

X线检查的作用和意义

□ 潘芳勤

X线检查中利用X线透过人体,在荧光屏或X线片上显示出人体内部结构与器官影像。从而让更多人对人体内部解剖结构与生理和病理变化等有更全面了解,达到诊断和治疗目的。X线就像一枚可以打开人体内部结构的钥匙,通过人体不同器官的X线检查,及时发现器官可能存在的问题。

一、病人接受X线检查的意义

可以将受检查部位的影像学信息在胶片上永久保留下来,便于后续开展影像学结果的讨论分析和复查对照;

可作为临床研究资料;

可将被检查位置的细节结构显示出来,如果结构体积超过2mm,可比透视的图像更加清晰;

可以检查人体中比较厚的位置,让患者受到更少的X线不良影响;

判断病变性质、大小、形状和位置等,再根据图像特点,判断病变是实性或囊性,恶性或良性;

帮助提高术中定位的精确度,可利用X线提高医生的定位精准度,为手术成功率提升提供支持;

指导患者骨折与脱位修复,牵引固定等,

也可在手术之后的复查阶段使用,判断治疗效果。

二、人体不同位置的X线检查和作用

第一,利用X线检查人体胸部位置。胸部的X线检查,主要包括心血管造影、心脏远距摄影、心脏透视、肺部透视等。通过这些检查,观察接受检查患者的肺部是否出现阴影或透亮情况,是否有钙化点,还可了解人体的心脏大小、肋膈角形态、支气管纹理是否有紊乱、增粗等情况。再根据获得的X线片结果,深入分析被检查患者是否有系列疾病,比如纵膈、胸膜疾病、肺炎、肺气肿、心脏病等。

第二,利用X线检查人体腹部位置。腹部的X线检查项目包括肾血管造影、静脉尿路造影、X线腹部平片检查以及逆行肾盂造影等。让患者接受以上腹部系列检查,了解患者是否出现胆囊结石、肾结石等疾病。X线腹部平片,不仅可以了解被检查者是否存在肠梗阻、胃肠道阻塞,还可以诊断患者是否患有消化道穿孔等相关疾病。需要重点关注,若接受X线检查的患者存在黏液便、大便带血、腹痛等情况,需要开展钡灌肠造影检查;若患者存在嗝气、反酸、上腹部疼痛等情况,应当

接受胃肠道钡餐造影检查。在开展食管造影时,具体是从不同位置出发,使用到的X线造影技术也有所差别。比如:上消化道造影,适合检查患者所有上腹部不适症状和消化道症状;全消化道造影,适合使用在先天发育出现异常,消化道存在恶性或良性肿瘤情况等。

第三,利用X线检查人体脊椎位置。通过让患者接受脊椎X线检查,检测出患者是否患有脊椎炎、骨质增生、椎间盘突出等症状。还可通过关节X线检查,进一步分析患者是否存在骨质疏松、痛风、脱位、骨折、风湿性关节炎等疾病。胸椎摄影可观察人体胸椎的骨质、关节间隙、形态等;腰椎摄影可了解人体腰椎骨质。形态、棘突、关节突等信息;骶骨和尾骨摄影,可观察其骨质形态信息。

第四,利用X线检查人体四肢。四肢包括皮肤、肌腱、肌肉、骨骼、血管、骨间关节等构成,像骨外伤、发育、关节疾病等常采用X线平片检查。软组织中的金属异物和钙化情况,都可在X线平片上呈现出较清晰的图像。X线检查手,可观察患者骨龄、关节、异骨与手骨形态;检查尺桡骨和腕关节,可观察患者关节、骨质以及周围软组织情况;检查锁骨、肩关节等,可了解患者是否出现骨折或脱

位情况;检查足部与跟骨,可了解除了根骨外和距骨外足部其他骨折与异物情况;检查膝关节与股骨,可了解人体股骨下端、腓骨上端、胫骨及周围软组织情况。

第五,利用X线检查人体头颅。通过颅骨后前位检查,获取人体颅内、颅骨骨质、骨板厚度信息;通过前后位观察患者昏迷时的颅骨情况;通过侧位,了解人体颅骨骨缝、骨质以及蝶鞍大小和形态;通过汤氏位,获取人体颅底不同骨体形态情况;通过眼眶后前位,了解人体眼眶中的异物、眼眶大小和形态信息。

第六,利用X线检查人体面颌。通过鼻骨侧位,了解患者鼻骨是否骨折;通过下颌骨正位,了解下颌骨体部情况与升支信息;通过下颌骨侧位,获取人体下颌骨形态和骨质信息;通过颞颌关节侧位,获取人体颞颌关节骨质信息、关节腔信息和功能情况。在面颌位置接受X线检查时,要注意凡是X线可以穿透的物品,像眼镜、耳环、发夹、其他装饰品、活动假牙等都必须要去掉。

由上可知,X线可广泛用于人体很多部位检查,利用X线检查结果,可对人体各部位生长情况、患病与否等做出更科学判断。

(作者单位:贵阳市覃塘区人民医院)

乳腺癌的预防措施与治疗方法

□ 耿立荣

随着女性社会地位的不断提高,女性健康问题越来越受到关注。乳腺癌作为女性最常见的恶性肿瘤之一,其防治已成为广大女性关注的焦点。本文将从多个方面阐述乳腺癌的成因、症状、预防和治疗方法,帮助大家更好地了解和应对这一疾病。

一、乳腺癌的成因

乳腺癌的发生与多种因素有关,包括遗传、内分泌失调、不良生活习惯、环境因素等。其中,年龄、家族史、生育史和不良情绪等因素是影响乳腺癌发病的主要因素。此外,长期暴露于辐射、化学物质等也增加了患癌的风险。

二、乳腺癌的症状

早期发现乳腺癌的关键在于了解其症

状。常见的乳腺癌症状包括:乳房内出现无痛性肿块、乳头溢液、乳房皮肤异常(如橘皮样改变)、淋巴结肿大等。如出现上述症状,应及时就医检查。此外,定期体检和自我检查对于及早发现乳腺癌具有重要意义。

三、预防措施

1.保持良好的生活习惯:合理饮食,保持适度运动,控制体重,避免过度劳累。
2.调整心态:学会调节情绪,避免长期处于压力之下。良好的情绪有助于预防内分泌失调,降低乳腺癌风险。
3.重视生育与哺乳:适龄女性应尽早生育,并坚持母乳喂养。这有助于降低乳腺癌的发病风险。

4.定期检查:每年进行一次乳腺自查,定期进行专业体检。及早发现异常,及早治疗。

5.环境因素预防:尽量避免长期暴露于辐射、化学物质等有害环境。

四、治疗方法

乳腺癌的治疗方法包括手术、放疗、化疗、内分泌治疗和靶向治疗等。治疗方法的选择应根据患者的具体情况而定。手术治疗是早期乳腺癌的主要治疗方法之一,包括乳腺切除手术和乳房重建手术。放疗和化疗可用于辅助治疗,以减少肿瘤复发和提高生存率。内分泌治疗适用于激素受体阳性的患者,可通过调整内分泌水平来抑制肿瘤生长。靶向

治疗是一种新型治疗方法,通过针对性地杀死癌细胞而减少对正常细胞的伤害。

五、关爱女性,关注乳腺健康

乳腺癌的防治需要我们每个人的共同努力。作为女性,我们应关注自身健康,定期进行乳腺检查,及早发现异常。作为男性,我们也应关心身边的女性,支持她们进行乳腺健康检查,共同为女性的健康事业贡献力量。

总之,了解和掌握乳腺癌的成因、症状、预防和治疗方法,对于我们及早发现、有效防治乳腺癌具有重要意义。让我们共同关爱女性,关注乳腺健康,为创造一个更加健康的社会而努力。

(作者单位:河北医科大学第二医院)

子宫内膜异位症的演变过程与治疗策略

□ 李晓玲

子宫内膜异位症是一种常见的妇科疾病,主要特征为子宫内膜组织在子宫腔被覆内膜以外的部位生长,引起一系列症状和体征。本文将详细介绍子宫内膜异位症的演变过程,探讨其治疗策略,帮助读者了解该疾病的形成、发展与治疗方法。

一、演变过程

子宫内膜异位症的形成是一个复杂而漫长的过程,主要涉及以下几个方面:

1.种植学说:月经时子宫内膜碎片随经血逆流脱落,通过输卵管进入盆腔,并在该处种植,逐渐形成异位内膜。这是目前最被广泛接受的理论。

2.解剖因素:子宫及盆腔内生殖器官的

相互毗邻,使得它们之间的血液循环得以相互沟通。如果盆腔内的生殖器官出现异常解剖结构,如输卵管粘连、卵巢粘连等,可能导致血液滞留,为子宫内膜种植提供条件。

3.免疫因素:异位内膜可刺激机体免疫系统,引发免疫反应,从而产生一系列症状。免疫反应的过度激活可能导致局部组织损伤和疼痛。

在以上因素的综合作用下,子宫内膜组织在子宫腔被覆内膜以外的部位生长,逐渐形成异位内膜。随着时间的推移,异位内膜可能逐渐加重,引起一系列症状和体征。

二、治疗策略

子宫内膜异位症的治疗策略主要包括药

物治疗和手术治疗两种方式。

1.药物治疗:针对轻度症状患者,可通过口服避孕药、孕激素等药物治疗,调节体内激素水平,减轻疼痛等症状。此外,中医药治疗也是一种可选方案,中医药在调节人体内部环境、缓解疼痛等方面具有一定的优势。

2.手术治疗:对于中重度症状患者,手术治疗是主要的治疗方式。手术方式包括保守手术、半保守手术和根治手术三种。保守手术旨在保留患者的生育功能,同时清除异位内膜;半保守手术在保留卵巢功能的前提下清除异位内膜;根治手术则彻底切除异位内膜,但可能对患者的生育功能造成较大影响。

此外,对于有生育要求的女性,早期发现并治疗子宫内膜异位症非常重要。早期患者通过药物治疗或保守手术,通常能取得较好的治疗效果。对于症状较轻、病灶局限的患者,也可考虑介入治疗,如栓塞术等微创手术方式,以减少对患者的创伤。

总之,子宫内膜异位症的治疗需根据患者的具体情况制定个体化方案,综合考虑患者的年龄、生育要求、症状严重程度以及病灶部位和范围等因素。在治疗过程中,患者应保持积极的心态,配合医生的治疗建议,以达到最佳的治疗效果。

作者单位:寿光综合医院(寿光市人民医院)

心力衰竭的护理方法与注意事项

□ 孙冬梅

心力衰竭是一种常见的慢性心脏疾病,严重影响患者的生活质量。然而,很多人对心力衰竭的认识不足,容易忽视病情。本文将向大家介绍心力衰竭的基本知识,以及从心出发的护理方法,帮助大家更好地关爱自己和家人。

一、心力衰竭的基本知识

心力衰竭是由于心脏无法正常工作,导致血液循环不畅,身体各部位得不到足够的氧气和营养而引起的疾病。心力衰竭通常由冠心病、高血压、心肌梗死等疾病引起,随着年龄增长,患病率逐渐增高。心力衰竭的症状包括呼吸困难、乏力、水肿等,严重者可出现意识模糊等症状。

二、从心出发的护理方法

1.心理护理:心力衰竭患者常常感到焦虑、沮丧等情绪,家属应给予关爱和支持,帮助患者树立信心,积极面对疾病。同时,患者应学会自我调节情绪,保持乐观心态,有助于康复。

2.饮食护理:心力衰竭患者应遵循低盐、低脂、高蛋白的饮食原则。限制钠的摄入可以帮助减轻水肿症状,增加蛋白质的摄入有助于增强体力。同时,多喝水也可能加重水肿,应控制饮水量。

3.运动护理:适度的运动有助于增强心肺功能,改善体力。但是,心力衰竭患者应避免剧烈运动,选择散步、太极拳等轻度运动方式。在运动过程中,如有不适,应立即停止并就医。

4.睡眠护理:良好的睡眠对心力衰竭患者非常重要。营造舒适安静的睡眠环境,睡前避免饮用咖啡、茶等刺激性饮料,调整睡眠姿势以减轻心脏负担。

5.药物护理:按时按量服用医生开具的药物,不随意更改剂量或停药。如有不适,应及时就医。

6.家庭支持:家庭成员应积极参与患者的治疗和康复过程中,给予关爱、陪伴和鼓励。家庭支持是心力衰竭患者战胜疾病的重要力量。

7.定期检查:定期进行心电图、超声心动图等检查,了解心脏功能状况,及时发现并处理问题。

三、护理实践中的注意事项

1.避免过度劳累:患者在康复过程中应避免过度劳累,合理安排作息时间,保证充足的休息。

2.戒烟限酒:戒烟酒对心脏健康至关重要,会加重心脏负担,导致病情恶化。

3.合理搭配饮食:饮食应多样化,营养均衡,多食蔬菜水果,补充蛋白质。

从心出发,护理为伴,是对心力衰竭患者最好的关怀。通过心理、饮食、运动、药物、家庭支持等方面的护理,可以帮助患者提高生活质量,更好地面对疾病。让我们一起从心出发,关爱自己和家人,为健康护航。

(作者单位:河北省盐山县人民医院心血管内科一病区)