

## 补中益气汤合痛泻要方加减治疗泄泻的功效

□ 王 聪

补中益气汤合痛泻要方加减是一种中医方剂,可用于治疗脾虚型泄泻。本方剂通过补益脾胃、调理肠腑,达到治疗泄泻的目的。下面将为您详细介绍补中益气汤合痛泻要方加减的组成、功效、适应症、注意事项及临床应用。

### 一、组成与功效

补中益气汤主要由黄芪、人参、白术、甘草、当归、陈皮等组成,具有补中益气、升阳举陷的功效。痛泻要方则由白术、白芍、陈皮、防风等组成,具有健脾柔肝、调理肠胃的功效。将这两种方剂结合起来使用,可增强健脾益气、调和肠胃的功效,适用于脾虚型泄泻,从而达到治疗目的。

### 二、适应症

补中益气汤合痛泻要方加减在临床实践中被广泛应用,尤其在中医医院治疗慢性腹泻等疾病效果显著。中医认为,泄泻的病因多种多样,但主要与脾胃功能失调有关。通过辨证施治的原则,根据患者的具体情况进行加减,可提高治疗效果。

### 三、临床应用

补中益气汤合痛泻要方加减在临床实践中被广泛应用,尤其在中医医院治疗慢性腹泻等疾病效果显著。通过辨证施治的原则,根据患者的具体情况进行加减,可提高治疗效果。

### 四、注意事项

1. 饮食调理:脾虚型泄泻患者应注意饮

食卫生,避免食用生冷、油腻、不易消化的食物。可适当食用具有健脾益胃作用的食物,如山药、薏米、红枣等。

2. 情绪调养:情绪对脾胃功能的影响很大,脾虚型泄泻患者应保持心情舒畅,避免过度焦虑、紧张等不良情绪。

3. 规律作息:保证充足的睡眠,避免过度劳累,有助于脾胃功能的恢复。

4. 中药煎煮方法:按照医生的建议进行中药煎煮,确保药物能够充分混合,煎煮时间、火候等都会影响药效。

5. 避免自行加减药物:在用药过程中,应遵循医生的建议,避免自行加减药物剂量或更换药物。

6. 坚持治疗:脾虚型泄泻病程较长,治疗需耐心坚持,不能急于求成,要逐步改善脾胃功能,以达到治愈的目的。

### 五、结语

补中益气汤合痛泻要方加减是一种常用的中医方剂,通过补益脾胃、调理肠腑,可有效治疗脾虚型泄泻。在临床实践中,应根据患者的具体情况进行辨证施治,适当加减药物,以提高治疗效果。同时,患者应注意饮食调理、情绪调养、规律作息等,以促进脾胃功能的恢复。坚持治疗是治愈脾虚型泄泻的关键,患者应耐心坚持,逐步改善脾胃功能。总之,中医治疗脾虚型泄泻具有独特的优势和疗效,值得进一步推广应用。

(作者单位:献县中医医院)

## 浅谈护理工作的职责和任务

□ 刘洁慧

护理工作在整个医疗体系中起着至关重要的作用,它关乎着每一个患者的健康与生命安全。本文将围绕护理工作的职责和任务,为读者解析这一职业的重要性和特殊性。

### 一、护理工作的职责

#### 1. 患者照护:

护理人员的主要职责是照顾患者,包括提供日常生活的帮助、协助医生进行诊断和治疗,以及处理各种紧急情况。

#### 2. 病情观察:

护理人员需要密切关注患者的病情变化,包括生命体征、意识状态、疼痛程度等,并及时向医生报告。

#### 3. 基础护理:

包括皮肤护理、口腔清洁、协助患者进食等,以确保患者获得基本的生理需求满足。

#### 4. 健康教育:

向患者及其家属提供医疗知识和技能的教育,帮助他们更好地理解疾病和治疗方案,以及自我护理的重要性。

#### 5. 协调沟通:

护理人员需要与医生、其他护理人员、患者及其家属进行有效的沟通与协调,以确保医疗过程的顺利进行。

### 二、任务清单

1. 确保病房环境整洁、舒适、安全,符合卫生标准和患者需求。

2. 按照医生指示,按时给患者用药,并监督其执行情况。

3. 监测患者生命体征,记录在护理记录中,并及时向医生报告任何异常变化。

4. 定期巡视患者,了解其需求,及时处理

各种问题。

5. 做好基础护理工作,如协助患者进食、洗漱、如厕等。

6. 做好患者及其家属的健康教育,帮助他们了解疾病和治疗方案,以及自我护理的知识和技能。

7. 与医生、其他护理人员及患者家属保持密切沟通,确保信息畅通,及时反馈患者的需求和问题。

8. 按照医院和部门的规范和标准,做好消毒隔离和防护工作,避免交叉感染的发生。

9. 在紧急情况下,如突发事件或患者病情突然恶化,迅速启动应急预案,并协助医生进行抢救。

### 三、护理工作的挑战与应对

护理工作在整个医疗体系中面临着诸多挑

战,如工作压力大、工作时间不规律、职业风险高等。护理人员需要提高自身素质,增强应对压力的能力,同时医院和相关部门也应提供必要的支持和保障。

以上对护理工作职责和任务的了解,我们可以看到护理人员在医疗体系中的重要性和特殊性。他们不仅需要照顾患者的身体需求,还要关注其心理状态,提供全方位的护理服务。为了更好地发挥护理工作在整个医疗体系中的作用,我们应提高对护理工作的重视程度,加强职业培训,以吸引更多优秀的人才投身这一职业。同时,我们也要关注护理工作面临的挑战,为其提供必要的支持和保障,以促进医疗体系的健康发展。

(作者单位:蔚县中医院)

## 消化系统疾病的病因与治疗方法

□ 张路云

消化系统疾病是一类影响人体消化、吸收、代谢功能的疾病,包括胃病、肝病、肠道疾病等。这些疾病的病因多样,治疗方法也各不相同。下面我们来详细探讨一下消化系统疾病的常见病因和治疗方法。

### 一、消化系统疾病的常见病因

1. 饮食习惯不良:长期饮食不规律、暴饮暴食、摄入过多油腻或刺激性食物等不良饮食习惯是消化系统疾病的主要病因。

2. 幽门螺杆菌感染:幽门螺杆菌是一种常见的消化道寄生菌,可通过口-口途径传播,长期感染可引发胃炎、胃溃疡、胃癌等消化系统疾病。

3. 药物副作用:某些药物可能导致胃肠道不适,如非甾体抗炎药(NSAIDs)、抗生素

等。长期服用这些药物的患者需要注意观察胃肠道反应。

4. 遗传因素:某些消化系统疾病存在家族遗传倾向,如肠易激综合征、克罗恩病等。

5. 其他因素:精神压力、情绪波动、免疫力低下等因素也可能对消化系统产生影响,诱发或加重消化系统疾病。

### 二、消化系统疾病的治疗方法

1. 药物治疗:根据不同的病因和症状,药物治疗可以采取多种方式,如抗酸药、促动力药、抑酸药、抗炎药等,针对不同的症状进行治疗。

2. 手术治疗:某些严重的消化系统疾病,如肠梗阻、肠穿孔、消化道大出血等,可能需

要手术治疗。

3. 饮食调整:良好的饮食习惯是预防和治疗消化系统疾病的重要手段。建议选择易消化、营养丰富的食物,避免过度饮食油腻、刺激性食物,适量摄入蔬菜、水果等富含纤维的食物。

4. 生活习惯调整:保持规律的作息和充足的睡眠,避免过度劳累和精神压力。

5. 心理治疗:对于由精神压力等引起的消化系统疾病,心理治疗也是重要的治疗方法。

6. 辅助治疗手段:对于某些消化系统疾病,如食管反流病,可使用抗反流饮食和睡眠时抬高床头等辅助手段进行治疗。

### 三、消化系统疾病的预防

1. 建立良好的饮食习惯,避免过度饮食油腻、刺激性食物,适量摄入易消化的食物。

2. 规律作息,避免过度劳累和精神压力。

3. 定期体检,及早发现消化系统疾病。

4. 避免滥用药物,如有需要,应在医生指导下使用。

5. 保持乐观的心态和情绪稳定,积极应对生活压力和心理压力。

综上所述,消化系统疾病的病因多样复杂,治疗方法也各不相同。建立良好的饮食习惯和生活习惯是预防消化系统疾病的关键。如有疑虑,建议及时就医,以便得到专业的诊断和治疗。

(作者单位:邢台市襄都区西大街街道办事处社区卫生服务中心)

## 脑卒中的早期识别和处理方法

□ 赵 霞

在我们日常生活中,脑卒中是一种常见但危险的疾病,它被称为“生命的贼”,因为它可能在瞬间夺走我们的健康和生命。那么,什么是脑卒中?如何早期识别和处理呢?

### 一、什么是脑卒中

脑卒中,也被称为中风,是一种由于脑血管破裂或阻塞导致血液无法流入大脑而引起的疾病。它是一种常见的神经系统疾病,影响着全球数百万人。根据统计数据,每年新发脑卒中患者约为200万人。

### 二、脑卒中的症状

脑卒中的症状通常在发病前几周或几天内逐渐出现。这些症状可能包括:

1. 突然出现一侧肢体(上肢和/或下肢)无力或麻木。

2. 突然出现口齿不清或口角歪斜。

3. 视力模糊或视野缺损。

4. 意识模糊或意识丧失。

5. 眩晕或平衡障碍。

这些都是脑卒中的早期信号,如果这些症状持续存在或加重,应立即就医。此外,还有一些其他症状可能与脑卒中有关,如头痛、恶心和呕吐等。

### 三、如何早期识别和处理脑卒中

#### 1. 观察症状:

一旦出现上述任何一种症状,应立即就医。同时,要注意症状的持续时间和严重程度,以及是否有其他伴随症状。

#### 2. 及时就医:

在就医时,向医生描述您的症状,并

告知他们您是否在活动中或情绪激动时发病。医生会进行一系列检查以确定脑卒中的类型和程度,并为您提供相应的治疗建议。

#### 3. 预防措施:

对于脑卒中的预防,健康的生活方式非常重要。包括保持健康的体重、定期锻炼、合理饮食、戒烟、控制高血压和高胆固醇等心血管疾病等。此外,定期体检也是预防脑卒中的重要手段。

#### 4. 紧急处理:

如果在家中或公共场所发生脑卒中,应立即拨打急救电话寻求帮助。在等待救援的过程中,确保患者处于平躺的姿势,并将头部转向一侧,以防止呕吐物阻塞呼吸道。不要试

图喂食或喂水给患者,因为这可能会加重症状。此外,不要摇晃患者的头部,因为这可能会加重伤害或损伤其他部位。

在处理过程中,需要密切观察患者的症状和生命体征的变化。一旦出现呼吸急促、心率加快、瞳孔散大等严重症状,应立即就医。

总之,脑卒中是一种严重的疾病,但通过早期识别和处理,可以大大提高患者的生存率和康复率。因此,了解脑卒中的症状和紧急处理方法非常重要。如果您或您周围的人出现相关症状,请立即就医并告知医生您的情况,以便得到及时有效的治疗。同时,关注健康的生活方式并定期进行体检也是预防脑卒中的重要手段。

(作者单位:怀来县医院)