

皮肤科中西医结合治疗的新视角

□ 柳自彬

皮肤科中西医结合治疗是一种融合中医和西医治疗方法的创新方式,旨在提高皮肤病的治疗效果和患者生活质量。中西医结合治疗皮肤病,通过两种医学体系的优势互补,已经成为现代皮肤病治疗的重要趋势。

一、中医在皮肤科治疗中的应用

中医认为皮肤病的发生与人体正气不足、外邪侵袭有关。中医治疗皮肤病强调整体观念,注重调整人体内部平衡,通过调节脏腑功能、改善气血不足、驱散外邪等方法,达到治疗皮肤病的目的。在皮肤科中,常用的中医治疗方法包括中药内服、中药外敷、针灸、推拿等。

1. 中药内服:

根据患者的病情,开具相应的中药方剂,如清热解毒、祛风除湿、滋阴润燥等,以达到

调节机体免疫功能、改善皮肤症状的目的。

2. 中药外敷:

采用中药煎汤外洗或制成药膏外敷,可有效缓解皮肤瘙痒、红肿等症状,同时具有消炎、消肿、止痛等作用。

3. 针灸推拿:

通过刺激穴位,调整人体气血运行,增强免疫力,达到治疗皮肤病的目的。

二、西医在皮肤科治疗中的应用

西医治疗皮肤病主要采用药物手段,包括抗感染药物、免疫抑制剂、糖皮质激素等。西医治疗具有起效快、针对性强的优点。

三、中西医结合治疗的优势

中西医结合治疗皮肤科的优势在于综合了中医和西医的治疗优点,弥补了单一治疗方法的不足。首先,中西医结合治疗可

以缩短病程,提高治疗效果;其次,中西医结合治疗能够调节人体内部平衡,增强患者免疫力,降低复发率;最后,中西医结合治疗可以避免过度依赖某种治疗方法,降低副作用。

四、新视角

在皮肤科中西医结合治疗中,我们需要注意以下几个新视角:

1. 疾病分类与诊断:在西医诊断的基础上,结合中医理论,进行疾病分类和辨证施治。针对不同类型和病情的皮肤病,采用不同的中医治疗方法。

2. 药物配合:西药药物和中药药物在治疗皮肤病时可以相互配合,提高治疗效果。例如,在使用西药控制感染或炎症的同时,可以结合中药内服或外敷,以达到标本兼

治的目的。

3. 个体化治疗:由于个体差异的存在,同一疾病在不同患者身上的表现可能有所不同。因此,在皮肤科中西医结合治疗中,应注重个体化治疗,根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案。

4. 综合调理:中西医结合治疗应注重整体调理,除了药物治疗外,还应包括饮食调理、心理疏导、生活调理等多方面。

总之,皮肤科中西医结合治疗是一种综合了中医和西医的治疗方法,具有独特的优势和广阔的应用前景。在未来的研究中,我们还需要进一步探索中西医结合治疗皮肤病的机制和疗效评估体系,以提高治疗效果和患者生活质量。

(作者单位:德州市中医院)

胸痛的症状、原因及应对方法

□ 刘亚辉

胸痛是一种常见的症状,可能由多种原因引起,包括心脏疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、肌肉骨骼疾病等。胸痛的原因复杂多样,有些情况下可能危及生命,因此被称为“胸痛猛于虎”。面对胸痛,我们应该怎样应对呢?

一、了解胸痛的症状和特点

胸痛的症状和特点可以帮助我们判断其病因,从而采取正确的应对措施。一般来说,胸痛可能表现为以下几种情况:

1. 压迫感:胸部有压迫感,感觉像是有东西压在胸口上,这种感觉可能逐渐加重或减轻。

2. 刺痛感:胸部有刺痛感,像针扎一样,这种疼痛可能突然发生,也可能突然消失。

3. 闷痛感:胸部有闷痛感,感觉胸部

像是被重物压着,这种疼痛可能持续一段时间。

4. 烧灼感:胸部有烧灼感,感觉胸部像是被火焰灼烧,这种疼痛可能与进食有关。

5. 放射痛:胸部疼痛可能向肩部、颈部、手臂等部位放射。

二、判断胸痛的原因

判断胸痛的原因是非常重要的,因为不同的病因需要采取不同的应对措施。以下是一些常见的胸痛原因:

1. 心脏疾病:心脏疾病是引起胸痛最常见的原因之一,包括冠心病、心肌梗死、心绞痛等。这些疾病引起的胸痛通常是压迫感或紧缩感,可能伴随出汗、恶心、呼吸困难等症状。

2. 呼吸系统疾病:呼吸系统疾病也可能

引起胸痛,包括肺炎、胸膜炎、气胸等。这些疾病引起的胸痛通常是刺痛感或闷痛感,可能伴随咳嗽、咳痰、呼吸急促等症状。

3. 消化系统疾病:消化系统疾病如胃炎、胃溃疡等也可能引起胸痛,尤其是在进食后。这种胸痛通常是烧灼感,可能伴随恶心、呕吐、消化不良等症状。

4. 肌肉骨骼疾病:肌肉骨骼疾病如肌肉拉伤、肋间神经痛等也可能引起胸痛。这种胸痛通常是刺痛感或压迫感,可能伴随肌肉疼痛、活动受限等症状。

三、应对胸痛的方法

1. 保持冷静:遇到胸痛时,首先要保持冷静,避免紧张和恐慌,因为紧张和恐慌可能加重胸痛的症状。

2. 休息:遇到胸痛时,应立即停止活动,

找一个安全的地方休息,避免剧烈运动和情绪激动。

3. 观察症状:观察胸痛的症状和特点,判断可能的原因,如果怀疑是心脏疾病引起的胸痛,应立即拨打120急救。

4. 用药:根据胸痛的原因,合理使用药物。例如,如果怀疑是心绞痛,可以服用硝酸甘油;如果怀疑是消化系统疾病,可以服用抗酸药等。

5. 寻求帮助:遇到胸痛时,应尽快寻求专业医生的帮助,以便得到正确的诊断和治疗。

总之,胸痛是一种常见的症状,可能由多种原因引起。面对胸痛,我们应该了解其症状和特点,判断可能的原因,采取正确的应对措施,并及时寻求专业医生的帮助。

(作者单位:廊坊市中医医院)

肿瘤标志物检测在癌症诊断中的意义

□ 刘兴云

肿瘤标志物是一类在肿瘤组织中存在量异常增加,并在血液、体液或组织中可检测到的物质。它们通常由肿瘤细胞自身产生,并分泌到体液中。随着医学技术的进步,肿瘤标志物检测已经成为了癌症诊断中的重要工具。它不仅可以用于筛查和诊断,还可以评估治疗效果和监测复发。

一、检测方法

肿瘤标志物的检测方法有多种,包括血液化验、尿液化验、生物标志物芯片等。其中,血液化验是最常用的检测方法,通过抽取静脉血液,检测其中的肿瘤标志物含量。其他方法则根据具体的肿瘤标志物而定,如检测前列腺特异性抗原(PSA)的方法可能包括尿液化验或前列腺活检。

二、意义

1. 早期诊断:

肿瘤标志物检测对于早期发现癌症具有重要意义。一些肿瘤标志物可以在癌症还处于早期阶段,甚至在症状出现之前就被检测出来。例如,CA19-9是一种胰腺癌的肿瘤标志物,可以在胰腺癌的早期阶段就被检测出来。

2. 鉴别诊断:

肿瘤标志物对于鉴别癌症的种类也有帮助。例如,肝癌的肿瘤标志物包括甲胎蛋白(AFP)和异常凝血酶原(Prothrombinfragment F1+2),这两种物质可以用于鉴别肝癌与其他肝脏疾病。

3. 治疗效果评估:

肿瘤标志物的变化可以反映治疗效果。

例如,如果癌症治疗有效,肿瘤标志物的含量会下降。反之,如果治疗无效,肿瘤标志物的含量可能会持续上升。因此,定期的肿瘤标志物检测可以帮助医生评估治疗效果,调整治疗方案。

4. 监测复发:

肿瘤标志物的检测也可以用于监测癌症的复发。一些肿瘤标志物可以在癌症复发前出现变化,因此定期做肿瘤标志物检测可以帮助医生及早发现复发,为患者提供更多的治疗机会。

三、注意事项

虽然肿瘤标志物检测在癌症诊断中具有重要意义,但并不是所有的肿瘤标志物都可以准确、特异地进行癌症诊断。此外,一些非

癌症的疾病也可能导致肿瘤标志物的升高,因此,肿瘤标志物检测需要结合患者的症状、病史和其他检查结果进行综合判断。

此外,肿瘤标志物的检测结果也可能受到许多因素的影响,如饮食、药物、生理周期等。因此,定期的检测和观察是必要的,以确定肿瘤标志物的变化趋势。

总的来说,肿瘤标志物检测在癌症诊断中具有重要意义,它可以帮助医生早期发现癌症、鉴别诊断、评估治疗效果和监测复发。然而,它也需要结合其他检查结果进行综合判断,并注意一些可能影响检测结果的因素。随着医学技术的进步,肿瘤标志物的检测方法也在不断改进和完善,这将进一步提高诊断的准确性和敏感性。

(作者单位:东营市第五人民医院)

肾内血液净化患者的家庭护理方法

□ 杨莎

肾内血液净化是一种有效的治疗肾脏疾病的方法,可以帮助患者清除体内多余的废物和水分,维持电解质和酸碱平衡。对于接受肾内血液净化治疗的患者,家庭护理非常重要,因为家庭环境是患者接受治疗的重要场所。以下是一些肾内血液净化患者的家庭护理指导:

一、了解基本知识

首先,患者及其家属需要了解肾内血液净化的基本知识,包括治疗过程、注意事项、可能出现的并发症等。这有助于他们更好地配合医生的治疗,并能够在出现异常情况时及时寻求帮助。

二、保持个人卫生

患者应保持个人卫生,包括勤洗手、洗

澡、洗头、剪指甲等,以避免感染和其他皮肤并发症。此外,患者应穿着舒适、柔软的内衣和袜子,以减少血液透析导管和皮肤之间的摩擦,降低感染的风险。

三、正确使用血液透析导管

患者应正确使用血液透析导管,避免将其暴露在过热或过冷的环境中,以免引起导管堵塞或移位。同时,患者应定期更换导管周围的敷料,以减少感染的风险。

四、合理饮食

肾内血液净化患者应遵循合理的饮食原则,控制水分、盐分、蛋白质和钾的摄入量。患者应避免食用高盐、高钾、高脂肪的食物,并保持足够的水分摄入量,以维持正常的尿量和体内水分平衡。

五、适当运动

肾内血液净化患者在病情允许的情况下,可以进行适当的运动,如散步、太极拳等,以增强身体抵抗力,促进血液循环,减少血栓形成的风险。但应注意不要过度运动,以免增加心脏负担。

六、监测病情变化

患者应定期监测血压、血糖、体重、尿量等指标,以及及时了解病情变化。如出现异常情况,如血压突然升高或降低、尿量明显减少或增多、呼吸困难等,应及时就医。

七、保持良好的心理状态

肾内血液净化治疗可能会给患者带来一定的心理压力和负担,患者应学会调节自己的情绪,保持乐观、积极的心态,增强战胜疾

病的信心。家属应给予患者充分的关心和支持,帮助其克服心理障碍。

八、预防并发症

肾内血液净化患者在治疗过程中可能会出现各种并发症,如感染、血栓形成、出血等。患者应严格按照医生的要求进行护理,避免随意改变药物的剂量和使用方法。如有异常情况,应及时就医。

总之,肾内血液净化患者的家庭护理非常重要。患者及其家属应了解基本知识,保持个人卫生,正确使用血液透析导管,合理饮食,适当运动,监测病情变化,保持良好的心理状态,并预防各种并发症。只有在良好的家庭护理的基础上,才能确保肾内血液净化治疗的顺利进行。

(作者单位:河北省胸科医院)