

肝胆外科患者的营养风险评估与干预措施

□ 李秋生

肝胆外科患者的营养风险评估与干预措施是非常重要的,因为营养不良可能会影响患者的康复过程,甚至增加并发症的风险。以下是一份肝胆外科患者的营养风险评估与干预措施的科普,供您参考。

一、营养风险评估

营养风险评估是评估患者是否存在营养不良的风险,以及评估营养不良对患者康复的影响的过程。常用的营养风险评估方法包括营养评分和营养筛查工具。

1. 营养评分:

常用的营养评分包括营养风险指数(NRI)和体重指数(BMI)。NRI是根据患者的BMI、体脂含量和体重变化等因素计算出来的评分,可以用来评估患者的营养状况和是否存在营养不良的风险。BMI是衡量体重是

否处于正常范围的指标,可以用来初步判断患者的营养状况。

2. 营养筛查工具:

常用的营养筛查工具包括营养不良通用筛查工具(MNA)、微型营养评估(Mini-Nutritional Assessment, MNA-HA)等。这些工具可以更全面地评估患者的营养状况,包括身体成分、食欲、消化吸收功能等方面。

二、干预措施

根据营养风险评估的结果,可以采取相应的干预措施,以改善患者的营养状况,促进康复。

1. 饮食干预:

根据患者的具体情况,制定个性化的饮食方案,包括食物种类、进食量和进食时间等方面。对于存在食欲下降、消化不良等症

患者,可以给予高蛋白、高热量、易消化的食物,如鱼肉、瘦肉、蛋类等。同时,要保证食物的多样化,增加食欲和营养素的摄入。

2. 肠内、外营养支持:

对于存在进食困难或无法进食的患者,可以通过肠内、外途径给予适当的营养支持。如通过鼻饲管、静脉输液等方式给予高蛋白、高热量、易消化的营养物质,以补充患者所需的营养素。

3. 药物治疗:

对于存在消化吸收障碍的患者,可以给予适当的助消化药物,如胃动力药、益生菌等。对于存在营养不良风险的患者,可以给予适当的营养补充剂,如蛋白质粉、维生素等。

4. 运动康复:

根据患者的具体情况,制定个性化的运

动康复方案,如床上活动、坐立训练、步行训练等。适当的运动可以促进身体的血液循环,增强肌肉力量,提高身体机能,从而改善患者的营养状况和康复效果。

5. 心理干预:

肝胆外科患者往往存在不同程度的心理问题,如焦虑、抑郁等。因此,心理干预也是非常重要的。可以通过心理疏导、心理咨询等方式帮助患者缓解心理问题,提高患者的康复信心和积极性。

总之,肝胆外科患者的营养风险评估与干预措施是非常重要的,通过合理的饮食干预、肠内、外营养支持、药物治疗、运动康复和心理干预等措施,可以改善患者的营养状况,促进康复,提高生活质量。

(作者单位:河北医科大学第二医院)

重症医学科护理的常见病症及处理方法

□ 窦晓美

重症医学科是医院的一个重要科室,专门负责治疗和护理各种重症患者。在重症医学科,常见的病症及处理方法对于护士来说非常重要。本文将介绍一些常见的重症医学科护理病症及处理方法,以帮助读者更好地了解这个领域。

一、呼吸系统病症及处理方法

重症患者常常会出现呼吸困难的状况,这可能是由于肺炎、哮喘、慢性阻塞性肺疾病等引起的。对于这类患者,护士需要密切监测他们的呼吸频率、节律和深度,同时保持呼吸道通畅。对于呼吸困难的患者,可以通过吸氧、吸痰、改变体位等方式进行缓解。如果病情严重,可能需要使用呼吸机辅助呼吸。

二、循环系统病症及处理方法

重症患者可能会出现心律失常、心力衰竭、心肌梗死等循环系统病症。对于这类患者,护士需要密切监测心率、血压、心电图等指标,及时发现病情变化。同时,需要保持患者的水电解质平衡,根据病情给予相应的药物治疗。如果病情严重,可能需要紧急的血管介入治疗。

三、消化系统病症及处理方法

重症患者可能会出现消化道出血、肠梗阻等消化系统病症。对于这类患者,护士需要密切观察呕吐物和大便的颜色和量,及时发现病情变化。同时,需要保持患者的胃肠功能,给予相应的药物治疗和营养支持。如果病情严重,可能需要紧急的内镜治

疗或手术治疗。

四、神经系统病症及处理方法

重症患者可能会出现脑卒中、脑外伤等神经系统病症。对于这类患者,护士需要密切监测患者的意识状态、肢体活动能力等指标,及时发现病情变化。同时,需要给予相应的药物治疗和康复训练,以促进患者的康复。如果病情严重,可能需要紧急的手术治疗。

除了以上几种常见的病症外,重症医学科护理还涉及到其他许多方面,如感染控制、疼痛管理、营养支持等。下面将分别介绍这些方面的处理方法。

感染控制:护士需要严格执行无菌操作原则,定期对病房和仪器进行消毒清洁,以减

少感染的发生。同时,需要密切监测患者的体温和白细胞计数等指标,及时发现感染征兆。

疼痛管理:对于需要进行侵入性操作或治疗的患者,护士需要密切观察患者的疼痛程度和性质,及时给予相应的药物或非药物干预措施,如心理疏导、音乐疗法等,以减轻患者的疼痛。

营养支持:对于需要禁食或进食困难的患者,护士需要给予适当的营养支持,如鼻饲、肠外营养等,以维持患者的营养需求。

总之,重症医学科护理是一个复杂而重要的领域,护士需要具备丰富的医学知识和技能,才能有效地处理各种病症,为患者提供优质的护理服务。

(作者单位:固安县人民医院)

急性呼吸衰竭在急诊内科的治疗手段

□ 郭春阳

急性呼吸衰竭是一种突发且严重的疾病,患者的呼吸功能在短时间内急剧恶化,无法满足身体对氧气的需求和二氧化碳的排出,若不及时治疗,可能会迅速危及生命。在急诊内科,医生们拥有一系列有效的治疗手段来应对这一紧急情况。

氧疗是急性呼吸衰竭治疗的首要步骤。通过给患者提供高浓度的氧气,增加肺泡内的氧分压,从而提高血液中的氧含量。这可以通过简单的鼻导管吸氧、面罩吸氧,甚至是无创正压通气来实现。无创正压通气能够在不进行气管插管的情况下,有效地辅助患者呼吸,减轻呼吸肌的疲劳。

对于病情更为严重、呼吸功能极度受损

的患者,可能需要进行有创机械通气。这意味着要通过气管插管或气管切开的方式,将患者与呼吸机连接,由呼吸机完全或部分替代患者的呼吸功能。在进行有创机械通气时,医生会根据患者的具体情况,精确设置呼吸频率、潮气量、吸气压力等参数,以达到最佳的通气效果。

药物治疗在急性呼吸衰竭的治疗中也发挥着重要作用。例如,支气管扩张剂可以松弛气道平滑肌,扩张支气管,改善通气。糖皮质激素能够减轻气道炎症和水肿,增强肺的顺应性。如果呼吸衰竭是由感染引起的,及时使用有效的抗生素来控制感染源至关重要。此外,一些祛痰药有助于清除呼吸道内的分泌

物,保持气道通畅。

在治疗过程中,维持患者的体液平衡同样关键。适当的补液可以保证循环血量,改善组织灌注和氧供,但过度补液又可能加重心肺负担。因此,医生会根据患者的中心静脉压、尿量等指标,精确调整补液量和速度。

除了上述直接针对呼吸功能的治療措施,对患者的基础疾病和并发症的治疗也不容忽视。如果急性呼吸衰竭是由慢性阻塞性肺疾病急性加重导致的,需要同时治疗原发病;如果患者出现了心力衰竭、肾衰竭等并发症,也要给予相应的处理。

在整个治疗过程中,密切的监测是必不可少的。医生会持续监测患者的生命体征,包

括呼吸频率、心率、血压、血氧饱和度等,定期进行动脉血气分析,以评估治疗效果,及时调整治疗方案。

同时,营养支持对于急性呼吸衰竭患者的康复也具有重要意义。由于患者处于高代谢状态,能量消耗增加,需要通过肠内或肠外营养途径,为其提供足够的营养物质,增强机体抵抗力,促进恢复。

总之,急性呼吸衰竭在急诊内科的治疗是一个综合性、个体化的过程,需要多种治疗手段相互配合,医护人员紧密协作,以及患者和家属的积极配合,才能最大程度地提高治疗成功率,挽救患者的生命。

(作者单位:滕州市中心人民医院)

探索放射肿瘤的治疗原理与效果

□ 赵永强

在肿瘤治疗的领域中,放射肿瘤学是一个至关重要的分支,它利用放射线来对抗肿瘤,有着独特的治疗原理和显著的效果。

放射治疗的原理主要基于放射线对肿瘤细胞和正常细胞的不同影响。放射线具有能量,可以直接或间接损伤细胞的DNA。肿瘤细胞由于生长迅速、分裂活跃,对放射线相对更为敏感。当放射线照射到肿瘤部位时,肿瘤细胞的DNA发生断裂、交联等损伤,导致癌细胞死亡,从而抑制其生长和增殖,甚至诱导其凋亡。

同时,为了尽量减少对周围正常组织的损伤,放射治疗采用了多种技术和策略。精确的定位技术可以确保放射线准确地聚焦在肿瘤区域,避免对周围健康组织的过度照射。此

外,通过分割照射,即将总剂量分成多次小剂量进行照射,可以给正常细胞一定的时间来恢复,而肿瘤细胞由于修复能力相对较弱,更容易受到累积的损伤。

放射治疗在多种肿瘤的治疗中都取得了显著的效果。对于一些早期的肿瘤,如早期肺癌、宫颈癌等,单独使用放射治疗有时就可以达到治愈的效果。在晚期肿瘤的综合治疗中,放射治疗也扮演着重要的角色。例如,在肺癌、乳腺癌等患者中,放射治疗可以用于缓解肿瘤引起的疼痛、咯血等症状,提高患者的生活质量;与手术相结合,可以降低术后复发的风险;与化疗等其他治疗方法联合使用,可以增强整体的治疗效果。

在头颈部肿瘤的治疗中,放射治疗更是不可或缺。它可以有效地控制肿瘤的生长,同时尽可能地保留器官的功能和外形,减少对患者生活的影响。对于脑瘤,放射治疗可以作为手术的辅助治疗或在某些情况下作为主要的治疗手段。

然而,放射治疗并非没有局限性。在治疗过程中,可能会出现一些不良反应,如放射性皮炎、放射性肺炎、放射性食管炎等。但这些不良反应通常是暂时的,并且可以通过适当的治疗和护理得到缓解。此外,一些肿瘤可能对放射线不敏感,这就需要结合其他治疗方法来提高疗效。

随着技术的不断进步,放射治疗也在不

断发展和完善。三维适形放疗、调强放疗、立体定向放疗等先进技术的出现,使得放射治疗更加精准、高效。同时,与免疫治疗、靶向治疗等新兴治疗方法的结合,也为放射治疗带来了新的机遇和挑战。

总之,放射肿瘤学作为肿瘤治疗的重要手段之一,其治疗原理基于放射线对肿瘤细胞的损伤,在多种肿瘤的治疗中取得了显著的效果。尽管存在一定的局限性,但随着技术的不断进步和创新,放射治疗将在未来继续为肿瘤患者带来更多的希望和福音。我们期待着更多的研究和突破,以进一步提高放射治疗的疗效和安全性,为战胜肿瘤做出更大的贡献。

(作者单位:河北以岭医院)