

浅谈保障健康数据病案信息安全的重要性

□赵桂娥

信息技术的迅猛发展,使健康数据病案信息安全得到了更多保障。这些数据和信息不仅是个人隐私的重要组成部分,更关系到医疗机构的稳定运营以及国家的公共卫生安全。保障这些信息的安全,已经成为我们迫切需要解决的课题。在现实中,网络攻击层出不穷,数据泄露的风险居高不下,医疗工作中的误操作也时有发生,这些都给患者的隐私保护和医疗机构的正常运营带来了巨大威胁。健康数据病案信息安全面临的挑战不容小觑。因此,我们必须提高警惕,加强保护措施,确保健康数据病案信息的安全,为患者和医疗机构创造一个安全、可靠的信息环境。

1. 保障健康数据病案信息安全的重要性

健康数据病案信息不仅详细记载了个人的健康状况和医疗历程,还为医疗科研和政策制定提供了关键的数据支撑。但与此同时,信息技术的突飞猛进也让健康数据病案信息面临着前所未有的信息安全挑战。保障健康数据病案信息的安全不仅是个人隐私的尊重,更是维护个人生命和财产安全的关键所在。健康数据病案信息的泄露不仅会让个人陷入困境,更可能破坏医疗行业的信任基石,给社会的和谐稳定带来威胁。因此,我们必须采取切实有效的措施,提高健康数据病案信息的安全性,确保其在推动医疗进步和社会发展中发挥应有的作用。

2. 健康数据病案信息保护现状

当前,医院、患者和政策制定者在健康数据病案信息安全与保护方面均存在明显的问题和不足。部分医院在数据管理和安全防护方面存在漏洞,导致健康数据病案信息易被非法访问。部分患者对个人健康数据的保护意识不足,容易在不经意间泄露信息。这些问题的存在凸显了加强健康数据病案信息安全与保护的迫切性。导致上述问题的原因众多,其中技术发展迅速、法规政策演变和医疗领域管理等方面的因素尤为突出。随着大数据、云计算等技术的广泛应用,健康数据病案信息的处理和存储方式发生了深刻变革,同时也带来了更多的安全风险;法规政策的不断演变和调整使得健康数据病案信息保护工作面临新的挑战;医疗领域管理的不规范也是导致病案信息安全问题频发的重要原因。

3. 如何保护健康数据病案信息

3.1 技术措施

首先,加密技术。运用先进的加密算法对健康数据病案信息进行加密,是确保其安全的关键措施。通过采用高强度的加密算法,我们可以对健康数据病案信息进行加密处理,即使在传输或存储过程中被截获,也难以被破解和窃取。其次,数据备份与恢复策略至关重要。我们需定期备份数据以应对意外情况,确保信息的完整性和可恢复性。最后,网络的安全防护。部署防火墙、入侵检测等系统,增强网络的安全性。

3.2 管理机制

首先,严格的访问控制。设置不同级别的权限,确保只有授权人员能够访问健康数据病案信息。其次,安全审计制度。定期对信息系统进行审计,及时发现和处理安全隐患。最后,制定应急预案。制定完善的应急预案,以应对可能出现的安全事件。

3.3 人员培训

首先,提高安全意识。对医务人员及相关人员进行安全意识培训,使他们深刻理解信息安全的重要性,从而主动防范潜在风险。其次,技能培训。加强技术培训,提升医务人员的应对能力,以应对信息安全挑战。

4. 结语

保障健康数据病案信息的安全是一项长期的任务,对于患者的隐私保护与医疗工作的顺利推进至关重要。为实现这一目标,我们需要采取一系列切实可行的措施,并不断根据技术发展调整策略,以强化保护力度。我们应密切关注科技发展,不断优化和改进安全措施,使健康数据病案信息始终处于安全的状态。只有这样,才能为患者提供更为安全、可靠的医疗服务,确保医疗秩序的稳定。同时,我们还应加强对医疗人员的培训,提高他们的信息安全意识,确保每一环节都符合信息安全标准,为患者创造更加安全、舒适的医疗环境。

(作者单位:山西省石楼县中医医院病案室)

关于大便常规检验的小知识

□刘晓坤

在我们日常生活中,粪便常常被视作一种废弃物,但实际上,它却是我们身体健康状况的一面镜子。大便常规检验,作为医学检验的重要内容,可以为我们揭示出许多隐藏在身体内部的秘密。本文将带您一起了解关于大便常规检验的小知识。

1. 大便常规检验的重要性

大便常规检验,又称便常规检验,是一种通过对粪便进行物理、化学和生物学检查,以了解消化道有无细菌、病毒及寄生虫感染,及早发现胃肠炎、肝病等疾病的方法。同时,它还可以作为消化道肿瘤的诊断筛查手段。通过大便常规检验,医生可以获取关于患者肠道健康状况的重要信息,为患者制订更加精准的治疗方案。

2. 大便常规检验的主要内容

2.1 粪便性状检查

粪便性状检查是大便常规检验的基础内容之一。通过观察粪便的形状、颜色、质地等特征,医生可以初步判断患者的肠道健康状况。例如,便秘患者的粪便通常呈球状硬块,而腹泻患者的粪便则可能呈现粥状或水样。此外,血便、粘液便等异常粪便性状也可能提示患者存在肠道疾病。

2.2 粪便成分检查

粪便成分检查包括粪便中的细胞、寄生虫卵、细菌等内容的检查。这些成分的变化可以反映出患者肠道内的病理变化。例如,粪便中的红细胞和白细胞增多可能提示肠道炎症或感染;粪便中出

现虫卵,通常意味着患者已经感染了蛔虫、蛲虫等寄生虫;而某些细菌的存在则可能与肠道疾病的发生有关。

2.3 粪便化学检查

粪便化学检查主要包括粪便隐血试验和粪便酸碱度检查等。粪便隐血试验可以检测出粪便中肉眼无法看到的微量血液,对于发现消化道早期出血具有重要意义;而粪便酸碱度检查则可以反映出患者肠道内的酸碱平衡状况,为肠道疾病的诊断和治疗提供依据。

3. 粪便标本的采集

3.1 采集前的准备

在进行大便常规检验前,患者应遵循医生的指导进行准备。首先,患者应尽量避免服用可能影响粪便性状和成分的药物,如止泻药、润肠通便药等。这些药物可能会掩盖或改变肠道疾病的真实情况,导致检验结果失真。其次,患者还应注意饮食调整,避免食用过于油腻、辛辣等可能影响粪便性状和成分的食物。建议在检验前一天开始清淡饮食,以便获得更加准确的检验结果。

3.2 正确采集粪便标本

在采集过程中,患者应选择新鲜、无污染的粪便,避免混有尿液、消毒剂、污水、卫生纸等杂质。为了获得具有代表性的标本,患者可以在排便的不同阶段采集多份标本,如开始排便、中段和结束排便时的粪便。此外,应使用清洁、干燥的容器存放标本,避免使用吸水性强或含有化学物质的容

器。采集标本后及时送检,并于标本采集后1小时内完成检查,否则可能因消化酶、酸碱度变化以及细菌的作用等,导致粪便有形成分被破坏。

3.3 大便常规检验结果的解读

检验报告通常包括潜血、红细胞、白细胞、寄生虫、脂肪滴等项目。如果粪便隐血为阳性,提示可能存在便血情况。大便常规检查结果提示含有红细胞,考虑有结肠炎、结肠直肠息肉、痔疮出血等,需要结合其他症状和检查进一步明确诊断。检查结果提示含有少量白细胞多见于肠炎,大量白细胞多见于细菌性痢疾、溃疡性结肠炎等,需结合其他症状和检查进一步明确诊断。寄生虫虫卵的检查提示可能存在寄生虫感染。大便常规检查结果提示有脂肪滴,可能是生理性因素引起的,也有可能是病理性因素导致的,比如消化不良、慢性胰腺炎等。

大便常规检验结果需要专业医生进行解读。患者在拿到检验结果后应及时咨询医生,了解检验结果的含义和可能的临床意义。通过分析粪便成分,医生能准确判断肠道健康状况,并根据患者的具体情况制订个性化的治疗方案。

4. 结语

大便常规检验是一种重要的医学检验手段,它可以为我们揭示出隐藏在身体内部的秘密。通过了解大便常规检验的常规知识和注意事项,我们可以更好地配合医生的诊断和治疗工作,保障自己的身体健康。同时,我们也应该关注自己的生活习惯和饮食习惯对肠道健康的影响,做到早发现、早治疗、早康复。

(作者单位:河北省开滦总医院)

肾功能检查的方法及注意事项

□张立华

肾脏作为人体的重要器官之一,其健康与否直接关系到生命活动能否正常进行。肾功能检查,作为现代医学体系中的一项重要检测手段,旨在通过对肾脏功能的全面评估,及时发现潜在的健康隐患。肾脏不仅承担着排泄废物、调节体液平衡的重要职责,还参与多种内分泌活动,其功能的细微变化都可能对整体健康产生深远影响。因此,深入了解肾功能检查的意义、方法和注意事项,对于维护我们的健康至关重要。

1. 肾功能检查的定义

肾功能检查,简单来说,就是通过各种实验方法,评估肾脏的生理功能是否正常。肾脏作为人体的重要器官之一,其主要功能包括排泄废物、调节体内水分和电解质平衡、分泌多种激素等。因此,肾功能检查就是检测这些功能是否正常,以便及时发现肾脏疾病并采取相应的治疗措施。

2. 肾功能检查的目的

肾功能检查的主要目的是评估肾脏的工作状态,及时发现肾脏疾病。通过肾功能检查,医生可以了解肾脏的滤过功能、排泄功能以及内分泌功能是否正常,从而判断患者是否存在肾脏疾病。此外,肾功能检查还可以用于评估疾病的严重程度、判断治疗效果以及预测疾病的进展。

3. 肾功能检查的方法

尿液分析:这是肾功能检查中最基础且常用的方法。通过观

察尿液的颜色、透明度、pH值等指标,医生能够初步判断肾脏是否存在异常。同时,尿液分析还能检测尿液中的蛋白质、红细胞、白细胞等成分,这些成分的变化往往与肾脏疾病密切相关。因此,尿液分析为肾脏疾病的诊断提供了重要的线索。

血清肌酐测定:血清肌酐是肌肉代谢产生的废物,主要通过肾脏排泄。测定血清肌酐的浓度可以间接反映肾脏清除废物的能力。当肾脏功能受损时,血清肌酐浓度会升高,因此血清肌酐测定是评估肾功能的重要指标之一。

尿素氮水平检测:尿素氮是蛋白质分解产生的废物,同样通过肾脏排泄。血液中的尿素氮水平可以反映肾脏的排泄功能。与血清肌酐相比,尿素氮受饮食和肝功能的影响较大,因此在评估肾功能时需要综合考虑。

肾小球滤过率(GFR)测定:GFR是衡量肾小球过滤血液速率的指标,直接反映了肾脏的滤过功能。目前常用的估算方法包括内生肌酐清除率(CCR)和半胱氨酸蛋白酶抑制剂C(cystatin C)水平等。这些方法能够更准确地评估肾脏功能,对于肾脏疾病的诊断和治疗具有重要意义。

电解质评估:肾脏在维持体内电解质平衡方面起着重要作用。通过测定血液中的钠、钾、氯等电解质水平,医生可以了解肾脏的内分泌功能是否正常,并判断是否存在电解质紊乱。电解质紊乱可能导致心律失常、肌肉痉挛等严重后果,因此需要及时发

现并纠正。

24小时尿蛋白定量:这是一种更为精确的肾脏疾病检测方法。通过收集患者24小时的尿液并测定其中的蛋白含量,医生可以了解肾脏的通透性及蛋白排泄情况。这对于诊断肾小球疾病、肾小管疾病等具有重要意义。同时,24小时尿蛋白定量还可以用于评估治疗效果和预测病情进展。

4. 肾功能检查的注意事项

合理饮食:在进行肾功能检查前,需要禁食8-12个小时,避免饮酒。如果正在服用药物,需要根据医嘱决定是否暂停用药。此外,应避免摄入过多高蛋白食物,以免影响检查结果。

正确采集尿液:采集尿液时,需要清洗外阴部,避免阴道分泌物、精液等污染尿液。建议采集晨尿,此时尿液浓度较高,更有利于检测肾功能。同时,应严格按照医生指示收集尿液,并准确记录尿量。

准确记录个人信息:在进行肾功能检查时,需要准确记录个人信息,包括姓名、年龄、性别、疾病史等。这些信息对于医生判断肾功能检查结果具有重要意义。

遵循医生指导:在进行肾功能检查时,应遵循医生的指导进行操作。如有疑问或不适,应及时咨询或告知医生。

总之,肾功能检查是评估肾脏健康状况的关键,它能及时发现异常。然而,检查只是起点,我们应关注生活习惯,避免过度劳累,保持健康饮食和锻炼,以预防肾脏疾病。让我们共同守护肾脏健康,享受美好生活。

(作者单位:河北省开滦总医院)