

# 危重症患者应用肠内营养的并发症有哪些

□ 孙宁宇

随着医学的进步,肠内营养在危重症患者中的应用越来越广泛。然而,在应用过程中,可能会发生一些并发症。本文将介绍危重症患者应用肠内营养的常见并发症及其处理方法。

## 一、腹泻

腹泻是肠内营养最常见的并发症之一。这可能是由于肠道蠕动过快、消化酶不足或肠粘膜炎症等原因导致的。腹泻可能会导致脱水、电解质失衡和营养流失。为减少腹泻的发生,可选择低渣、低渗透压的肠内营养制剂,避免使用高浓度的葡萄糖溶液。此外,确保胃肠道休息和避免过度喂养也是关键。

## 二、恶心、呕吐和反流

恶心、呕吐和反流也是肠内营养的常见并发症。这可能是由于胃肠道功能紊乱、药物副作用或疾病本身引起的。为减少这些并发症的发生,可选择适当的肠内营养制剂类型和浓度,避免过快或过多地给予营养。同时,适当调整药物和液体管理也是必要的。

## 三、吸入性肺炎

吸入性肺炎是肠内营养另一个常见的并发症。这通常是由于在喂养过程中发生误吸所致。为减少吸入性肺炎的发生,应保持适当的体位(如半卧位),并确保喂养速度适中。此外,对于意识不清或咳嗽反射减弱的患者,应

特别小心肠内营养的给予。

## 四、肠内营养不耐受

有些患者对肠内营养制剂不耐受,导致肠内营养无法正常吸收。这通常表现为腹胀、腹泻等消化不良症状。对于这种情况,应调整肠内营养制剂的类型和浓度,或采用其他形式的肠内营养支持方式。

## 五、导管相关并发症

肠内营养导管相关并发症包括导管移位、堵塞、感染等。导管移位可能导致营养液泄漏或误吸,而导管堵塞则可能影响肠内营养的输送。为减少导管相关并发症的发生,应定期检查导管位置,及时清理堵塞物,并确保无菌操作。

## 六、代谢并发症

肠内营养可能引起一些代谢并发症,如高血糖、低钾血症等。这可能与肠内营养制剂的配方有关,应密切监测血糖和电解质水平,并根据需要进行调整。肠内营养在危重症患者中的应用越来越广泛,但仍存在一些并发症的风险。了解并预防这些并发症对于患者的康复至关重要。腹泻、恶心、呕吐和反流、吸入性肺炎、肠内营养不耐受以及导管相关并发症是常见的肠内营养并发症。通过选择合适的肠内营养制剂类型和浓度,以及适当的监测和管理,可以降低这些并发症的发生率。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)

# 生化指标与健康风险预测的重要性

□ 张晓楠

随着生活水平的提高,人们对健康的关注度也日益提升。生化指标作为反映人体健康状况的重要指标,是我们了解自身健康风险的重要途径。本文将带您了解生化指标与健康风险预测的重要性,以及如何通过日常习惯和体检预防潜在的健康风险。

## 一、生化指标概述

生化指标是指通过实验室检查得到的各种生理指标,如血糖、血脂、尿酸、肝肾功能等。这些指标反映了人体的代谢和功能状态,是评估健康风险的重要依据。通过定期监测生化指标,我们可以及时发现潜在的健康问题,采取相应的预防和治疗措施。

## 二、健康风险预测

1. 高血压:高血压是心血管疾病的重要风险因素,可通过监测血压、调整饮食和运动等方式进行预防。  
2. 糖尿病:糖尿病是一种常见的代谢性疾病,可通过监测血糖、调整饮食和运动等方式进行预防和控制。  
3. 血脂异常:血脂异常可能导致动脉硬化、冠心病等疾病,可通过监测血脂、控制饮食和适量运动等方式进行预防。  
4. 肝功能异常:肝功能异常可能预示着一些潜在的疾病,如肝炎、肾炎等,可通过定期体检和监测肝功能进行预防。

## 三、防患未然,守护健康

1. 定期进行体检:定期体检是了解自身健康状况的重要途径。建议每年进行一次全面的体检,包括生化指标、影像学检查和临床检查。  
2. 养成良好的生活习惯:饮食方面,保持均衡营养,控制糖分、盐分和脂肪的摄入;适量运动,增强体质;保持良好的睡眠质量和戒烟限酒等生活习惯有助于维持身体各项机能正常运转。  
3. 合理安排作息时间:保证充足的睡眠时间,有利于身体的恢复和免疫力的提高。尽量避免熬夜和过度劳累,保持良好的精神状态。

4. 定期体检指标监测:根据自身情况,关注重点生化指标的变化,如血糖、血压、血脂、尿酸、肝肾功能等。一旦发现异常,及时就医并遵医嘱进行相关治疗和调整。

5. 心理调适:保持乐观的心态,避免过度紧张和压力过大。良好的心理状态有助于身体各项机能的正常发挥。

总之,通过关注生化指标和做好健康风险预测,我们可以更好地防患未然,守护健康。定期进行体检、养成良好的生活习惯、合理安排作息时间、定期体检指标监测以及心理调适等措施,有助于我们保持身体健康,享受美好生活。

(作者单位:河北省沧州市精神病院)

# 免疫检验的影响因素浅析

□ 郭莉

免疫检验是医学检验的重要组成部分,它对于疾病的诊断、治疗和预防具有重要意义。然而,免疫检验的结果受到多种因素的影响,本文将对这些因素进行介绍。

## 一、样本采集

样本采集是免疫检验的第一步,它对免疫检验的结果有着重要影响。采集的样本必须具有代表性,即要能够真实反映患者的病情。同时,采集样本的时间、部位和方法也必须正确,否则会影响免疫检验的结果。例如,采集血液样本时,必须保证患者的情绪稳定,避免因情绪波动导致血液中激素水平的变化,从而影响免疫检验的结果。

## 二、试剂和仪器

免疫检验的试剂和仪器对结果的影响也不容忽视。试剂的质量直接关系到免疫检验的准确性和可靠性,因此必须选择高质量的试剂。同时,仪器的精确度也会影响免疫检验的结果,因此需要定

期对仪器进行校准和维修。

## 三、环境因素

免疫检验的环境因素也会对结果产生影响。例如,实验室的温度、湿度、通风情况等都会影响试剂和样本的质量,从而影响免疫检验的结果。此外,实验室的清洁度也会影响免疫检验的结果,因此需要定期对实验室进行消毒和清洁。

## 四、患者状态

患者的状态也会影响免疫检验的结果。例如,患者的饮食、运动、睡眠等生活习惯都会影响身体的免疫系统,从而影响免疫检验的结果。此外,患者的情绪状态也会影响免疫系统,因此需要在对患者进行免疫检验前对其进行情绪安抚,以获得更准确的检验结果。

## 五、操作技术

免疫检验的操作技术也会对结果产生影响。例如,采血针的使用方法、离心机的转速等都会影响样本的质量,从而影响免疫检验的结果。因此,操作人员必

须经过专业培训,掌握正确的操作技术和方法,以确保免疫检验结果的准确性和可靠性。

## 六、其他因素

除了以上提到的因素外,还有一些其他因素也会影响免疫检验的结果。例如,样本的保存时间、保存条件等都会影响样本的质量,从而影响免疫检验的结果。此外,患者的个体差异也会影响免疫检验的结果,因此需要对每个患者进行个体化评估和治疗。

总之,免疫检验的结果受到多种因素的影响,包括样本采集、试剂和仪器、环境因素、患者状态、操作技术以及其他因素等。为了保证免疫检验结果的准确性和可靠性,我们需要对这些因素进行严格控制和管理。同时,我们也应该加强对免疫检验的宣传和教育,提高公众对免疫检验的认识和理解,为疾病的预防和治疗提供更好的支持和服务。

(作者单位:河北省隆化县医院)

# 整形美容手术的风险与注意事项

□ 巩守超

整形美容手术,或称美容外科手术,是现代医学技术的一项重要领域。随着人们生活水平的提高,对美的追求也越来越强烈,越来越多的人选择通过手术改变自身的外貌,改善面部轮廓,修复身体缺陷,提升自我形象。然而,手术本身存在着风险,需要对它有全面的理解。

## 一、风险

1. 感染:任何手术都可能引发感染,整形美容手术也不例外。虽然手术过程中的严格消毒可以降低这一风险,但仍需术后遵守医生指示进行正确的抗感染治疗。

2. 组织损伤:整形手术可能会导致组织损伤,包括皮肤、肌肉、血管和神经等。这些损伤可能会导致术后疼痛、肿胀和功能障碍。

3. 血肿:手术中止血不彻底可能导致血肿,这通常需要一些时间才能吸收。

4. 瘢痕形成:手术切口或损伤修复过程中,可能会形成瘢痕。这可能会影响外

观并引起不适。

5. 手术失败:尽管手术前会进行精确的设计和准备,但手术结果可能不符合预期。这可能是由于多种原因,包括医生的技术、患者的个体差异、手术后的护理等。

6. 麻醉风险:任何手术都可能存在麻醉风险,包括过敏反应、呼吸抑制等。

7. 心理压力:整形手术可能会带来一定的心理压力,特别是当手术结果不如预期时。

## 二、注意事项

1. 了解医生:在决定进行整形手术前,应全面了解手术医生的资质、经验和评价。寻找有丰富经验的医生可以降低风险。

2. 术前准备:确保身体健康,没有感染或其他潜在疾病。进行全面的心理准备评估,并确保有紧急联系人以便在需要时寻求帮助。

3. 遵守医嘱:严格遵守医生的术后建议和指示,包括正确的药物使用、饮食和

活动建议。

4. 自我监控:术后应密切关注身体反应,如出现异常症状或疼痛应及时联系医生。

5. 坚持正确的护理:正确的术后护理包括保持清洁、避免剧烈运动和阳光直射等。对于涉及植入物的手术,如假体或自体脂肪填充,更应特别注意。

6. 定期复查:根据医生的建议定期进行复查,以便及时了解恢复情况。

7. 保持积极的心态:整形手术是一个改变的过程,可能会带来一些心理压力。但请记住,大多数手术都是成功的,而且随着时间的推移,大多数人会适应新的外观。

总的来说,整形美容手术是一项复杂的技术,需要谨慎对待。充分了解风险,选择有经验的医生,并遵循医生的建议和指示,可以大大降低潜在的风险。但请记住,每个人的身体和心理反应都是独特的,因此应根据个人情况进行调整 and 适应。

(作者单位:山东省滕州市中心人民医院)

# 牙髓炎的症状及治疗方法

□ 李翠梅

牙髓炎,是指发生在牙齿内部的牙髓组织(牙神经)的炎症。牙髓组织负责供给牙齿感觉和营养,一旦受到感染或损伤,就可能引发牙髓炎。牙髓炎的常见症状和治疗方法如下:

## 一、常见症状

1. 疼痛:牙髓炎的典型症状是疼痛,疼痛程度可轻可重,轻者仅在咀嚼、冷热刺激时感到不适,重者则会出现剧烈疼痛,甚至难以忍受。另外有些疼痛发作时常伴有同侧的面部疼痛。

2. 敏感:牙齿对冷、热、酸、甜等刺激变得敏感,尤其在进食冷热食物时,疼痛感更为明显。

3. 变色:疼痛症状出现很久的患牙可能出现颜色改变,如牙齿变暗、失去光泽等。

4. 肿胀:牙髓炎未及时治疗可能导致牙龈肿胀,甚至面部肿胀。

5. 波动感:病情加重时,患牙可能出现波动感,提示牙髓可能已发生坏死。

## 二、治疗方法

1. 活髓保存治疗:对于早期牙髓炎,可选择保存牙髓。去除感染源后,应用保护性的药物,来保护牙髓,从而来控制炎症,缓解疼痛。

2. 根管治疗:当牙髓炎无法控制时,需进行根管治疗,也就是人们常说的“杀神经治疗”。根管治疗是一种通过清除牙髓组织,填充根管,防止感染扩散的治疗方法。治疗过程通常分为几个步骤,包括清除牙髓、消毒根管、填充根管和修复牙齿。根管治疗可以有效缓解牙髓病引起的疼痛,并防止牙齿进一步损坏。

3. 牙冠修复:在根管治疗后,为防止牙齿破裂或再次感染,通常需为牙齿戴上牙冠。牙冠分为全冠和部分冠,根据患者具体情况选择合适的牙冠类型。

4. 牙周治疗:对于伴有牙周病的牙髓病患者,还需进行牙周治疗,以消除牙周炎症,防止炎症进一步发展。

牙髓炎治疗后,正确的牙齿护理非常重要,以确保治疗效果,防止病情加重,并延长牙齿的使用寿命。每天至少刷牙两次,使用软毛牙刷或电动牙刷,以避免刺激到治疗后的牙齿。使用含氟牙膏,帮助强化牙齿,治疗后应定期到牙科诊所进行专业洁牙,清除难以自行清理的牙菌斑和牙石,保持牙齿和牙龈的健康。

总之,牙髓炎的常见症状包括疼痛、敏感、也可导致牙变色、肿胀和波动感等。治疗方法主要包括活髓保存治疗、根管治疗、牙冠修复、牙周治疗等。早期发现、早期治疗是防治牙髓炎的关键。患者在治疗过程中,应遵循医生建议,定期复查,确保治疗效果。同时,加强口腔保健意识,养成良好的口腔卫生习惯,预防牙髓炎的发生。

(作者单位:河北省沧州市人民医院)