

# 全身麻醉不会影响大脑的长期功能

□ 董海平

在医疗领域，全身麻醉是一种常见的麻醉方式，它能让患者在手术过程中处于无意识、无疼痛的状态。然而，许多人在面临需要全身麻醉的手术时，心中都会产生一个担忧：全身麻醉会影响大脑的长期功能吗？

要回答这个问题，我们首先需要了解全身麻醉的工作原理。全身麻醉主要通过使用药物来抑制中枢神经系统的功能，包括大脑。这些药物可以分为三类：镇静催眠药、镇痛药和肌肉松弛剂。镇静催眠药使患者失去意识，进入睡眠状态；镇痛药减轻手术带来的疼痛；肌肉松弛剂则帮助患者的肌肉放松，便于手术操作。

目前的大量研究表明，对于绝大多数健康的成年人来说，在正常的手术过程中接受

单次、合理的全身麻醉，一般不会大脑的长期功能产生显著的不良影响。

在儿童群体中，特别是对于3岁以下的儿童，长时间或多次接受全身麻醉，可能存在一定的潜在风险。这是因为儿童的大脑在这个阶段正处于快速发育的时期，神经系统相对较为脆弱。但需要指出的是，这种风险并不是绝对的，而是与麻醉的时长、频率以及儿童的个体差异等多种因素有关。对于一些必须进行的手术，麻醉医生会权衡手术的必要性和麻醉的潜在风险，采取最适宜的麻醉方案。

对于老年人，由于身体机能的下降，包括大脑的功能可能已经存在一定程度的衰退，以及可能存在的慢性疾病，全身

麻醉后的恢复可能相对较慢。但这并不意味着全身麻醉会直接导致大脑长期功能的严重损害。

然而，为什么会有全身麻醉影响大脑功能的担忧呢？这可能与部分患者在麻醉苏醒后的短期内出现的一些症状有关，如注意力不集中、记忆力下降、反应迟钝等。但这些症状通常是暂时的，随着身体的恢复和药物的代谢排出，大脑功能会逐渐恢复正常。

为了减少全身麻醉可能带来的潜在风险，麻醉医生在手术前会对患者进行全面的评估，包括身体状况、既往病史、用药情况等，以制定个性化的麻醉方案。在手术过程中，麻醉医生会密切监测患者的生命体征和麻醉深度，确保麻醉药物的使用

安全、有效。

此外，现代麻醉技术和药物的不断发展也在很大程度上提高了麻醉的安全性。新的麻醉药物具有更精准的作用靶点和更短的代谢时间，能够在有效麻醉的同时，减少对大脑等重要器官的不良影响。

总之，全身麻醉在现代医学中是一种安全有效的麻醉方式。虽然对于某些特殊人群可能存在一定的潜在风险，但在大多数情况下，只要经过严格的术前评估和专业的麻醉管理，全身麻醉不会对大脑的长期功能造成显著的负面影响。患者在面对需要全身麻醉的手术时，不必过度担忧，而应与医生充分沟通，了解手术和麻醉的相关情况，以便做出明智的决策。

(作者单位:唐山市中医医院)

# 浅谈手术室护理人员的技巧

□ 姬新娟

手术室是一个特殊的环境，它不仅要求严格的消毒和清洁，还要求无菌操作。手术室的布局通常包括手术间、手术台、手术器械准备间、储物区等。手术台用于手术操作，准备间则负责手术器械的清洗、消毒和准备。储物区则用于存放手术所需的各种物品。

## 一、手术前准备工作

在手术前，护理人员需要做好一系列准备工作。首先，他们需要确认手术所需的器械、药品、敷料等物品是否齐全，并在手术开始前将它们准备好。此外，他们还需要为手术医生和助手提供所需的器械和药品，并确保它们处于备用状态。在术前，他们还需要为病人进行各种准备工作，如消毒、清洁皮肤、协

助医生检查病人情况等。

## 二、巧妙的洗手技巧

手术前，护理人员需要为病人进行彻底的清洁和消毒。其中，洗手是一个重要的步骤。为了确保洗手的效果，护理人员需要掌握一些巧妙的技巧。首先，他们需要用温和的水和抗菌皂彻底清洁病人的双手、手臂和手腕。其次，他们需要用消毒毛巾彻底擦干病人的双手、手臂和手腕，以确保无菌状态。此外，他们还需要在洗手过程中仔细检查病人的皮肤是否有破损或感染，并及时处理。

## 三、器械的摆放与传递

手术过程中，护理人员需要负责摆放和传递手术器械。为了确保手术的顺利进行，他

们需要将器械摆放整齐，并在需要时迅速传递给医生。为了提高效率，他们还需要掌握一些技巧，如使用固定的器械放置方式、制作器械篮等。此外，他们还需要密切关注手术进程，及时调整器械的摆放和传递方式，以确保手术的顺利进行。

## 四、术中的观察与配合

在手术过程中，护理人员需要密切关注手术进程，并随时准备配合医生的需求。他们需要仔细观察病人的身体状况、手术器械的状态等，并及时向医生报告。在医生需要帮助时，他们需要及时提供支持和帮助。此外，他们还需要妥善处理各种突发情况，如器械故障、药品不足等，以确保手术的顺利进行。

## 五、术后的清理与护理

手术后，护理人员需要对手术区域进行彻底的清洁和消毒，以防止感染。他们还需要协助医生将病人移至恢复室，并密切关注病人的身体状况。在病人醒来后，他们需要向病人解释手术情况、注意事项等，并给予必要的心理支持。此外，他们还需要对手术室进行彻底的清洁和消毒，以确保下一个手术的安全进行。

手术室的护理工作看似简单，实则需要掌握许多技巧和知识。护理人员需要做好术前准备、洗手技巧、器械摆放与传递、术中观察与配合、术后清理等工作，以确保手术的顺利进行和病人的安全。

(作者单位:河北省沧州市渤海新区黄骅市港城产业园区渤海新区人民医院)

# 腹腔镜手术的护理要点

□ 徐琴芳

随着医疗技术的不断进步，腹腔镜手术已成为许多疾病的重要治疗手段。然而，腹腔镜手术的康复过程同样重要，只有正确且全面的术后护理，才能确保手术效果并促进患者的全面恢复。本文将详细介绍腹腔镜手术的术后护理要点，帮助大家了解如何做好术后护理和康复。

## 一、手术后的休息与活动

腹腔镜手术的切口较小，因此术后恢复较快。然而，适当的休息和活动仍十分重要。手术后，患者应卧床休息，避免剧烈运动。根据手术类型和个体恢复情况，适当下床活动，有助于预防血栓形成，促进胃肠蠕动，加快恢复进程。

## 二、观察生命体征和伤口状况

腹腔镜手术后的生命体征变化和伤口状况需要密切关注。如出现异常疼痛、出血、发热等情况，应及时告知医护人员。在恢复期间，定期监测血压、心率等生命体征，有助于及时发现并处理潜在问题。

## 三、合理饮食与营养补充

腹腔镜手术后，饮食应注重营养均衡。术后早期，应以易消化、高蛋白的食物为主，如鸡胸肉、鱼肉等。随着身体逐渐恢复，可适当增加蔬菜、水果等富含纤维的食物，以促进肠道蠕动。适量饮水同样重要，以保持身体水平衡。避免暴饮暴食，特别是刺激性食物，以免影响伤口愈合。

## 四、保持个人卫生

腹腔镜手术后的个人卫生同样不容忽视。保持伤口清洁干燥，定期更换敷料，有助于预防感染。如发现伤口红肿、发热或疼痛加剧等感染迹象，应立即就医。

## 五、心理调适与康复锻炼

腹腔镜手术虽为微创手术，但可能对患者的心理产生一定影响。此时，医护人员和家属的关心与支持尤为重要。患者应积极调整心态，树立康复信心。同时，适度的康复锻炼有助于身体机能的恢复。在医生建议下，进行适当的散步、瑜伽等轻度运动，可促进血液循环，提高身体免疫力。

## 六、遵循医嘱，按时复查

腹腔镜手术后的康复过程中，患者应严

格遵守医嘱，按时服用药物、进行复查。如有任何不适，及时就医。医生会根据患者具体情况，调整治疗方案，确保患者全面康复。

腹腔镜手术的术后护理与康复是至关重要的环节。通过了解并遵循以上护理要点，患者可加速恢复进程，提高生活质量。同时，医护人员、家属及患者的共同努力与合作，将为患者的全面康复提供有力保障。

在未来的医疗领域中，腹腔镜手术将继续发挥重要作用。随着科技的不断进步，我们将见证更多创新技术在手术中的应用，为患者带来更安全、更有效的治疗手段。在此过程中，普及腹腔镜手术的护理要点及康复知识，显得尤为重要。让我们共同努力，为患者的健康与幸福不懈追求。

(作者单位:湖北省黄石爱康医院)

# 上呼吸道感染的饮食调理方法

□ 孔爱华

上呼吸道感染是一种常见的疾病，通常由于病毒、细菌或其他病原体引起。当我们的免疫系统受到攻击时，身体的抵抗力会降低，导致病毒和细菌侵入，引起呼吸道感染。除了药物治疗外，饮食调理也是上呼吸道感染治疗中的重要环节。下面将为大家介绍一些关于上呼吸道感染饮食调理的知识。

首先，我们要了解上呼吸道感染的症状和病因。上呼吸道感染的主要症状包括喉咙痛、咳嗽、鼻塞、发热等。病因多为病毒或细菌感染，与身体免疫力下降、受凉、过度劳累等因素有关。因此，在饮食方面，我们应该注重提高身体免疫力，增强抵抗力，同时补充身体所需的营养。

对于上呼吸道感染的饮食调理，我们应

该遵循以下几个原则：

## 1. 清淡易消化：

上呼吸道感染时，喉咙和胃肠道都会受到一定的影响，因此我们应该选择清淡易消化的食物，如大米粥、小米粥、面条等。这些食物不会刺激喉咙，也不会给胃肠道带来负担。

## 2. 富含维生素和矿物质：

维生素和矿物质是身体免疫力的重要来源，因此我们应该多摄入富含维生素和矿物质的食物。如新鲜的蔬菜和水果，尤其是富含维生素C的食物，如柑橘、草莓、猕猴桃等，可以帮助身体抵抗病毒和细菌。

## 3. 适量补充蛋白质：

蛋白质是身体细胞的重要组成部分，对于上呼吸道感染的恢复也有重要作用。我们

可以适当摄入优质蛋白质，如鱼、瘦肉、鸡蛋等，但要避免过于油腻和辛辣的食物。

## 4. 多喝水：

多喝水可以帮助身体排毒，保持喉咙湿润，缓解咳嗽和鼻塞的症状。同时，多喝水还可以促进身体的新陈代谢，增强免疫力。

除了以上的饮食调理原则，我们还应该注意以下几点：

1. 避免食用过于油腻和辛辣的食物，如油炸食品、辣椒等，这些食物会刺激喉咙和胃肠道，加重症状。

2. 避免食用过于甜腻的食物，如糖果、巧克力等，这些食物会导致喉咙分泌物增多，加重咳嗽症状。

3. 注意饮食卫生，避免食用不干净的食

物，以免引起感染加重。

最后，需要提醒的是，饮食调理虽然是上呼吸道感染治疗的重要环节，但并不能完全替代药物治疗。如果症状较重，还需要及时就医，根据医生的建议进行药物治疗。同时，保持良好的作息和心态，加强锻炼，提高身体免疫力，也是预防上呼吸道感染的重要措施。

总之，上呼吸道感染的饮食调理需要注重清淡易消化、富含维生素和矿物质、适量补充蛋白质、多喝水等原则。同时，还需要避免食用过于油腻、辛辣、甜腻的食物，注意饮食卫生。通过合理的饮食调理，我们可以为身体提供所需的营养，增强免疫力，促进上呼吸道感染的恢复。

(作者单位:邯郸市人民医院)