

# 手术室优质护理服务措施

□ 钟艳

随着医疗技术的飞速发展,手术室作为医疗体系中不可或缺的一环,其护理服务质量的优劣直接关系到患者的手术效果与术后恢复。手术室优质护理服务不仅要求医护人员具备高超的医疗技能,还需注重患者心理、生理的全方位护理。本文将为大家介绍手术室优质护理服务的各项措施,以期提高公众对手术室护理工作的认识与理解。

## 一、手术室优质护理服务的重要性

手术室优质护理服务对于保障手术安全、提高手术效果具有无可替代的重要性。优质的护理服务不仅是手术成功的有效保障,更是提升患者就医体验的关键环节。它不仅能够确保手术环境的清洁与安静,降低术中感染的风险,还能够通过严密的监护,及时发现并处理患者的各种生理变化,确保手术的顺利进行。此外,心理护理在手术室优质护理中同样占据重要地位,它能够减轻患者的焦虑与恐惧,增强患者的信心和配合度,进而促进患者的术后恢复。因此,手术室优质护理服务是医疗体系中不可或缺的重要组成部分。

## 二、手术室优质护理服务的具体措施

### 1、术前准备与评估:①术前宣教:手术

前,护士应向患者及其家属详细介绍手术情况,包括手术室环境、术前准备、术前注意事项、手术一般流程等,正确引导患者,耐心答疑解惑。②术前评估:详细了解患者的疾病史、药物过敏史等基本情况,核对检查结果及指标,做好术前评估工作,制定详细的护理计划。③心理护理:与患者谈心,帮助患者缓解消极情绪,减少患者对手术的恐惧,树立战胜疾病的信心。同时,嘱咐患者家属开导患者,配合手术治疗。

2、术中配合与观察:①严格消毒与准备:手术室护理人员需严格执行消毒隔离制度,确保手术环境的清洁与安静。同时,准备好手术所需的各种器械、药品等物品,确保手术顺利进行。②密切观察生命体征:术中,护理人员需密切观察患者的生命体征,包括心率、血压、呼吸、体温等,及时发现并处理任何异常情况。③积极配合医生:手术室护理人员需与医生紧密配合,协助医生完成手术操作,确保手术的顺利进行。

3、术后护理与康复:①术后回访:术后,护理人员需增加回访的频率,了解患者生命体征变化情况,与病房护士和患者家属沟通,

确保患者得到及时有效的护理。②伤口护理:护理人员需对手术伤口进行精细护理,定期更换敷料,保持伤口干燥、清洁,防止感染。③疼痛管理:术后患者常伴有不同程度的疼痛,护理人员需根据患者的疼痛情况,采取合适的镇痛措施,减轻患者痛苦。④康复指导:术后,护理人员需根据患者的恢复情况,制定个性化的康复计划,指导患者进行适当的康复训练,促进患者早日康复。

## 三、手术室优质护理服务的保障措施

1、完善护理制度:医院应建立完善的手术室护理制度,明确各项护理工作的职责与要求,确保护理人员能够按照制度要求执行工作。同时,制度应定期更新与完善,以适应医疗技术的不断发展与变化。

2、加强团队建设:手术室护理团队是保障手术成功的关键因素之一。医院应加强手术室护理团队的建设,提高护理人员的专业技能与素质水平,增强团队的凝聚力与协作能力。同时,鼓励护理人员参与学术交流与培训活动,不断提升自身能力。

3、引进先进设备与技术:随着医疗技术的不断进步,手术室护理也需要不断引进先

进设备与技术。医院应关注手术室护理领域的最新发展动态,积极引进智能手术室、机器人手术等先进技术,提高手术的精确性与安全性。同时,加强设备的管理与维护工作,确保设备的正常运行与使用。

4、注重个性化护理:未来的手术室护理将更加注重新型个性化护理的实施。医院应鼓励护理人员关注患者的个体差异与特殊需求,制定针对性的护理计划与关怀措施,提高患者的手术体验与康复效果。同时,加强患者健康教育工作,提高患者的健康素养与自我护理能力。

手术室优质护理服务是医疗体系中不可或缺的重要组成部分。通过术前准备与评估、术中配合与观察、术后护理与康复等一系列措施的实施,可以确保手术的安全与顺利进行,提高手术效果与患者满意度。同时,加强护理制度建设、团队建设,引进先进设备与技术以及注重个性化护理等措施的保障作用也不可忽视。未来,随着医疗技术的不断发展与变化,手术室优质护理服务将不断迎来新的发展机遇与挑战。让我们共同努力,为患者提供更加优质、高效、安全的手术室护理服务! (作者单位:广西壮族自治区广西民族医院)

# 眼药水的正确使用方式

□ 杨利娟

在快节奏的现代生活中,眼睛作为我们感知世界的窗口,承受着前所未有的压力。长时间面对电脑屏幕、智能手机以及其他电子设备,使得眼部疲劳、干涩、不适等问题日益普遍。眼药水作为一种便捷的缓解眼部不适的药品,被广泛使用。然而,你是否真的了解如何正确使用眼药水?是否知道如何选择适合自己的眼药水?本文将带你深入了解眼药水的种类、使用方法以及注意事项,确保你能在需要时,正确地使用眼药水,保护你的双眼。

## 一、正确选择眼药水

1、抗生素类:成分名字常带有“XX霉素”、“XX沙星”或明确有“XX杀菌”等字样的,主要用于眼脸、泪道、结膜、角膜等位置的感染性炎症。(注意:这类眼药水不能长期频繁使用)。

2、抗病毒类:成分名字常带“XX洛韦”字样的,主要用于控制眼部的病毒感染,如红眼病、角膜炎等。

3、激素类:成分名字常带“XX松”、“XX龙”等字样的,主要用于重症炎症、过敏性炎症、内因性非感染性炎症及手术后、外伤等。(注意:不能长期使用,应该在医生建议下使用,长期使用不当,可引起并发症,比如白内障、青光眼等)。

4、抗青光眼类:如毛果芸香碱、噻吗心安等眼药水,这类药品不要自行使用,应在专业医师指导下使用。

5、人工泪液:如玻璃酸钠滴眼液、聚乙烯醇滴眼液等,适用于缓解干眼症状,如眼睛干涩、疲劳或因长时间使用电子设备导致的眼部不适。人工泪液可以模拟自然泪液,补充眼部水分。

6、促进角膜修复的药物:如重组牛碱性纤维细胞生长因子滴眼液或凝胶等,对角膜上皮的再生、角膜基质层和内皮层的修复均有促进作用。(注意:此类眼药水要放冰箱2到8°C保存)。

选择眼药水时,应根据眼睛的不适症状选择眼药水,了解眼药水的成分,避免使用可能引起过敏反应。严格遵循医生的指导,不要超过推荐的使用频率和时长。

## 二、妥善保存眼药水

1、遵循说明书:首先,应仔细阅读并遵循药品说明书上的存储建议。不同的眼药水可能有不同的存储要求。

2、避免高温和阳光直射:大多数眼药水应存放在室温下,避免高温和阳光直射,因为这些条件可能会导致药物成分分解或变质。

3、防潮:确保眼药水瓶盖紧闭,防止湿气进入瓶内,这可能会影响药物的稳定性和有效性。

4、注意有效期:检查眼药水的有效期,不要使用过期的眼药水。过期药物可能不再有效,甚至可能对眼睛造成伤害。

5、避免污染:使用眼药水时,确保瓶口不接触任何物体,包括手指、眼睛或眼睑,以防止细菌或其他污染物进入瓶内。

## 三、正确滴入眼药水

1、正确使用步骤:①洗手:在滴眼药水之前,彻底清洁双手,以避免将细菌带入眼睛。②检查药瓶:检查眼药水瓶是否有损坏,确保瓶盖紧闭,药水没有变色或沉淀。③坐下或躺下:选择一个舒适的位置,可以坐着或躺下,确保头部稳定。④打开眼睑:用非主手的中指轻轻拉下下眼睑,形成一个小口袋,或者用食指轻轻按住上眼睑,使其稍微向下移动。⑤滴入药水:用主手持眼药水瓶,将瓶口靠近眼睛,但不要接触到眼睛或眼睑。通常建议距离眼睛约2-3厘米。瞄准下眼睑的小口袋,轻轻挤压瓶身,滴入一滴药水。⑥闭眼:滴入药水后,轻轻闭上眼睛,不要眨眼或揉眼。⑦按压泪点:使用抗青光眼眼药水应在医生指导下

# 血液透析患者“生命线”的正确护理

□ 杨丽萍

血液透析,作为肾病患者维持生命的重要手段,其效果的好坏很大程度上取决于血管通路的状况。这条血管通路,我们常称之为“生命线”。它承载着血液在体外循环的重任,确保透析过程能够顺利进行。因此,对于血液透析患者而言,如何正确护理这条“生命线”显得十分关键。

## 一、了解血液透析患者的“生命线”

血液透析患者的“生命线”是透析治疗中不可或缺的重要组成部分,它主要是指动静脉内瘘。这一特殊的血管通路,如同一条隐形的桥梁,连接着患者的生命与健康。在透析过程中,血液通过动静脉内瘘被引出体外,经过透析器的精密过滤,清除掉体内的毒素和多余水分后,再被输送回体内。因此,动静脉内瘘的通畅与完好,直接关系到透析治疗的效果和患者的生命安全。只有确保这条“生命线”的畅通无阻,患者才能顺利完成透析治疗,维持身体的正常功能,提高生活质量。对于患者和家属来说,了解并重视动静脉内瘘的护理,是保障透析治疗效果的重要一环。

## 二、动静脉内瘘的日常护理

### 1、保持清洁与干燥:保持动静脉内瘘处

的皮肤清洁与干燥是预防感染的重中之重。透析前,患者应使用温和的肥皂水轻柔地清洗内瘘侧肢体,确保每一个细节都被彻底清洗干净,避免细菌滋生。透析后,患者需特别注意避免穿刺部位与水接触,因为湿润的环境容易滋生细菌,增加感染的风险。家属也应积极参与护理,时常检查患者内瘘处皮肤状况,一旦发现红肿、疼痛、渗血等异常症状,应立即就医,切勿拖延。此外,保持环境清洁也是预防感染的关键。患者所处房间应定期通风,保持空气流通,减少细菌滋生。

2、避免压迫与损伤:动静脉内瘘处是血液透析患者的生命线,因此必须避免受到任何形式的压迫和损伤。患者在日常生活中应特别注意穿着宽松、舒适的衣物,避免穿着紧身衣物或佩戴过紧的首饰,以免对内瘘处造成不必要的压迫。在休息或睡觉时,患者可以将内瘘侧肢体垫高一些,利用枕头或被子等物品来减轻压迫感,确保血液流通顺畅。此外,患者还应避免在内瘘侧肢体上进行剧烈运动或提重物。剧烈运动和提重物都可能导致血管受到过度牵拉或挤压,进而损伤内瘘。

### 3、定期监测与检查:为了确保动静脉内

瘘的正常运行,患者应定期到医院进行监测与检查。医生会通过专业的触诊和听诊技术,评估内瘘的通畅度和血流量,以及是否有异常杂音或振动。此外,超声波检查也是一种常用的监测手段,能够直观地观察内瘘的形态和结构,及时发现潜在的问题。在检查过程中,患者应积极配合医生,按照指示进行体位调整和呼吸配合。同时,患者也应学会自我观察内瘘处的情况,如注意是否有疼痛、肿胀、渗血等症状出现。一旦发现异常,应及时就医,以便医生能够及时采取措施进行处理。除了定期到医院进行检查外,患者还可以在日常生活中留意一些细节,如观察内瘘处皮肤的颜色和温度变化,以及触摸内瘘处是否有异常感觉等。这些细节都可能反映出内瘘的状况,帮助患者及时发现并解决问题。

## 三、避免感染和并发症的发生

感染是血液透析患者面临的一个重要风险。为了预防感染,患者应严格遵守医院和医生给出的卫生指导,如勤洗手、避免与他人共用个人物品等。此外,患者还应定期接受疫苗接种,以提高免疫力。除了感染,血液透析患者还可能面临其他并发症,如低血压、高血压、贫血等。因此,患者应密切关注自己的身

体状况,如出现不适症状应及时就医。同时,患者应按照医生的建议进行规律的透析治疗,避免漏透或透析不充分导致的并发症。

## 四、建立良好的生活习惯

良好的生活习惯是血液透析患者康复和护理不可或缺的一环。患者需确保每晚获得充足的休息,确保身体得到充分的恢复,避免长期熬夜和过度劳累。此外,适量的运动,如散步、太极拳等,不仅有助于提升心肺功能,还能改善血液循环,但切记避免高强度运动以防血管受损。同时,保持乐观的心态,积极面对生活,也有利于身体的康复。

## 五、结语

正确护理血液透析患者的“生命线”是确保透析效果、提高患者生活质量的关键所在。通过保持清洁与干燥、避免压迫与损伤、定期监测与检查以及避免感染和并发症的发生等措施,可以有效保护动静脉内瘘的通畅和完好。同时,建立良好的生活习惯也有助于患者的康复和护理。让我们共同努力,为血液透析患者提供更好的护理和支持,让他们在生命的道路上走得更远、更稳。

(作者单位:广西壮族自治区昭平县人民医院)