

# 中西医结合治疗内科疾病的注意事项

□ 潘红艳

随着医学的不断发展,中西医结合治疗已经成为了越来越受欢迎的医疗方式。这种方法结合了中医和西医的优势,通过将两者相结合,达到更好的治疗效果。本文将介绍中西医结合治疗内科疾病的注意事项。

## 一、保持严谨的态度

中西医结合治疗是一种非常复杂的治疗方式,需要医生具备丰富的医学知识和临床经验。在进行中西医结合治疗时,医生需要保持严谨的态度,认真对待每一个病例,仔细分析病情,选择合适的治疗方案。同时,医生还需要注意观察患者的病情变化,及时调整治疗方案,确保患者得到最佳的治疗效果。

## 二、注意药物的配伍和禁忌

中西医结合治疗需要考虑到中药和西药之间的相互作用。因此,医生需要了解各种药物的配伍和禁忌,避免药物之间的不良反应。在选择药物时,医生需要仔细评估药物的疗效和安全性,确保患者得到安全有效的治疗。

## 三、重视患者的个体差异

每个患者的身体状况和病情都是不同的,因此在进行中西医结合治疗时,医生需要重视患者的个体差异。根据患者的具体情况,选择合适的治疗方案,确保患者得到最佳的治疗效果。同时,医生还需要注意观察患者的病情变化,及时调整治疗方案,确保患者得到

个性化的治疗。

## 四、加强与患者的沟通

中西医结合治疗需要患者积极参与和配合。因此,医生需要加强与患者的沟通,向患者解释治疗方案的原理、方法和注意事项,帮助患者了解自己的病情和治疗方案,增强患者的信心和依从性。同时,医生还需要关注患者的心理状态,及时给予心理支持,帮助患者更好地应对疾病。

## 五、避免过度治疗

中西医结合治疗需要考虑到患者的经济承受能力和身体承受能力。在进行治疗时,医生需要避免过度治疗,确保患者得到安全有

效的治疗,避免浪费医疗资源。同时,医生还需要注意观察患者的病情变化,及时调整治疗方案,避免因过度治疗而导致的医疗纠纷和医疗事故。

总之,中西医结合治疗内科疾病需要医生具备丰富的医学知识和临床经验,同时需要注意药物的配伍和禁忌、重视患者的个体差异、加强与患者的沟通、避免过度治疗等方面的问题。只有这样才能确保患者得到安全有效的治疗,提高治疗效果和生活质量。中西医结合只有全面考虑这些问题,了解和掌握这些注意事项的基础上,才能确保患者得到最佳的治疗效果和安全保障。

(作者单位:河北省霸州市第三医院)

# 老年人用药的常见误区

□ 陈维学

随着年龄的增长,老年人的身体状况逐渐发生变化,需要更多的关注和照顾。在老年人日常生活中的许多方面,如饮食、运动、心理等,都需要进行科学的管理和调整。然而,老年人用药问题也十分重要,由于身体机能下降、疾病风险增加等原因,老年人需要更加合理的用药。但是,许多老年人及家属在老年人用药方面存在一些常见误区,下面将进行详细的介绍和讨论。

## 一、自行凭经验用药

老年人常常会根据自己的经验或者长辈的经验来选择药物,认为这样可以少走弯路。然而,这种做法并不科学。每个人的身体状况、病情都是不同的,自行凭经验用药可能会

耽误病情或者增加药物副作用的风险。因此,老年人用药应该根据医生的建议和指导,选择合适的药物和剂量。

## 二、迷信广告宣传

一些老年人对于广告宣传存在迷信心理,认为广告里宣传的药物都是最好的选择。但是,广告中常常夸大宣传,或者虚假宣传,因此老年人在选择药物时应该仔细甄别,不能轻信广告宣传。此外,广告药物价格较高,可能超出许多老年人的经济承受能力,因此选择药物时应该根据自己的经济状况进行选择。

## 三、频繁更换药物

有些老年人对于药物的疗效不满意时,

会频繁更换药物。但是频繁更换药物可能会增加药物副作用的风险,而且新药的效果不一定比旧药好。因此,在选择药物时应该根据自己的病情和医生的建议进行选择,一旦选择了一种药物,应该在医生的指导下进行调整,而不是自行更换药物。

## 四、忽略药物相互作用

老年人的身体机能下降,药物代谢和排泄能力也下降,因此药物相互作用的风险更高。老年人应该注意避免同时服用多种药物,尤其是具有相同或相似作用机制的药物。如果需要同时服用多种药物,应该及时咨询医生,了解药物相互作用的情况,并采取相应的措施。

## 五、忽视药物副作用

许多老年人对于药物的副作用比较敏感,但是过分担心副作用反而会影响治疗效果。老年人应该根据医生的建议合理使用药物,同时注意观察自己的身体状况。如果出现不适症状或者不良反应,应该及时就医,以便医生根据具体情况调整治疗方案。

总之,老年人合理用药需要科学的管理和指导。老年人及家属应该了解老年人用药常见误区,并采取相应的措施避免这些误区。在选择药物时应该根据医生的建议和指导,选择合适的药物和剂量,同时注意观察自己的身体状况。

(作者单位:献县中医院)

# 浅谈血小板的功能和作用

□ 王芳

在我们的身体内,血液犹如生命的河流,源源不断地为我们的身体各部位输送着养分和氧气。而在这股河流中,血小板则扮演着守护者的角色,它们虽小,但功能强大,对于维持我们的生命健康有着至关重要的作用。

血小板是血液中最小的细胞成分,它们的大小只有2-4微米,厚度约为0.5-1.5微米,形状如扁圆形小体。血小板虽然微小,但它们的生命周期却非常短暂,只有大约14天。这些小小的细胞主要由骨髓中的巨核细胞发育而来,它们在血液循环中发挥着不可或缺的作用。

血小板的主要功能在于促进止血和加速凝血。当我们的身体受到损伤,血管破裂时,血小板会迅速聚集在伤口处,形成血小板栓,以阻止血液流失。此外,血小板还会与血管内皮细胞相互作用,促进血管收缩,进一步减少出血。这一系列的反

应都离不开血小板的黏附和聚集作用。

除了止血功能外,血小板还参与凝血过程。当血小板聚集在伤口处时,它们会释放多种凝血因子,如纤维蛋白原,这些因子在受损血管周围形成纤维蛋白凝块,从而稳定血栓,防止血液流失。这一过程对于保护我们的生命安全至关重要。血小板还具有修复、炎症反应和血管生成等多种作用。血小板衍生生长因子可以促进受损组织的修复和再生,而血小板在炎症反应中也发挥着作用,可以释放炎症介质,调节免疫细胞的活动。此外,血小板在组织修复和再生过程中,通过释放血管生成因子,促进新血管的形成,为我们的身体提供源源不断的养分和氧气。

然而,当血小板数量或质量发生异常时,可能会引发一系列健康问题,这就是所谓的小板疾病。例如,血小板数量过多可能导致血栓形成,增加心脑血管疾病

的风险;而血小板数量过少则可能导致出血倾向增加,严重时甚至危及生命。因此,保持血小板的数量和质量对于维护我们的健康至关重要。

为了维护血小板的健康,我们应该注意保持良好的生活习惯,如均衡饮食、适量运动、避免过度劳累等。同时,定期进行体检,关注自己的血液指标,如血小板数量、形态和功能等,以便及时发现并处理可能的健康问题。

总之,血小板是我们身体内不可或缺的重要成分,它们守护着我们的生命安全,为我们提供源源不断的养分和氧气。通过了解血小板的功能和作用,我们可以更好地认识自己的身体,维护自己的健康。让我们共同关注血小板的健康,珍爱生命,远离疾病。

(作者单位:邢台市邢东新区豫让桥社区卫生服务中心)

在现代医学中,中西医结合已经成为一种备受关注的治疗方法。它结合了中医和西医的优点,提供了一种全面、有效的治疗方式。本文将探讨中西医结合的实践与应用,以及它如何帮助我们更好地应对各种疾病。

## 一、中西医结合的实践

中西医结合的实践主要包括两个方面:理论结合和实践结合。

首先,理论结合是指将中医和西医的理论体系结合起来,形成一种新的医学理论。中医注重整体观念和辨证施治,强调人体内部环境的平衡和稳定;而西医则注重微观层面,通过各种实验室检查和治疗方法来控制疾病的发展。通过理论结合,我们可以更好地理解疾病的本质,制定更加有效的治疗方案。

其次,实践结合是指将中医和西医的治疗方法结合起来,形成一种新的治疗方法。在中医中,针灸、推拿、中药等治疗方法被广泛应用;而在西医中,手术、药物治疗、物理治疗等方法也是常用的手段。通过实践结合,我们可以根据患者的具体情况,选择最适合的治疗方法,提高治疗效果。

## 三、中西医结合的应用

1. 慢性疾病:中西医结合治疗慢性疾病具有独特的优势。例如,对于高血压、糖尿病等慢性疾病,中医可以通过调整患者的体质,改善患者的症状,延缓病情的发展;而西医则可以通过药物控制和饮食调理,提高治疗效果。

2. 急性疾病:在急性疾病的早期,西医可以通过快速控制病情来挽救生命;而在恢复期,中医则可以通过调理患者的体质,促进身体的康复。例如,对于感冒、咳嗽等急性上呼吸道感染,中西医结合治疗可以缩短病程,提高治疗效果。

3. 疑难杂症:对于一些疑难杂症,中西医结合治疗可以提供更多的治疗思路和方法。例如,对于一些难以治愈的肿瘤、肝病等慢性疾病,中西医结合治疗可以综合运用中医和西医的治疗手段,提高治疗效果和生活质量。

## 四、中西医结合的优势与挑战

中西医结合的优势非常明显。首先,它可以提高治疗效果,缩短病程。其次,它可以提高患者的生存率和生活质量。最后,它可以降低医疗成本,因为中西医结合治疗往往更加经济实惠。此外,中西医结合还可以帮助患者更好地理解自己的病情和治疗方案,增强患者的信心和依从性。

中西医结合是一种非常有前途的医学方法,它结合了中医和西医的优点,提供了一种全面、有效的治疗方式。通过实践和应用中西医结合的方法和理论,我们可以更好地应对各种疾病,提高治疗效果和生活质量。

(作者单位:张家口市察北管理区医院)

# 中西医结合的实践与应用

□ 王卫平

# 母婴平安妇产科护理的重要性

□ 董幸宏

妇产科,是医院中一个重要的科室,专门负责妊娠、分娩、产后等妇女的健康和新生儿的生命安全。在这里,母婴平安需要得到精心细致的护理,以确保母婴平安,减少并发症的发生,提高母婴的生命质量。而在这个过程中,有一群特殊的守护天使,她们就是母婴平安妇产科护理人员。

母婴平安妇产科护理人员,她们是专业的护士,她们的工作不仅仅是打针、发药、观察病情等基础护理,更是对母婴平安的全方位守护。她们需要密切关注母婴的生命体征,及时发现异常情况,及时处理,确保母婴平安。

在母婴平安妇产科护理中,守护天使们需要掌握丰富的医学知识和技能,包括妊娠、分娩、产后护理、新生儿护理等方面的知识。她们需要了解各种并发症的发生原因、临床表现和治疗方法,以

便及时发现和处理。同时,她们还需要具备良好的沟通能力和服务意识,能够与母婴及其家属进行有效沟通,提供专业的指导和帮助。

母婴平安妇产科护理工作并不轻松,她们需要面对各种突发情况,如难产、新生儿窒息、产后出血等。这些情况需要她们迅速做出判断和处理,确保母婴的生命安全。同时,她们还需要面对各种压力和挑战,如工作压力、职业风险等。

母婴平安妇产科护理的重要性不言而喻。只有母婴平安,才能保证新生儿的生命安全和健康成长;只有健康的母亲,才能生育出健康的宝宝。而在这个过程中,守护天使们发挥了至关重要的作用。她们用自己的专业知识和技能,用爱心和耐心,为母婴平安保驾护航。

为了让更多的人了解母婴平安妇产

科护理的重要性,我们有必要加强对守护天使们的宣传和推广。首先,我们可以通过网络、电视、广播、报纸等媒体渠道,宣传守护天使们的职业精神和专业技能,让更多的人了解她们的工作和付出。其次,我们可以组织一些公益活动,如母婴平安健康讲座、守护天使表彰仪式等,让更多的人了解母婴平安妇产科护理的重要性和意义。

总之,母婴平安妇产科护理是一项重要的工作,需要专业的护士来承担。守护天使们用她们的专业知识和技能,用爱心和耐心,为母婴平安保驾护航。我们应该加强对母婴平安妇产科护理的宣传和推广,让更多的人了解这项工作的重要性和意义。同时,我们也应该为守护天使们提供更好的职业环境和待遇,让她们能够更好地为母婴平安事业贡献自己的力量。

(作者单位:长沙市妇幼保健院)