

手术室压疮的预防措施和护理方法

□ 徐亚辉

手术室,是医院中最重要的治疗场所之一,也是医护人员通宵达旦工作的地方。在这个环境下,患者往往需要长时间处于卧床状态,容易导致压疮的发生。那么,如何有效地预防手术室压疮的发生,如何对患者进行科学的护理呢?以下是一些相关的介绍:

一、预防措施:

1.正确评估:手术前,护士应对患者进行全面的身体状况评估,特别是皮肤状况,是否存在压疮风险较高的区域。

2.体位摆放:手术过程中,医护人员应正确摆放患者的体位,避免长时间压迫同一部位。不同的体位应定期更换,以减少压疮的风险。

3.合理使用减压设备:在需要长时间固定的部位,医生可使用减压设备,如减压床垫、充气床垫等,这些设备能有效分散压力,减少压疮的发生。

4.营养支持:保证患者摄入足够的营养,有助于提高皮肤的抵抗力和耐受性。

5.定期检查:手术过程中,护士应定期检查患者的皮肤状况,特别是在压力和摩擦较大的部位。

二、护理方法:

1.保持皮肤清洁干燥:定期清洁患者的皮肤,保持干燥,特别是在术后出汗较多的时候。

2.减压措施:手术后,患者长时间卧床

时,护士应定期协助患者更换体位,减少局部压迫。对于存在压疮风险的患者,应使用减压设备或使用气垫床等减轻压力。

3.局部处理:如发现压疮,应立即进行局部处理。清洁伤口区域,去除坏死组织,促进伤口愈合。

4.营养护理:提供均衡饮食,补充足够的营养,有助于皮肤愈合和恢复。

5.心理护理:压疮对患者来说是一种身体和心理的创伤。因此,心理护理也非常重要,医护人员应给予患者足够的关心和支持。

6.健康教育:向患者及其家属提供压疮预防和护理的知识,增强其自我管理能力和

7.评估与监测:手术室护士应定期对患

者进行皮肤状况的评估和监测,确保压疮预防和护理措施的有效实施。

8.团队合作:手术室中的医护人员应密切合作,共同关注患者的身体状况,确保手术安全和患者舒适。

总之,手术室压疮的预防和护理需要手术室护士具备丰富的专业知识、技能和细心、耐心的态度。通过正确的评估、体位摆放、合理使用减压设备、营养支持、定期检查等预防措施,以及保持皮肤清洁干燥、减压措施、局部处理、心理护理等护理方法,可以有效地降低手术室压疮的发生风险,提高患者的手术质量和满意度。

(作者单位:河北省霸州市第三医院)

CT 新技术的特点、优势及应用

□ 林 壮

CT(计算机断层扫描)技术作为现代医学的重要工具,一直以来都在医疗领域发挥着举足轻重的作用。近年来,随着科技的不断进步,CT技术也在不断发展,为诊断疾病打开了新的篇章。本文将向您介绍CT新技术的特点和优势,以及其在各种疾病诊断中的应用。

一、什么是CT新技术?

CT新技术是指在传统的CT技术基础上,通过更先进的计算机技术和探测器设计,提高了图像的分辨率和清晰度,降低了噪声干扰,使得图像质量得到了显著提升。此外,新技术的出现还带来了更快的扫描速度和更小的辐射剂量,为患者提供了更好的诊断体验。

二、CT新技术的特点和优势

1.高分辨率:CT新技术能够提供更高清晰度的图像,使得病灶的显示更加清晰,有助于医生更好地诊断病情。

2.快速扫描:新技术的扫描速度更快,能够更快地完成整个检查过程,减少了患者的等待时间。

3.辐射剂量更低:新技术的辐射剂量更低,减少了患者的辐射暴露,对患者的健康更有利。

4.可视化效果更好:新技术能够提供更丰富的色彩和对比度,使得病灶和周围组织的区分更加明显,有助于医生更好地识别病灶。

三、CT新技术在疾病诊断中的应用

1.神经系统疾病:CT新技术在神经系统疾病的诊断中具有重要作用,如脑出血、脑梗塞、脑肿瘤等。高分辨率的图像能够清晰显示病灶的位置和大小,为医生提供准确的诊断依据。

2.呼吸系统疾病:CT新技术在呼吸系统疾病的诊断中也有广泛应用,如肺炎、肺肿瘤、肺结节等。高分辨率的图像

能够清晰显示病灶的位置和形态,有助于医生判断病情的严重程度和预后。

3.腹部疾病:CT新技术在腹部疾病的诊断中也有广泛应用,如肝癌、肝肿瘤、肾结石等。高分辨率的图像能够清晰显示病灶的位置和大小,有助于医生判断病情的性质和进展情况。

4.骨骼疾病:CT新技术在骨骼疾病的诊断中具有重要意义,如骨折、骨肿瘤等。高分辨率的图像能够清晰显示骨骼的结构和异常变化,为医生提供准确的诊断依据。

总之,CT新技术为医生提供了更高质量的图像,有助于医生更好地诊断病情,为患者提供更好的医疗服务。然而,需要注意的是,CT检查并非万能,医生需要根据患者的具体情况和医生的经验,选择最合适的检查方法。同时,患者也需要了解CT检查的辐射风险,与医生充分沟通,做出明智的选择。

(作者单位:河北省隆化县医院)

脑出血是一种常见的脑血管疾病,常常导致患者神经功能受损,需要进行康复和护理。以下将向您介绍脑出血患者的康复与护理要点。

一、康复要点

1.肢体功能康复:脑出血患者常常会出现肢体功能障碍,需要进行肢体训练。包括关节活动、肌肉力量训练、平衡能力训练等,可以帮助患者恢复肢体功能和活动能力。

2.语言功能康复:脑出血患者可能会出现语言功能障碍,需要进行语言训练。包括发音训练、语言表达训练等,可以帮助患者恢复语言功能和交流能力。同时,可以借助语音识别、文字转换等工具,帮助患者进行语言交流。

3.心理康复:脑出血患者常常会出现情绪波动、焦虑、抑郁等心理问题,需要进行心理疏导和心理干预。帮助患者调整心态、减轻心理负担,提高生活质量。同时,可以鼓励患者与他人交流,参加社交活动等,有助于缓解心理压力。

二、护理要点

1.饮食护理:脑出血患者需要控制饮食,避免高盐、高脂、高糖的食物,建议食用清淡、易消化的食物,如蔬菜、水果、瘦肉等。同时,需要多喝水,保持充足的水分摄入。

2.休息与活动:脑出血患者需要卧床休息,避免剧烈运动和情绪激动。在病情稳定后,可以进行适当的活动,如散步、太极拳等,有助于恢复身体机能。

3.保持大便通畅:脑出血患者需要保持大便通畅,避免过度用力排便。建议多吃富含膳食纤维的食物,如蔬菜、水果、粗粮等。如出现便秘,可适当使用缓泻药。

4.预防感染:脑出血患者抵抗力较低,容易发生感染。需要注意个人卫生,保持口腔、皮肤清洁干燥,避免感冒。如有感染症状出现,应及时就医。

5.预防并发症:脑出血患者容易发生感染、褥疮、吸入性肺炎等并发症。需要注意个人卫生,保持皮肤、口腔清洁干燥,定期翻身、拍背等,预防褥疮和吸入性肺炎的发生。

6.观察病情:家属应密切观察脑出血患者的病情,如出现异常症状,如头痛、呕吐、意识不清等,应及时就医。同时,应根据医生的建议定期复查,了解身体恢复情况。

总之,脑出血患者的康复与护理需要综合考虑患者的病情、年龄、身体状况等因素。在康复过程中,需要关注患者的肢体功能、语言功能和心理问题,进行相应的康复训练和心理疏导。同时,在护理方面,需要注重饮食、休息、大便通畅、预防感染等方面的细节,确保患者身体状况良好,早日康复。

(作者单位:故城县医院)

脑出血患者的康复与护理要点

□ 于艳君

中西医结合治疗肛裂的思路和方法

□ 仇国瑞

中西医结合治疗肛裂是一种综合了中医和西医的治疗方法,旨在通过两种医学体系的结合,达到更好的治疗效果。肛裂是一种常见的肛门疾病,通常表现为肛门疼痛、出血和便秘等症状。下面将详细介绍中西医结合治疗肛裂的思路和方法。

一、西医治疗

肛裂的治疗主要是缓解症状,治疗方法包括药物治疗和手术治疗。

1.药物治疗:可以使用局部麻醉药或局部镇痛药来缓解疼痛。同时,可以使用润滑剂或软化大便的药物来改善便秘症状。

2.手术治疗:对于严重的肛裂患者,可以考虑手术治疗。手术方法包括切除裂口、内括约肌切开术等,以消除症状并防止复发。

二、中医治疗

中医认为肛裂主要是由于湿热内

蕴、气血瘀滞、阴虚血燥等原因所致,因此治疗方法以清热利湿、活血化痰、养血润燥为主。

1.中药内服:根据患者的具体症状,开具相应的中药处方进行治疗。常见的中药方剂包括清热利湿、活血止痛的药物,如黄连、黄柏、大黄、桃仁、红花等。

2.针灸治疗:针灸可以刺激穴位,调节脏腑功能,缓解肛裂症状。常用的穴位包括长强、大肠俞、承山等。

3.推拿按摩:推拿按摩可以促进肠道蠕动,改善便秘症状,缓解肛裂疼痛。

三、中西医结合治疗思路和方法

中西医结合治疗肛裂是一种综合治疗方法,可以将中医和西医的优势结合起来,提高治疗效果。具体思路和方法如下:

1.整体观念:中医和西医都强调整体观念,因此在治疗肛裂时,应该从整体上考虑患者的病情,包括症状、体征、病因、病机等方面。

2.辨证施治:根据患者的具体症状和体征,结合中医的望、闻、问、切四诊结果,进行辨证施治。可以将患者的症状分为不同的证型,并根据不同的证型制定个性化的治疗方案。

3.西医为主,中医为辅:在肛裂的治疗中,西医是主要的治疗方法,可以迅速缓解症状并消除病因。因此,在急性发作期或病情较重时,应以西医治疗为主。

4.联合应用:可以采用中西医结合的方法进行治疗,如采用中药熏洗、针灸推拿等联合治疗方式。通过联合应用中医和西医的治疗方法,可以提高治疗效果,缩短疗程。

总之,中西医结合治疗肛裂是一种综合治疗方法,能够充分发挥中医和西医的优势,提高治疗效果。在治疗过程中,患者应该积极配合医生的治疗建议,相信在医生和患者的共同努力下,一定能够战胜疾病,迎来更好的生活。

(作者单位:河北省井陘县中医院)

肿瘤标志物在肿瘤筛查和诊断治疗中的意义

□ 姚楠

肿瘤标志物作为一种生物学指标,可以帮助医生及早发现肿瘤、监测疾病进展、评估治疗效果。因此,我们需要正确科学地认识和理解肿瘤标志物,以便更好地应用于临床实践。

一、肿瘤标志物的基本概念与特点

肿瘤标志物是指存在于肿瘤细胞内或细胞表面表达及脱落的物质,或机体对肿瘤反应产生的一类物质,存在于血液、体液或组织中,其含量变化往往与肿瘤的发生、发展密切相关。肿瘤标志物一定程度上反映出肿瘤存在、病程、疗效监测及预后判断等情况,从而成为肿瘤筛查和辅助诊断的重要工具。

二、肿瘤标志物在肿瘤筛查中的意义

1.早期发现与诊断:肿瘤标志物的检测有助于肿瘤的早期发现。一些肿瘤标志物在未出现明显症状的肿瘤早期即可出现异常升高,可以及时发现潜在的肿瘤风险,从而及早进行干预治疗,有助于提高患者的生存质量。

2.风险评估与高危人群筛查:不同的肿瘤标志物与不同类型的肿瘤具有不同程度的关联性。通过对特定肿瘤标志物的检测,评估个体患癌的风险,进而对高危人群进行有针对性的筛查,如慢性乙型肝炎和丙型肝炎患者定期检测AFP以筛查肝癌。

三、肿瘤标志物在肿瘤诊断治疗中的意义

1.辅助诊断与定位:肿瘤标志物作为肿瘤诊断的辅助手段,需结合影像学、病理学等检查方法,无法单独作为诊断依据。此外,某些肿瘤标志物具有一定的组织特异性,可提示肿瘤的好发部位。

2.疗效的判断及复发的监测:肿瘤标志物在治疗后的浓度变化与疗效有一定的相关性,临床常见以下三种情况:①肿瘤标志物下降到参考区间,提示治疗有效;②肿瘤标志物下降但仍处于参考区间之上,提示肿瘤残留或转移;③肿瘤标志物下降到参考区间一段时

间后又重新升高,提示肿瘤复发或转移。

3.局限性和影响因素:一些非肿瘤性良性病变及炎症等,也会引起肿瘤标志物浓度的变化,但通常不及肿瘤引起的变化程度,如铁蛋白在炎症感染、心肌梗死、慢性肝病等情况下,也有不同程度的升高。年龄、性别、生理周期等因素可引起个体水平间的差异。

综上所述,肿瘤标志物在肿瘤筛查、辅助诊断、治疗中具有重要意义。此外,我们也应认识到肿瘤标志物应用的局限性和影响因素,综合判断,以确保其在临床实践中的可靠性。

(作者单位:唐山市工人医院)