

# 儿童使用抗过敏药物的不良反应及应对措施

□王慧

过敏,这个在现代生活中愈发常见的现象,使得抗过敏药物成为了许多家庭的必备药品。然而,对于儿童来说,抗过敏药物的使用并非毫无风险。本文将深入探讨儿童使用抗过敏药物可能产生的不良反应,以及相应的应对措施,帮助家长更好地理解和合理使用抗过敏药物。

首先,我们需要了解抗过敏药物的主要类型。常见的抗过敏药物包括抗组胺药物、抗过敏反应药物等。这些药物在缓解过敏症状,如鼻塞、流涕、咳嗽、皮疹等方面具有良好的效果。但是,它们也可能带来一些不良反应。

1.胃肠道不适:部分抗组胺药物,如氯雷

他定片、盐酸左西替利嗪片等,可能会刺激儿童的胃肠道,导致恶心、呕吐、腹泻等症状。

2.嗜睡:部分抗过敏药物具有一定的镇静作用,可能导致儿童出现嗜睡的情况,影响日常生活和学习。

3.肝肾功能损伤:抗过敏药物主要通过肝脏和肾脏代谢,长期或大量使用可能会加重肝肾负担,造成损伤。

4.药物过敏:尽管抗过敏药物用于缓解过敏反应,但部分儿童仍可能对药物过敏,出现皮疹、瘙痒、呼吸困难等症状。

5.白细胞减少:长期使用抗过敏药物可能会影响儿童的免疫功能,导致白细胞减少,降低抵抗力。

面对这些可能的不良反应,家长应采取哪些应对措施呢?

1.避免滥用药物:家长应在医生指导下给儿童使用抗过敏药物,避免私自用药或过量用药。

2.注意观察症状:在使用抗过敏药物后,家长应密切观察儿童的症状变化,如出现不良反应应及时停药并就医。

3.保持水分摄入:抗过敏药物可能导致儿童出汗增多,家长应确保儿童足够的水分摄入,以防脱水。

4.加强护理:对于胃肠道不适、嗜睡等症状,家长可以通过调整饮食、保证充足休息等方式进行护理。

5.定期检查肾功能:长期使用抗过敏药物的儿童,家长应定期带他们去医院检查肾功能,以确保安全。

此外,当儿童出现药物过敏时,家长应立即停药并寻求医生的帮助。医生可能会根据症状的严重程度给予相应的处理,如使用激素类药物进行抢救、使用退热药等。

总之,抗过敏药物虽然对缓解过敏症状有良好的效果,但家长在使用时应充分了解其可能产生的不良反应,并在医生的指导下合理使用。通过加强观察、护理和定期检查,我们可以最大限度地减少药物带来的风险,保障儿童的健康和安全。

(作者单位:河南省开封市儿童医院)

# 肿瘤内科的挑战与前沿技术探讨

□王小燕

在人类与疾病的漫长斗争中,肿瘤内科医生扮演着重要的角色。他们是生命的守护者,专注于肿瘤的诊断、治疗和预防,不断探索着医学的边界。这篇文章将带你了解肿瘤内科的奇妙挑战,探讨这个领域的前沿技术以及医生和患者共同面临的艰辛与希望。

一、挑战与任务

肿瘤内科医生的主要任务是帮助患者对抗各种恶性肿瘤。他们需要面对的挑战包括诊断困难、治疗复杂性以及患者心理压力。

诊断肿瘤需要医生具备丰富的医学知识和经验。有时,肿瘤可能与其他疾病的症状相似,增加了诊断难度。此外,肿瘤的治疗方法多种多样,包括手术、放疗、化疗、靶向治疗等,医生需要根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案。

治疗过程中,患者可能会面临各种

不良反应,如恶心、呕吐、疼痛、乏力等。肿瘤内科医生需要密切关注这些症状,及时调整治疗方案,确保患者能够顺利完成治疗。

二、前沿技术

在肿瘤内科领域,许多前沿技术正在不断发展和应用,为患者带来希望。

精准医疗:随着基因测序技术的发展,肿瘤的基因组学研究取得了重大突破。精准医疗策略可以根据患者的基因特征制定个性化的治疗方案,提高治疗效果和患者生存率。

免疫疗法:免疫疗法是近年来肿瘤治疗领域的一大突破。通过激活或增强患者的免疫系统,免疫疗法能够攻击肿瘤细胞,提高患者的生存率和生活质量。

多学科合作:肿瘤内科医生通常会与其他科室(如外科、放疗科、病理科等)进行紧密合作,共同为患

三、守护生命的勇士

肿瘤内科医生是抗击癌症的重要力量,他们不仅具备丰富的医学知识,还具有坚韧不拔的精神和人文关怀。他们的工作充满挑战,但他们从未放弃每一个生命。

面对患者的痛苦和困扰,他们始终坚守在患者身边,给予安慰和支持。他们不仅要关注患者的身体状况,还要关注患者的心理状态,帮助患者克服恐惧和焦虑。他们不断学习新的技术和知识,以提高诊断和治疗水平,为患者带来更多的希望。

肿瘤内科医生是生命的守护者,他们在这个充满挑战的领域中发挥着至关重要的作用。他们用专业知识和人文关怀为患者带来希望,与患者一起面对生命的奇妙挑战。我们应当对肿瘤内科医生表示敬意和感谢,感谢他们为人类健康做出的巨大贡献。

(作者单位:河北省张家口市第一医院)

# 孕期营养与饮食对胎儿发育的影响

□周美娟

胎儿的生长发育完全依赖于母体的营养供给。孕早期是胎儿器官系统分化的关键时期,此时充足的营养摄入对于胎儿的正常发育至关重要。孕中期和孕晚期,胎儿的生长发育速度加快,对营养素的需求量也相应增加。因此,孕妇的饮食对于胎儿的健康和智力发育具有决定性的影响。

一、营养素的摄入

1.蛋白质:蛋白质是胎儿细胞分裂和组织生长的基础。孕妇应保证每天摄入足够的蛋白质,来源可以包括肉类、鸡蛋、豆类等。

2.脂肪:适量的脂肪摄入对于胎儿的神经系统发育至关重要。孕妇应选择富含不饱和脂肪酸的食物,如鱼类、坚果、橄榄油等。

3.碳水化合物:碳水化合物是能量的主要来源,孕妇应保证充足的碳水化合物摄入,如米饭、面包、土豆等。

4.维生素和矿物质:孕妇应多吃富含维生素和矿物质的食物,如蔬菜、水果、全谷类食品、坚果等,以提供胎儿发育所需的各种营养素。

二、食物选择与饮食习惯

1.增加叶酸摄入:叶酸对于胎儿神经管发育至关重要。孕妇应多吃富含叶酸的食物,如绿叶蔬菜、柑橘类水果等,并避免食用含有防腐剂的食品。

2.饮食多样化:孕妇应尽可能多样化食物的摄入,以获取各种营养素。尽量避免挑食或偏食的习惯。

3.控制食量:孕妇应避免暴饮暴食或过度节食,以保持健康的体重增长。过度的饮食可能会导致妊娠糖尿病或高血压等问题。

4.早餐的重要性:早餐是一天中最重要的一餐,它为孕妇提供了一整天所需的能量和营养素。

三、特殊情况与饮食建议

1.孕早期:孕早期是孕反(早孕反

应)的时期,许多孕妇会感到恶心和呕吐。此时,孕妇应避免油腻和刺激性食物,选择清淡易消化的食物,并尽可能多餐少量的进食方式。此外,适当补充维生素B6可以减轻孕反症状。

2.孕晚期:对于需要控制体重的孕妇,应选择低糖、低脂肪的食物,并增加膳食纤维的摄入,以帮助控制血糖和体重。同时,孕妇应保持足够的水分摄入,以防便秘和脱水。

孕期营养与饮食对胎儿的生长发育具有决定性的影响。孕妇应了解孕期营养的重要性,合理摄入各种营养素,并选择多样化的食物。对于特殊情况,如孕早期孕反、孕晚期控制体重等,孕妇应根据自身情况调整饮食方式和方法。在孕期保持健康的生活方式,如适度的运动、良好的睡眠和情绪等,将有助于孕妇和胎儿的健康。

(作者单位:迁安燕山医院)

龋齿是一种常见的口腔问题,它不仅影响牙齿美观,还可能引发疼痛、感染和牙齿松动等问题。本文将向您介绍龋齿的预防与治疗方法,帮助您更好地保护牙齿健康。

一、龋齿的预防

1.养成良好的口腔卫生习惯:正确的口腔卫生习惯是预防龋齿的关键。每天至少刷牙两次,早上和晚上是最好的时间。使用软毛牙刷,轻轻地刷牙,尤其是牙齿的咀嚼面和内表面。定期使用牙线清洁牙缝。

2.饮食健康:避免过多的糖果、甜食和含糖饮料。选择富含纤维的食物,它们有助于清洁牙齿表面。同时,多喝水,保持口腔湿润。

3.定期口腔检查:定期进行口腔检查可以帮助及早发现龋齿,并得到及时治疗。医生可以检查牙齿的清洁程度、颜色变化和任何其他异常。

4.避免过度使用含氟牙膏:虽然含氟牙膏可以增强牙齿的抗龋能力,但如果使用过度,可能会对牙齿造成伤害。请遵循产品说明使用含氟牙膏。

二、龋齿的治疗

1.初期龋齿的治疗:初期龋齿通常没有明显的症状,但颜色和形状可能会有所改变。在这种情况下,最好的治疗方法是填充牙齿。医生可以使用填充材料(如树脂)来修复受损的牙齿部分,使其恢复原有的形状和功能。

2.中期和晚期龋齿的治疗:如果龋齿已经发展到中期或晚期,牙齿可能已经受损严重,可能需要拔牙或进行其他治疗。治疗方式可能包括根管治疗、填充牙齿或牙冠修复。这些治疗需要医生的专业建议和操作。

3.自我护理措施:如果龋齿在早期被发现并进行治疗,医生可能会建议一些自我护理措施,如使用局部麻醉剂减轻疼痛,或使用抗菌漱口水来预防感染。这些措施需要在医生的指导下进行。

三、其他注意事项

1.定期进行口腔检查和洗牙:定期进行口腔检查和洗牙可以及早发现并处理口腔问题,如牙结石、牙周炎和早期龋齿等。这些问题的处理可以避免更严重的后果。

2.避免过度使用止痛药:如果疼痛难以忍受,可以咨询医生并使用适当的止痛药。但请避免过度使用或滥用药物,以免影响牙齿健康和药物效果。

总之,预防和治疗龋齿是维护口腔健康的重要步骤。养成良好的口腔卫生习惯、饮食健康、定期口腔检查、避免过度使用含氟牙膏等措施可以帮助预防龋齿的发生。如果已经患有龋齿,请及时就医并遵循医生的建议进行治疗。同时,定期进行口腔检查和洗牙,避免过度使用药物,都是维护口腔健康的重要措施。

(作者单位:河北省胜芳镇李美口腔诊所)

# 龋齿的预防与治疗方法

□李美

# 小儿癫痫的症状与处理方法

□李娟

小儿癫痫是一种常见的神经系统疾病,表现为反复发作的、短暂的、不自主的抽搐或阵挛性发作。这些症状可能会影响儿童的日常生活和学习,因此了解小儿癫痫的症状和如何处理非常重要。

一、小儿癫痫的症状

1.抽搐或阵挛性发作:这是最常见的癫痫症状,表现为身体某一部分或全身突然、快速、不自主的抽搐。

2.失神发作:表现为小儿突然短暂地失去意识,例如在玩耍时突然停下来,目光呆滞,手中的动作也突然停止。

3.感觉异常:有些小儿在癫痫发作时会

出现感觉异常,如听到或看到并不存在的声

音或图像。

4.行为异常:有些小儿在癫痫发作时会

出现行为异常,如无端发脾气、过度兴奋、好斗等。

5.头痛:有些小儿在癫痫发作时会

出现头痛,常常表现为持续性的头痛或头部压迫感。

二、如何处理小儿癫痫

1.保持冷静:当小儿出现癫痫症状时,家长应保持冷静,不要惊慌失措,以免加重小儿的恐惧感和不适感。

2.确保安全:将小儿移至安全的地方,避免他摔倒或受伤。同时,移开周围可能造成伤害的物品。

3.记录发作时间:为了更好地了解小儿癫痫的发作规律,家长可以在小儿癫痫发作时记录时间,以便就医时提供给医生参考。

4.及时就医:当小儿的癫痫症状持续不减或反复发作时,应及时就医。家长应携带小儿到医院就诊,向医生详细描述发作症状。

5.配合医生治疗:根据小儿的年龄、病情和检查结果,医生会制定适合的治疗方案。家长应积极配合医生的治疗建议,按时按量服药,定期复查。

6.预防措施:除了及时就医外,家长还应采取一些预防措施来减少小儿癫痫发作的可能性。例如,保持小儿充足的睡眠和良好的饮食习惯,避免过度疲劳和精神紧张。同时,减

少小儿接触可能导致惊吓或刺激的事物,如强光、噪音等。

7.心理支持:癫痫发作可能会对小儿的身心造成一定的影响,家长应给予小儿心理支持,帮助他们克服恐惧和焦虑情绪。

8.健康教育:向小儿及家长普及癫痫知识,让他们了解癫痫的基本知识和应对方法,增强他们的信心和自我管理能力。

总之,了解小儿癫痫的症状和如何处理非常重要。家长应保持冷静,及时就医,配合医生的治疗建议,采取预防措施减少发作可能性,给予小儿心理支持,并进行健康教育。如有疑问,请及时就医咨询专业医生。

(作者单位:河北省唐山市妇幼保健院)