

# 临床化学检验的作用与应用

□冷明伟

在医学的广阔领域中,临床化学检验以其独特的视角和精细的技术,为我们揭示人体健康和疾病的微观世界。它不仅是医学诊断的重要工具,更是疾病治疗、病情监测和预后评估的得力助手。

## 一、临床化学检验的意义

临床化学检验,简称生化检验,是运用物理学、化学、生物学、病理学、免疫学等多学科的理论和技术,通过检测人体血液、尿液、脑脊液等样本中化学物质的量与质的变化,为临床医生或研究者提供疾病诊断、病情监测、疗效观察、判断预后以及健康评价等信息。

临床化学检验在疾病诊断中发挥着不可

替代的作用。许多疾病的早期发现依赖于生化指标的异常变化,如糖尿病患者的血糖升高、肝炎患者的肝功能异常等。通过生化检验,医生可以及时发现这些异常变化,为疾病的早期治疗提供有力支持。

其次,临床化学检验在病情监测和疗效观察中同样具有重要意义。在治疗过程中,医生需要密切关注患者的生化指标变化,以评估治疗效果和病情进展。例如,对于化疗患者,医生可以通过监测肿瘤标志物水平来判断治疗效果和肿瘤复发情况。

临床化学检验还可以用于判断预后和进行健康评价。一些生化指标可以反映疾病的严重程度和预后情况,如心肌酶谱异

常可能提示心肌梗死的发生和严重程度。同时,生化检验还可以用于评估个体的营养状况、代谢功能等,为健康管理和疾病预防提供科学依据。

## 二、临床化学检验的内容

临床化学检验的内容十分广泛,涉及人体各个系统和器官的生化指标。其中,生物化学检查则包括肝功能、肾功能、血脂检查等;肿瘤标志物检查则包括肺癌肿瘤标志物检查、胃肠道肿瘤标志物检查等;内分泌系统检查则包括甲状腺功能检查、性激素检查、糖化血红蛋白检查等;传染病检查则包括不同类型肝炎检查、肺炎支原体、结核抗体三项等;尿液蛋白检查则包含尿三项、24小时尿蛋白

测定等。

这些检查项目不仅可以帮助医生了解患者的疾病状态,还可以为疾病的预防和治疗提供科学依据。例如,通过肝功能检查可以了解肝脏的健康状况,及时发现肝炎、肝硬化等疾病;通过血脂检查可以了解患者的血脂水平,为心血管疾病的预防和治疗提供指导。

总之,临床化学检验在医学领域中的应用十分广泛,它以其独特的视角和精细的技术为我们揭示人体健康和疾病的微观世界。在未来的医学发展中,临床化学检验将继续发挥重要作用,为人类的健康事业做出更大贡献。

(作者单位:河北省隆化县医院)

# 心血管系统疾病的CT影像诊断方法

□王龙

CT影像对心血管疾病的检测和诊疗很重要。它通过清晰的立体影像帮助医生了解心脏和血管情况,准确诊断和治疗疾病。与其他方法相比,CT影像获取信息快速,能动态观察病变并跟踪病情变化。但在解读影像和选择合适的检测和治疗方案方面仍有挑战。通过学习相关知识,可以更好地理解这个领域。

## 1.CT影像诊断的基本原理和主要技术

CT影像诊断是一种非侵入性医学检测技术,起源于1970年代早期。它的基本原理是利用X射线透过人体后的衰减程度,通过复杂的计算和图像重建技术,形成人体内部组织的横截面图像。

在心血管系统的CT影像诊断中,常用的技术有多排螺旋CT、双源CT、全心脏高速成像以及心脏功能评估等。多排螺旋CT能通过连续滚动式扫描,获得心脏和血管的全面信息。双源CT则是通过两个独立的X射线源和探测器同步工作,达到降低病人辐射剂量,提高图像质量和时间分辨率的效果。全心脏高速成像技术则可以在一个心跳周期内,快速扫描心脏并获取连续的心脏图像,有助于诊断冠状动脉疾病及瓣膜疾病等。而心脏功能评估则主要是通过测量心脏的搏血量、心排血量、心脏功率等参数,反映心脏的泵血功能状况。

## 2.血管疾病的CT影像表现

血管疾病在CT影像上的表现形态丰富,且明显地反映了疾病对血管壁和血流的影响。大范围的血栓塞滞会在CT影像上反显出狭窄或闭塞的主动脉,对比而言,健康的血管壁应该呈现出均匀、平滑的外形和亮度。

动脉瘤是血管疾病的一种常见类型,在CT影像上一般呈现为拓宽的血管轮廓,有的还可看到壁内出血或血栓。反之,血管硬化病变则表现为血管壁增厚或钙化,而且这种改变可能随着病程推移在巡查影像中逐步加深。

## 3.CT在心脏介入治疗、术前评估和术后监测中的应用

CT在心脏介入治疗中扮演着重要的角色。它提供准确的三维图像,评估病变和周围结构,为治疗提供依据。术后可评估病变程度,术后可追踪患者情况。CT在冠状动脉疾病诊断中具有独特价值,显示狭窄和硬化程度。对术后患者追踪有优势,观察并发症和病情记录。增加诊疗精度,提升患者安全性和舒适性。

**结语:**CT影像诊断是一种重要的技术,能够帮助医生早期发现心血管疾病并进行评估。它的发展让治疗更加准确,帮助更多病人。专业的放射科医生运用CT影像点亮健康的希望。

(作者单位:廊坊经济技术开发区人民医院)

# 冠心病的预防与护理方法

□郁丛

冠心病守护健康同行,这是我们每个人都应该关注的话题。冠心病是一种常见的心血管疾病,它会影响我们的心脏功能,导致心肌缺血、缺氧等问题。为了保持健康,我们需要了解冠心病的预防、治疗和护理等方面的知识,以便更好地应对这一疾病。

## 一、冠心病的预防

### 1.健康饮食:

饮食对冠心病的影响非常大。要保持低盐、低脂肪的饮食,多吃蔬菜水果,控制糖分摄入。尽量少吃油炸食品和含糖饮料,避免喝咖啡和浓茶。此外,要保证足够的水分摄入,有助于保持身体的水分平衡。

### 2.适量运动:

适当的运动可以增强心肺功能,改善血

液循环,降低血压和血脂。建议每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动,如快走、慢跑、游泳等。

### 3.控制体重:

肥胖是冠心病的重要危险因素之一。要保持合理的体重,可以通过控制饮食和增加运动来实现。此外,合理分配热量摄入,避免快速减重,以免对身体造成不利影响。

### 4.戒烟限酒:

吸烟和过量饮酒都会增加冠心病的风险。戒烟限酒是预防冠心病的重要措施之一。如果你有吸烟或饮酒的习惯,请考虑戒烟限酒或选择更为健康的生活方式。二、冠心病的诊断和治疗

当出现胸闷、心悸、气短等症状时,应及时

就医。医生会进行体格检查和必要的实验室检查,以确定冠心病的严重程度和类型。治疗方法包括药物治疗、介入治疗和手术治疗等。

## 二、冠心病的护理

### 1.保持情绪稳定:

情绪波动是冠心病发作的常见诱因之一。要保持情绪稳定,避免过度紧张和焦虑。

### 2.合理休息:

适当的休息有助于减轻心脏负担,减少心肌耗氧量,缓解症状。如果症状严重,应及时就医并遵医嘱休息。

### 3.定期复查:

在医生的指导下定期复查心电图、血压、血脂等指标,以便及时了解病情变化和疗效。

### 4.家庭护理:

在家庭中,家属应关注患者的病情变化,观察症状发作的频率和时间,以便及时就医。同时,要给予患者关心和支持,帮助患者树立信心,积极应对疾病。

### 5.健康的生活方式:

除了上述预防和护理措施外,保持健康的生活方式也是非常重要的。包括良好的睡眠、充足的休息、规律的生活作息等。

总之,冠心病守护健康同行,我们需要了解冠心病的预防、诊断、治疗和护理等方面的知识,以便更好地应对这一疾病。同时,保持良好的生活习惯和积极的心态也是预防冠心病的重要因素。如果你有任何疑问或不适,请及时就医并遵医嘱。愿我们都能冠心病守护健康同行!

(作者单位:玉田县中医院)

# 如何正确面对胎停

□冯璐茜

胎停,即胚胎停育,胎停是妊娠早期由于某些原因造成的胎儿发育停止。患者的表现为早孕反应消失,伴有少量阴道流血。一般情况下,胎停的原因较为复杂,大多与胚胎、母体、环境、父亲等诸多因素有关。造成胎停的常见诱发因素,包括多胎妊娠,既往产科病史。或者怀孕妈妈年龄较大等。一般情况下,如果患者出现胎停则应立即诊断及时处理,医生会在保障孕妇安全的情况下通过适当方法终止妊娠。

胎停后坚持保胎是否有效,往往需要根据具体情况判断,如果孕妇在胎停后及时进行保胎治疗是能够减少一定的宫内感染的概率,也能够促进孕囊排出,有利于孕妇的身体健康。但如果孕妇胎停后,没有及时进行保胎治疗,可能会造成宫内感染,甚至诱发宫腔粘连,不利于孕妇的身体健康。

一般情况下,医生在发现孕妇出现胎停症状后,会建议孕妇及时进行清宫手术,来保障子宫健康。如果患者盲目的保胎,甚至会导致病情恶化。如果已经停止发育的胚胎,长时间未能排出,也会影响孕妇的再次怀孕。为了

避免出现胎停问题,可以从以下几大方面着手预防。

孕期的时候,孕妇往往会遇到较多的意外,不论是疾病还是外来因素都有可能引发胎停育的出现。这将给胎儿带来了较严重的伤害,为此,孕妇朋友必须要注意预防的工作,做好预防才能减少胎停育的发生。

### 1.健康作息:

对于有怀孕计划的夫妻,在备孕后尤其要注意饮食健康,要保障孕妇自身营养供给,保障胎儿发育所需的各种营养。尤其对于高龄孕妇来说,本身身体对营养的吸收能力或相对较弱,在饮食上尤其要注意清淡,多补充高蛋白食物。怀孕后孕妈妈在饮食上尤其要注意,要保证营养均衡,在平时孕妇也要注意多喝白开水,不要摄入过多的饮料或者冷饮。

### 2.定期产检:

为了避免怀孕过程中的胎停问题,孕妇要定期做好产检,及时了解胎儿的生长发育情况,如果在产检时发现胎儿生长缓慢,则要在医生的指导下尽早进行处理,避免出现胎停。为了避免胎停情况出现,有备孕计划

的人群需要提前做好孕前检查。一般建议在女性怀孕前,夫妻双方都要进行全面的孕前检查,如果孕前检查时发现女性存在黄体功能不全的情况,则要及时用药进行调理,当疾病完全康复三个月后再进行有序备孕。

尤其是此前出现过胎停的患者,在怀孕期间要定期产检,例如,在怀孕八周左右要仔细检查胎儿胎盘的发育情况。在怀孕过程中,孕妇不要私自使用任何药物,如果必须用药,需要在专业医生的指导下,要在医生的指导下,按时按量服药,才能保障安全。

3.避免染色体异常,一般胎停现象的出现也与染色体异常有关,因此在备孕怀孕时,孕妇也要做好孕前检查,如果发现自身或伴侣出现染色体异常,则建议不要怀孕,否则也会有很大的几率出现胎停现象。

4.怀孕期间做好防护。不要接触有害物质,尤其要避免接触诸如涂料、染料、化学物质、放射性物质等有害物质,否则这些有害物质如果作用于胎儿,也会影响其正常发育,诱发胎停。

5.提升体质,避免感染疾病。孕妇怀孕期间身体抵抗力会下降,更容易患病,尤其在春秋季节,本身属于病毒性疾病的高发期。这时孕妇尤其要做好个人防护,避免受到病毒的侵袭,可以适当的做一些简单运动来增强体质。

6.调整身心。在怀孕期间孕妇不要有过大的压力或过于紧张焦虑,否则容易导致内分泌失调。内分泌失调之下,会使体内某些激素分泌不足,也可能诱发胎停。

一些女性在怀孕后心理发生较大的变化波动时常感到焦虑紧张,如果长期处于不良情绪下,也会对胎儿的正常发育产生影响。对此,建议女性在怀孕期间做好心理调试,例如可以多听舒缓的音乐,放松心情。

7.孕后注意静养休息。对于怀孕后的女性,尤其要注意静养,不可劳累过度,怀孕期间,孕妈妈要调整作息习惯,避免长期熬夜或过度劳累,以免影响胎儿的健康发育,过度劳累,休息不足,也可能会出现早产、流产等现象。

(作者单位:容县中医院)