方法,并分享一些护理方法,以帮助患者更好地康复。

一、什么是颅脑损伤?

颅脑损伤是指头部受到外力冲击,导致颅骨骨折或脑组织损伤的一种疾病。其常见原因包括交通事故、跌倒、打架等。

二、颅脑损伤的症状

- 意识障碍:受伤后患者可能出现意识模糊或昏迷。
- 头痛:头痛是颅脑损伤的常见症状,通常伴有恶心和呕吐。
- 抽搐:部分患者可能出现癫痫样抽搐发作。

- 瞳孔改变:受伤后,一侧或双侧瞳孔大小不一,可能是颅脑损伤的迹象。
- 神经功能障碍:受伤部位出现感觉异常、肢体无力等神经功能障碍。

三、治疗方法

颅脑损伤的治疗主要包括保守治疗和手术治疗。根据患者的具体情况,医生会制定相应的治疗方案。

- 保守治疗:包括卧床休息、脱水治疗、营养支持等。
- 手术治疗:包括开颅手术、去骨瓣减压术等,适用于严重的颅脑损伤患者。

四、颅脑损伤的护理方法

- 观察病情:密切观察患者的生命体征、意识状态、瞳孔变化等,发现异常及时

报告医生。

- 呼吸道护理:保持患者呼吸道通畅,及时吸痰,防止窒息。
- 营养支持:根据患者的具体情况,选择合适的营养方式,如鼻饲饮食、肠内营养等。
- 康复训练:在病情稳定后,尽早进行康复训练,促进神经功能恢复。
- 心理护理:颅脑损伤患者常出现焦虑、抑郁等心理问题,应加强心理护理,给予患者心理支持。
- 预防感染:保持病房空气流通,定期消毒,避免交叉感染。
- 饮食护理:给予患者高蛋白、高维生素的饮食,鼓励患者多吃蔬菜水果,促进身体恢复。
- 睡眠护理:保证患者充足的睡眠时间,

营造一个安静的睡眠环境。

9.家庭支持:及时与家属沟通,取得家庭支持,共同帮助患者度过难关。

总之,颅脑损伤是一种严重的外伤,需要密切观察病情,采取相应的护理措施,以帮助患者更好地康复。

五、结语

颅脑损伤是一种常见的外伤,其后果严重。因此,提高公众对颅脑损伤的认识,加强预防措施,是减少此类事件发生的重要手段。同时,一旦发生颅脑损伤,及时就医并遵循医生的建议是至关重要的。通过本文的科普介绍,希望能帮助患者及其家属更好地理解颅脑损伤及其护理方法,从而更好地应对这一挑战。

(作者单位:曲阳县人民医院)

麻醉知识,你了解多少

□ 唐貌

麻醉,一个在日常生活中频繁出现但又充满神秘感的词汇。许多人认为麻醉就是简单地打一针,让患者失去知觉,然后手术就可以顺利进行。然而,事实远非如此简单。麻醉并非一针结束,它涉及医学、药学、生理学等多个领域,是确保手术顺利进行和患者生命安全的关键环节。本文将带你走进麻醉的世界,了解那些你可能不知道的知识。

一、麻醉的定义与分类

麻醉,是指通过药物或其他方法使病人整体或局部暂时失去感觉,以达到无痛的目的,为手术治疗或者其他医疗检查治疗提供条件。麻醉的分类多种多样,根据作用范围可分为全身麻醉和局部麻醉;根据给药方式可分为吸入麻醉、静脉麻醉和体表麻醉等。不同类型的麻醉有其特定的适用范围和操作要求。

二、麻醉前的评估与准备

在进行麻醉之前,麻醉医生会对患者进行全面的评估,包括年龄、既往病史、全身状况等。这是为了确定患者是否适合接受麻醉,以及选择何种类型的麻醉方式。同时,麻醉医

生还会与患者进行沟通,了解患者的需求和担忧,制定个性化的麻醉方案。

除了评估患者,麻醉前的准备也至关重要。这包括准备麻醉药物、检查麻醉设备、确保手术室的清洁和无菌等。此外,麻醉医生还会与手术医生、护士等团队成员进行充分的沟通,确保手术过程中的协作顺畅。

三、麻醉过程中的监测与处理

麻醉过程中,麻醉医生需要密切监测患者的生命体征,包括心率、血压、呼吸等。一旦出现异常情况,麻醉医生需要立即进行处理,确保患者的生命安全。同时,麻醉医生还需要根据手术进程和患者的反应调整麻醉药物的剂量和给药速度,以保持患者的稳定状态。

除了生命体征的监测,麻醉医生还需要关注患者的心理应激反应。许多患者在手术麻醉前都会感到紧张、害怕,这种情绪可能会影响手术的顺利进行。因此,麻醉医生需要与患者进行沟通,缓解他们的紧张情绪,帮助他们保持平静和放松。

四、麻醉后的恢复与护理

手术结束后,麻醉药物的作用会逐渐消退,

患者需要逐渐恢复意识和自主呼吸。在这个过程中,麻醉医生需要继续守护在患者身边,确保他们的生命体征稳定。同时,麻醉医生还会根据患者的恢复情况给予相应的护理和建议,如保持呼吸道通畅、避免剧烈运动等。

此外,麻醉后的并发症也是需要警惕的。虽然现代麻醉技术已经非常成熟,但仍有可能出现一些不良反应或并发症,如恶心、呕吐、头痛等。因此,麻醉医生需要对患者进行密切的观察和护理,及时发现并处理这些问题。

五、麻醉技术的发展与未来展望

随着医学科技的不断进步,麻醉技术也在不断发展和创新。如今,我们已经拥有了更加精准、安全、有效的麻醉方法和药物。未来,随着人工智能、大数据等技术的应用,麻醉技术将更加智能化、个性化,为患者的手术治疗提供更加全面、细致的保障。

同时,我们也需要关注麻醉技术在普及和应用过程中可能面临的挑战和问题。例如,如何提高基层医疗机构的麻醉水平、如何加强麻醉医生的培训和教育、如何降低麻醉相关的医疗费用等。这些问题需要我们共同努

力去解决,以推动麻醉技术的更好发展。

六、结语

麻醉并非打一针就结束的简单过程,而是涉及多个环节和方面的复杂医疗技术。它要求麻醉医生具备丰富的医学知识、精湛的操作技能和敏锐的应变能力。同时,患者和家属也需要对麻醉有正确的认识和了解,积极配合医生的工作,共同确保手术的顺利进行和患者的安全。

通过本文的介绍,相信大家对于麻醉有了更深入的了解和认识。在今后的医疗过程中,当我们面临手术或其他需要麻醉的情况时,能够更加理性地看待和处理相关问题,为自己的健康保驾护航。同时,我们也希望医学科技工作者能够继续深入研究和发

展麻醉技术,为人类的健康事业贡献更多的力量。在探索医学的道路上,麻醉作为其中一个重要领域,不仅为患者的手术治疗提供了保障,也体现了医学科技的发展和进步。让我们共同期待未来麻醉技术的更多突破和创新,为人类的健康事业谱写更加辉煌的篇章。

(作者单位:广西医科大学第四附属医院柳州市工人医院)