

外科术后疼痛护理注意事项 及镇痛误区

□佟颖

平静的心态,避免过度紧张和焦虑。

1.3 分散注意力

当患者出现疼痛时,可以通过身体或精神上的活动分散其注意力,如听音乐、看书、聊天等。这些活动有助于减轻患者对疼痛的感知,提高疼痛阈值。

1.4 呼吸练习

对于胸痛患者,可以教会其慢而有规则的腹式呼吸法或闭眼睛做深呼吸。这些呼吸练习有助于缓解胸部肌肉紧张,减轻疼痛。

1.5 协助患者翻身、拍背、咳嗽

定时协助患者翻身、拍背、咳嗽,有助于预防肺部感染和褥疮等并发症的发生。同时,这些操作也有助于促进痰液排出,保持呼吸道通畅。

2. 外科术后疼痛用药护理的注意事项

对于疼痛程度较重的患者,及时采取有效的镇痛措施至关重要。以下是一些关于外科术后疼痛用药护理的建议。

2.1 遵医嘱用药

患者应严格遵循医生的用药指导,按时按量服用镇痛药物。同时,患者应了解药物的名称、剂量、用法和注意事项等信息,确保用药安全。

2.2 观察药物疗效和副作用

在使用镇痛药物过程中,患者应密

切观察药物的疗效和副作用。如出现恶心、呕吐、嗜睡、便秘等不适症状,应及时告知医生并寻求帮助。

2.3 避免滥用药物

患者应避免滥用镇痛药物,以免产生药物依赖性和耐药性。在疼痛缓解后,应遵循医嘱逐渐减少药物剂量直至停药。

2.4 合理使用镇痛泵

对于需要使用镇痛泵的患者,应严格遵循医生的指导正确使用。镇痛泵中的药物是医生根据患者情况精准配置的,具有良好的镇痛效果,患者要合理使用。

3. 外科术后镇痛误区

在外科术后镇痛过程中,患者和家属往往存在一些认知误区。以下是一些常见的镇痛误区及纠正建议。

误区一:镇痛泵会影响伤口愈合。

事实:正确使用镇痛泵可以有效地帮助患者休息和缓解疼痛,从而促进术后快速康复。镇痛泵中的药物并不会影响伤口的愈合过程。

误区二:麻醉药都是毒品,用了会上瘾。

事实:镇痛泵中所使用的镇痛药物经过麻醉医生的仔细挑选和配比,具有良好的镇痛效果。只要患者自身不滥用药物,就不会产生成瘾等副作用。

误区三:镇痛泵使用后会有很多副作用。

事实:镇痛泵使用过程中,患者可能会出现一些副作用,如恶心、呕吐、嗜睡等。但这些副作用一般较轻且可控,医生会根据患者的具体情况进行调整和处理。同时,一些术后不良反应可能与手术创伤或患者自身疾病有关,不能简单地将责任归咎于镇痛泵。

误区四:镇痛泵用得越久越好。

事实:有效镇痛可以避免疼痛导致的患者血压升高、心率加快,抵抗力降低等。镇痛泵使用时间长短跟个体疼痛耐受有很大关系,并不存在好不好之说。通常情况下,镇痛泵使用时间可根据患者自身情况自主控制。

4. 结语

总之,了解外科术后疼痛护理的注意事项并纠正镇痛误区是十分重要的。有效的术后疼痛管理不仅关乎患者的舒适度,更是促进康复的关键。在疼痛护理过程中,遵循科学原则,精准施药,同时警惕并纠正常见的镇痛误区。只有这样,才能为患者提供更为全面、高效的疼痛管理,助力他们早日摆脱疼痛的困扰,重获健康与活力。

[作者单位:河北省开滦(集团)有限责任公司唐家庄医院]

肾功能检查化验单看不懂? 检验科医生来帮忙

□夏红娜

1.3 尿酸

尿酸(Uric Acid,UA)是嘌呤代谢的终产物,主要通过肾脏排出体外。尿酸水平的升高可能与高嘌呤饮食、肾功能不全、痛风等因素有关。尿酸水平持续升高不仅可能导致痛风发作,还可能对肾脏造成进一步损害。因此,对于尿酸水平升高的患者,需要及时就医并接受专业治疗。

1.4 肾小球滤过率

肾小球滤过率(Glomerular Filtration Rate, GFR)是评价肾脏滤过功能的重要指标,表示单位时间内两肾生成滤液的数量。当肾小球滤过率降低时,通常表示肾脏的滤过功能受损。肾小球滤过率的降低程度与肾功能损害的程度密切相关,是评估肾功能状态的重要参数。

1.5 尿蛋白

尿蛋白是指尿液中出现了正常情况下不应该存在的蛋白质。尿蛋白的出现可能与肾小球滤过膜损伤、肾小管重吸收功能障碍等因素有关。尿蛋白是肾脏疾病的重要表现之一,其出现可能提示肾脏结构或功能异常。对于尿蛋白阳性的患者,需要进一步进行肾脏相关检查以明确诊断。

2. 如何解读肾功能检查化验单

2.1 对照正常范围

肾功能检查化验单上通常会标注各

项指标的正常范围。患者可以将自己的检查结果与正常范围进行对比,初步判断肾功能是否正常。

2.2 观察指标变化

对于已经进行过多次肾功能检查的患者来说,观察指标的变化趋势同样重要。如果某项指标持续升高或降低,可能表示肾功能正在发生变化,需要及时就医。

2.3 咨询医生

如果患者对肾功能检查化验单上的数据有疑问或不明白的地方,应及时咨询医生。医生会根据患者的具体情况,结合化验结果给出专业的解释和建议。

3. 肾功能异常的常见原因及处理方法

3.1 肾脏疾病

肾脏疾病是导致肾功能异常的主要原因之一。常见的肾脏疾病包括肾小球肾炎、肾病综合征、肾衰竭等。对于肾脏疾病患者来说,治疗原发病是关键。同时,保持良好的生活习惯和饮食习惯,避免过度劳累和感染等诱发因素,也有助于保护肾功能。

3.2 药物因素

某些药物可能对肾脏造成损害,导致肾功能异常。常见的肾毒性药物包括抗生素、非甾体抗炎药、造影剂等。在使

用这些药物时,患者应遵循医嘱,严格控制剂量和用药时间。一旦出现肾功能异常的症状,应及时就医并告知医生所使用的药物。

3.3 其他因素

除了肾脏疾病和药物因素外,还有一些其他因素可能导致肾功能异常,如高血压、糖尿病、高尿酸血症等。对于患有以上疾病的患者来说,积极控制原发病是保护肾功能的关键。同时,保持良好的生活习惯和饮食习惯,避免过度劳累和感染等诱发因素,也有助于维护肾功能。

4. 结语

总之,肾功能检查是评估肾脏功能状态的重要手段之一。通过了解肾功能检查的主要指标及其意义,患者可以初步判断自己的肾功能是否正常,并在发现异常时及早干预。然而,对于已经出现肾功能异常的患者来说,要及时就医并接受专业治疗,遵医嘱严格控制剂量和用药时间。同时,保持良好的生活习惯和饮食习惯,避免过度劳累和感染等诱发因素也是维护肾功能的重要手段。希望本文能够帮助大家更好地了解肾功能检查化验单上的数据及其意义,为大家的健康保驾护航。

(作者单位:河北省开滦总医院)