

## 浅谈麻醉设备与技术

□ 宋高攀

麻醉,作为手术过程中的重要环节,旨在使患者在无痛的状态下接受手术。为了实现这一目标,麻醉医生需要使用一系列专业的麻醉设备和技术。本文将为您介绍一些常见的麻醉设备和技术,如麻醉机、喉罩、气管插管等。

### 一、麻醉机

麻醉机是手术室中最基本的麻醉设备,主要用于提供氧气、吸入麻醉药和维持患者的呼吸。麻醉机通常具有精密的呼吸调节系统,能够根据患者的生理需求自动调整呼吸参数,确保患者呼吸平稳、氧气充足。

1.呼吸系统:麻醉机的呼吸系统包括吸入器和呼吸管道,用于输送氧气和麻醉药物到患者的肺部。

2.氧气供应:麻醉机通常配备有氧气瓶,提供充足的氧气供应,确保患者呼吸顺畅。

3.自动调整:麻醉机能够根据患者的生理需求自动调整呼吸参数,如呼吸频率、吸

气/呼气时间比等,以确保患者呼吸平稳、氧气充足。

### 二、喉罩

喉罩是一种通气管,其形状和位置类似于咽喉部位,主要用于提供通气通道。喉罩具有较低的插入难度和并发症发生率,因此在手术麻醉中得到广泛应用。

1.适用人群:喉罩适用于大多数手术患者,尤其是那些因身体状况而无法进行气管插管的患者。

2.操作方法:喉罩的插入过程相对简单,只需将喉罩沿着患者咽喉部位插入,直至听见或感觉到气体进入的声音。喉罩的位置确认可以通过听诊呼吸音、观察喉罩外的血液流出等情况进行判断。

### 三、气管插管

气管插管是一种将通气管插入患者气管内的操作,主要用于为患者提供通气通

道,同时可以连接呼吸机进行机械通气。气管插管在需要长时间手术或抢救患者时具有重要意义。

1.适用人群:气管插管适用于需要更长时间接受手术或抢救的患者。对于一些身体状况较差、无法保持呼吸道通畅的患者,气管插管是必要的麻醉方式。

2.操作方法:气管插管的操作过程包括局部麻醉、喉部喷雾镇静剂以及将通气管插入患者的气管内。操作时,医生会使用特制的喉镜和插管器进行操作。插管过程中,患者可能会出现短暂的呼吸困难和不适,此时医生会通过调整通气管的位置和呼吸参数来缓解症状。

### 四、其他麻醉设备与技术

除了上述常见的麻醉设备外,还有许多其他用于提供不同麻醉方式的设备和技术,如镇痛泵、静脉镇痛泵、神经阻滞技术等。

1.镇痛泵:镇痛泵是一种用于提供术后

镇痛的设备,通过注射镇痛药物来减轻患者术后的疼痛感。镇痛泵通常由一个注射器和一种可重复使用的导管组成,可以持续释放药物到患者的静脉中。

2.静脉镇痛泵:静脉镇痛泵是一种用于提供静脉镇痛的药物输送装置,通过持续输注药物来减轻患者的疼痛感。常用的静脉镇痛药物包括吗啡、芬太尼等阿片类药物。

3.神经阻滞技术:神经阻滞技术是一种通过阻断神经通路来减轻疼痛的技术。医生使用局部麻醉药物注射到神经通路附近,以减轻疼痛症状。常见的神经阻滞技术包括臂神经阻滞、腰椎神经阻滞等。

本文介绍了常见的麻醉设备和技术,如麻醉机、喉罩、气管插管等。这些设备和技术在手术过程中发挥着重要的作用,为患者提供安全、有效的麻醉方式。

(作者单位:河北省正定县人民医院)

## 中药治疗心血管疾病的优势探究

□ 杨丹丹

心血管系统是人体的重要系统之一,主要负责输送氧气和营养物质到身体的各个部位。心血管疾病是一种常见的疾病,包括高血压、冠心病、心力衰竭、心律失常等。目前,西药是治疗心血管疾病的主要手段,但同时也存在一些副作用和耐药性问题。因此,寻找安全有效的中药成为了一个重要的研究方向。

### 一、中药与心血管系统的关系

心血管系统是人体的重要系统之一,主要负责输送氧气和营养物质到身体的各个部位。中药是指在中医中使用的天然药物及其制剂。中医学认为,心血管系统的疾病大多与气血失调、脏腑功能紊乱有关。中药可以通过调节人体的内环境,达到治疗心血管疾病的

### 二、中药在心血管疾病治疗中的潜力

1.多途径、多靶点的作用:中药可以通过多种途径、多靶点地调节人体的内环境,从而达到治疗心血管疾病的目的。中药的药理作用广泛,可以改善血管功能,降低血压,减轻心脏负担,还可以调节免疫系统、内分泌系统等,起到综合治疗的作用。

2.副作用小、安全性高:与西药相比,中药的副作用较小,安全性更高。中药一般没有明显的副作用,即使有副作用,也比较轻微,不会对身体造成严重的损伤。这使得中药成为治疗心血管疾病的一种安全、有效的选择。

3.个体化治疗的优势:中医学认为,每个患者的体质和病因都有所不同,因此治疗应该根据患者的具体情况进行个体化治疗。在心血管疾病的治疗中,中药可以根据患者的

体质、病因、病情进行个体化治疗,提高治疗效果和患者满意度。

4.传统医学的优势:传统医学认为,心血管疾病的发生与体质、情绪、饮食等因素有关,因此治疗应该从整体上调节人体的内环境。传统医学还可以根据患者的具体情况进行个体化治疗,这使得中药在治疗心血管疾病中具有很大的优势。

### 三、建议

1.加强中药的药理研究:为了更好地了解中药的作用机制和安全性,需要加强中药的药理研究。研究中药的化学成分、作用机制和不良反应,为中药的应用提供科学依据。

2.开展临床试验:为了证明中药的有效性和安全性,需要开展大规模的临床试验。通过临床试验,可以验证中药在治疗心血管疾

病中的效果和安全性,为中药的应用提供可靠的证据。

3.推广传统医学理念:传统医学认为,心血管疾病的预防和治疗应该从整体上调节人体的内环境,注重个体化治疗。在实际应用中,应该加强对传统医学理念的的宣传和推广,提高患者对中药的认识和接受程度。

综上所述,中药在心血管疾病治疗中具有很大的潜力。中药可以通过多途径、多靶点地调节人体的内环境,达到治疗心血管疾病的

目的,同时具有副作用小、安全性高、个体化治疗的优势。因此,我们应该加强对中药的研究和应用,发挥其在心血管疾病治疗中的优势,为患者提供更加安全、有效的治疗选择。

(作者单位:河北省雄安新区容西片区贤溪社区卫生服务中心)

## 外科伤口的护理技巧

□ 张彩珠

伤口护理是外科治疗的重要组成部分,对于确保患者康复至关重要。本文将向大家介绍一些外科伤口护理的技巧,帮助大家更好地理解这一重要过程。

### 一、伤口评估与分类

首先,了解伤口的评估与分类是护理伤口的关键。一般而言,伤口可分为清洁、感染、感染后和特殊类型伤口。不同类型的伤口需要不同的护理方法和关注点。

### 二、正确处理伤口

1.清洁伤口:对于清洁伤口,只需用无菌纱布覆盖即可。保持伤口区域干燥,避免摩擦和接触刺激性物质。

2.感染伤口:对于感染伤口,需要用抗菌药膏涂抹在伤口表面或敷在伤口上。常用的

抗菌药膏包括红霉素软膏、百多邦等。

3.感染后伤口:感染后的伤口需要使用具有抗菌、抗炎和促进愈合的药水清洗和消毒。如碘伏、双氧水等。

4.特殊类型伤口:如创伤性伤口、深部组织损伤、较大或复杂的伤口等,可能需要特殊的治疗和护理。这时应寻求专业医护人员的建议和指导。

### 三、护理技巧

1.保持干燥:保持伤口区域干燥是护理伤口的重要一环。避免使用含有酒精或异丙醇的湿巾,因为它们可能会刺激伤口。可使用温和的清洁剂清洗伤口周围区域。

2.敷料更换:根据伤口的类型和医生的指示,定期更换敷料。更换敷料时,确保动作轻柔,

避免对伤口造成进一步伤害。如果使用的是透气性好的敷料,可在医生的指导下进行更换。

3.抗菌药物的使用:根据医生的建议,正确使用抗菌药物。对于感染性伤口,合理使用抗生素有助于控制感染并促进愈合。

4.观察伤口变化:密切观察伤口的变化是护理过程中的重要一环。如果发现伤口红肿、疼痛加剧、液体渗出等情况,应及时就医。

5.营养与饮食:良好的营养状况对伤口愈合至关重要。鼓励患者摄取高蛋白、高维生素的食物,以促进愈合。避免食用刺激性食物和可能引起过敏的食物。

6.休息与活动:适度的休息和适当活动有助于减轻疼痛和促进血液循环。根据伤口的部位和严重程度,与医生或康复师共同制

定活动计划。

### 四、特殊情况处理

1.过敏反应:如果患者对敷料或药物成分过敏,应立即停止使用并寻求医生的帮助。

2.出血或异常分泌物:如果伤口持续出血或出现异常的分泌物,应及时就医。

3.感染加重:如果发现感染症状恶化或出现新的症状,应立即就医,并遵循医生的建议进行治疗。

总之,外科伤口护理需要耐心、细致和正确的技巧。通过了解不同类型的伤口、正确处理伤口、保持干燥、更换敷料、观察变化、提供营养饮食和心理支持等技巧,我们可以更好地护理外科伤口,促进患者的康复。

(作者单位:河北省玉田县中医医院)

## 安眠药中毒的急诊处理方法

□ 李占国

在这个忙碌的社会中,很多人常常为了应对压力和焦虑而选择服用安眠药来帮助入睡。然而,如果不慎服用过量,就会导致安眠药中毒,造成严重的健康问题甚至危及生命。那么,当我们遇到安眠药中毒的急诊情况时,又该如何识别、急救与就医呢?本文将介绍如何识别安眠药中毒、进行急救以及及时就医,以保障人们的健康。

### 一、识别安眠药中毒

安眠药中毒的症状因个体差异而异,但通常包括头晕、头痛、恶心、呕吐、呼吸困难、意识模糊、昏迷等。如果发现以下情况,可能暗示着安眠药中毒:

1.家庭成员或身边人突然出现睡眠时间过长或嗜睡;

2.呼吸变得浅而慢,出现呼吸暂停;

3.意识模糊或昏迷,无法唤醒或对刺激

无反应;

4.身体出现皮疹、荨麻疹等过敏反应。

### 二、急救措施

如果怀疑有人安眠药中毒,应立即采取以下急救措施:

1.保持呼吸道通畅:确保中毒者侧卧,解开衣领,以防止呕吐物阻塞呼吸道。

2.刺激穴位:在中毒者的合谷穴(位于手背虎口处)和太阳穴处进行按摩,有助于缓解症状。

3.紧急送医:在等待救护车到来之前,可以给予一些简单的急救药物,如氧气吸入或静脉注射葡萄糖溶液,但请注意,这些措施并不能解毒,只能暂时缓解症状。

### 三、及时就医

安眠药中毒的急救措施只是暂时的,最终需要就医治疗。在送医过程中,应保持中毒

者的呼吸道通畅,密切观察其生命体征,并及时通知家属。

1.洗胃:在医生的指导下,可以进行洗胃,以清除残余的安眠药和代谢产物。这可以通过将一根导管插入中毒者的胃部,注入清洗液来完成。

2.药物治疗:医生可能会根据中毒者的症状和体征,给予相应的药物治疗。例如,治疗呼吸困难的药物,如氧气或呼吸兴奋剂;治疗过敏反应的药物;以及促进安眠药和代谢产物从体内排出的药物。

3.监测生命体征:在中毒者入院后,医生会密切监测其生命体征,如呼吸、心率、血压等。如果发现异常情况,应及时采取相应的治疗措施。

4.心理干预:对于因长期失眠而服用安眠药的患者,除了药物治疗外,心理干预也非常重要。医生可能会建议进行认知行为疗法

或其他心理治疗方法,以帮助患者逐渐减少对药物的依赖。

5.康复治疗:在康复阶段,患者需要进行适当的运动和休息,以促进身体机能的恢复。同时,医生也会根据患者的具体情况,制定相应的康复计划。

总之,安眠药中毒是一种严重的健康问题,需要及时就医。在送医过程中,应保持呼吸道通畅,密切观察生命体征,并及时通知家属。在医院内,患者需要进行相应的治疗和康复,以尽快恢复健康。

最后,我们要提醒大家,安眠药的使用需要谨慎。如果不确定自己是否需要服用安眠药,或者对药物的剂量和使用有疑问,应该咨询医生或药师的建议。过量使用或错误使用安眠药不仅可能导致中毒,还可能引发其他健康问题。

(作者单位:河北省雄安新区容城县人民医院)