

探讨主动脉夹层手术的过程

□ 刘建成

主动脉夹层是一种危及生命的严重血管疾病，需要通过手术干预来挽救患者的生命。主动脉夹层手术作为治疗这一疾病的主要方式之一，其详细过程备受关注。在这篇文章中，我们将深入探讨主动脉夹层手术的过程，了解这一高风险手术背后的复杂程序和医疗团队的努力。

一、手术前的准备工作

1. 诊断：首先需要通过影像学检查如CTA、MRA等确定主动脉夹层的类型、范围和严重程度。
2. 评估病情：医生会根据患者的生命体征、症状、影像学检查结果等综合评估手术的风险和可行性。
3. 手术适应症的确定：主动脉夹层手术通常适用于急性或亚急性夹层、撕裂的夹层以及影响到重要器官的慢性夹层等情况。

二、手术过程

1. 麻醉：患者通常采用全身麻醉，

以确保手术过程中无痛舒适。

2. 手术切口：根据手术方式不同，手术切口的位置和方式也有所不同。对于升主动脉夹层手术，通常在胸部进行切口；而对于降主动脉夹层手术，则可能在腹部或背部进行切口。

3. 暴露病变部位：医生需要将病变部位的主动脉充分暴露出来，以便进行手术操作。

4. 夹层分离的处理：根据夹层的类型和程度，医生可能需要进行不同的手术操作。对于急性或亚急性夹层，可能需要进行主动脉置换手术；对于撕裂的夹层，需要缝合撕裂口；对于慢性夹层，可能需要重建主动脉血流。

5. 术后恢复：手术后，医生需要密切监测患者的生命体征，观察有无术后并发症的发生。同时，需要给予必要的药物治疗和护理，以促进术后恢复。

三、手术后注意事项

1. 生命体征监测：手术后，患者需要

接受持续的生命体征监测，包括心率、血压、呼吸等指标。

2. 药物治疗：根据患者的具体情况，可能需要使用抗凝、抗血小板药物等进行治疗。

3. 并发症预防：手术后，患者可能会出现各种并发症，如出血、感染、心衰等。医生需要密切观察患者的病情，及时发现和处理并发症。

4. 康复训练：手术后，患者需要进行适当的康复训练，以促进身体机能的恢复。

总之，主动脉夹层手术是一种复杂的手术，需要医生具备丰富的经验和技能。在手术前，医生需要充分评估患者的病情和手术风险，选择合适的手术方式和适应症。在手术后，需要密切监测患者的生命体征，预防各种并发症的发生，并给予必要的药物治疗和康复训练。通过这些措施，可以最大程度地提高手术的成功率和患者的预后。

(作者单位：唐山市工人医院)

腰椎病患者的运动康复训练方法

□ 安新

腰椎病是一种常见的骨科疾病，它通常是由于长时间保持不正确的姿势、过度使用腰椎或者受到外力撞击等原因引起的。腰椎病的症状包括腰部疼痛、僵硬、活动受限等，严重时还可能影响到下肢的运动和感觉。除了药物治疗和物理治疗外，运动康复训练也是治疗腰椎病的重要手段之一。下面我们将介绍一些适合腰椎病患者的运动康复训练，帮助患者恢复腰椎功能，减轻疼痛和不适。

一、运动前的准备

在进行任何运动康复训练之前，腰椎病患者应该先咨询医生或者专业人士的建议。同时，患者在训练前应该做好充分的准备活动，包括深呼吸、轻柔的伸展运动等，以增加身体的柔韧性和灵活性。

二、针对腰椎的运动康复训练

1. 腰部滚动练习：患者可以坐在一个有靠背的椅子上，双手放在椅子两

侧，双脚着地。然后，患者可以尝试将腰部向地面方向滚动，注意不要用力过猛。这个动作可以帮助放松腰部肌肉，缓解疼痛和僵硬感。

2. 游泳：游泳是一种非常适合腰椎病患者的运动方式。游泳时身体漂浮在水面上，腰椎不需要承受过多的重量，同时游泳还可以锻炼心肺功能，增强身体的抵抗力。

3. 瑜伽：瑜伽是一种全身性的运动，它可以帮助患者放松身心，增强身体的柔韧性和平衡能力。一些针对腰椎的瑜伽动作，如猫式、蝴蝶式等，可以帮助缓解腰椎疼痛，增强腰椎的稳定性。

4. 燕子飞：燕子飞是一种针对腰背部的肌肉训练动作，它可以增强腰背部的肌肉力量和稳定性。患者可以俯卧在床上，双手臂自然放在身体两侧，双腿并拢。然后，患者需要用力向上挺起腰部和腹部，持续几秒钟后放松。这个动

作可以每天多次进行，每次1-2组，每组5-10个动作。

三、注意事项

在进行运动康复训练时，腰椎病患者需要注意以下几点：

1. 避免过度运动，以免加重疼痛和不适。

2. 运动前要做好准备活动，以增加身体的柔韧性和灵活性。

3. 运动时要注意姿势正确，避免加重腰椎负担。

4. 如果在运动中出现疼痛、不适等症状，应立即停止运动并寻求医生的建议。

总之，运动康复训练是治疗腰椎病的重要手段之一。通过正确的运动方式，可以帮助患者恢复腰椎功能，减轻疼痛和不适。患者在训练前应该咨询医生或者专业人士的建议，并做好充分的准备活动。同时，患者在训练中要注意姿势正确，避免过度运动，以免加重症状。

(作者单位：霸州市中医院)

藿香正气水在夏季用于治疗哪些病症

□ 张柳平

随着夏季的到来，气温逐渐升高，人们往往会感到炎热、潮湿，这使得各种疾病也容易在这个季节爆发。藿香正气水作为一种传统的中药，在夏季用于治疗多种病症具有显著的效果。本文将详细介绍藿香正气水的成分、作用原理以及在夏季用于治疗哪些病症。

一、成分与作用原理

藿香正气水的成分主要包括藿香、紫苏、白芷、陈皮等中药，这些成分具有解暑、化湿、理气的作用。在中医理论中，夏季人们易感暑湿、感冒、中暑等病症，藿香正气水中的这些成分恰好能够针对这些病症发挥药效。其作用原理主要是通过调节人体内部环境，增强机体免疫力，从而达到治疗和预防疾病的目的。

二、适用病症

1. 暑湿感冒：暑湿感冒是夏季常见病症之一，主要表现为发热、头痛、乏力、口干等症状。藿香正气水具有解暑、化湿的作用，能够有效缓解暑湿感冒的症状。

2. 胃肠不适：夏季高温可能导致人们食欲不振，胃肠不适。藿香正气水能够调节胃肠功能，促进消化，缓解腹痛、腹泻等症状。

3. 蚊虫叮咬：夏季蚊虫多，被叮咬后容易出现红肿、瘙痒等症状。藿香正气水具有消炎、止痒的作用，对于蚊虫叮咬有一定的治疗效果。

4. 晕车、晕船：藿香正气水也有助于缓解晕车、晕船等症状，其解暑、化湿的作用有

助于调节人体内部环境，减轻眩晕、呕吐等不适感。

三、使用注意事项

虽然藿香正气水在夏季用于治疗多种病症具有显著效果，但并非适用于所有人群。在使用前，应咨询医生或药师的意见，正确使用藿香正气水，避免不良反应的发生。以下是几个使用注意事项：

1. 孕妇和哺乳期妇女在使用前应咨询医生的意见。

2. 儿童使用藿香正气水应遵医嘱，避免过量服用。

3. 酒精过敏者应避免使用藿香正气水。

4. 藿香正气水含有一定量的糖分，糖尿

病患者应在医生指导下使用。

5. 避免与头孢类药物同时使用，如需使用，应遵循医生或药师的指导。

藿香正气水作为一种传统的中药，在夏季用于治疗暑湿感冒、胃肠不适、蚊虫叮咬以及晕车、晕船等多种病症具有显著效果。正确使用藿香正气水，遵循医嘱，可避免不良反应的发生。同时，了解其适用人群和使用注意事项，有助于更好地发挥藿香正气水的功效。无论是在家中还是外出，备好藿香正气水，应对夏季多种病症，为自己和家人提供一份健康保障。让我们充分利用藿香正气水的神奇功效，迎接一个健康、愉快的夏季！

(作者单位：单县中心医院)

浅析骨质疏松与骨折的诊断及治疗方法

□ 周永

在现代社会中，骨骼健康问题日益受到人们的关注。骨质疏松和骨折作为骨骼疾病的两大主要类型，严重影响着人们的健康和生活质量。本文将从骨质疏松的成因、症状、诊断、治疗及预防，以及骨折的分类、原因、预防等方面，对这两种骨骼疾病进行全面解析。

首先，让我们来了解一下骨质疏松症。骨质疏松症是一种由多种原因引发的全身性骨病，其特征是骨密度和骨质量下降，骨微结构损害，使骨脆性增加，从而容易发生骨折。这种病症主要分为原发性和继发性，原发性又分为绝经后骨质疏松、老年性骨质疏松

和特发性骨质疏松。其他如内分泌疾病、结缔组织疾病、慢性肾脏疾病等也可能引发骨质疏松症。骨质疏松的症状包括疼痛、脊柱变形和脆性骨折等，这些症状可能导致疼痛、日常生活中的功能障碍，甚至更严重的并发症。

对于骨质疏松的诊断，主要通过双能X线吸收法(DXA)和其他相关症状进行。治疗方面，包括生活方式的调整、骨健康基本补充剂的应用、药物干预和必要时的手术治疗。预防措施则包括从青少年开始加强运动、保证足够的钙质摄入、防止和积极治疗各种疾病，尽量获得理想的峰值骨量，以减少今后发生骨质疏松的风险。

接下来，我们来看看骨折。骨折是指骨结构的连续性完全或部分断裂。骨折的主要原因包括直接暴力、间接暴力和积累性劳损。骨折的分类多种多样，可以根据骨折处是否与外界相通、骨折线的情况、骨折端的稳定程度、骨折在骨骼上的解剖部位等进行分类。骨折的治疗原则主要是复位、固定、康复训练，严重的骨折可能需要手术治疗。

骨质疏松和骨折之间存在着明显的因果关系。骨质疏松是骨骼系统的代谢性疾病，可导致骨折的发生，由骨质疏松引发的骨折往往比由外伤引发的骨折更为严重。因此，预防

骨质疏松，就是预防骨折。对于骨质疏松症患者，预防骨折的方法包括补充钙质、加强运动、预防跌倒等。

总的来说，骨骼健康是人们健康的重要组成部分。骨质疏松和骨折是骨骼疾病的两大主要类型，对人们的健康和生活质量产生严重影响。因此，我们应该重视骨骼健康，从青少年时期就开始加强运动、保证足够的钙质摄入，预防和治理各种可能影响骨骼健康的疾病，尽量获得理想的峰值骨量，以减少今后发生骨质疏松和骨折的风险。

(作者单位：自贡市第三人民医院)

甲状腺结节的成因与注意事项

□ 宋爽

在人体的内分泌系统中，甲状腺结节是一种常见的病症。虽然大多数人对其并不陌生，但可能对其成因和注意事项并不完全了解。下面，我们将为您揭开甲状腺结节的神秘面纱，并给出一些实用的注意事项。

一、甲状腺结节的秘密

甲状腺结节是指在甲状腺内的肿块，可以随着吞咽动作随甲状腺而上下移动。这些结节可以是良性的，也可以是恶性的，其中最常见的是结节性甲状腺肿和甲状腺腺瘤。甲状腺结节的形成与多种因素有关，包括遗传、环境、饮食、内分泌等。

二、甲状腺结节的分类

甲状腺结节可以分为单发性和多发性两种。单发性结节通常较大，质地坚硬，形状不规则，而多发性结节则大小不一，质地较软，形状较规则。根据结节的性质，可以分为良性结节和恶性结节。良性结节包括囊肿、炎症等，而恶性结节则可能是甲状腺癌。

三、甲状腺结节的成因

遗传因素：甲状腺结节具有一定的家族聚集性，如果家族中有甲状腺疾病史，患甲状腺结节的风险也会增加。

环境因素：长期暴露于辐射、碘摄入过量或不足、内分泌紊乱等因素都可能影响甲状腺的正常功能，进而导致甲状腺结节的形成。

饮食因素：某些食物和药物可能影响甲状腺激素的合成和释放，进而影响甲状腺的正常功能，诱发甲状腺结节。

内分泌因素：甲状腺结节的发生与人体内分泌系统的平衡失调有关。长期压力过大、熬夜、吸烟酗酒等因素都可能影响内分泌平衡，进而导致甲状腺结节的形成。

四、甲状腺结节的注意事项

定期检查：定期进行甲状腺B超检查，有助于及时发现并评估结节的大小、形状和性质。建议每半年至一年进行一次检查。

保持良好的生活习惯：戒烟戒酒，规律作息，保证充足的睡眠，有助于维持内分泌平衡，减少甲状腺结节恶化的风险。

避免过度劳累：过度劳累可能导致身体抵抗力下降，增加感染和疾病的风险，包括甲状腺结节。因此，合理安排工作和生活，避免过度劳累是保护身体健康的重要措施。

饮食调整：保持均衡的饮食，摄入足够的营养物质，特别是碘的摄入应适量。避免过多摄入含碘量过高的食物和药物，如海带、紫菜等。同时，减少摄入刺激性食物，如辛辣、油腻等。

总之，甲状腺结节虽然是一种常见的病症，但通过了解其成因和注意事项，我们可以更好地保护身体健康。定期检查、保持良好的生活习惯、合理的饮食调整以及心理调节都是预防和治疗甲状腺结节的重要措施。

(作者单位：临邑县人民医院)