

妊娠期高血压的识别、预防和治疗方法

□ 邢淑媛

妊娠期高血压是一种常见的妊娠期疾病,指孕妇在妊娠期间出现血压升高、水肿、蛋白尿等症状,严重时甚至出现抽搐、昏迷等。了解妊娠期高血压的识别、预防和治疗对于孕妇和胎儿的健康至关重要。下面将详细介绍妊娠期高血压的相关知识。

一、妊娠期高血压的识别

1. 症状:妊娠期高血压的主要症状包括血压升高、水肿、蛋白尿。血压升高表现为头痛、头晕、眼花等,水肿表现为下肢或全身水肿,蛋白尿表现为尿液中出现蛋白质。

2. 诊断:妊娠期高血压的诊断需要结合症状、体征和实验室检查。医生会测量孕妇的血压、体重和尿液,观察是否有其他并发症,

如抽搐、昏迷等。

3. 病程:妊娠期高血压的病程一般为轻度、中度或重度,随着妊娠月份增加,血压逐渐升高,症状逐渐加重。

二、妊娠期高血压的预防

1. 饮食:控制饮食,保持低盐、低脂肪的饮食习惯,多吃富含蛋白质和维生素的食物。

2. 运动:适当增加运动量,如散步、游泳等,有助于控制体重和血压。

3. 定期产检:孕妇应定期进行产前检查,监测血压、体重和尿液变化,及时发现异常情况。

4. 避免过度劳累:孕妇应避免过度劳累,注意休息和睡眠,保持良好的生活

习惯。

三、妊娠期高血压的治疗

1. 一般治疗:孕妇应卧床休息,避免剧烈运动和情绪紧张,保持室内环境安静舒适。

2. 药物治疗:根据病情,医生会给予降压药、利尿剂等药物治疗,以控制血压和减轻症状。药物治疗应在医生指导下进行,并注意药物副作用。

3. 终止妊娠:当妊娠期高血压病情严重时,医生会考虑终止妊娠,以保障孕妇和胎儿的生命安全。

除了以上两个方面,还有一些其他注意事项:

* 定期监测:孕妇应定期监测血压、体重

和尿液变化,如有异常情况应及时就医。

* 饮食调理:在医生的指导下,孕妇可以通过饮食调理来改善病情,如食用富含钙质和维生素的食物。

* 家庭护理:孕妇家庭应了解妊娠期高血压的护理知识,做好家庭护理工作,如定期测量血压、注意饮食和休息等。

总之,妊娠期高血压是一种常见的妊娠期疾病,了解其识别、预防和治疗对于孕妇和胎儿的健康至关重要。孕妇应定期进行产前检查,注意饮食和运动,并在医生的指导下进行治疗和管理。家庭和社会也应关注和支持孕妇的健康和安全,共同创造一个良好的妊娠环境。

(作者单位:河北省曲阳县第二医院)

神经肌肉疾病诊断和治疗的三种技术

□ 彭羽

神经和肌肉是人体最为复杂的组织之一,它们共同构成了我们身体的运动和感知系统。在这个系统中,电信号的传递起着至关重要的作用。本文将带您了解三种用于神经肌肉疾病诊断和治疗的技术:肌电图(EMG)、脑电图(EEG)、经颅磁刺激(TMS)和经颅磁刺激治疗。

一、肌电图(EMG)

肌电图是一种通过记录肌肉电活动来评估神经肌肉功能的技术。当神经肌肉接头处传递不正常时,肌肉会进行异常的电活动,这些电信号会被记录下来。肌电图医生通过分析这些电信号,可以诊断神经肌肉疾病,如神

经元疾病、肌肉萎缩症等。此外,肌电图还可以用于评估神经肌肉疾病的程度,指导治疗方案的选择。

二、脑电图(EEG)

脑电图是另一种用于神经性疾病诊断的技术。它通过记录大脑的电活动来评估中枢神经系统的功能。脑电图在癫痫、阿尔茨海默病等神经性疾病的诊断中具有重要作用。此外,脑电图还可以用于评估睡眠质量、精神状态等,为医生提供患者脑部健康状况的重要信息。

三、经颅磁刺激(TMS)

经颅磁刺激是一种无创的神经科学研究方法,通过向大脑施加磁场来影响大脑的神经

活动。TMS可以用于评估大脑的兴奋性,以及检测神经通路的功能。对于神经系统疾病患者,TMS可以帮助医生了解疾病的严重程度和治疗效果。此外,TMS还可以用于指导治疗方案

的调整,为患者提供个性化的治疗方法。

四、经颅磁刺激治疗(TMS)

经颅磁刺激治疗是一种利用TMS技术进行治疗的方法。与药物治疗不同,TMS治疗是一种非侵入性的治疗方法,通过向大脑施加磁场来激活神经元,促进大脑功能恢复。TMS治疗可用于治疗多种神经性疾病,如帕金森病、抑郁症等。此外,一些患者在接受TMS治疗后可以明显改善生活质

量,恢复工作能力。然而,需要注意的是,TMS治疗并非适用于所有患者,需要根据个体情况制定治疗方案。

总结来说,肌电图、脑电图、TCD和经颅磁刺激治疗是神经和肌肉疾病诊断和治疗的重要工具。这些技术可以帮助医生更好地了解患者的病情,制定个性化的治疗方案,提高治疗效果和生活质量。对于患者来说,了解这些技术及其应用有助于更好地配合医生的治疗,实现早日康复。同时,随着技术的不断发展,未来这些技术在神经和肌肉疾病治疗中的应用前景将更加广阔。

(作者单位:四川省眉山市中医医院)

神经内科护理中的常见误区

□ 张雪

神经内科护理在患者康复过程中起着至关重要的作用。然而,由于各种原因,神经内科护理中常常存在一些常见的误区,这些误区可能会影响患者的康复效果。以下是对神经内科护理中常见误区的科普知识。

一、忽视患者的心理健康

许多医护人员将注意力集中在患者的身体康复上,而忽视了他们的心理健康。然而,神经内科患者常常因为疾病带来的困扰而感到焦虑、抑郁等情绪。忽视这些心理健康问题可能会导致患者对治疗的抵触,影响康复效果。

正确的做法是,医护人员应该关注患者的情绪状态,提供心理支持,教导他们有效的情绪管理技巧,如深呼吸、放松训练等。同时,鼓励患者保持积极的心态,参与社交活动,与家人、朋友保持联系,分享日常生活。

二、不合理的饮食安排

许多神经内科患者由于疾病影响,需要限制某些食物的摄入。然而,一些医护人员可能忽视了患者的营养需求,导致饮食安排不合理。

合理的饮食安排应该根据患者的具体情况。医护人员应该与营养师合作,制定均衡的饮食计划,以满足患者的营养需求。同时,应该避免过度限制某些食物,如盐分、糖分和脂肪的摄入,以避免营养不良和健康问题。

三、忽视患者的睡眠问题

神经内科患者常常因为疾病带来的不适和疼痛而影响睡眠质量。然而,一些医护人员可能忽视了这个问题,没有提供适当的睡眠环境或治疗措施。

良好的睡眠环境对于神经内科患者至关重要。医护人员应该提供舒适的睡眠环境,如安静的室内环境、适宜的温度

和光线等。同时,可以提供适当的药物治疗或认知行为疗法来改善患者的睡眠问题。

四、忽视患者的自理能力

许多神经内科患者由于疾病影响而失去自理能力,如穿衣、吃饭、洗澡等。然而,一些医护人员可能忽视了患者的自理能力,没有提供适当的帮助和指导。

医护人员应该关注患者的自理能力,提供适当的指导和支持,以帮助患者恢复自理能力。同时,可以提供适当的康复训练和设备,如假肢、轮椅等,以帮助患者更好地适应日常生活。

总之,神经内科护理中的常见误区会影响患者的康复效果。通过关注患者的心理健康、合理饮食安排、改善睡眠环境和关注患者的自理能力等措施,我们可以避免这些误区,为患者提供最佳的护理环境,帮助他们更好地应对疾病带来的挑战,提高生活质量。

(作者单位:河北省廊坊市第四人民医院)

手术室是医院的重要组成部分,是进行手术、治疗和观察病情的重要场所。手术室的建筑布局合理,通常分为污染区、洁净区和无菌区。不同的区域有着不同的功能和要求,确保了手术的顺利进行和患者的安全。

1. 洁净区:包括手术间、准备间、器械间等。洁净区主要用于手术前的准备和手术过程中的操作,环境清洁、无尘、无菌,可以有效地防止细菌和污染物的进入。

2. 污染区:包括术后的清理区域、垃圾处理区等。污染区主要用于术后清理和垃圾处理,需要防止细菌扩散和污染环境的进一步扩大。

3. 无菌区:无菌区主要是指手术前的准备区域,如更衣、消毒、输液等区域。这些区域需要严格遵守无菌操作规程,确保手术过程中的安全。

手术室的准备工作是确保手术顺利进行的重要环节,包括手术前的准备工作和手术当天的准备工作。

1. 术前准备:在手术前,医务人员需要对手术室进行清洁、消毒和设备检查。此外,还需要对手术所需器械、药品、耗材等进行准备。同时,患者也需要进行一系列的术前检查和准备工作,如化验、影像学检查等。

2. 手术当天准备:在手术当天,医务人员需要对手术室进行严格的消毒和清洁,确保手术室的无菌状态。同时,还需要对手术所需器械、药品、耗材等进行再次检查和补充。此外,还需要安排医生和护士进入手术室,并进行相应的术前谈话和签署知情同意书。

手术室中的设备和技术是手术顺利进行的重要保障。目前,手术室中常用的设备和技术包括腹腔镜、超声刀、电动手术台、电动显微镜等。这些设备和技术不仅可以提高手术的精度和效率,还可以减少患者的创伤和痛苦。

1. 腹腔镜:腹腔镜是一种通过摄像头和光纤将图像传输到显示器上的装置,可以在电视屏幕上放大病灶部位,使医生能够更准确地判断病情并进行手术治疗。腹腔镜适用于多种疾病的治疗,如胆囊切除、疝气修补等。

2. 超声刀:超声刀是一种利用超声波的原理来切割组织和止血的设备。它可以通过高频振动来切割组织和止血,同时还可以保持术区的稳定性和精确性。超声刀适用于多种外科手术,如甲状腺切除、乳腺切除等。

总之,手术室的环境及准备对于手术的顺利进行至关重要。为了确保患者的安全和治疗效果,医护人员需要严格遵守无菌操作规程,并使用先进的设备和技术。

(作者单位:河北省故城县中医医院)

手术室中的设备及技术

□ 袁金青

化疗药物外渗的预防及处理方法

□ 张洪玉

化疗药物是治疗癌症的重要手段,然而,在注射过程中,常常会发生药物外渗的情况。这不仅可能导致患者疼痛、局部组织损伤,还可能引发严重的并发症,甚至威胁生命。本文将向您介绍化疗药物外渗的预防及处理方法。

一、化疗药物外渗的预防

1. 熟练掌握注射技术:注射技术不熟练可能导致针头在血管内移动,从而引发化疗药物外渗。因此,医护人员应定期接受注射技术培训,熟练掌握各种注射技巧。

2. 正确选择注射部位:应选择上肢较粗且弹性好的血管进行注射,避免使用细小、弯曲或暴露在外的血管。同时,尽量避免在下肢进行注射,因为下肢血液循环较慢,发生外渗的风险较高。

3. 观察注射部位:注射过程中,医护人员应密切观察注射部位的变化,如发现异常应立即停止注射并采取相

应措施。

4. 严格执行查对制度:在注射前,应仔细核对化疗药物名称、剂量以及患者信息,确保无误后再进行注射。

5. 使用保护装置:使用保护装置(如静脉套管针)可以减少化疗药物外渗的发生率。保护装置不仅可以延长血管的使用寿命,还能减轻患者的痛苦。

二、化疗药物外渗的处理

化疗药物是一种细胞毒性的药物,对血管和周围组织以及血管内膜都有一定的损伤,化疗药物如果出现外渗,临床上必须及时处理。对于已经出现外渗,要及时的停止治疗,由针道的原处进行最大限度减少药物的对周围的损伤。主要考量使用药物的情况,有些药物的毒性比较强,如表阿霉素、丝裂霉素,必须要用盐水在局部再进行稀释注射,同时可以考虑给予止痛剂、减少药物吸收的药物,包括缓解局部刺激

的对应性药物。但是目前这种药物相对比较少见,所以对治疗上的意义不是很大。一般主张在前24小时之内,需要冷敷解决药物的局限情况。24小时以后可以局部热敷,也可以做热疗或者既往照射的治疗,还要考虑渗漏药物的具体情况。

化疗药物外渗是一种常见的注射并发症,预防措施包括熟练掌握注射技术、正确选择注射部位、观察注射部位变化、严格执行查对制度和保护装置等。一旦发生药物外渗,应立即停止注射并进行局部封闭、热敷、药物处理和观察病情等处理措施。医护人员应加强对患者的心理疏导,帮助患者克服恐惧和焦虑心理。

总之,化疗药物外渗的预防及处理是癌症治疗中非常重要的一环。通过采取有效的预防措施和正确的处理方法,可以降低化疗药物外渗的发生率,减轻患者的痛苦,提高治疗效果。

(作者单位:河北省霸州市中医医院)