

# 脑梗死的护理诊断及护理措施有哪些

□ 齐爽

## 一、脑梗死具体概念

所谓脑梗死又称之为中风,主要存在于老年人当中,极易出现此类病状。一旦出现脑梗死前兆,需要及时采取措施就医并到专业医院进行相应检查,出现此类疾病,需要结合病人实际情况采取相应治疗方案和措施,减少病人自身的痛苦。同时做好患者的护理工作至关重要,全面增强自身素质和免疫力,为实现患者快速恢复创造良好条件。

脑梗死主要是人的脑部出现了相应问题,人的大脑是一个复杂的器官,多数发病情况下症状不是特别明显,因此极易会忽视掉,而且伴随各种症状出现,严重时将会威胁人们的生命安全。脑梗死作为老年人当中常见的一种疾病,需要针对老年人进行重点分析和研究,对患者的病情及时分析,为了做好后期护理工作,对相关医护人员提出了更高的管理要求。

## 二、脑梗死常见的护理诊断及措施

一般情况而言,出现脑梗死情况较为突然,多数患者会突然晕倒,并伴随口角歪斜症状。一旦出现此类情况,患者无法与他人进行正常沟通,甚至较为严重者会出现半身不遂症状,及时做好相应护理诊断工作,采取应对措施,为了有效避免此类病情的发生和防止脑梗死症状复发情况提供有效保障。具体而言:

### 1、躯体移动障碍

此种症状往往与患者脑血管病变存在一定联系。做好相应护理措施,分别要求做到:

- (1)在床的旁边加床档,防止患者自身自由走动,出现坠床情况。
  - (2)要求由专人进行陪护,帮助病人日常活动,务必保证患者自身安全。
  - (3)要对生活方面给予协助,比如洗漱,饮水,吃药等方面,要帮助患者处理日常的事情。
  - (4)对物品进行合理放置,要优先考虑病人需求,放在病人易拿取的地方。
  - (5)要结合病人的实际情况适当进行自我锻炼,增强自身素质和免疫力。
- ### 2、有皮肤完整受损的危险
- 患者出现脑血管病变的同时,会使其躯体

移动方面出现障碍。要求做到:

- (1)对于患者进行翻身、后背操作,要保持患者自身肢体舒适,寻找一个合适的位置。
  - (2)严格控制皮肤交接班,防止皮肤长时间不移动,对机体造成伤害。
  - (3)通过运用气垫床方式,使自身骨骼突出进行合理安置。
  - (4)要注重床单卫生工作,时刻保持清洁干燥。
- ### 3、出现意识障碍
- 患者出现脑血管病变所引起的意识障碍。采取的相应护理措施要求:
- (1)由专人进行陪护,做好病人护理工作,同时增加床档,防止出现坠床情况。
  - (2)要时刻对病人进行观察,尤其是对意识方面是否恢复及其恢复程度进行了解。
  - (3)可借助其他外物有效使病人恢复自身定向力,比如通过日历、电视等各种物品刺激患者。
  - (4)为更好帮助病人减轻意识障碍,有效恢复记忆可通过对病人较为熟悉的物品进行引导,在此条件下,让患者自身意识变得清晰。

### 4、疼痛

最直观的表现为出现头痛症状。采取的护理措施要求:

- (1)对病人的疼痛位置及其程度进行分析和观察,了解实际疼痛点。
- (2)要给予病人更多的心理安慰,将具体疼痛的原因向患者说明,减轻自身心理负担。
- (3)要严格遵守医生用药并时刻观察用药之后的具体反应,是否存在副作用情况。
- 5、清洗呼吸道无效
- 对患者而言极容易出现咳嗽情况,这往往与呼吸道分泌物存在一定联系。采取的相应措施:
- (1)对病人咳嗽情况进行有效指导,帮助病人顺利排痰,减轻病人自身痛苦。
- (2)结合病人实际情况,注重病人饮水,保证自身水分充足。
- (3)应用相应仪器帮助患者进行吸痰,尤其是对各种分泌物而言,要通过专业仪器,减轻患者自身排痰痛苦,必要时使用到气管插管。

(4)要及时做好雾化工作,保持室内温度适宜,提供充足氧气。

(5)要结合实际病情进行有效分析,必要时采取体位引流方法。

### 6、出现语言沟通障碍

此类情况往往会使患者语言表达能力受阻,采取的相应措施:

- (1)可以将信号灯放于病人手边,出现问题及时提醒。
- (2)要时刻观察病人的非语言能力,可以通过手语、写字等各种方式,表达自身的感受和意思。
- (3)要给予病人更多的鼓励,尝试说话,敢于说话,并给予更多的表扬。
- (4)可以对患者的唇语进行了解,从而了解病人所要表达的各种信息。
- (5)增强与病人之间的有效沟通和交流,让家属进行探视,缓解患者自身心理压力。

### 7、有误吸的危险

此类患者在进食方面受到一定影响,这往往与自身饮食习惯存在一定关系。具体的措施有:

- (1)要时刻密切观察病人的具体病状,如果出现粘稠痰液时要及时进行清理,保证呼吸畅通。
  - (2)留置胃管患者要每日进行检查胃管是否存在胃中。
  - (3)要结合病人实际状况,对实际饮食方面进行有效安排,避免出现呛咳情况。
- ### 8、有受伤的危险
- 此类患者极易收到周围物品造成的伤害,且极易出现躁动情绪。采取的具体措施有:

- (1)通过在床边加床板,防止出现坠床现象。
  - (2)要求由专业人员进行护理,通过专业手段做好相应护理工作。
  - (3)要帮助病人日常的生活护理工作,比如帮助病人打饭喂食等各种工作。
  - (4)尤其要对药品位置进行合理设定,优先放置于病人经常拿取的地方。
- ### 9、有感染的风险
- 在长时间的卧床情况下,极易出现身体感染情况。采取的具体措施:

(1)要及时做好无菌操作,并对锁穿贴膜及时更换,防止交叉感染。

(2)会阴冲洗每日一次,防止出现尿道感染情况。

(3)要及时做好口腔护理工作,防止口腔内部出现感染情况。

(4)要增强自身抵抗力和免疫力,对抗各种疾病。

(5)要严格根据医生嘱托,使用抗生素补充相应营养物质。

### 10、出现完全性尿失禁

此类患者极易出现排尿困难情况。采取的具体措施有:

- (1)要严格制定入厕时间表,并按时间进行排尿。
- (2)可通过相应医疗设备帮助自身体外排尿。
- (3)可留置导尿管,定时进行开放,方便排尿。
- (4)对肛门皮肤周围进行有效防护,保证清洁卫生。

### 11、便秘

当出现脑梗死情况时,极易导致便秘情况。具体的护理措施:

- (1)要提供排便器,帮助病人及时入厕。
  - (2)要坚持合理设定排便规律,及时进行排便,按要求定时排便。
  - (3)如果有粪便嵌顿情况要及时进行清理。
  - (4)在肛门周围涂抹保护性软膏,防止对皮肤产生刺激,影响排便。
  - (5)结合病人的实际情况,加强自身锻炼,增强自身体质有利于排便。
- (6)一旦较为严重时,可通过必备的药物实现有效排便。

## 三、结语

总之,脑梗死的护理诊断方式有很多,同时要针对不同情况,采用针对性护理措施,对于部分脑梗死患者而言,要做好日常护理工作,增强自身体质,加强锻炼,在现有条件下进行适当的运动,防止病情进一步加重。另外,脑梗死危害非常大,老年人在进行户外活动时要时刻进行小心,防止出现摔倒造成脑梗死情况发生。

(作者单位:北京市昌平区医院)

# 手足口病的传播途径及预防措施

□ 柳俊芳

手足口病是一种由肠道病毒引起的传染病,主要影响婴幼儿和学龄前儿童。了解其传播途径、预防措施以及可能引发的并发症,对于保护儿童健康、促进儿童成长具有重要意义。

## 一、手足口病的传播途径

手足口病主要通过以下几种途径传播:

- 1.粪口途径传播:病毒通过患者的粪便排出,污染食物、水、手等物品,再通过口摄入而感染。
- 2.飞沫传播:患者在咳嗽、打喷嚏时,病毒会通过飞沫传播给周围的人。
- 3.接触传播:患者的手、皮肤等可能沾染病毒,接触后如果没有及时洗手,再接触自己的口鼻眼等部位,可能导致感染。

4.呼吸道传播:患者呼出的飞沫中含有大量病毒,近距离接触时可能吸入而感染。

5.消化道传播:通过共同进食或使用患者用过的餐具等,也可能导致感染。

## 二、手足口病的预防措施

为了预防手足口病,家长和儿童可以采取以下措施:

- 1.保持个人卫生:勤洗手、勤洗澡、勤换衣,特别是接触患者或污染物后要及时洗手。
- 2.保证饮食卫生:注意饮食卫生,喝开水,吃熟食,避免食用生冷食物。
- 3.室内通风:保持室内空气流通,经常开窗通风。
- 4.避免接触患者:尽量减少与患者及其

分泌物的接触,避免与患者共用餐具、毛巾等物品。

5.接种疫苗:接种手足口病疫苗可以有效预防该病的发生。

## 三、手足口病对儿童健康的影响

手足口病通常表现为发热、口腔溃疡、手足疱疹等症状,对儿童健康产生一定影响。然而,重症手足口病患者可能会出现神经系统受累、心脏损害、脑干脑炎、急性弛缓性瘫痪和呼吸衰竭等严重并发症,甚至可能危及生命。因此,及时发现并治疗手足口病,对于保护儿童健康至关重要。

## 四、关爱儿童成长,全面了解手足口病

儿童是手足口病的主要受害者,关爱儿

童成长需要全面了解手足口病。家长和教育工作应加强对手足口病的宣传教育,提高儿童及其家长的防控意识。同时,关注儿童的饮食、睡眠、运动等生活习惯,培养儿童良好的生活习惯和免疫力,有助于预防手足口病的发生。

此外,为儿童创造一个卫生、干净的生活环境也是预防手足口病的重要措施。定期清洗儿童的玩具、餐具等物品,避免到公共场所游玩,尤其是在疾病高发期,有助于降低感染风险。

总之,全面了解手足口病与儿童健康,加强预防措施,关爱儿童成长,是我们共同的责任。让我们携手为儿童的健康成长保驾护航。

(作者单位:河北省盐山县人民医院)

# 中医如何从痰的颜色判断肺寒、肺热、肺燥

□ 王静平

肺是人体内重要的脏器之一,与外界环境直接相通。当外界环境发生变化时,肺的功能也会受到影响,导致肺寒、肺热、肺燥等不同的病症。而痰是肺病的主要表现之一,不同颜色的痰液往往反映出不同的病情,中医通过观察痰的颜色,可以初步判断肺寒、肺热、肺燥等不同的病症类型。中医认为,肺主气、司呼吸,是人体气机运行的重要通道。当外界环境发生变化时,肺的功能也会受到影响,导致肺寒、肺热、肺燥等不同的病症。

接下来,我们来看看如何从痰的颜色分出肺寒、肺热和肺燥。

## 1.肺寒:当外界环境寒冷,人体抵抗力下

降时,风寒之邪容易侵入肺部,导致肺气失宣,形成肺寒。肺寒的主要症状包括咳嗽、咳白色痰液、气喘、胸闷、畏寒等。

2.肺热:当人体内热邪侵入肺部,或阴虚火旺导致内热产生,都可能引发肺热。肺热的症状包括咳嗽、咳黄色浓痰、口干咽痛、大便秘结等。

3.肺燥:燥邪伤肺或阴虚导致津液不足,都会引起肺燥。肺燥的症状包括咳嗽、咳痰少而黏稠、咽干口渴、皮肤干燥等。

从痰的颜色来判断病情,对于中医来说具有重要的临床意义。接下来,我将为你介绍一些简单的中医方法,帮助你从痰的颜色中

分辨出不同的肺病类型。

1.从痰的颜色和质地上可以初步判断病情。一般来说,白色稀薄痰液常见于风寒感冒或寒性咳嗽;黄色黏稠痰液则多见于风热感冒或肺热咳嗽;而痰少而黏稠或带灰色,则可能是燥邪伤肺或阴虚火旺所致。

2.除了观察痰的颜色和质地,我们还可以从观察痰的声音来进一步判断病情。例如,如果痰声重浊,咳声有力,可能是风寒咳嗽;如果痰声无力,咳声低微,则可能是肺气虚寒。

3.那么如何从痰的颜色判断肺病呢?一般来说,如果痰液颜色为白色清稀,则可能是

风寒束肺或体虚阳气不足所致的咳嗽;如果痰液颜色为黄色黏稠,则可能是风热犯肺或痰热内蕴所致的咳嗽;如果痰液带血色或颜色鲜红,则可能是燥邪伤肺或阴虚火旺所致的咳嗽;如果痰液为泡沫状痰或黏稠胶状痰,则可能是寒性痰饮内停或水饮凌心所致的咳嗽。

综上所述,从痰的颜色和质地上可以初步判断病情,进而通过观察痰的声音和症状表现来进一步判断不同类型的肺病。对于中医来说,观察痰的颜色和质地是一种简单有效的诊断方法,可以帮助我们更好地了解病情,从而制定出更加个性化的治疗方案。

(作者单位:唐山市丰润区中医医院)