

## 放射医学肺临床中的注意事项

□ 王海燕

当我们谈及健康,往往会想到饮食、运动和心理等方面。然而,在这个以科技为核心的时代里,放射医学肺临床也扮演着至关重要的角色。在呼吸系统疾病日益增多的今天,放射医学肺临床的重要性不言而喻。那么,什么是放射医学肺临床?为什么它对我们的健康如此重要?让我们一起来探讨这个话题。

### 一、什么是放射医学肺临床?

放射医学肺临床是指通过放射学检查对肺部疾病进行诊断、评估和治疗的过程。通过影像学检查,医生可以观察肺部病变的形态、位置、大小等信息,从而对疾病进行准确的判断。

### 二、放射医学在健康呼吸中的作用

1. 早期发现疾病:放射医学可以帮助我

们早期发现各种肺部疾病,如肺炎、肺结核、肺癌等,及早治疗,提高治愈率。

2. 评估治疗效果:放射医学可以通过对比治疗前后的影像学结果,评估治疗效果,为医生提供治疗决策的依据。

3. 指导进一步治疗:根据放射医学的结果,医生可以制定更为个性化的治疗方案,提高患者的生存质量和预后效果。

### 三、如何健康呼吸?

1. 保持健康的生活方式:保持规律的作息,充足的睡眠,合理的饮食,适量的运动,有助于提高身体免疫力,预防肺部疾病的发生。

2. 戒烟限酒:吸烟和过量饮酒是肺部疾病的危险因素,戒烟限酒有助于保护肺

部健康。

3. 避免空气污染:避免长期暴露于空气污染的环境中,如雾霾天气减少外出,佩戴口罩,有助于保护肺部。

4. 定期健康检查:定期进行肺部检查,如X光、CT等,及早发现肺部疾病。

### 四、放射医学肺临床中的注意事项

1. 避免不必要的放射检查:放射医学检查对人体有一定的辐射伤害,应尽量避免不必要的检查。如有必要,请遵医嘱。

2. 配合医生检查:在进行放射检查时,请配合医生的要求,正确摆放身体位置,确保影像学检查结果的准确性。

3. 保护个人隐私:在放射科检查时,请注

意个人物品的保管,确保个人隐私不受侵犯。

4. 关注检查结果:拿到放射医学检查结果后,如有问题,请及时与医生沟通,制定进一步的治疗方案。

总之,放射医学肺临床在健康呼吸中扮演着重要的角色。通过放射学检查,我们可以早期发现肺部疾病,评估治疗效果,指导进一步治疗。同时,我们也要注意健康呼吸的方式和方法,保持健康的生活方式,戒烟限酒,避免空气污染,定期进行健康检查。在放射医学肺临床中,我们要尊重个人隐私,配合医生检查,关注检查结果。让我们一起努力,健康呼吸,从我做起!如有疑问或需要进一步了解,请咨询专业医生。

(作者单位:涿鹿国仁医院)

## 传染肝病的预防方法

□ 孔素花

肝病是一种常见的慢性疾病,它可以对患者的健康和生活质量造成严重的影响。预防传染肝病对于保护个人和公共健康至关重要。以下是一些肝病医生为你提供的预防传染肝病的方法:

### 一、保持健康的生活方式

1. 饮食健康:保持均衡的饮食,包括足够的蔬菜、水果、全谷类和优质蛋白质。避免过量摄入酒精和加工食品。

2. 适量运动:定期进行适度的身体活动,如散步、慢跑、游泳或骑自行车等,以增强身体的免疫力和心血管健康。

3. 保持充足的睡眠:睡眠对肝脏的健康和修复至关重要。尽量保持每晚7-9小时的睡眠。

4. 控制体重:肥胖和体重过重都可能对

肝脏产生负面影响。保持适当的体重有助于维护肝脏的健康。

### 二、接种疫苗

接种所有推荐的疫苗,包括乙肝疫苗,以预防某些传染性肝炎。乙肝疫苗是一种有效的预防措施,可以显著降低感染乙肝病毒的风险。

### 三、避免高风险行为

1. 避免与已知感染肝炎病毒的人密切接触,如共用餐具或他们的体液接触。

2. 不要使用未经消毒的针头和其他注射器来注射药物或使用未经批准的血液制品。

3. 如果你经常使用非处方药和草药补充剂,请咨询医生以确保它们不会增加感染肝炎病毒的风险。

### 四、定期检查

定期体检可以及早发现肝炎病毒,尤其是乙肝和丙肝,它们的早期症状可能并不明显。定期检查可以帮助你及早发现并治疗这些疾病。

### 五、了解肝炎病毒的症状

肝炎病毒的症状包括:疲劳、食欲不振、恶心、呕吐、尿液颜色改变、皮肤和巩膜发黄等。如果你或你的家人出现这些症状,应及时就医并进行相关检查。

### 六、接受治疗

一旦确诊患有肝炎病毒,应接受医生的治疗建议。治疗方法可能包括药物治疗、饮食和生活方式改变等。遵循医生的指示是关键,以确保病毒得到有效控制。

### 七、教育他人

如果你被诊断出患有肝炎病毒,应告知

他人(如家庭成员、性伴侣等)你的病情,并告知他们如何预防感染他人。教育他人正确使用安全措施,如使用避孕套和分开放置食物等,以减少传播风险。

### 八、公共卫生措施

政府和社会组织应采取公共卫生措施,包括加强疫苗接种计划、推广健康生活方式信息、加强肝炎的宣传和教育等,以促进公共健康的改善。

总之,预防传染肝病需要从多个方面入手,包括保持健康的生活方式、接种疫苗、避免高风险行为、定期检查、了解症状并接受治疗,以及教育他人和采取公共卫生措施等。让我们共同努力,保护自己和他人的健康,远离传染肝病的威胁。

(作者单位:河北省张家口市传染病医院)

## 如何预防和控制检验误差

□ 孙立娜

检验误差是指在医学检验中,由于各种因素影响,导致检验结果与真实值存在偏差的情况。为了避免检验误差对患者诊断和治疗的影响,我们需要采取一系列措施来预防和控制检验误差。以下是一些预防和控制检验误差的方法:

1. 规范操作:严格执行操作规程,确保仪器设备、试剂和耗材等物品的质量和稳定性。定期对实验室设备进行检查和维护,确保其处于良好状态。

2. 质量控制:建立和完善实验室质量管理体系,定期进行室内质控和室间质评,确保检验结果的准确性和可靠性。

3. 严格选择标本:选择合格的标本是保证检验结果准确性的重要环节。确保标本的

采集、储存和运送过程符合要求,避免因标本质量问题导致的误差。

4. 实验室环境:确保实验室环境的适宜温度、湿度和通风条件,避免因环境因素影响检验结果。

5. 误差识别与处理:对检验结果进行认真分析,发现异常结果时及时进行复检和确认,必要时进行重新检测或进行会诊讨论。

6. 重视室内质量控制图:当出现失控状态时,应立即查找原因,采取相应措施纠正,重新进行质控,直至达到标准后方可停止。

7. 合理选择检测方法:根据不同检测项目的特性和要求,选择合适的检测方法和技术,确保检测结果的准确性和可靠性。

8. 检验人员的培训和管理:加强对检验

人员的培训和管理,提高其专业技能和职业素养,确保其能够严格按照操作规程进行检验工作。

9. 开展质量评估:定期开展实验室质量评估工作,对实验室的检测质量进行全面评估和监管,及时发现和解决存在的问题。

10. 建立信息反馈机制:及时将检验结果与临床诊断和治疗需求进行对比和分析,建立信息反馈机制,为临床医生提供准确的诊断和治疗依据。

此外,还可以采取以下措施来进一步减少检验误差的发生概率:

1. 定期对实验室人员进行培训和考核,确保其具备足够的技能和知识来完成检验工作。

2. 建立和完善实验室管理制度,确保实验室工作流程的规范化和标准化。

3. 引入先进的检测技术和设备,提高检测的准确性和灵敏度。

4. 加强与临床医生的沟通和合作,确保检验结果能够及时、准确地传递给临床医生,为患者的诊断和治疗提供有力支持。

5. 定期收集和分析临床反馈意见,不断改进和完善实验室工作流程和质量管理体系。

综上所述,预防和控制检验误差需要从多个方面入手,通过规范操作、质量控制、人员培训和管理、质量评估以及建立信息反馈机制等措施,提高医学检验的准确性和可靠性,为患者提供更加精准的诊断和治疗方案。

(作者单位:河北省保定市第一医院)

## 超声诊断小儿髋关节疾病的方法

□ 翟志华

在我们的身体中,髋关节是连接大腿骨和骨盆的重要关节,它对于我们的行走、奔跑和跳跃等活动至关重要。然而,髋关节疾病可能会影响关节的正常功能,甚至导致残疾。因此,及早发现和诊断髋关节疾病非常重要。近年来,超声诊断作为一种无创、准确、快速的诊断方法,在小儿髋关节疾病领域发挥着越来越重要的作用。本文将为您介绍超声诊断小儿髋关节疾病的优势、原理和方法,帮助您了解这一科学、准确、无创的诊断方法。

### 一、超声诊断小儿髋关节疾病的优势

1. 无创性:超声诊断是一种无创的诊断方法,不会对患儿造成额外的痛苦。相比之下,X光、CT等传统影像学检查方法可能会

对患儿造成一定的辐射和不适。

2. 准确度高:超声波能够穿透皮肤和软组织,清晰地显示髋关节内部的结构,如股骨头、髋臼等,从而准确地判断髋关节的健康状况。

3. 快速便捷:超声诊断在检查过程中非常迅速,可以在短时间内完成对多个患儿的检查,大大提高了诊断效率。

4. 可重复性强:超声诊断的结果可以反复验证,有助于医生对患儿病情的准确把握。

### 二、超声诊断小儿髋关节疾病的原理

超声诊断小儿髋关节疾病的原理主要是利用超声波的物理特性。超声波是一种高频声波,能够在人体内传播,并被人体组织

反射回来。通过观察反射回来的超声波的波形、振幅、频率等信息,医生可以判断出人体内部的结构和形态。在髋关节疾病的诊断中,医生可以通过超声波来判断股骨头、髋臼等结构的形态是否正常,从而判断髋关节的健康状况。

### 三、超声诊断小儿髋关节疾病的方法

1. 准备工作:在进行超声诊断前,医生需要准备好所需的仪器和设备,如超声探头、耦合剂等。同时,医生需要了解患儿的基本情况,如年龄、体重、病情等,以便选择合适的检查方法。

2. 操作过程:医生需要将超声探头放在患儿的髋部,轻轻地移动探头以获取最佳的

图像。在操作过程中,医生需要仔细观察超声图像的变化,以便准确地判断髋关节的健康状况。

3. 结果分析:医生需要根据超声图像的特征和规律,结合患儿的临床症状和体征,综合分析得出诊断结果。如果诊断结果疑似髋关节疾病,医生需要及时采取相应的治疗措施。

总之,超声诊断小儿髋关节疾病具有科学、准确、无创等优势,为医生和患儿提供了更安全、更有效的诊断方法。通过了解超声诊断小儿髋关节疾病的原理和方法,我们可以更好地认识这一科学、准确、无创的诊断方法,为患儿的健康保驾护航。

(作者单位:河北省平泉市医院)