

## 性激素检查的内容及相关事项

□ 陈迎弟

性激素检查是女性生殖系统和男性生殖系统的重要激素,它对女性的月经周期、排卵、怀孕等都有重要作用,对男性的性欲、精子生成等也有重要影响。因此,定期进行性激素检查是非常必要的,可以帮助我们了解自己的生殖健康状况,及时发现并处理一些潜在的健康问题。

### 一、性激素检查的内容

性激素检查主要包括雌激素、孕激素、雄激素等激素水平的检测。通常,女性在月经周期的不同阶段进行性激素检查,以便更好地了解自己的激素水平。一般来说,女性在月经周期的第2-3天进行性激素检查,此时可以检测到基础激素水平。此外,一些女性还可能需要进行泌乳素、促卵泡生成素、促黄体生成

素等其他激素。

对于男性,性激素检查主要是检测睾酮、雌二醇等激素的水平。睾酮是男性主要的性激素,它对男性的性欲、精子生成、肌肉生长等都有重要作用。

### 二、性激素检查的相关事项

#### 1. 准备事项:

在进行性激素检查前,需要保持正常的饮食和作息,避免过度劳累和精神紧张。此外,还需要避免在检查前使用某些可能影响激素水平的药物或保健品。

#### 2. 最佳时间:

一般来说,女性在月经周期的不同阶段进行性激素检查的最佳时间不同。例如,在月经周期的卵泡期进行检查可以更好地了解基

础激素水平。而对于男性来说,他们可以在任何时间进行性激素检查。

#### 3. 注意事项:

在进行性激素检查时,需要告知医生自己的所有健康状况和正在使用的药物,以便医生能够正确评估检查结果。此外,女性在月经周期的不同阶段进行性激素检查的结果可能会有所不同,因此需要在医生的建议下选择合适的时间进行检查。

### 三、性激素检查的异常结果及应对策略

#### 1. 性激素水平的异常升高或降低:

这可能是由多种原因引起的,如生殖系统疾病、内分泌失调、药物副作用等。如果检查结果异常,应在医生的指导下进行治疗或调整生活方式。

#### 2. 检查结果与预期不符:

如果检查结果与预期不符,医生会重新评估其他症状和体征,并采取相应的措施。同时,医生会根据具体情况安排复查时间。

总之,定期进行性激素检查是了解自己的生殖健康状况的重要措施。通过了解自己的性激素水平,女性可以更好地关注自己的月经周期、排卵和怀孕情况;男性则可以更好地关注自己的性欲、精子生成等方面。在检查结果出现异常时,应及时咨询医生并接受相应的治疗或调整生活方式。同时,保持良好的饮食和作息习惯,避免过度劳累和精神紧张,也是保证性激素水平正常的重要因素。

(作者单位:唐山市妇幼保健院)

## 手术后神经外科患者的护理要点有哪些

□ 张晓静

随着现代医疗技术的不断进步,神经外科手术已经成为治疗许多严重神经系统疾病的重要手段。然而,手术后护理的重要性不容忽视,因为它对于患者的康复起着至关重要的作用。本文将围绕手术后神经外科患者的护理要点进行阐述。

### 一、生命体征监测

在神经外科手术术后,患者需要接受持续的生命体征监测,包括心率、血压、呼吸、血氧饱和度等。这些指标的变化可能预示着病情的进展或手术并发症的出现,需要及时采取相应的治疗措施。因此,护士应密切观察患者的病情变化,并定期汇报给医生。

### 二、体位与肢体护理

神经外科手术术后,患者可能会出现偏

瘫、感觉异常等神经损伤症状。因此,护理人员应关注患者的肢体情况,协助患者取正确的卧位,并定期更换体位,以促进血液循环。同时,要关注患者肢体的感觉状况,如有异常应及时报告医生。在康复期,鼓励患者进行适当的肢体锻炼,以促进神经功能的恢复。

### 三、呼吸道护理

神经外科手术可能会影响患者的呼吸功能,如脑积水、脑水肿等。因此,术后要密切观察患者的呼吸状况,如出现呼吸急促、呼吸困难等症状,应及时报告医生并进行相应的处理。对于无法自行排痰的患者,护理人员应协助其进行吸痰操作,确保呼吸道通畅。

### 四、消化道护理

部分神经外科手术可能会影响患者的消化道功能,如颅内压增高引起的呕吐等症状。护理人员应密切观察患者的呕吐状况,及时清理呕吐物,并保持口腔卫生。同时,要关注患者的进食状况,根据医生的建议合理安排饮食。对于无法自行进食的患者,应给予鼻饲或静脉营养支持。

### 五、泌尿道护理

神经外科手术术后,患者可能会出现尿潴留等问题。因此,术后要关注患者的排尿状况,如出现排尿困难、尿痛等症状,应及时报告医生并进行相应的处理。在康复期,鼓励患者进行适当的排尿训练,以促进尿道的恢复。同时,要保持会阴部的清洁干燥,预防尿路感

染的发生。

### 六、预防感染

感染是神经外科手术术后常见的并发症之一。为了预防感染,护理人员应定期为患者进行皮肤清洁,保持床单整洁干燥。同时,要密切观察患者是否有发热、咳嗽、咳痰等感染征兆,如出现异常应及时报告医生。在康复期,鼓励患者进行适当的户外活动,增强机体免疫力。

总之,神经外科手术术后的护理工作至关重要。通过密切监测生命体征、体位与肢体护理、呼吸道护理、消化道护理、泌尿道护理和预防感染等措施,可以有效促进患者的康复。

(作者单位:迁安市人民医院)

## 麻醉药物对患者的心理影响及护理对策

□ 袁登伟

在医学领域,麻醉药物是一种常见的药物,用于手术过程中让患者处于无意识状态,以确保手术安全进行。然而,麻醉药物对患者的心理影响却往往被忽视。在接受麻醉的过程中,患者可能会经历焦虑、恐惧、失控感等负面情绪,这不仅会影响手术效果,还可能对患者的心理健康产生长期影响。因此,有效的护理对策至关重要。

### 一、麻醉药物对患者心理的影响

麻醉药物是指一类用于麻醉、镇痛、镇静的药物。虽然麻醉药物在手术和医疗中发挥了重要的作用,但是它也会对患者的心理产生一定的影响。

#### 1. 焦虑和恐惧:

麻醉药物会影响患者的情绪,使他们感

到焦虑和恐惧。这是由于对手术和疼痛的担忧,以及对手术医生的信任度下降所致。

#### 2. 认知改变:

麻醉药物会影响患者的认知功能,导致注意力不集中、记忆力减退等症状。这可能会影响患者在手术过程中的配合度。

#### 3. 依赖和成瘾:

长期使用麻醉药物可能会导致依赖和成瘾的风险,使患者对药物产生强烈的渴求感,甚至出现戒断症状。

### 二、护理对策

面对麻醉药物对患者心理的影响,医护人员需要采取相应的护理对策,以减轻患者的心理压力,提高患者的治疗舒适度。

#### 1. 心理疏导:

医护人员需要与患者建立良好的沟通关系,了解患者的担忧和恐惧,给予心理疏导和安慰。同时,向患者介绍手术的过程和注意事项,以减轻他们的焦虑和恐惧情绪。

#### 2. 制定个体化方案:

根据患者的病情和药物使用情况,制定个体化的麻醉和镇痛方案。尽量选择对患者情绪影响小、副作用少的药物,以减轻患者的心理负担。

#### 3. 关注患者情绪变化:

密切关注患者的情绪变化,及时发现患者的焦虑和恐惧情绪,并给予相应的干预措施。如提供舒适的手术环境、与患者进行交流、给予鼓励和支持等。

#### 4. 健康教育:

向患者及其家属介绍麻醉药物的相关知识,包括药物的性质、作用和使用注意事项等。帮助他们了解麻醉药物的不良反应和应对方法,增强他们对麻醉药物的认知度和信任度。

#### 5. 建立良好的社会支持系统:

鼓励患者家属和朋友给予关爱和支持,帮助他们建立良好的社会支持系统。这有助于减轻患者的心理压力,增强他们的治疗信心。

总之,麻醉药物对患者的心理影响不容忽视。医护人员需要采取相应的护理对策,关注患者的情绪变化,提供心理疏导和安慰,以减轻患者的心理压力,提高他们的治疗舒适度。同时,加强监护和管理,确保患者安全使用麻醉药物,为患者提供优质的医疗服务。

(作者单位:眉山市中医医院)

## 糖尿病患者如何选择适合自己的降糖药物

□ 王彦雷

糖尿病是一种常见的慢性疾病,需要长期控制血糖以防止并发症的发生。降糖药物是糖尿病患者常用的治疗方法之一,但是如何选择适合自己的降糖药物呢?

### 一、了解自己的病情

糖尿病患者需要根据自己的病情选择适合自己的降糖药物,因此了解自己的病情非常重要。糖尿病患者应该了解自己的血糖水平、胰岛功能、并发症等情况,以便选择适合自己的降糖药物。

### 二、选择适合自己的降糖药物

#### 1. 口服降糖药物

##### (1) 磺脲类降糖药:

适用于非肥胖的2型糖尿病患者,对于新诊断的T2DM患者可促进胰岛素分泌,有

效控制血糖;但是,长期使用可能导致低血糖反应,因此需要密切监测血糖变化。

##### (2) 双胍类降糖药:

适用于肥胖或超重的2型糖尿病患者,可以减少肝葡萄糖的输出,增加胰岛素敏感性,减轻体重。常见的不良反应包括胃肠道反应,如恶心、呕吐等,但通常较轻且可耐受。

##### (3) $\alpha$ -葡萄糖苷酶抑制剂:

适用于餐后血糖升高的患者,如老年患者和肾功能不全患者。常见的不良反应包括腹泻、恶心等消化道症状。

##### (4) 噻唑烷二酮类(胰岛素增敏剂):

适用于胰岛素抵抗导致的2型糖尿病患者,可以改善胰岛素抵抗,增加胰岛素敏感性。但需要注意,该药物可能引起水肿、体重

增加等副作用,严重肝功能不全者禁用。

#### 2. 胰岛素类药物

##### (1) 短效胰岛素:

适用于空腹血糖较高的患者,可控制餐后血糖和空腹血糖。但需要注意注射时间和方法,以免引起低血糖反应。

##### (2) 长效胰岛素:

适用于需要控制全天血糖的患者,可维持较长时间的药效,减少注射次数。但需要注意注射剂量和方法,以免引起血糖波动过大。

##### (3) 预混胰岛素:

适用于需要控制餐后血糖和空腹血糖的患者,可减少注射次数和疼痛感。但需要注意注射剂量和方法,以免引起血糖波动过大或低血糖反应。

### 三、注意事项

1. 糖尿病患者在使用降糖药物时,需要根据自己的病情和身体状况选择适合自己的药物种类和剂量,并严格按照医嘱用药。同时需要注意药物的不良反应和注意事项,如有异常及时就医。

2. 糖尿病患者在使用降糖药物的同时,也需要调整饮食和运动习惯,保持良好的生活习惯。饮食上应该注意控制糖分摄入,适当增加膳食纤维的摄入;运动上可以选择有氧运动如散步、慢跑等,不宜剧烈运动或过度劳累。

总之,糖尿病患者选择适合自己的降糖药物需要根据自己的病情和身体状况来选择适合自己的药物种类和剂量。

(作者单位:河北省宁晋县医院)